

地震防备

如果发生地震

发生地震

首先，
尽量保证自身安全，
等候震动平息。

查看周边情况

临时避难场所

(小公园、空地等)

这是灾时区域内居民的聚集地，用以确认街坊们安全与否、及周边的灾害情况，
以此引导大家根据情况避难。

*由自治会、居民公会自行决定，是开展互助的第一步。

火势蔓延

广域避难场所

*一览表参见地图页

当地震引发火势蔓延，产生热辐射和烟雾时，
此处临时避难所可用以保护人身安全。

无火灾隐患
无房屋倒塌风险

留在家中

如果自家建筑物没有火灾或
倒塌危险的话，不需要特意
避难。

房屋倒塌、火灾等原因无法居住

地区防灾据点 (震灾时的避难场所)

*一览表参见地图页

只要观测到市内某处发生了烈度为5强以上的地震，
就予以开放。中区设有15个指定场所，供灾民
在此避难、生活。

地区防灾据点的主要作用

- ① 指定避难所
- ② 储存着维持生命所需最低限度的水和食物
- ③ 收集资讯和传递安全信息、受灾信息和救援物资信息的场所

根据
需要

福祉避难所

(障碍·高龄者等的避难所)

为老年人、残疾人等群体
中需要特殊照顾的人士安
排的二级避难所。

海啸避难

海啸避难的关键点

●用最快速度往更高地方避难

避难时

- 海拔5m以上的高地
- 钢筋混凝土兼顾结构建造，并且不会因地震摇晃而受灾的建筑物，
可以以3楼以上为避难基准高度。

●避难时不驾车

最好不要驾车前往避难(难以独立行走、需要帮助的受灾者避难时，或其他不得已的情况除外)。
如果大量人员驾车避难，可能造成堵车，耽误逃生。

做好大雨和台风防范

为防范大雨和台风应采取的行动

Start

查看警示图确认自己所居住的区域是否属于危险区域?

否

在家中等待指示 一定要确认灾害信息和避难提示，万不可疏忽大意

是

存在发生灾害的可能性，
需要前往安全地区进行避难*

危险区域示例



建在悬崖上或悬崖下的房屋



建在河边的房屋



建在海边的房屋

*如遇到泥石流灾害，住房位于坚固公寓楼的高层部分的话，也可以选择在家避难。

前往避难，需要多花些时间吗？(针对老年人和步行不便的人士等)

是

达到3警戒后

请前往指定避难场所或安全的亲戚朋友家避难

否

达到4警戒后

请前往指定避难场所或安全的亲戚朋友家避难

开始避难!



前往哪里避难? ~保护生命的避难行为~



水平避难



垂直避难

●前往安全的场所避难

前往避难场所、附近的高地、或处于非泥沙灾害
警报区域、非预测积水区域的亲戚家中避难。

●前往坚固建筑物2层以上的楼层， 或者附近的高层建筑

屋内
避难

远离斜坡
的另一侧



●到建筑物内安全的地点避难

如果到室外避难反而有危险时，请到房屋的上
层或远离悬崖的另一侧避难。

即使没有发布避难信息，如果觉得自己身处危险之中，
请根据所居住区域情况采取避难行动。

风灾洪灾时的避难场所和警报级别

当风灾洪灾发生，级别达到“3级
警报”时，将为居住在悬崖附近的
居民开放指定的避难所。



- 麦田清风庄 麦田町1-26-1
- 横滨市立山元小学 山元町3-152
- 横滨市立大鸟小学 本牧町1-251
- 上台集会所 本郷町2-50
- 横滨市立港综合高中 山下町231

*其他避难场所将根据灾害情况而开放。
*和发生强度为5级以上的地震时所开放的区域防灾据点不同。

警戒等级	应采取的行动
5	有生命危险 马上确保安全!
一定要在警戒级别升到4级前撤离	
4	全体人员离开危险场所进行避难
3	危险场所的老人等进行避难
2	确认自己的避难行动
1	做好应对灾难的心理准备