



お問い合わせは、各ページ記載の担当窓口へお願いいたします。

※日時、開催内容については変更の可能性があります。最新情報については、区ウェブページを参照ください。

中福祉保健センターからのお知らせ

発行：横浜市中区役所福祉保健課
☎224-8151 FAX 224-8157



日本語



英語



中国語

もくじ

窓口案内

子どもと家庭

- ◆ 妊娠したら……………2
- ◆ 赤ちゃんが生まれたら
- ◆ 児童扶養手当
- ◆ 児童手当
- ◆ 子どもの予防接種……………3
- ◆ 子どもと女性の相談
- ◆ 保育所等について……………4
- ◆ 中区親子のおでかけスポット
- ◆ 若者のための専門相談

高齢者と障害者

- ◆ 後期高齢者医療制度……………6
- ◆ 介護保険制度について
- ◆ 高齢者への支援
- ◆ 認知症の方や家族への支援
- ◆ 中区在宅医療相談室
- ◆ 成人の予防接種……………7

検査・健診・健康づくり

- ◆ エイズ検査・相談……………4
- ◆ 肝炎ウイルス検査

- ◆ 結核検診
- ◆ 歯周病検診
- ◆ 健康相談
- ◆ がん検診……………5
- ◆ がん検診実施医療機関名簿(中区)
- ◆ 横浜市国民健康保険加入者の健診制度…6
- ◆ 横浜市健康診査
- ◆ 各種医療給付・助成制度

生活衛生

- ◆ 食品衛生責任者講習会……………7
- ◆ 飼い犬の登録と狂犬病予防注射
- ◆ 医療系免許に関する窓口

訪問歯科診療

- ◆ 障害のある方等への支援
- ◆ 中区障害者支援拠点「みはらしポンテ」

その他

- ◆ 地域ケアプラザ……………8
- ◆ (地域包括支援センター)のご紹介
- ◆ 中ながいい見守りキーホルダー登録・更新のご案内
- ◆ 中区福祉保健活動拠点(なかなか)
- ◆ 急な病気やけが
- ◆ 生活にお困りの方への支援(生活支援相談窓口)
- ◆ 福祉保健センター以外で取り扱っている業務

窓口案内

※携帯電話からかけるときは「045」と押してから各電話番号を押してください。

1 中区役所本館 〒231-0021 横浜市中区日本大通35番地 ☎224-8181(代表)

窓 口	担 当	電 話 番 号	主 な 窓 口 業 務
7階	会議室		
6階	総務課、区政推進課、地域振興課		
5階			
高齢・障害支援課 Elderly and Disabled People Support Division			
51	高齢・障害係	☎224-8161~2	高齢者・障害者(18歳以上)の福祉・保健に関する相談やサービス利用の申請、介護保険の要介護認定申請の受付、特定医療費(指定難病)の申請
	高齢者支援担当	☎224-8167~9	介護予防と介護保険外サービスの相談、訪問指導、認知症と虐待の相談
	地域包括ケア推進担当	☎224-8167	地域包括ケアシステムに関すること、地域づくりの支援
52	介護保険担当	☎224-8163~4	介護保険の要介護認定、居宅介護支援事業者等への支援
53	障害者支援担当	☎224-8165~6	身体障害者手帳・愛の手帳(18歳以上)、障害者への福祉保健サービス、精神障害者保健福祉手帳、難病患者支援
子ども家庭支援課 Children and Families Support Division			
54	子ども家庭係	☎224-8198	児童手当、母子健康手帳、小児慢性特定疾病、育成医療、未熟児養育医療、結核児童療育医療、特別乗車券、JR割引、福祉特別乗車券、福祉タクシー券、自動車燃料券、有料道路割引
	子ども家庭支援担当	☎224-8171	子ども家庭相談、乳幼児健康診査、両親教室、赤ちゃん学級、母子訪問、ひとり親支援、障害児支援(18歳未満)、女性福祉相談
	保育担当	☎224-8172	認可保育所、認可外保育施設、幼稚園等
	学校連携・子ども担当	☎224-8139	放課後キッズクラブ、放課後児童クラブ(学童保育)
4階			
生活支援課 Public Assistance Division			
41	事務係	☎224-8155	戦没者遺族特別弔慰金、生活保護費の支給
3階			
生活支援課 Public Assistance Division			
31	生活支援係	☎224-8241	生活保護の決定、実施
	生活支援係(生活支援相談窓口)	☎224-8248	生活保護、生活困窮者支援、住居確保給付金、ホームレス自立支援
2階			
保険年金課 Insurance and Pension Division			
24	給付担当	☎224-8317~8	高額療養費等国民健康保険や介護保険の給付、後期高齢者医療、小児医療
25	保険係	☎224-8315~6	国民健康保険と介護保険の加入及び資格喪失
26	収納担当	☎224-8313~4	保険料の納付相談
27	国民年金係	☎224-8311~2	国民年金の諸手続き
戸籍課			
英語又は中国語で区役所業務をご案内できる職員「中区国際サービス員」もいます。			
1階	個人番号カード交付・申請窓口、会計室		

2 中区役所別館(中区役所のとなり)

窓 口	担 当	電 話 番 号	主 な 窓 口 業 務
福祉保健課 Health and Welfare Division			
401	運営企画係	☎224-8151~2	民生委員・児童委員関係
	事業企画担当	☎224-8330~1	地域福祉保健計画、地域ケアプラザ関係
402	健康づくり係	☎224-8332~4	結核医療費申請と相談、予防接種、食生活や感染症等の相談、原爆被爆者支援、肝炎治療医療費助成、がん検診、エイズ検査
4階			
生活衛生課 Health Sanitation Division			
411	食品衛生係	☎224-8337~8	食中毒予防や食品衛生の相談、食品関係営業の申請、調理師・栄養士・医療従事者の免許申請、薬局の申請等
412	環境衛生係	☎224-8339~40	環境衛生関係営業施設の申請、ハチの駆除方法の相談、犬の登録等
3階			
食生活健康相談、離乳食教室、エイズ検査、結核検診、がん検診等			
2階			
乳幼児健診			
1階			
区民活動センター、国際交流ラウンジ、ナカナ・カフェ			



中区役所の駐車場は数に限りがあり、入庫までに1時間以上かかる場合もございます。区役所へお越しの際は、公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。どうぞ、ご協力をお願いいたします。

- ♿ = トイレ
- ♿ = おむつ替えシート
- ♿ = お子様用椅子
- ♿ = 車椅子対応トイレ
- ♿ = 多目的トイレ
- ♿ = オストメイト機能付トイレ
- ♿ = AED
- ♿ = 総合案内
- ♿ = ナカナ・カフェ
- ♿ = 授乳室
- ♿ = 屋上庭園
- ♿ = 公衆電話
- ♿ = 銀行派出所
- ♿ = おむつ交換室

中区地域福祉保健計画

中ながいいネ!

第4期 令和3年度~7年度

もっとみんなの「中ながいいネ!」
~相互理解を進めよう~

地域の人々がお互いに支え合いながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人すべての人が協力をしながら地域活動に取り組んでいます。

詳しくは

問合せ 事業企画担当(別館4階401番窓口) 社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会
☎224-8330 FAX 224-8157 ☎681-6664 FAX 641-6078



子育て中の悩みことや困りことは

「横浜子育てパートナー」にご相談ください

地域子育て支援拠点「のんびりんこ」では、専任スタッフによる個別相談を行っています。子育てに関する支援制度や地域情報の案内などを行います。ひろばで子どもを遊ばせながらでも、個室や電話でも相談できます。

会場 のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle横浜3階)
時間 毎週火曜日~土曜日 9:30~12:30、13:00~16:00
問合せ ☎228-8330(子育てパートナー専用ダイヤル)
FAX 663-9715

妊娠したら

問合せ **子ども家庭支援課** (本館5階54番窓口)
☎224-8171 FAX224-8159

◆ 母子健康手帳の交付

- 月曜日から金曜日まで
- 8:45～17:00 (第2・第4土曜日は、9:00～12:00も取り扱います。)

日本語のほか英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語の母子健康手帳を用意しています。

◆ プレ・マザーズクラス(両親教室) ～はじめてママ・パパになる方へ～

1コース4回で実施しています。妊娠、出産、育児について学ぶとともに、仲間づくりをしています。都合の悪い場合は、他の回に参加していただくことも可能です。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」

会場 中区役所別館2階 **予約制** 詳しくは [中区プレ・マザーズクラス](#) **検索**

回数	時間	出産予定月と実施日												内容
		R5 8月	R5 9月	R5 10月	R5 11月	R5 12月	R6 1月	R6 2月	R6 3月	R6 4月	R6 5月	R6 6月	R6 7月	
1	13:30 15:30	4/3 (月)	5/8 (月)	6/5 (月)	7/10 (月)	8/7 (月)	9/11 (月)	10/2 (月)	11/6 (月)	12/4 (月)	1/15 (月)	2/5 (月)	3/11 (月)	オリエンテーション/マタニティヨガ/妊娠中の身体づくり(運動のできる服装でお越しください)
2		4/6 (木)	5/11 (木)	6/8 (木)	7/6 (木)	8/10 (木)	9/7 (木)	10/5 (木)	11/2 (木)	12/14 (木)	1/11 (木)	2/8 (木)	3/7 (木)	ママの歯の健康/ママと赤ちゃんの食事/赤ちゃんを迎えるための準備/沐浴デモンストレーション(ハンドタオルをお持ちください)
3	9:30 12:00	4/20 (木)	5/18 (木)	6/15 (木)	7/13 (木)	8/17 (木)	9/14 (木)	10/12 (木)	11/9 (木)	12/21 (木)	1/18 (木)	2/15 (木)	3/14 (木)	お産のしくみと安産のヒント/のんびりんこの紹介/先輩ママの体験談/赤ちゃんとのふれあい/パパの妊婦体験
4		4/13 (木)	5/25 (木)	6/22 (木)	7/20 (木)	8/24 (木)	9/21 (木)	10/19 (木)	11/16 (木)	12/28 (木)	1/25 (木)	2/22 (木)	3/21 (木)	産後の身体と心/パパ・ママへのメッセージ/産後の生活と育児/産後の手続き等について

赤ちゃんが生まれたら

問合せ **子ども家庭支援課** (本館5階54番窓口)
☎224-8171-8198 FAX224-8159

◆ 乳幼児健康診査

会場 中区役所別館2階

- 各回の人数を均等に調整するため、郵送する「お知らせ」の日時に受診してください。なお、該当する健診日の受診が困難な場合、当課までご連絡ください。
- 事前にお送りした問診票の他に、下記記載の持ち物をお持ちください。

- 開場予定/12:20
- 健診開始/12:40
- 受付終了/13:55

4か月児健康診査

健診内容 計測、診察(小児科)、栄養・歯のお話

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、筆記用具

全18回	4/11(火)	4/25(火)	5/16(火)	6/6(火)	6/27(火)	7/18(火)	8/8(火)	8/29(火)	9/12(火)
	10/3(火)	10/24(火)	11/14(火)	11/28(火)	12/19(火)	1/9(火)	1/30(火)	2/20(火)	3/12(火)

1歳6か月児健康診査

健診内容 計測、診察(小児科・歯科)、栄養・歯のお話

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、筆記用具、歯ブラシ

全17回	4/4(火)	4/18(火)	5/9(火)	5/30(火)	6/20(火)	7/11(火)	8/1(火)	9/5(火)	9/26(火)
	10/17(火)	11/7(火)	12/5(火)	12/26(火)	1/23(火)	2/13(火)	3/5(火)	3/26(火)	

3歳児健康診査

健診内容 計測、診察(小児科・歯科)、尿検査、栄養・歯のお話

持ち物 母子健康手帳、採尿容器(当日の尿入り)、バスタオル、筆記用具、歯ブラシ

全18回	4/5(水)	4/19(水)	5/10(水)	5/24(水)	6/21(水)	7/12(水)	8/2(水)	8/30(水)	9/20(水)
	10/11(水)	11/1(水)	11/22(水)	12/13(水)	1/10(水)	1/24(水)	2/21(水)	3/13(水)	3/27(水)

◆ こんにちは赤ちゃん訪問

地域の「こんにちは赤ちゃん訪問員」が生後4カ月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭を訪問し、玄関先などで子育てに関する情報を載せた冊子や地域独自の子育て情報をお届けします。

◆ 母子訪問(原則第1子対象)

初めての赤ちゃんとそのお母さんを対象に、育児に関する様々な相談や指導、母体の回復促進を目的として、助産師、保健師が家庭訪問します。

◆ 授乳・育児相談(助産師相談)

会場 中区役所別館2階 **予約制** ☎224-8171

時間 火曜日 9:30～11:00(月2回) ★1組30分、1日3枠

内容 母乳不足、出すぎ、吸えない、赤ちゃんの体重が気になる等でお悩みの方は、赤ちゃんと一緒にお願いします。

持ち物 母子健康手帳、タオル1枚

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	12
	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	26

【上記以外の母乳相談】4か月児健康診査対象の方は、健診会場で母乳相談が可能です。

◆ 医療機関での乳児健康診査(無料育児相談)について

健診券綴りにとじ込んである「医療機関乳児健康診査受診票」を使って、1歳1か月未満までの間に3回、市内の委託医療機関でお子さんの健康診査及び育児相談が無料で受けられます。

児童扶養手当

問合せ **子ども家庭支援課** (本館5階54番窓口)
☎224-8171 FAX224-8159

内容 離婚、死別、遺棄などの理由で父又は母と生計を同じくしていない児童を監護しているひとり親又はひとり親に代わって児童を養育している方が、申請対象となります。詳細は区役所窓口にご確認ください。

※「児童」=18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者、又は20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある者

※所得制限があります。婚姻届は出していないが内縁関係の方がいる場合は支給されません。

※公的年金を受給している場合は、手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

◆ 赤ちゃん学級 **予約制**

時間 10:00～11:15 ※祝日の場合は変更があります。

内容 初めての子育て中の養育者と生後12か月までのお子さんの交流、育児相談、赤ちゃん体操等を行います。
※動きやすい服装でお越しください。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ等

詳しくは [中区赤ちゃん学級](#) **検索**

グループ名	シーガル	キャンディクラブ	ミニ元気の出る会	ゆりかご
会場	野毛地区センター	新山下地域ケアプラザ	不老町地域ケアプラザ	麦田地域ケアプラザ
曜日	原則第4水曜日	原則第2金曜日	原則第2水曜日	原則第1金曜日
実施日	4/26 5/24 6/28 7/26 9/27 10/25	11/22 1/24 2/28 3/27 7/14 9/8 10/13	4/14 5/12 6/9 2/9 7/12 3/8 10/11	11/10 1/12 2/9 3/8 9/13 10/11 10/6

グループ名	ベビーコアラ	未来の会たまご組	プチマト
会場	中本牧コミュニティハウス	本牧和田地域ケアプラザ	箕沢地域ケアプラザ
曜日	原則第4金曜日	原則第4金曜日	原則第3水曜日
実施日	4/28 5/26 6/23 7/28 9/22 10/27	11/24 1/26 2/16 3/22 9/22 10/27	4/19 5/17 6/21 7/19 9/20 10/18

児童手当

問合せ **子ども青少年局手当給付係**
月～金 9:00～17:00 ☎641-8411 FAX641-8412

中学校修了までの子どもを養育している方に、手当を支給する制度です(支給額は子どもの数や年齢、所得などにより異なります)。詳しくは、上記問合せ先にご確認ください。



子どもの予防接種

問合せ **健康づくり係** (別館4階402番窓口)
☎224-8332~4 FAX224-8157

横浜市が実施する予防接種全般のお問い合わせ先

横浜市予防接種コールセンター

受付時間 9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)
☎330-8561 FAX664-7296

- 横浜市が実施している予防接種は、予防接種法によって定められているもので、「定期接種」と呼ばれています。「定期接種」の対象年齢に相当する方は、無料で接種を受けられます。「定期接種」ではない予防接種は「任意接種」と呼ばれ、費用は自己負担となります。
- 対象者は横浜市に住民票がある方です。(他の自治体に住民票がある方はその市区町村にお問い合わせください。)
- 接種場所は協力医療機関(横浜市内の横浜市医師会加盟の医療機関)です。予約が必要な場合もありますので、事前にご連絡のうえ、予防接種をお受けください。
- 接種時の持ち物:母子手帳(接種記録)・予診票・住所や年齢の確認ができる物(健康保険証等)。その他、医療機関から指定されたもの。
- 予診票は定期接種を推奨するタイミングで個別に住民票の住所に郵送されます。
- 接種を受ける前に「予防接種のしおり」を必ずお読みください。
- 最新の情報や協力医療機関名簿等は横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市保健所 予防接種 検索

◆ 予防接種の種類(定期接種)

Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合、BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘、日本脳炎、二種混合(DT)、子宮頸がん

◆ 市外の医療機関で定期予防接種を受ける場合

都合により、市外の市区町村で予防接種を希望する方は、事前に住民票のある区役所福祉保健課健康づくり係にお問い合わせください。

予防接種法に基づき、市外の医療機関で予防接種を受ける際、その実施責任が横浜市長にあることを明確にした書類である「予防接種実施依頼書」を発行します。(申込受付～発送までは2週間程度かかります。)

接種費用は原則、自己負担となります。ただし、次の(1)～(3)のやむを得ない事情により市外で予防接種を受ける場合、事前に「予防接種実施依頼書」の発行申込み手続をしていただくことにより、接種に係る費用の償還払い(払い戻し)を受けることができます。

(1)里帰り出産(2)入院治療中(3)長期にわたる疾患等のため定期接種の期間内に受けられなかったお子様が、予防接種が可能となった場合

◆ 定期接種の対象年齢を過ぎてしまった場合

事情や予防接種の種類によっては公費負担で接種できる場合があります。住民票のある区役所福祉保健課健康づくり係にお問い合わせください。

◆ 市外から転入された方・予診票を紛失された方

転入や紛失等で予診票がない場合は区役所福祉保健課健康づくり係で交付しますので、接種記録(母子手帳等)と住所・年齢が確認できる物をご持参ください。

子どもと女性の相談

相談(会場)	内容	日時	問合せ・予約
こども家庭相談 (中区役所本館5階)	妊娠期～18歳までの子育て等における悩み・不安などの相談をお受けします。 看護職、社会福祉職、助産師などが担当します。電話相談と面接相談があります。	月曜日～金曜日 8:45～17:00	こども家庭支援課 (本館5階54番窓口) ☎224-8171 FAX224-8159
こども相談・おやこ教室 (中区役所別館2階)	言葉が増えない、落ち着きがないなどのお子さんに関する相談に対して、個別やグループでの支援を行っています。	予約制	
子育て相談 (中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」(住吉町1-12-1) belle 横浜3階)	「のんびりんこ」は、妊娠中の方や、未就学のお子さんと保護者が一緒に遊んで過ごせる施設です。 相談専任スタッフの「横浜子育てパートナー」が、相談者の気持ちに寄り添いながら、支援制度などの案内や円滑な利用の手伝いなどを行います。 その他、保育士・栄養士・助産師・カウンセラー・歯科衛生士の相談日も設けています。	火曜日～土曜日 9:30～12:30 13:00～16:00 (詳細はお問い合わせください)	中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」 ☎FAX663-9715
	地域での子どもの預かり合いの横浜子育てサポートシステム事務局も担っています。	火曜日～土曜日 9:00～17:00 (詳細はお問い合わせください)	子育てサポートシステム 中区支部事務局 ☎FAX663-0676

子育て支援者事業～ぷっくりんこ～(会場は右記参照)	先輩ママである子育て支援者が、育児の悩みや不安を一緒に考えるところです。手遊びや、親子遊び、子育て情報の提供を行っています。 ※各施設に直接お越しください。 ※あそび場としてもご利用できます。 年末年始・祝日はお休みです	不老町地域ケアプラザ 毎週月曜日 (第3を除く) 10:00～12:00	こども家庭支援課 (本館5階54番窓口) ☎224-8171 FAX224-8159
		麦田地域ケアプラザ 毎週月曜日 10:00～12:00	
		横浜市健康福祉総合センター10階 毎週月曜日 (最終週を除く) 10:00～12:00	
		黄金町「高架下スタジオ Site-D集会場」 毎週火曜日10:00～12:00	
		中本牧コミュニティハウス 毎週金曜日 10:00～12:00	
		箕沢地域ケアプラザ 毎週木曜日 10:00～12:00	
乳幼児歯科相談 (中区役所別館2階)	未就学児の歯科健診、歯みがきなどの相談を歯科医師、歯科衛生士がお受けします。	予約制 (毎月1回)	こども家庭支援課 (本館5階54番窓口) ☎224-8171 FAX224-8159
妊産婦歯科相談 (中区役所別館2階)	妊娠中の方、産後1年未満の方の歯科相談を歯科医師、歯科衛生士がお受けします。	日時は広報よこはま 中区版でお知らせします。	
離乳食教室 (中区役所別館3階)	7～8か月ごろの離乳食のすすめ方についての講話、実演等。お子さんと一緒に受講となります。	予約制 (毎月1回) 13:30～15:00 日時は広報よこはま 中区版でお知らせします。	健康づくり係 (別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 FAX224-8157
子どもの食生活健康相談 (中区役所別館3階)	離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満等、乳幼児から小・中・高校生までの食生活の相談を栄養士がお受けします。	予約制 (毎月1回) 9:00～11:00 日時は広報よこはま 中区版でお知らせします。	
家庭訪問	妊産婦、乳幼児の健康や子育てについてお困りの方はご連絡ください。必要に応じて、保健師、助産師、ケースワーカーなどが訪問します。	予約制	
女性の健康相談	性の悩み、不妊、思春期、更年期、家族計画相談などを助産師がお受けします。		こども家庭支援課 (本館5階54番窓口) ☎224-8171 FAX224-8159
カモミール(子育て中のお母さんのグループミーティング) (中区役所別館2階)	未就学児を持つお母さん同士で、子育ての不安や悩み、家族のことなど何でもお話できる場所です。 ※保育あり	予約制 (毎月1回) 10:00～11:30 日程はお問い合わせください。	
女性の福祉相談	身近な人からの暴力、家庭不和、生活困窮などでお困りの女性の相談をお受けします。	月曜日～金曜日 9:30～16:30 (12:00～13:00は除く)	

子どもと家庭

保育所等について 問合せ 子育て家庭係(本館5階54番窓口) ☎224-8172 ㊚224-8159

◆年度途中の利用申請
年度途中の申込みは、随時(入所希望月のおよそ2か月前から前月10日頃まで(詳細は、令和5年度横浜市保育所等利用案内をご覧ください))受け付けており、空きが出た場合に利用調整を行っています。

◆令和6年4月からの利用申請 ※詳細は、広報よこはま中区版の10月号でご確認ください。10月中に利用案内(申込書)の配布を開始する予定です。

◆その他 保育所等のほかに、横浜保育室などで、保育を行っています。直接保育室へ申込みとなります。詳しくは横浜市ホームページをご確認ください。

中区親子のおでかけスポット 問合せ 子育て家庭係(本館5階54番窓口) ☎224-8171-8198 ㊚224-8159

中区では、子どもと一緒に安心して過ごせるひろば等を紹介した「中区おでかけスポットマップ」を発行しています。詳しくはこちら [中区 おでかけスポットマップ](#) 検索

◆中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」

親子が一緒に遊んで過ごせる場所です。子育ての相談や情報の提供、地域での子どもの預かりあいの横浜子育てサポートシステムの事務局もあります。飲食スペース有。

所在地 住吉町1-12-1belle横浜3階 **開館日時** 火～土曜日 9:30～12:30
問合せ ☎㊚663-9715、<http://nonbirinco.com/> 13:00～16:00

◆親と子のつどいの広場 シャーロックBABy本牧

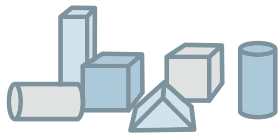
親子が気軽に集い、交流できる場所です。子育て相談や子育て情報の提供、広場利用者の一時預かりなどを行っています。飲食スペース有。

所在地 本牧和田17-17テラスハウスD
開館日時 月～金曜日10:00～16:00(祝日、第1火曜日午前を除く)
利用料 300円/回、1,500円/月 **問合せ** ☎㊚263-8647

◆子育てひろば私立常設園(新山下二丁目保育所)

地域の親子が、園庭や園舎を使って安全に楽しく遊んで過ごせる保育園で、平日は毎日開設しています。専任スタッフ2名が育児相談や見守りを行い、季節の行事やリズム遊び、園児との交流などを行っています。詳細はHPをご覧ください。

問合せ ☎628-0819
㊚622-5959



◆公立保育園における子育て支援(竹之丸保育園・山手保育園・錦保育園)

園庭開放や地域の方が利用できる支援室「たまごるーむ」、絵本貸し出しや育児相談などを行っています。利用方法などの詳細は各園にお問い合わせください。

●**園庭開放**
保育園の園庭で自由に遊ぶことができます。遊具やおもちゃも利用できます。

●**たまごるーむ**
地域の親子がゆったりと過ごせるスペースです。

問合せ 竹之丸保育園 ☎641-1646 ㊚641-1613
山手保育園 ☎622-7403 ㊚622-7467
錦保育園 ☎621-5180 ㊚621-5124

◆親子のひろば

親子で遊びながら気分転換することができる広場です。区内4カ所で開催しています。地域の子育て支援者や主任児童委員が見守ります。

問合せ 福祉保健課 運営企画係 ☎224-8151 ㊚224-8157

◆地域子育てサロン

子育て中の親子が自由に集まって、一緒に遊べる場所です。各地域ケアプラザなどで開催しています。

問合せ 各地域ケアプラザ



検査・健診・健康づくり

エイズ検査・相談 問合せ 健康づくり係(別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 ㊚224-8157

会場 中区役所別館3階

内容	対象	実施日・受付時間
HIV・梅毒(血液)検査※・相談 無料・匿名で受けられます。	検査や相談を希望する人	毎週木曜日 9:00～9:30 受付は9:20まで 予約制

※匿名検査であるため、証明書の発行はできません。
※検査の結果は、原則1週間後に直接ご本人にお知らせします。(受検と結果説明で2回来庁が必要です。)

こちらでもエイズの検査・相談(無料・匿名)が受けられます。

- **横浜市保健所ホームページ** [横浜市保健所 エイズ検査](https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryoyobosesshu/kansensho/hiv.html) 検索
URL <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryoyobosesshu/kansensho/hiv.html>
- **HIV検査・相談マップ** HIV検査や性感染症検査に関する情報
URL <https://www.hivkensa.com/>
携帯電話からもアクセスが可能です。

肝炎ウイルス検査 問合せ 健康づくり係(別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 ㊚224-8157

対象者 過去に肝炎ウイルス検査を受けていない市内在住の方
(ただし、他に肝炎ウイルス検査の受診機会のある方を除きます)

検査項目 B型およびC型肝炎ウイルス検査(問診・血液検査) **検査料** 無料

特に検査をお勧めする方

- 平成4年以前に輸血を受けた方
- 臓器移植を受けた方
- 大きな手術を受けた方
- 薬物濫用者、入れ墨をしている方
- 血液凝固因子製剤を投与された方
- ポテトピアスを施している方

受診方法 協力医療機関で実施しています。協力医療機関については、「横浜市けんしん専用ダイヤル」でご確認ください。 ☎664-2606 ㊚663-4469

結核検診 問合せ 健康づくり係(別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 ㊚224-8157

会場 中区役所別館3階

内容	対象	費用	実施日・受付時間
胸部エックス線検査	65歳以上の方 (中区在住の方)	無料	健康づくり係にお問い合わせください。 予約制

歯周病検診 問合せ 健康づくり係(別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 ㊚224-8157

対象者 受診日時時点で、横浜市在住の満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の市民

費用 500円(5ページのがん検診「次の方は費用が免除になります」に該当する方は無料)

受診方法 直接実施医療機関にお申し込みください。実施医療機関は「横浜市けんしん専用ダイヤル」でご確認ください。 ☎664-2606 ㊚663-4469

健康相談 問合せ 健康づくり係(別館4階402番窓口) ☎224-8332~4 ㊚224-8157

会場 中区役所別館3階または4階

◆相談

相談	内容	対象	実施日・受付時間
禁煙相談	禁煙外来などの紹介や禁煙アドバイスをを行います。	禁煙を希望する人、または身近な人の禁煙等について相談を希望する人	健康づくり係にお問い合わせください。 予約制
健康相談	生活習慣病に関する健康相談を保健師等がお受けします。	生活習慣病について相談を希望する人	健康づくり係にお問い合わせください。 予約制
食生活健康相談	生活習慣病・その他疾病等についての個別の食生活相談を栄養士がお受けします。	食生活の相談を希望する人	日時は広報よこはま中区版でお知らせします。(毎月1回) 予約制

◆ボランティア養成講座

教室	内容	対象	実施日・受付時間
食生活等改善推進員(ヘルスマイト)養成講座	食を中心とした健康づくりボランティア養成講座です。	地域での健康づくり活動に関心のある人(区内在住の方)	広報よこはま中区版8月号でお知らせします。 予約制

若者のための専門相談

若者の自立支援を行っているよこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)が相談をお受けします。本人や家族だけで悩まず、一緒に解決の糸口を見つけませんか。

- 対象者** 区内在住の15歳～39歳の方とその家族 ※3人/日(1回50分)
- 会場** 区役所生活支援課(3階31番窓口)
- 受付時間** 原則第2・4火曜日 13時30分～16時30分 **予約制**
- 問合せ** よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001 mail:ypt@sodateage.net

がん検診

問合せ 健康づくり係 (別館4階402番窓口)
☎224-8332~4 FAX 224-8157

受診回数

● 肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診(PSA検査)については1年度に1回

● 胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診については2年度に1回

※現在治療中の方は、受診できない場合がありますので、かかりつけの医師にご相談ください。
※胃がん検診は同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。

ご案内 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 FAX 663-4469

◆ 中区役所での検診 予約制

受付時間 9:00～11:00 ※8:45開館

※検診日当日の申込はできません。各回の予約期間は、各回実施月の2か月前から10日前までです。

肺がん	
対象者	翌年度4月1日時点で40歳以上の市民(定員35人)
費用	胸部エックス線検査……………680円
日程	7月7日(金)、10月6日(金)【全2回】
申込先	健康づくり係 ☎224-8332~4 FAX 224-8157

◆ 実施医療機関での検診 ● 直接医療機関にお申し込み・お問い合わせください。

	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん(PSA検査)	子宮がん	乳がん
対象者 ^{#1} 及び受診回数	50歳以上の市民 2年度に1回	40歳以上の市民 1年度に1回	40歳以上の市民 1年度に1回	50歳以上の男性市民 1年度に1回	20歳以上の女性市民 2年度に1回	40歳以上の女性市民 2年度に1回
費用	3,140円	680円	無料	1,000円	1,360円 ^{#2}	①視触診+マンモグラフィ検査 1,370円 または ②マンモグラフィ検査のみ 680円
検査内容	胃部エックス線検査 または内視鏡検査	胸部エックス線検査	便潜血検査	血液検査	内診、細胞診	

※1 対象者は翌年度4月1日時点で対象年齢になる方
※2 子宮頸がん検診の際に医師が必要と判断した場合のみ、体がん検診も同時に行います。体がん検査は保険による診療になります。

次の方は費用が免除になります。

- ① 翌年度4月1日時点で70歳以上の方
→健康保険証等、年齢が確認できるものをお持ちください。
- ② 「後期高齢者医療被保険者証」「休日・夜間等診療依頼証」(生活保護世帯の方)を所持している方
→検診時にお持ちください。
- ③ 中国残留邦人支援給付制度が適用される方
→「本人確認証」をお持ちください。
- ④ 前年度に市民税・県民税の非課税世帯／均等割のみ課税世帯の方等
※事前に手続きが必要です。詳しくは健康づくり係にご確認ください。

横浜市がん検診実施医療機関名簿(中区)

【令和5年2月6日現在】

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						
			胃内視鏡	胃X線	肺	大腸	PSA	子宮	乳
1 医療法人社団横浜健康医学会 関内鈴木クリニック	相生町3-63-1	681-0056			●	●			
2 馬車道栗山内科クリニック	相生町5-78	228-8666			●	●			
3 よこはま港南診療所	池袋5	622-8092			●	●			
4 小菅医院	石川町1-11-2	651-6177	●	●	●	●	●		
5 かめのはしクリニック	石川町3-108-1	226-2818			●	●			
6 医療法人社団岩田クリニック	伊勢佐木町5-129-14	241-0668			●	●			
7 横浜みなと外科クリニック	太田町1-7-1	305-3710				●			
8 関内ケンクリニック	太田町2-31-1-1階	681-7066				●			
9 馬車道さくらクリニック	太田町6-73	201-9510			●	●			
10 ユイ・レディースクリニック横浜	太田町6-79	633-2525						●	
11 うしくぼ消化器・内科クリニック	翁町1-4-1	222-9533	●	●	●	●	●		
12 関内サンドウ内科医院	尾上町2-18-1	263-6868	●		●	●			
13 陽の光クリニック	尾上町3-28	641-8211	●	●	●	●		▲	
14 うえだメディカルクリニック	尾上町5-71-2階	263-6676			●	●			
15 関内医院	尾上町5-76	663-7161	●		●	●			
16 雨宮クリニック	尾上町5-76	228-1535						●	▲
17 かねこ内科	柏葉33	662-6262			●	●			
18 横浜市青町健康福祉交流センター診療所	寿町4-14	641-1278			●	●			
19 オーシャンクリニック	桜木町1-1-7	641-0777			●	●			
20 みなとみらいケンスクリニック	桜木町1-1-7	651-2588			●	●			
21 医療法人社団豊和会 湘南健診クリニックコトギョウ	桜木町1-1-7	640-5510	●	●	●	●	●	●	■
22 横浜市立みなと赤十字病院	新山下3-12-1	628-6385	●	●	●	●	●	●	◎
23 天崎内科医院	末広町2-4-8	261-1048				●			
24 小菅医院	末吉町3-56-5	261-3616	●		●	●			
25 関谷クリニック	滝之上128	625-0765			●	●			
26 元町クリニック	竹之丸158-20	662-0831				●			
27 白井医院	千歳町1-2	263-1315	●		●	●			
28 医療法人社団オハナ長者町ファミリークリニック	長者町3-7-5	315-2211			●	●			
29 藤本じゅんいちろうクリニック	長者町5-53	341-0001			●	●			
30 よつば内科・漢方クリニック	長者町9-175	341-0428			●	●			
31 馬車道クリニック	常盤町5-66-2	681-1106			●	●			▲
32 山部内科クリニック	西竹之丸110	211-0913			●	●			
33 本牧港湾診療所	錦町5	623-5031			●	●			
34 公益財団法人神奈川県予防医学協会 中央診療所	日本大通58	641-8503	●	●	●	●	●	●	◎
35 さくらT'sクリニック	根岸町2-80-2	628-7985			●	●			
36 新妻クリニック	根岸町3-176-39	629-3585			●	●			
37 まつい内科医院	野毛町1-11-1	243-3710			●	●			
38 あきばクリニック	野毛町3-160-4	250-0781	●		●	●			
39 関内ゆめクリニック	羽衣町2-8-5	231-0303			●	●			
40 のげ内科・脳神経内科クリニック	花咲町2-66	251-7700				●			
41 医療法人横浜港島会桜木町・横浜内科リウマチ科	花咲町2-81-2	250-0088			●	●			
42 赤門医院	英町8	231-5861			●	●			
43 医療法人回生会 ふれあい横浜ホスピタル	万代町2-3-3	662-2489	●	●	●	●	●	●	◎
44 医療法人泉会 横浜いずみ泌尿器科	初音町3-63-3-3階	325-7787			●	●			
45 育愛会レディースクリニック	日ノ出町1-75-2階	231-1770						●	▲
46 松田クリニック	日ノ出町1-200	231-7100			●	●			
47 関内しみずクリニック	福富町東通1-1	252-1717			●	●			
48 風野クリニック	不老町1-3-3	662-7822	●	●	●	●	●		▲
49 医療法人社団てとて ポーラのクリニック	不老町3-14-5	222-8461			●	●			
50 粉川クリニック	弁天通4-53-1	662-5300	●	●	●	●			
51 岡田内科クリニック	蓬莱町1-1-3	261-9088			●	●			
52 久保内科クリニック	蓬莱町2-3-3	260-6511			●	●			

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						
			胃内視鏡	胃X線	肺	大腸	PSA	子宮	乳
53 鈴木内科診療室	蓬莱町2-3-4	261-3320			●	●	●		
54 戸賀崎産婦人科	蓬莱町2-6-14	251-7284						●	▲
55 大通り公園クリニック	蓬莱町3-113	251-7961			●	●	●		
56 医療法人創祥会 小菅医院	本郷町1-26	623-8209			●	●			
57 かりバクリニック	本町1-3	224-8008				●	●		
58 医療法人社団祥徳会 福田俊子レディースクリニック	本町1-3	224-8030						●	
59 馬車道内科クリニック	本町4-38	222-1222						●	
60 関内クリニック	本町4-43	201-7676				●	●		
61 医療法人博生会 本牧病院付属クリニック	本牧三之谷8-9	621-2448			●	●			
62 医療法人博生会 本牧病院	本牧三之谷11-5	621-2445	●		●	●			
63 室橋内科医院	本牧三之谷23-16	621-0139			●	●			
64 みなとクリニック	本牧町1-7	623-6633						●	
65 佐藤医院	本牧町1-18	621-4403						●	
66 本牧クリニック	本牧町1-89	621-7708				●	●		
67 医療法人社団翠心会 尾作医院	本牧町1-115	623-2070						●	
68 寺道小児科医院	本牧町1-178	623-1021						●	
69 医療法人社団山本内科クリニック	本牧町2-364	622-3331				●	●		
70 医療法人社団豊業会 本牧ベイサイドクリニック	本牧原1-22	628-0622	●		●	●			
71 医療法人社団大出クリニック	本牧原17-1	622-1120	●		●	●			▲
72 石上内科クリニック	本牧原19-1	624-3535						●	
73 本牧レディースクリニック	本牧和田12-22	628-3077						●	
74 石川町内科クリニック	松影町1-3-7	264-4678	●		●	●			
75 医療法人健仁会 健仁整形外科・内科	松影町2-8-10	641-1701			●	●	●		▲
76 野崎小児科医院	麦田町4-99	622-8676						●	
77 山手消化器・内科クリニック	麦田町4-102-3	625-2325				●	●		
78 川俣クリニック	麦田町4-107	624-2960						●	
79 公益財団法人神奈川県結核予防会 かながわクリニック	元浜町4-32	201-8521	●		●	●	●	◎	
80 女性医療クリニックLUNA横浜元町	元町1-32-1	651-6321						●	◎
81 向井クリニック	元町1-51-1	222-0678	●		●	●	●		
82 元町宮地クリニック	元町2-86-2階	263-9115				●	●		
83 グレイス在宅クリニック	元町3-133-9	264-9767				●	●		
84 元町マリン眼科	元町4-166	319-4271						●	
85 秋山内科クリニック	元町5-209	641-0993				●	●		
86 くまがい内科・脳神経内科クリニック	山下町30-1-302号	228-9823			●	●	●		
87 みなと横浜ウィメンズクリニック	山下町30-1-305号	222-4580						●	◎
88 元町たかつか内科クリニック	山下町37-8-201	650-6570			●	●	●		
89 元町レディースクリニック	山下町37-8	662-0655						●	
90 中華街医院	山下町73-3	662-8992				●	●		
91 陽和クリニック	山下町185	681-5117				●	●		
92 横浜医院	山下町211-8-101	228-8321			●	●	●		
93 独立行政法人地域医療機能推進機構横浜中央病院	山下町268	641-1921	●		●	●	●	◎	
94 横浜掖済会病院	山田町1-2	261-8191	●	●	●	●			
95 産婦人科マチダクリニック	山田町7-8	315-2331						●	
96 イチロークリニック	山田町8-1	260-3225	●	●	●	●			
97 石川クリニック	山手町55	641-0494			●	●	●		▲
98 ザ・プラフ・メディカル&デンタルクリニック	山手町82	641-6961			●	●	●		▲
99 山手駅前通りつちや泌尿器科・内科	大和町1-6-4	263-8472				●	●		
100 大和外科・整形外科医院	大和町1-21	623-7213						●	
101 中島医院	大和町2-34-5	621-8713	●	●	●	●			▲
102 宇都宮内科胃腸科医院	大和町2-37	622-1755			●	●			
103 山手クリニック	山元町2-60	222-3453						●	
104 医療法人社団山崎医院	山元町3-142	641-5358			●	●			
105 医療法人廣仁会 廣瀬医院	若葉町2-24	251-7468	●		●	●			

※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。※胃がん検診について、エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することは出来ません。※内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。※乳がん検診の◎は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。■はマンモグラフィ検査のみ、▲は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、◎か■の医療機関でマンモグラフィ検査を受けていただく必要があります。※視触診は選択制、マンモグラフィ検査は受診が必須です。マンモグラフィ検査を受けた後に視触診を受診することは出来ませんのでご注意ください。

検査・健診・健康づくり

横浜市国民健康保険加入者の健診制度 問合せ 保険係（本館2階25番窓口） ☎224-8315～6 FAX224-8309

- 対象者** 横浜市国民健康保険に加入中の40～74歳の方（妊娠中の方、入院中の方、介護施設や障害者支援施設等に入所中の方は除きます）
- 受診料** 無料（約10,000円相当の健診費用が無料で受けられます）
- 受診方法** 直接実施機関に予約をし、「保険証」「受診券」「問診票」を持参し、受診。
- 健診の項目** 問診、計測（身長、体重、腹囲）、診察、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・尿酸・血糖）。医師の判断により、貧血検査や循環器検査（心電図・眼底）を実施します。
- 「特定健康診査受診券」及び「健診実施機関一覧」等は、5月末に郵送します。
- 4月2日以降に横浜市国民健康保険に加入した方、再交付等ご希望の方は、「横浜市けんしん専用ダイヤル*」または区役所窓口で申請してください。
※「横浜市けんしん専用ダイヤル」 ☎664-2606 FAX663-4469

横浜市健康診査 問合せ 健康づくり係（別館4階402番窓口） ☎224-8332～4 FAX224-8157

お近くの協力医療機関に直接予約を行い、年度に1回、無料で受診できます。なお、特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象とはなりません。

- 対象者** ●市内在住の神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の方（75歳以上）
●市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の方
●市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方

健診の項目 問診、計測（身長・体重）、診察、血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・腎・尿酸・血糖）・腹囲（40歳～74歳）。医師の判断により、貧血検査や循環器検査（心電図・眼底）を実施します。

協力医療機関のご案内「横浜市けんしん専用ダイヤル」でご確認ください。 ☎664-2606 FAX663-4469

各種医療給付・助成制度

制度の名称	対象疾病等	対象者の範囲	自己負担等	問合せ
小児慢性特定疾病医療	悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患など16疾患群	18歳未満 (継続の場合は、20歳未満まで延長可)	所得により自己負担あり	こども家庭支援係 (本館5階54番窓口) ☎224-8198 FAX224-8159
自立支援医療（育成医療）	肢体不自由、視覚障害、心臓機能障害など10の障害	18歳未満		
結核児童療育医療	結核・骨関節結核(入院のみ)	18歳未満		
未熟児養育医療	発育が未熟なままで生まれた乳児で、入院が必要な場合	1歳の誕生日前々日まで	自己負担なし	
指定難病	パーキンソン病、潰瘍性大腸炎、全身性エリテマトーデスなどの国の指定の難病	年齢制限なし	一部自己負担あり	高齢・障害係 (本館5階51番窓口) ☎224-8161～2 FAX224-8159
自立支援医療（更生医療）	角膜手術、関節形成手術、外耳形成手術、心臓手術、人工透析療法、じん移植術、口唇口蓋裂の歯科矯正、抗HIV療法など	18歳以上の身体障害者手帳を持っている方	所得により自己負担あり	障害者支援担当 (本館5階53番窓口) ☎224-8165～6 FAX224-8159
精神障害者	入院支援金	精神疾患、てんかん、アルコール依存症、認知症など	病院(精神科)に入院中の方	所得制限あり
	自立支援医療		通院中の方	所得により自己負担あり
結核医療	結核	年齢制限なし	病状等により異なります	
肝炎治療医療費助成制度	●B型慢性肝炎 ●B型代償性肝硬変 ●B型非代償性肝硬変 ●C型慢性肝炎 ●C型代償性肝硬変 ●C型非代償性肝硬変	神奈川県内に住民票を有し、公的医療保険に加入して、対象疾病に対して所定の治療を受ける方	一部自己負担あり 所得により異なります	健康づくり係 (別館4階402番窓口) ☎224-8332～4 FAX224-8157
重度障害者医療費助成制度	保険診療の対象範囲（一部通院のみ）	重度の障害がある方	所得制限なし	
ひとり親家庭等医療費助成制度	保険診療の対象範囲	児童がいる母子・父子家庭等	所得制限あり	
小児医療費助成制度	保険診療の対象範囲の通院・入院	0歳～3歳未満	所得制限なし ※1	保険係給付担当 (本館2階24番窓口) ☎224-8317～8 FAX224-8309
		3歳～中学3年生	所得制限あり ※2	
	※1 1歳～3歳未満で所得が基準額以上の場合は通院1回500円まで自己負担 ※2 小学4年生～中学3年生は通院1回500円まで自己負担			
出産育児一時金 障害児育児手当金	出産 障害児	国民健康保険加入者	所得制限なし	
特定疾病療養	人工透析を受けている慢性腎不全の方等	国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者	高額療養費の自己負担限度額は所得による	
高額療養費 葬祭費	高額療養 葬祭			

※自己負担等については、医療給付・助成制度の対象とならない場合もありますので、詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

高齢者と障害者

後期高齢者医療制度 問合せ 保険係給付担当（本館2階24番窓口） ☎224-8317～8 FAX224-8309

75歳以上の方、及び一定の障害があることにより神奈川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上の方は、後期高齢者医療制度の加入者となります。新たに75歳になられる方は、誕生日当日からお使いいただけるよう、前月の末頃に保険証を郵送でお送りしますので、手続きは不要です。医療機関で診察を受ける際は、必ず新しい保険証を提示してください。

介護保険制度について 問合せ 介護保険担当（本館5階52番窓口） ☎224-8163

- ◆**対象者** 65歳以上の市民の方全員（第1号被保険者）
40歳から64歳までの医療保険加入の市民の方全員（第2号被保険者）

◆ サービスを利用するには

地域包括支援センター（地域ケアプラザ）、高齢・障害支援課窓口（51番）で要介護認定申請をします。お持ちいただくものは、介護保険被保険者証（65歳以上の人）、医療保険被保険者証（40～64歳の人で、特定疾病に該当する人）、かかりつけの医療機関名・所在地・主治医のわかるメモや診察券です。要介護認定申請後に介護保険のサービスを利用することができます。

高齢者への支援 問合せ 高齢者支援担当（本館5階51番窓口） ☎224-8167～9 FAX224-8159

種別	内容	日時	会場	対象者
リハビリ教室	機能訓練を中心とした様々な活動を通して、体力の維持、疾病の予防、生きがいづくり、生活圏の拡大、仲間づくりなどを支援します。	毎週木曜日 (実施しない日あり) 13:30 ～ 15:30	チャレンジ新生 (中区山下町2 産業貿易セン タービル4階)	おおむね40～64歳で脳血管疾患やその他の病気・外傷による後遺症のある方等で、原則全コース参加可能な方
中途障害者地域活動センター チャレンジ新生	軽作業、レクリエーション、スポーツ活動、文化活動、地域との交流等	月～金曜日 10:00 ～ 15:30	チャレンジ新生 (中区山下町2 産業貿易セン タービル4階)	おおむね40～64歳で脳血管疾患の後遺症その他の傷病が原因で身体上の障害がある方等

種別	内容	対象者
元気づくりステーション	身近な場所で介護予防に取り組む自主的な活動グループです。ご自宅の近くで活動するグループを紹介します。ご希望の場合は高齢者支援担当または地域ケアプラザへご相談ください。	健康に資する活動をしている10人以上の高齢者のいる自主グループ

認知症の方や家族への支援 問合せ 高齢者支援担当（本館5階51番窓口） ☎224-8167～9 FAX224-8159

詳細については、お近くの地域ケアプラザ又は高齢者支援担当までお問い合わせください。

種別	内容
認知症高齢者等探してネットワーク事業 横浜市認知症高齢者等見守りシール事業	認知症等により行方不明になる可能性のある高齢者等の情報を事前に登録し、行方不明時に身元の確認を行うシステムです。また、QRコードのシールを所持品等に貼っていただくことで、個人IDから身元の確認を行います。登録内容は県及び区内警察署へ情報提供します。
認知症サポーター養成講座 認知症の理解や対応の普及啓発	認知症の理解や対応に関する研修を受けたキャラバンメイト（地域のボランティア）が、認知症の正しい理解の輪を広げる活動を行っています。さまざまな集まりへ出張し、認知症に関する勉強会を行っています。
介護者の方への支援等	介護者のつらい(地域ケアプラザ) 介護者同士で悩みを話して気持ちを分かち合ったり、介護についての情報交換をしたりする集まりです。 介護者のためのこころの相談(高齢者支援担当) 臨床心理士による個別相談を開催しています。 予約制
認知症に関する相談	もの忘れ相談(高齢者支援担当) 精神科医が、本人、家族、関係者と面接し、医療や対応などの相談をお受けします。 予約制 認知症疾患医療センター 保健医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談等を行います。 ●横浜市立みなと赤十字病院 療養・福祉相談室 ☎628-6761 月曜日～金曜日/9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く 若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707 月～土曜日/10:00～15:00 ※祝日・年末年始を除く

中区在宅医療相談室

病気があっても住み慣れた家で療養したいという高齢者の在宅医療や介護に関する様々な相談を電話でお受けします。

問合せ 一般社団法人横浜市中区医療センター ☎307-2505

受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く

高齢者と障害者

成人の予防接種

問合せ 健康づくり係 (別館4階402番窓口)
☎224-8332~4 FAX224-8157

予防接種名	実施期間	対象者	費用	予診票の個別通知時期
成人用肺炎球菌ワクチン	7月～翌年3月	23価肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことが無い市民で今年度に65歳になる方※1	3,000円※3	対象となる生年月日の方に6月末に個別通知
高齢者インフルエンザ	10月～12月	65歳以上の市民※1	2,300円※3	個別通知はされません。実施医療機関にあります。

※1 接種日現在で60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方も対象となります。
 ※2 今年度70歳以上の5歳刻みの年齢になる方の特例措置については、横浜市予防接種コールセンターにお問い合わせください。
 ※3 非課税世帯の方、生活保護を受けている方、中国残留邦人等の方で支援給付を受けている方は減免制度があります。詳しくは横浜市予防接種コールセンターにお問い合わせください。

ご案内 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 FAX664-7296
 受付時間 9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)

訪問歯科診療

身体が不自由又は介護が必要などの理由で歯科診療所への通院が困難な方に、歯科医師が自宅又は施設を訪問し、歯の治療や義歯の作成などを行います。

◆ 利用料

通常の保険診療の自己負担分に加えて、訪問歯科診療料と訪問歯科衛生指導料がかかる場合があります。

※要介護認定者は、介護保険の居宅療養管理指導料(歯科医師・歯科衛生士)がかかる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

●横浜市歯科医師会歯科医療連携室 ☎0120-814-594

障害のある方等への支援

問合せ 障害者支援担当 (本館5階53番窓口)
☎224-8165~6 FAX224-8159

障害者やその家族の方々の暮らしを支援するために、様々な福祉サービスや手当、割引、助成制度などがあります。詳しくは障害者支援担当にご確認ください。

※18歳未満の方の障害福祉サービス(精神保健福祉手帳・精神通院医療を除く)のご相談・お申込みはこども家庭支援課(☎224-8171 FAX224-8159)へ。

◆ 障害者手帳

障害福祉のサービスを利用する際に必要となるもので、対象となる方の申請に基づき交付します。身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳の3種類で、いずれの手帳も障害の程度による等級があり、ご利用いただけるサービスに違いがあります。

◆ 障害福祉サービス

障害支援(程度)区分に応じて、日中活動の場や居住支援など、必要な福祉サービスを利用することができます。

◆ 助成制度

補装具や日常生活用具の購入、浴室やトイレなど障害の状況に合わせた住宅の改造、自動車の改造、自動車免許の取得費用などの助成制度があります。

◆ 公共料金の割引・減免、税金の控除

障害者手帳の等級や種別に応じて、鉄道・バス・タクシー・国内航空・有料道路などの交通機関の運賃や通行料、上下水道、NHK、粗大ごみ等の公共料金の割引(減免)が受けられます。また、所得税、市民税・県民税などの税金について障害者控除(減免)の制度があります。ただし、制度によっては年齢制限があります。

◆ 難病の方への支援

難病の患者とその家族を対象とした講演会の開催、電話・訪問による相談を行っています。また、障害支援(程度)区分に応じて障害福祉サービスが利用できます。

◆ こころの病気のある方への支援

種別	内容	会場
精神保健福祉相談	こころの病、アルコール、精神科へのかかり方などの問題や、社会参加、社会復帰について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。 予約制	中区役所 (本館5階53番窓口) 担当までお問い合わせください。
専門医による精神保健相談	精神疾病、認知症など様々な心の健康の問題で悩みをお持ちの方へ、精神科専門医が相談に応じています。 予約制	
生活教室(かもめ会)	こころの病のある方が集まり、スポーツ、話し合い、レクリエーションなどを通して仲間づくりを行っています。(毎週木曜日)	
家族会(みなと会)	こころの病のある方のご家族が集まり、病気に対する理解、家族の役割などについて学び、さらにご家族自身の健康回復を目指しています。毎月1回、日時はお問い合わせください。	中区役所 別館3階

中区障害者支援拠点『みはらしポンテ』

「みはらしポンテ」は、知的障害や身体障害、精神障害のある方々の地域での暮らしや活動を支援する「地域活動ホーム」と「生活支援センター」が一緒になった、中区障害者支援拠点です。

中区障害者地域活動ホーム
 障害児・者の方への情報提供、相談のほか、緊急時の対応なども行います。
 ☎628-1343 FAX628-1344

中区生活支援センター
 精神障害のある方への相談支援、場の提供等の生活サポートを行います。
 ☎624-0275 FAX624-0183

生活衛生

食品衛生責任者講習会

問合せ 食品衛生係 (別館4階411番窓口)
☎224-8337~8 FAX681-9323

飲食店等に従事する食品衛生責任者を対象とした講習会です。 予約制

会場 中区役所別館3階305会議室(定員40人)

時間 14:00～15:30(13:30から受付)

持ち物 食品衛生責任者証(票)、筆記用具

申込み メール又は電話でお申し込みください。

受講日、責任者氏名、責任者番号、営業所名、営業所住所、台帳番号(30-で始まる番号)をお知らせください。

メール: na-syokuhin@city.yokohama.jp

詳しくは 中区食品衛生講習会 検索

日程	6/7(水)	7/4(火)	8/9(水)	8/25(金)	9/13(水)
	9/29(金)	10/23(月)	11/8(水)	11/21(火)	12/6(水)

※12月は混雑が予想されます。早めの日程での受講にご協力をお願いします。

◆ 食中毒予防について

- ノロウイルスやカンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。
- ノロウイルス食中毒は「不顕性感染者※」が食品を汚染することで起こるケースが多いです。体調不良がなくても、トイレの後や調理の前には洗剤を使って手をよく洗いましょう。
- ※感染しても、おう吐や下痢の症状がない人
- カンピロバクター食中毒は汚染された鶏肉やレバーを加熱が不十分な状態で食べることで起こるケースが多いです。肉・レバーは生食を避け、中心部まで十分に加熱して食べましょう。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

問合せ 環境衛生係 (別館4階412番窓口)
☎224-8339~40 FAX681-9323

犬の飼い主には、狂犬病予防法に基づき、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種及び接種済みの届出を行うことが、義務付けられています。

◆ 飼い犬の登録

- 犬を飼ったら、30日以内(子犬の場合は生後90日を過ぎてから30日以内)に区役所で登録の手続きをしてください。登録は生涯有効です。
- 登録手数料は1頭につき3,000円です。
- 登録時に交付される「犬鑑札」は登録を証明するものです。必ず犬の首輪などにつけておきましょう。

◆ 狂犬病予防注射

- 予防注射は動物病院で受けることができます。注射を受けたら、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済票」を区役所にお持ちの上、届出をしてください。「狂犬病予防注射済票」を交付します。交付手数料は1頭につき550円です。
- 横浜市では、公益社団法人横浜市獣医師会との共催で、毎年4月に地域の出張会場で、狂犬病予防注射を行っています。横浜市で登録されている犬の飼い主には、3月に日程のお知らせを郵送しますので、出張会場で注射を受ける場合は同封されている「狂犬病予防注射済票交付申請書(3連用紙)」を持って会場にお越しください。登録の手続きをしない犬がいる場合は、事前に区役所での手続きを行ってください。

※狂犬病予防注射を受ける際に、犬鑑札や注射済票の交付を受けられる動物病院もあります。



医療系免許に関する窓口

問合せ 食品衛生係 (別館4階411番窓口)
☎224-8337~8 FAX681-9323

- 医療に関する免許(医師・歯科医師・薬剤師・看護師等)や資格の申請や書換、紛失時の再交付申請・一部の資格の受験申込書の配布(手続きに必要な書類等は事前に十分ご確認ください。また、登録販売者の登録に関する各種手続きは神奈川県が窓口となっています。)
- 医薬品医療機器等法等に基づく施設(薬局・店舗販売業・卸売販売業、毒物劇物販売業等)に係る各種手続き及び照会
- 施術所(柔道整復・あん摩マツサージ・針灸)に係る各種手続き及び照会
- 医療法に基づく施設の新規開設や医療に関する統計(医師・歯科医師・薬剤師調査等)については、横浜市健康福祉局医療安全課(☎671-2414)が窓口です。
- 医薬品医療機器等法等に基づく施設や施術所の開設についても事前相談が必要です。電話(☎224-8337)で予約の上、お越しください。
- 医療に関する相談は医療安全相談窓口(☎671-3500:月～金(祝日・年末年始の休庁日除く)8:45～17:15)で受け付けています。
- 医療保険に関する各種手続き(保険医療機関の指定申請や保険医・保険薬剤師等の登録など)については、関東信越厚生局神奈川事務所(☎270-2053)で受け付けています。



地域ケアプラザ（地域包括支援センター）のご紹介

問合せ 事業企画担当（別館4階401番窓口）
☎224-8330

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らしていくために地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。

例えばこんな活動や行事があります！

子育てサロン、体操教室、高齢者食事会、障害児余暇支援、絵画教室、お祭り、文化祭など
※ケアプラザによって開催している内容が異なります。

地域包括支援センターの機能があります！

地域包括支援センターは、地域ケアプラザ内にある、高齢者の公的な相談窓口です。
ご本人やご家族の相談を受け、区役所などと連携し、さまざまな支援を行います。

◆相談を受けるのは…

社会福祉士 ▶▶ 高齢者の権利を守ります！

保健師または看護師 ▶▶ 日々の生活のアドバイスをします！

ケアマネジャー ▶▶ 介護保険や各種制度の利用の紹介などをします！

◆地域ケアプラザではこんな支援をしています

- 窓口や訪問での高齢者に関する相談
- 介護保険認定の申請代行、軽度の支援が必要な人（要支援1,2）の介護予防プランの作成
- 高齢者が元気で過ごすための教室や講座の開催、案内



相談時間（各施設共通）

月～土 / 9:00～18:00
日・祝 / 9:00～17:00

※ 休館日は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。

◆お近くの地域ケアプラザへ

新山下 地域ケアプラザ	新山下3-15-5 ☎625-1911 FAX625-1865 【担当地域】 山下町・元町・新山下1～3丁目・千代崎町・北方町・小港町・諏訪町・本牧十二天
不老町 地域ケアプラザ	不老町3-15-2 ☎662-0161 FAX662-0192 【担当地域】 宮川町・桜木町・花咲町・野毛町・黄金町・初音町・日ノ出町・赤門町・英町・伊勢佐木町・末広町・羽衣町・弥生町・曙町・末吉町・吉田町・福富町・仲通・福富町西通・福富町東通・長者町・蓬萊町・若葉町・松影町・吉浜町・万代町・不老町・寿町・扇町・三吉町・千歳町・翁町・山田町・山吹町・富士見町・石川町・打越・海岸通・元浜町・日本大通・新港1～2丁目・北仲通・南仲通・太田町・相生町・住吉町・常盤町・尾上町・真砂町・港町・本町・弁天通・横浜公園・内田町
麦田 地域ケアプラザ	麦田町1-26-2 ☎664-6023 FAX664-6075 【担当地域】 麦田町・柏葉・大和町・立野・鷺山・竹之丸・西之谷町・本牧緑ヶ丘（139-4,201-9を除く）・上野町・妙香寺台・豆口台・滝之上（51～78）・仲尾台・山手町（36～202,226～269）
本牧原 地域ケアプラザ	本牧原6-1 ☎623-0971 FAX623-0977 【担当地域】 本郷町・本牧満坂・本牧町・本牧荒井（36～122,303を除く）・本牧原・本牧宮原・本牧元町（25～35）・本牧緑ヶ丘（139-4,201-9）・錦町・和田山・本牧ふ頭
箕沢 地域ケアプラザ	箕沢13-204 ☎663-6960 FAX228-1828 【担当地域】 山元町・箕沢・塚越・寺久保・大平町・大芝台・西竹之丸・根岸台・根岸旭台・滝之上（1～50,79～160）・山手町（1～35,203～225,270～288）
本牧和田 地域ケアプラザ	本牧和田35-13 ☎622-1211 FAX622-1290 【担当地域】 本牧和田・本牧岡門・本牧荒井（36～122,303）・本牧元町（1～24,36～76）・本牧大里町・本牧三之谷・根岸町・池袋・根岸加曾台・矢口台・千鳥町・豊浦町・かもめ町・南本牧

中なかいいネ！見守りキーホルダー登録・更新のご案内

高齢者が安心して過ごせるよう、地域ケアプラザに緊急連絡先などの情報を登録いただくと、登録番号が記載された外出用の「キーホルダー」と自宅用の「マグネット」を無料でお渡ししています。緊急時には、地域ケアプラザが登録番号をもとに、救急隊や病院などに情報提供を行います。

- 対象者** 中区在住の登録を希望する65歳以上の方
- 申込先** お住まいの町を担当する地域ケアプラザ
- 申込方法** ご本人がお申込み
- 更新方法** ご本人が毎年誕生日にお手続き

中区福祉保健活動拠点 (愛称) なかふく

自主的に福祉保健活動を行う団体などが、事務、ミーティング、研修、作業等の場としてご利用できます。ボランティアに関する相談もお受けします。

- 多目的研修室
- 印刷コーナー
- ボランティアに関するご相談
- 録音室
- 団体交流室
- 対面朗読室・編集室
- 点字製作室

所在地 山下町2番地 産業貿易センタービル4階
問合せ 社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 ☎681-6664 FAX641-6078

急な病気やけが

◆夜間・休日急患診療所

診療所	診療科目	診療時間	診療日	電話・所在地
横浜市 夜間急病センター	内科、 小児科、眼科、 耳鼻咽喉科	20:00～24:00	毎日	☎212-3535 桜木町1-1 (桜木町駅前)
中区休日 急患診療所	内科、小児科	10:00～16:00	日曜日、祝日、 12/30～1/3	☎622-6372 本牧町2-353
横浜市歯科保健 医療センター	歯科	19:00～23:00 (22:30まで受付)	毎日	☎201-7737 相生町6-107
		10:00～16:00 (15:30まで受付)	日曜日、祝日、 12/29～1/4	
	心身障害児・者 歯科診療	9:00～17:00 (16:00まで受付)	月曜日～土曜日	

◆医療機関の案内

施設名	紹介内容等	受付時間	電話
横浜市救急 相談センター	①医療機関案内	年中無休・24時間対応	#7119 または、 ☎232-7119
	②救急電話相談・ 看護師が受診の 必要性をアドバイス		※①のみ FAX242-3808 (聴覚障害者専用)
横浜市医師会地域 医療連携センター	お近くの医療機関の 案内	月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00	☎201-8712

詳しくは [横浜市救急受診ガイド](#) [検索](#)

生活にお困りの方への支援 (生活支援相談窓口)

問合せ 生活支援係（本館3階31番窓口）
☎224-8248 FAX224-8239

- 生活保護の相談（☎224-8248）**
収入が国の定めた基準を下回り、自分の資産や他の制度を活用しても生活の維持ができない世帯に対して、最低限度の生活を保障しながら自立した生活が送れるように支援する制度です。生活にお困りの方はご相談ください。
- 自立支援の相談（☎224-8250）**
仕事になかなか見つからない、働きたいがプランクがある、社会に出るのが不安である、税金や保険料の滞納その他借入金の返済に困っている、収入はあるが家計のやりくりで困っている、仕事をやめて家賃が払えない等の困りごとの解決に向けた支援を行っています。おひとりでは抱え込まず、まずは一度ご相談ください。

詳しくは [横浜 生活困窮者支援](#) [検索](#)

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

相談内容等	相談場所	電話
犬・猫等の動物の死体処理	資源循環局中事務所	☎621-6952
下水道、道路に関する相談	中土木事務所	☎641-7681
粗大ごみの申込み・問合せ	粗大ごみ受付センター	一般加入電話など ☎0570-200-530
		携帯電話やIP電話など ☎330-3953