

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌

vol.112 令和7年8・9月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉ na-katsudou@city.yokohama.lg.jp



なか区民活動センターマスコット もなかと友達

●なか区民活動センターよりお知らせ

・「なか区民活動センター祭り2025」
ボランティア募集

●登録団体の紹介「横浜栄写友」

●講座のお知らせ

・区民企画型養成講座

●なかよろずアップ企画のお知らせ

・無理しない当事者活動とその支援
言語化しにくい・しない思いに寄り添う
支援を考える

・「シニアのためのスマホ講座 楽しくて
世界も広がる スマホライフを手に入れよう！」

●展示コーナー

「なか区民活動センター祭り2025」のボランティアを募集します

なか区民活動センター祭り

今年の会場は

横浜市開港記念会館

中区民祭り「ハローよこはま」と同時開催

11月9日(日)10:00~16:00

入場
無料

「なか区民活動センター祭り2025」ボランティア募集

11月9日(日)横浜市開港記念会館で開催する「なか区民活動センター祭り2025」のボランティアを募集します。

内容は、前日の設営・当日の運営や撤収などのお手伝いです。

【募集期間】8月31日(日)まで

※応募用紙は、ホームページに掲載予定です

【応募方法】応募用紙記入の上、なか区民活動センターまで
来館・FAX・メールで

◆ステージ発表◆ ◆活動展示◆ ◆ミニ講座・発表◆ ◆ワークショップ◆など
みんなでお祭りを作りあげよう！



団体情報
掲示板

登録団体の紹介

「横浜栄写友」

活動紹介

横浜で30年以上写真サークル活動を続けています。
各種コンテストの上位入賞者も多数在籍しています。
主な活動として、月例会でプロの写真家が会員の写真作品
を審査・講評して技術向上を図っています。

団体より
ひとこと

趣味としての写真活動は、人生に潤いと幸せをもたらします。
カメラを媒体に楽しくゆかいなお友達になりませんか？
ご連絡をお待ちしています。(入会希望の方は、なか区民
活動センターへお問い合わせください。)

お知らせ

10月12日(日)13:00から、なか区民活動センターで「なかよ
ろずアップ企画」を行います。
横浜栄写友の日頃の活動を実際に体験できます。
ぜひご参加ください。



みんなで勉強会



大募集

なか区民活動センター登録団体の活動PRなどを情報誌に掲載できます。
詳しくは、なか区民活動センターへお問い合わせください。

講座のお知らせ

区民企画型養成講座

「自分たちが受けたい講座」を自分たちで企画し実践してみませんか？

参加無料
託児付き
託児も無料

子育てをきっかけに、地域のことを考え始めた方
子育てが落ち着いた方
とにかくやってみよう!と思っている方 参加をお待ちしています

【日 時】9月10日(水)、17日(水)、24日(水)、10月1日(水) 10:00から12:00

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】12名(応募多数の場合は抽選)

【対 象】すべての日程にご参加できる方

4回講座受講後、自分たちで企画した「実践講座」を12月から令和8年2月の間に開催を予定しています
こちらの講座にも参加できる方

【参加費】無料

【申 込】8月25日(月)までに二次元コードより申込み
または、電話 045-224-8137

※一時託児保育もあります(保育も無料です)



STAND Still presents

無理しない当事者活動とその支援

言語化しにくい・しない思いに寄り添う支援を考える

【日 時】8月24日(日)

第1部 10:00から12:00 STAND Stillの作品から、写真が可視化する当事者視点について学びます

第2部 13:00から15:00 第1部を踏まえ、STAND Stillと同じ方法でワークショップを体験します

※片方だけの参加可

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】各回30名

【参加費】各回500円 両方参加の方は800円

第2部では事前に課題が出ます。課題テーマは申込者にお送りします。スマホで撮影可能です
提出された作品は印刷してみなさんと共有します

【申 込】メール:standstilljapan@gmail.com(STAND Still事務局)又は二次元コード

お名前、ご所属、メールアドレス、参加希望(午前午後両方、午前のみ、午後のみ)を記入

※託児をご希望の方はイベント開催6日前の8月18日(月)までにご相談ください



2019年フォトジャーナリスト大藪順子をはじめたプロジェクト「STAND Still-性暴力サバイバービジュアルボイス」に参加したメンバーが団体 STAND Stillを設立。性暴力サバイバーにとって安全とは言い難いこの社会で、自由に表現できる場を提供し、写真表現でエンパワメントを促すワークショップや展覧会を企画・運営する



なかよろずアップ企画

センター
登録団体

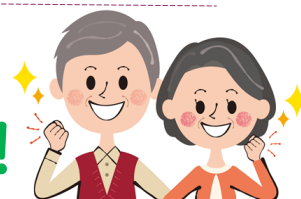


なか区民
活動センター

シニアのためのスマホ講座

楽しくて世界も広がる

スマホライフを手に入れよう!



【日 時】9月20日(土)、27日(土)の全2回 13:30から16:00

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】15名

【対 象】スマホの日常使いができる方で中区在住在勤の方

【参加費】1,000円(2回分)

【持ち物】使用しているスマートフォン

【申 込】9月11日(木)9:00から 電話または来館(先着順) 電話 045-224-8138

【内 容】基本操作、便利なアプリ、自宅でWi-Fiを使うには、国勢調査をスマホで回答・提出してみよう

【主 催】PCサポート隊ハマボラ



パソコンやスマートフォン等の操作経験を生かしたボランティア活動を継続しており、今年活動20年目を迎えます。毎月第1・3木曜日13:00から15:30、なか区民活動センターで「パソコン・スマホなんでも相談室」を開催しています。(1回500円、先着順、受付終了14:30) 詳しくは二次元コードからホームページをご覧ください。(PCビュー推奨)



展示コーナー

ミーティングエリアの「**展示コーナー**」では、月替わりで登録団体等の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介してみませんか？展示は壁面と棚の二種類があります。
令和7年度の参加団体を絶賛募集中です。詳しくはなか区民活動センターまでお問い合わせください。

横浜わんニャンの会(ボランティア支援) (福島の被災地に残された犬猫を救う会)



(詩) 一人間(一部抜粋)
 けしお前たちが野生だつた時、
 されどお前たちが親から離れた時、
 育てられたのは、
 誰のおかげか？
 育てられたのは、
 誰のおかげか？

フリーマーケットや写真展示などで災害時のペットの救護とボランティアへの後方支援を行っています

【活動】 みなとみらい日本丸前、イオン本牧店
 不定期

6月

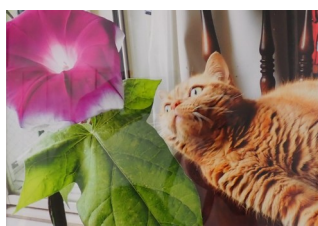
講座げんきサロン(絵手紙)



絵手紙を通してシニアを元気にする対話式の講座を行っています

【活動】 なか区民活動センター、不定期

グループフォトファン(写真)



デジタルカメラ、フィルムカメラ、携帯電話等を問わず、写真の撮り方を勉強します

【活動】 なか区民活動センター
 月1回不定期の金曜日 13:00~16:00

7月

なかく街の先生 terreblue(フラワーアレンジ)



アーティフィシャルフラワー(造花)を使っているので初心者でも楽しめます

「なかく街の先生」とは・・・仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域の様々な活動に役立てていただくためのボランティア人材制度です。なか区民活動センターでは、講師を探している団体・グループ(3名以上)などに「街の先生」をご紹介します。地域・施設・団体・グループでの講座・イベントなどに、ぜひお役立てください！

直近の休館日

8月3日(日) 11日(月祝日) 17日(日) 31日(日)
 9月7日(日) 15日(月祝日) 21日(日) 23日(火祝日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
 土・日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
 TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343
 Email: na-katsudou@city.yokohama.lg.jp

※「なかぼら」やなか区民活動センターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

