

ジャックで過ごす楽しい一日

ワークショップ

6月5日 土

10:00~16:00

会場 なか区民活動センター

中区役所別館1階
TEL:045-224-8138

※当日先着受付 ※写真はイメージです

11:00~13:00

スリッパやマスクに
ペイントしよう

なかく街の先生 加藤 幸子



参加費スリッパ500円マスク200円

デコパージュせつけん作り

なかく街の先生 村野 美和子



参加費300円

食品サンプル作り

なかく街の先生 岩本 千鶴



参加費500円

13:30~15:30

切り絵に挑戦!

なかく街の先生 楠 昭



参加費200円

オリジナル食器作り

なかく街の先生 深谷 住江



※受け取りは後日
センターで

参加費 各500円

和紙で作るのれん

なかく街の先生 成澤 朱未



参加費500円

野菜の大切さを知ろう!
食育ワークショップ

10:00~14:00



毎日の食事の栄養バランス、とれていますか?
クイズをしながら食事や栄養について学んでみましょう!

- ◆ 野菜の計量クイズ
- ◆ 野菜レシピのご紹介

参加した方に
「かんたん野菜
レシピ」の冊子
プレゼント!



協力:中区食生活等改善推進委員会(中区ヘルスマイト)

新鮮な横浜野菜で元気に!
横浜野菜のマルシェ

10:00~売り切れ次第終了、エコバッグ持参



※写真はイメージです



協力:特定非営利活動法人スーリールファム

ジャックで過ごす楽しい一日

ガーデンネックレス横浜PR 6月5日 土

10:00~16:00

会場 横浜市開港記念会館

TEL:045-201-0708

写真を撮って缶バッジにしよう！【無料】
ガーデンベア撮影コーナー

1号室

かわいいガーデンベアと
一緒に写真を撮って、
オリジナルの缶バッジ
を作ろう！

- ◆整理券配布
- ◆無くなり次第終了



ガーデンネックレス会場の
紹介動画上映コーナーも！

ガーデンネックレス横浜は6月13日まで開催

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2021



横浜の花と緑をPRする
マスコットキャラクター
「ガーデンベア」

協力:特定非営利活動法人クリエイター支援機構

やわらかなローズの香り

ローズキャンドル販売



障害者の活動拠点「中区本牧
活動ホーム」のメンバーが
横浜市の花『バラ』をイメージ
して制作した、オリジナル
キャンドル等を販売します♪
(制作監修はなかく街の先生)

協力:中区本牧活動ホーム

6号室

オリジナルバッグを作ろう！【無料】

ガーデンベアぬり絵エコバッグ作り



ガーデンベアに好きな
色を塗ってオリジナル
エコバッグを作ろう！

- ◆整理券配布
- ◆無くなり次第終了

協力:なかく風おこせボランティアグループ

影絵上映

7号室



本牧で活動するボランティア劇団
「本牧影絵座」による上映です。

「横浜三塔」やガーデンベアも登場
するのでお楽しみに！

メンバー募集中！



♪演目♪
森の音楽家
みのむし
水あそび
花のくまさん
赤いくつ

協力:本牧影絵座

※写真はイメージです