

令和7年度西区パパクラス

プレパパとほやほやパパの会



初めてパパになるプレパパさんと初めてのお子さんを迎えたパパさん向けの会です

赤ちゃんは個人差が大きく、授乳しても泣き止まなかったり、寝なかったり…

大人の思い通りにはいかないことがたくさんあります

一緒に赤ちゃんや赤ちゃんとのふれあい方について学んでみませんか？



【対 象】（１）または（２）に該当される方で、開催日時点で西区在住の方

（１）生後１か月から４か月未満の第１子とパパ

（必ずお子さんと一緒に参加してください）

（２）初めての出産を迎える、妊娠２４週（７か月）以降のプレママのパートナー

※（１）・（２）ともに開催日時点となります

【内 容】パパと赤ちゃんの体験談、赤ちゃんとのスキンシップ、パパ交流会

【持ち物】母子健康手帳 筆記用具

（出生後の方）バスタオル、お子さんに必要なもの（おむつ・着替え等）

【場 所】西区役所 ３階 ３ＡＢ会議室

※ パパとプレパパがメインの会となります ママとプレママは別室でお待ちいただけます

開催日時	令和７年８月２７日（水） 午後１時３０分～３時３０分 （受付：午後１時１５分～）	令和７年１２月１３日（土） 午前１０時～正午 （受付：午前９時４５分～）
申し込み開始	令和７年７月１１日午前９時から	令和７年１１月１１日午前９時から
申し込み締切	令和７年８月１７日午前９時まで	令和７年１１月２７日午前９時まで

【申し込み方法】横浜市電子申請システムからお申し込みください



【お問合せ先】

西区役所 こども家庭支援課

TEL： 045-320-8467

— はじめよう 今日からわたしにできること —
にこまちプラン

