

報告書

なかく街の先生オープン講座

なかく街の先生 紹介事業

実施日時	令和元年9月7日(土) 10:30~13:00	場所	本牧和田地域ケアプラザ
講座名	第3弾「プロから学ぶ男性向けお料理入門講座」		
街の先生	山田 達也 さん		
参加人数	7人(定員10人)	参加費用	無料

▶山田達也さんと参加者の皆さん。まずはご飯の炊き方から。



▶次はお味噌汁。包丁が苦手な方も丁寧に切り方を教えていただき、チャレンジに挑戦。



みんなで和気あいあいと試食会もしました



▶メインの麻婆豆腐。豆腐を塩ゆでし、合わせる調味料を作った本格的味道が香り！おいしかったです。声が上がりました！と歓

本牧和田地域ケアプラザで、料理初心者向けの「プロから学ぶ男性向けお料理入門講座」を開催しました。定員10人に対して参加者は7人、30代から70代まで幅広い年代の方が集まりました。包丁の持ち方やけがをしない切り方から丁寧に教えていただき、お料理初心者の皆さんも楽しみながら本格麻婆豆腐を作ることができました。