

これで抱っこがしたくなる！ 「ぎゅっし」

はじめての育児・・・

赤ちゃんが泣いたらどうしよう、抱っこがうまくできずに落としそう、お出かけはどうやって行くの？
など不安はありませんか？

お子さんそれぞれ違いがあります。

わからないことが多いことも、不安になる気持ちも当たり前のことです。

よかったら、私たちと一緒に練習してみませんか？



【対象】開催日時点で、以下のすべてに当てはまるお子さんとその家族が
お申込みいただけます。

- ✓ 西区在住の第1子のお子さん
- ✓ 生後1か月以上5か月未満のお子さん
- ✓ 4か月児健診受診前のお子さん

【内容】抱っこの方法、お出かけについて

【持ち物】(持っている方は)抱っこ紐等 *取扱説明書等をお持ちの場合は持参してください
母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、そのほかおむつやミルク等お子さん
に必要なもの

【場所】西区役所 3階 3AB会議室

【日時】午後2時～3時(受付：午後1時30分～)

実施日(金)		4/4	6/20	8/1	10/3	12/5	R8/2/20
予約開始	月日	3/11	5/11	7/11	9/11	11/11	1/11
	時間	午前9時から					
予約締切	月日	3/24	5/26	7/24	9/25	11/24	1/29
	時間	午前9時まで					

【申し込み方法】横浜市電子申請システム

※先着順になります。

定員に達した場合はお申込みできませんのでご了承ください

抱っこ紐をお持ちでない方は事前にご相談ください



—はじめよう 今日からわたしにできること—
にこまちプラン

にこやか
しあわせ
くらしのまち
を目指します

【お問合せ先】

西区役所 こども家庭支援課

TEL：045-320-8467