

1

横浜野菜の販売体験！マルシェでSDGsについて学んでみよう！

横浜で採れた野菜を販売するマルシェの店員を一日体験！地域の農産物を地域で消費すること(地産地消)について知ることができるイベントです。2027年に横浜で行われる【GREEN×EXPO 2027】に向け、自然を守る大切さを学びましょう！

対象学年 全学年
定員(児童) 各回6人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月6日(水)
 ①10時～12時15分
 ②11時45分～14時
場所 中区役所



2

みなとみらい線のトンネル工事現場をのぞいてみよう！ ～トンネルってどうやってつくるの!?～

どうやってトンネルをつくっているか、普段は入れないトンネル工事現場をのぞいてみよう！トンネル工事で活躍する機械をみたり、ミニショベルを動かしてみたり、様々な体験をつうじて、建設のお仕事について学ぼう！

対象学年 全学年
定員(児童) 各回20人(保護者ひとり同伴必須、保護者はひとりまで)
日時 8月23日(土)
 ①9時～10時30分 ②11時～12時30分
場所 みなとみらい線車両留置場工事現場



3

eスポーツについて学んでみよう！

eスポーツってなに？どんなふうに練習するの？などeスポーツ高等学院のプロの先生といっしょにゲームを体験しながら、eスポーツの世界を楽しく学ぼう！

対象学年 5～6年生
定員(児童) 20人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月17日(日)13時～14時
場所 eスポーツ高等学院 ヨコハマeスタジアム



4

“やさしさ”にふれる看護体験会

看護師ってどんな仕事？血圧を測ったり、聴診器で胸の音を聞いてみるなど看護師のお仕事を体験。クイズや体験をつうじて楽しく学びましょう！

対象学年 3～6年生
定員(児童) 6人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月19日(火)15時～17時
場所 中区役所



1～4 共通

問合せ先 区政推進課企画調整係 ☎ 224-8127

19

夏休みふくし体験講座2025 夏休みのワクワク体験！

①災害時に役立つ手当体験

けがをした時、どうしたらいいの？災害時の応急手当を学び、いざという時に備えましょう！

定員(児童) 16人(保護者ひとり同伴必須)
日時 7月30日(水)10時～12時
場所 日本赤十字社 神奈川県支部

②視覚障がいサポート体験

目の不自由な方のできることって何だろう？当事者の方からのお話や誘導体験を通じて一緒に考えてみよう！

定員(児童) 16人(保護者ひとり同伴必須)
日時 7月31日(木)10時～12時
場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく

20

ちょっとだけボランティアプロジェクト 山下公園通り海側歩道 清掃ボランティア

夏休み期間にボランティア活動をしてみませんか？観光地でもある山下公園周辺(歩道)をみんなでキレイにしよう！

定員(児童) 30人(高校生以上の保護者ひとり同伴必須)
日時 ①7月19日(土) ②8月16日(土)
 各日10時～11時30分
集合場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく

19～20 共通

対象学年 全学年
問合せ先 横浜市中区社会福祉協議会 ☎ 681-6664

21

交通安全・交通事故防止ポスターコンクール

募集期間 7月7日(月)～9月18日(木)

22

中区って「イネ！」フォトコンテスト

募集期間 7月1日(火)～2026年1月23日(金)

21～22 共通

申込方法は表紙の次のページの「申込方法について」をご確認ください。

対象学年 全学年
問合せ先 地域振興課地域活動担当 ☎ 224-8132

23

ヨコハマ3Rポスターコンクール

対象学年 全学年
募集期間 8月25日(月)～9月3日(水)
 夏休み明けに作品を学校に提出してください。
 その後学校で取りまとめ応募します。
問合せ先 資源循環局3R推進課 ☎ 671-3593

ワクワク、楽しく学べる
プログラムがもりだくさん！

なかくっこ

自由研究

大作戦

2025

ステキな夏休みの
思い出を作ろう！

みんなで
ぜひぜひ
申し込んでね！

中区に住んで
いない子も
参加できるよ！

中区マスコットキャラクター
スウィングー
&
なかくっこ すくすくサポート
ロゴマーク



なかくっこ

自由研究大作戦って？

中区役所や中区の会社のおしごと、地域について、楽しく学ぶことができる**23個**のプログラムを紹介しています！

中区に住んでいない親子も参加することができます！

この夏はなかくっこ自由研究大作戦に参加して、ステキな思い出を作ろう！

もうしこみほうほう

申込方法について

各題材の詳細は「なかくっこ自由研究大作戦」のホームページを確認ください。

定員が設定されている題材は先着順ですので、事前に日時や申込方法など詳細を確認の上、お早めに申し込みください！

※ただし、13については抽選となります。

なかくっこ自由研究大作戦



『GREEN×EXPO 2027』が 横浜で開催されます！

GREEN×EXPO 2027は、気候変動に注目した日本で初めての国際博覧会。2027年は世界中の花と緑に触れたり、遊びを通じて自然の大切さを学ぼう！

開催期間 2027年3月19日～9月26日
開催場所 横浜市 瀬谷区・旭区



〈公式ホームページ〉



2027年中区は100周年を迎えます

申込方法は表紙の次のページを見てね！

申込方法は表紙の次のページを見てね！

発行元：横浜市中区役所

5

災害に備えよう!!

地震や台風などの災害に備え、「今日からできることはなにか」「どのような準備をすればよいのか」みんなで学びながら、備蓄や避難時に使えるオリジナルバッグを作成します!

「いざ」という時のために備えよう!!



対象学年 3～6年生
定員(児童) 各回15人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月6日(水)
 ①10時～11時30分
 ②13時30分～15時
場所 中区役所
問合せ先 総務課防災担当(☎224-8112)

6

【中区在住・在学児童限定】
**親子で探検！豪華客船「飛鳥Ⅱ」
 秘密を知ろう！船内探検ツアー**

大人気のツアーを今年も行います!!
 乗組員の方からお話を聞き、安全に航海するための秘密や、おいしい食事を安心して食べてもらうための工夫などを学びましょう!
 夏休みの思い出に、豪華客船を探検しよう!



対象学年 全学年
定員(児童) 40人
 (保護者ひとり同伴必須、保護者はひとりまで)
日時 8月9日(土) 10時30分～12時
場所 大さん橋国際客船ターミナル
問合せ先 生活衛生課食品衛生係(☎224-8337)

7

消防署長と消防のしくみを学ぼう!

消防のしくみや活動について、実際に庁舎や車両を見ながら消防署長が説明します。

①消防司令センターで、横浜市の消防体制や119番通報について学びます。

②中消防署で、消防車や救急車を見ながら消防署の活動について学びます。

①②のどちらかの参加も可能です。



対象学年 全学年
定員(児童) 各回20人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月13日(水)
 ①10時～12時 ②14時～16時
場所 ①消防司令センター(保土ヶ谷区) ②中消防署
問合せ先 中消防署(☎251-0119)

8

ジャックを見学して、ヨコハマの歴史を
 学べばキミも立派なYOKOHAMA通!

横浜のシンボル、横浜市開港記念会館(ジャック)には、開港からの歴史が散りばめられています。

ジャックサポーターズのガイドさんと一緒に探検しながら調べてみれば、ふるさとヨコハマがもっと好きになること間違いなし!



対象学年 4～6年生
定員(児童) 各回10人(保護者ひとり同伴必須)
日時 ①7月29日(火) ②7月31日(木)
 各日10時～11時30分
場所 横浜市開港記念会館
問合せ先 地域振興課
 市民活動支援担当(☎224-8135)

9

ファンケル SDGs講座
 夏休みの宿題を一緒に完成させよう!
 ～実験・観察を通して考える はじめてのスキンケア～

「スキンケアって、僕・わたしにも必要?」「健やかな肌ってどうつくるの?」をクイズや実験で楽しく学ぼう! 拡大鏡や水分チェッカーで肌を観察し、ワークシートを完成させます。SDGsをテーマに「スキンケアの大切さ」を親子で学んでみよう。



対象学年 4～6年生
定員(児童) 各回20人(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月18日(月)
 ①11時～12時30分 ②14時～15時30分
場所 横浜市役所
問合せ先 ファンケル SDGs講座事務局
 〈横浜アーチスト内〉 ☎232-4925

10

夏休みこどもバザール2025

黄金町のアーティストが先生となって、絵を描いたり、造形をしたり! さまざまなアート体験ができるワークショップを開催します。夏休みの最後にはてらんら会で作品を展示できるかも?



対象学年 全学年
定員(児童) 各プログラム10人程度
日時 7月25日(金)～8月24日(日)
 各日10時30分～12時、13時30分～15時
場所 黄金町高架下スタジオSite-D集会場、ほか
問合せ先 黄金町エリアマネジメントセンター
 (☎261-5467)

11

昔のパスポートを作ってみよう!

パスポートって幕末にもあったの? 幕末に発行されたパスポートを作成するワークショップを開催! 現在までのパスポートの変化を学ぶことができます。



対象学年 3～6年生
定員(児童) 各回20人
日時 7月26日(土)、8月6日(水)
 各日①11時～12時 ②13時～14時
場所 JICA横浜 海外移住資料館
問合せ先 JICA横浜 海外移住資料館(☎663-3257)

12

平和についてのおはなし
 英語とにほん語によるよみきかせ会

今を生きる人、未来に生きる人のため、平和な世界が続くためにはどうしたらよいかをみんなで考えてみよう!



対象学年 全学年
定員(児童) 30人
日時 8月3日(日) 14時～15時
場所 JICA横浜
問合せ先 JICA横浜ライブラリー(☎663-5030)

13

アフリカってどんなところ? 現地の暮らしと植物について楽しく学んでみよう!
 [TICAD 9 関連企画]

エチオピアの遊牧民の人たちの暮らしや、現地の人々の生活を支えるアフリカの植物を紹介! 植物の使い方や炊き方を体験できます。



対象学年 小学5年生～中学3年生
定員(児童) 30人(抽選)(保護者ひとり同伴必須)
日時 8月19日(火) 10時～12時
場所 中区役所
問合せ先 区政推進課企画調整係(☎224-8127)

14

木のストローを作ろう!
 ヨコハマウッドストローワークショップ

オリジナルの木のストローを作りませんか? ワークショップを通してSDGsへの理解を深めることができます。



対象学年 全学年
定員(児童) 各回10人
日時 8月7日(木) ①14時～14時30分
 ②14時45分～15時15分 ③15時30分～16時
場所 SDGsステーション横浜関内
 (市営地下鉄関内駅構内)
問合せ先 ヨコハマSDGsデザインセンター

15

中図書館 de YES「ユニマスターになろう
 ～ウニランプをつくって、
 海の環境について考えよう～」

天然のウニを使って、世界で1つだけのオリジナルランプを作成します。ウニの生態、環境など、SDGsの観点も含めたお話をします。



対象学年 全学年
定員(児童) 10人
 (2年生以下は保護者ひとり同伴必須)
日時 7月31日(木) 10時～11時30分

16

おもしろい本・たのしい本
 しょうかいします!

夏休みに読む本に迷ったら、図書館に行ってみよう! 図書館おすすめのおもしろい本、たのしい本を司書が紹介します。



対象学年 全学年
定員(児童) なし
日時 ①7月18日(金) ②7月30日(水)
 1・2年生: ①14時～ ②10時～
 3・4年生: ①14時45分～ ②10時45分～
 5・6年生: ①15時30分～ ②11時30分～

17

めざせ! 図書館マスター

図書館の使い方や本の探し方を学んで図書館マスターになろう!



対象学年 全学年
定員(児童) 各日15人(児童のみ)
日時 1～3年生: 7月24日(木)
 4～6年生: 7月25日(金)
 各日10時～12時

18

こわいおはなし会

夏にぴったりのこわいおはなしを楽しみましょう。



対象学年 全学年
定員(児童) 20人(児童のみ)
日時 8月7日(木)
 17時～

15～18 共通

場所 中図書館
問合せ先 中図書館(☎621-6621)

申込方法は表紙の次のページを見てね!

申込方法は表紙の次のページを見てね!

申込方法は表紙の次のページを見てね!

申込方法は表紙の次のページを見てね!