

# 自宅で電源が必要な医療機器をご使用の皆様へ

(人工呼吸器・吸引器等)

## 「わたしの災害対策ファイル」作成について

西区ではご自宅で人工呼吸器や吸引器など電源を必要とする医療機器を使用されている方について、「わたしの災害対策ファイル」の作成をすすめています。

この計画は、災害時を想定し、患者さんやご家族がご自身を守るために、必要な備えや発災時の対応等をまとめたものです。日常にかかわっている支援者のみなさんと一緒に相談し、防災対策を整えていきましょう。

例えば・・・こんな対策は出来ていますか？

- ・ 停電時に対応できる準備（外部バッテリー・予備電池の準備）はしていますか？
- ・ 火災などで万が一避難が必要なときはどこにどうやって避難しますか？
- ・ 災害発生から3日間ご自分たちだけで乗り切れるための準備は万全ですか？（お薬・医療資材は十分ですか？）

<お問い合わせ>

横浜市西区役所 高齢・障害支援課  
障害担当

電話 045-320-8417

FAX 045-290-3422

