

NISHI 4

No.330

〒西区役所 ☎045-320-8484(代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号
| 開庁日 | 月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分～17時

目次

- 特集1 どこでも絵になる新生活 ようこそ西区へ……………P5
- 特集2 交通ルールをもう一度確認しましょう……………P6～7
- 特集3 移動図書館はまかぜ号を知っていますか……………P8
- にしくトピックス……………P9 ●各種お知らせ……………P10～12

特集1

あなたの訪れを
心から歓迎します

どこでも絵になる新生活 ようこそ西区へ

4月から西区で新生活を始める皆さん、
ようこそ横浜市西区へ。
今回、皆さんをお迎えするために、
西区のさまざまな魅力を集めた
ウェブページ「ようこそ西区へ」を
ご用意しました。

そして、西区の皆さんと紡ぎ、共有し
たい未来を描いた「西区PR動画」も
新たに作成。どうぞ、ご覧ください。



桜の下でみんなと遊ぶ思い出を@久保町公園

西区を楽しむ公園特集

あなたの家の近くにも絵になる公園があります。
4月は桜に藤、5月はバラ。開花情報を参考に、春の訪
れや息吹を感じに行きませんか。ガーデンネックレス横
浜2025では、フォトスポットを3カ所で楽しめます。



ツーショットを撮ってね
@野毛山公園、横浜イングリッシュガーデン、パシフィコ横浜



第二号ドックの名残@ドックヤードガーデン



桜の名所@伊勢山皇大神宮



外も中も楽しい
@境之谷公園子どもログハウス



希少な満開の藤@浜松町公園

ウェブページ「ようこそ西区へ」で
あなたの新生活を彩ろう
多彩なサイトの中身を一部紹介します



あなたのお気に入りとは？
道、坂・遺産特集

区民生活マップを刷新



装い新たにバージョンアップ



区民生活マップが大幅リニューアル。まずは充実の
地図面を見て、西区の生活ルートを散策してみよう。

にしまるちゃんがSNSで綴る
今、西区で起きていること



9ページで
紹介

西区のマスコットキャラクター
にしまるちゃんが西区の出来
事を紹介♪
にしまるちゃんのリポートを
お楽しみください。



SNSでは写真や動画も発信中

西区の姿は「西区っていいね！ データでみる西区」でチェック

西区は18区で一番人口が少ない区でありながら、事業所従事数
が1位の区です。データで西区を見ると、あなたの知らない意外
な西区を発見できるかもしれません。

36ページの大ボリューム



横浜駅で 西区PR動画を放映

ウェブページや区役所でも西区PR動画を楽し
めますが、4月7日(月)～13日(日)には、横浜駅
みなみ通路のデジタルサイネージにて本動画を放
映します。ぜひ大画面でお楽しみください。



横浜駅現地で味わってください

ウェブサイト「ようこそ西区へ」は他にも西区の情報が満載。中央の二次元コードからアクセスしてください

問合せ 企画調整係 ☎320-8327 ☎314-8894

西区役所ウェブページ▶

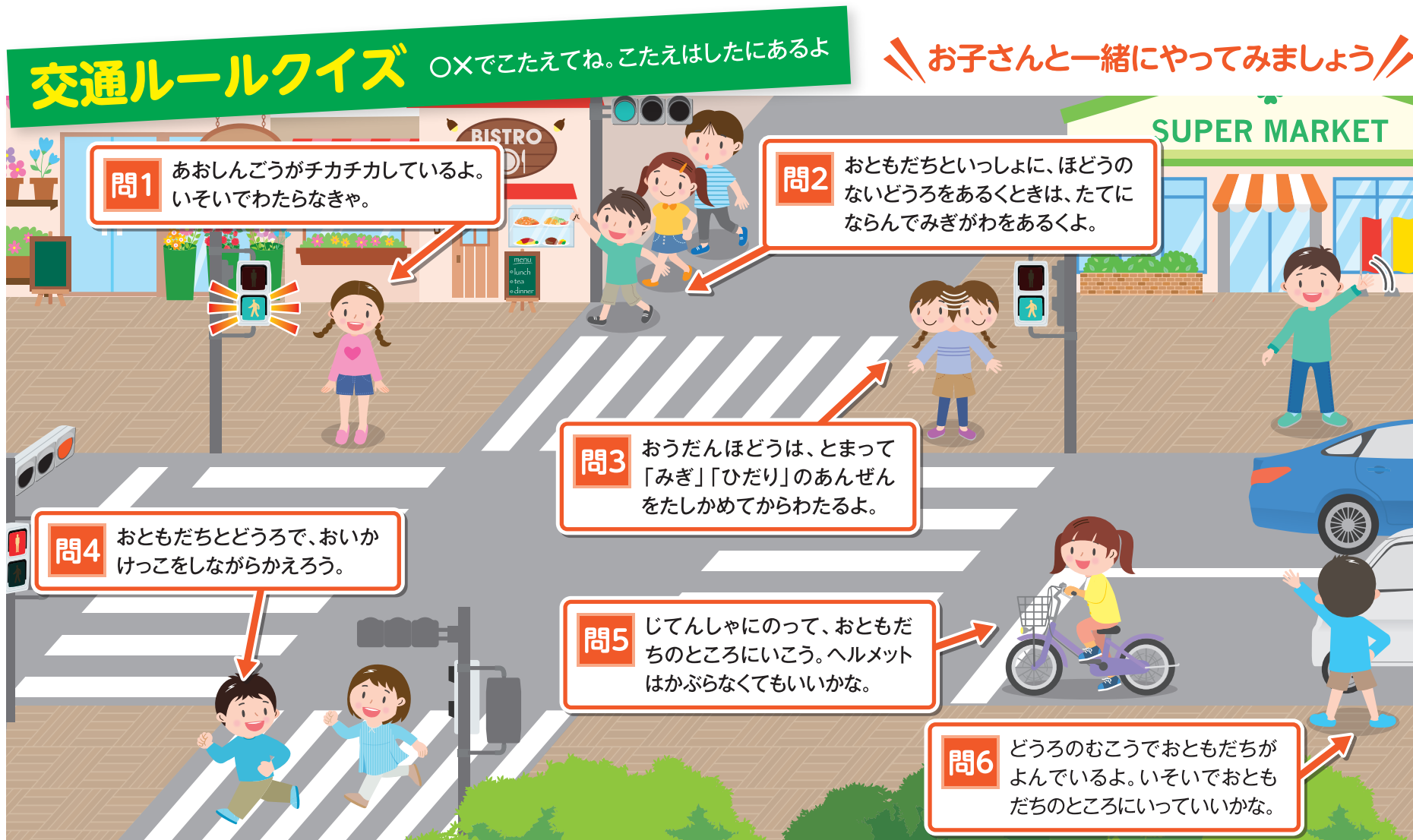
編集・発行者 | 西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894 | 西区の人口 | 107,393人 | 西区の世帯数 | 60,377世帯(2025年3月1日現在) 詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください。
土曜開庁日 | 毎月第2・第4土曜 受付時間:9時～12時 4月の土曜開庁日:12日、26日 保険年金課、戸籍課、子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。
本紙の情報はウェブページにも掲載します。広報よこはま西区版の音声データを希望する人は、政策経営局広報・プロモーション戦略課(☎671-2332 ☎661-2351)へ
お問い合わせください。紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



特集2 大切ないのちを守りましょう

交通ルールをもう一度確認しましょう

4月は、交通ルールに慣れない子どもたちの通学・通園が始まります。
知っているつもりの交通ルールも、子どもたちを交通事故から守るため、**もう一度確認**しましょう。
また、**自転車を利用する人も交通ルールを再度確認**し、しっかりマナーを守りましょう。



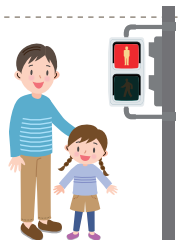
保護者の皆さんへお願い

子どもの目線で

通学路の危険な場所、安全確認が必要な場所を一緒に歩いて確認しましょう。

「止まる」「見る」「待つ」

「止まる」「見る」「待つ」の安全確認習慣が身に付くまで繰り返し教えましょう。



戸部警察署からのお知らせ

戸部警察署から保護者の皆さんへお願いです。
4月は、新入学シーズンであり、交通ルールに不慣れな新1年生が小学校へ通学デビューします。警察が、「横断歩道の信号は、点滅したら渡っちゃダメだよ」と教えても、一緒にいる保護者が、青色点滅の信号を子どもの手を引いて急いで渡ってしまうと、指導が全く無意味なものになってしまいます。
逆にお子さんが交通ルールを守ることができたら、両手いっぱい抱きしめてあげるくらい褒めてあげてください。
普段の心がけが、お子さんの将来を左右します。
子どもだけでなく、私たち大人も交通ルールを守るよう注意していきましょう。



戸部警察署 打田交通課長 田崎巡査長(撮影時)

交通ルールクイズの答え

問1 ×

青の点滅信号は、「もうすぐ赤になります。」という合図です。渡り始めず**次の青信号まで待ちましょう。**

問2 ○

お友達と横に広がって歩くと、後ろから来た車や自転車とぶつかってしまうことがあります。**横に広がらずに縦に並んで歩きます。**

問3 ○

必ず一度止まって、左右の安全を確かめてから渡ります。手を高く上げて、運転手さんに「渡ります。」の合図をし、車が来ていないか、**右・左・右をよく確認してから渡ります。**

問4 ×

遊びに夢中になると、車が近づいていることに気が付かず、事故にあう危険性があります。**公園や広場などで遊びましょう。**

問5 ×

自転車に乗っている時、転んでしまったり、交通事故に遭ったりして、頭をぶつけて大きなけがをします。自転車に乗る時は、**ヘルメットをかぶって頭を守りましょう。あごひももしっかりと締めましょう。**

問6 ×

急な飛び出しは危険です。道路を渡る時は、必ず横断歩道を渡りましょう。**飛び出しは小学生の歩行中の交通事故で一番多い原因です。**

自転車に乗る時はルールを守りましょう



令和6年11月1日に 道路交通法が改正され、罰則が強化されました

新 罰 則 運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。



- 違反者は、6カ月以下の懲役又は10万円以下の罰金
- 交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

新 罰 則 酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。



- 違反者は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 自転車の提供者は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

自 転 車 安 全 利 用 五 則

5つのルールをしっかりと守り、事故を防ぎましょう。

1

**自転車は、
車道が原則、左側を通行。
歩道は例外、歩行者を優先**



この標識がある場合は
歩道を通行可

普通自転車歩道通行可標識

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。
「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある場合、普通自転車は歩道を通行できます。
歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げる時は一時停止しなければなりません。

2

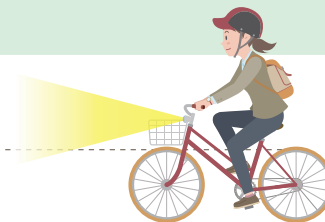
交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。道路標識などにより、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。

3

夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。



4

飲酒運転は禁止

車だけでなく、自転車も飲酒運転は禁止です。

5

ヘルメットを着用

自転車を利用する全ての人は、自転車事故の被害を軽減するため、乗車用ヘルメットを着用しましょう。特に、幼児や児童を自転車に乗せる際は、保護者が責任を持ってヘルメットを着用させてください。また、保護者自身もヘルメットを着用し、お手本を示すことが大切です。



自転車保険に入っていますか？

神奈川県条例により、神奈川県内で自転車に乗る人は、自転車保険(個人賠償責任保険など)に必ず加入しなければいけません。

自転車は誰でも乗ることができる便利で手軽な乗り物ですが、自転車に乗っていればいつでもどこでも加害者になる可能性があります。高額な賠償が必要になる自転車事故も増えているので、万が一の事故に備え必ず「自転車保険」に入りましょう。

過去にはこんな 高額賠償事例が発生しています

自転車で行進中の小学生と歩行者の事故で、約9,521万円を支払うよう命じられました。
(平成25年 神戸地方裁判所)



自転車保険(個人賠償責任保険など)以外にも、下記の保険の特約などの内容によっては、自転車保険への加入が不要な場合があります。ご自身の契約内容を確認してみましょう。

- 自動車の任意保険
- 火災保険
- 傷害保険
- 共済
- 会社などの団体保険
- クレジットカードやTSマークに付帯する保険など

詳しくは横浜市自転車保険に関するウェブページをご確認ください。



特集 3 本を載せて皆さんのもとへ

移動図書館

はまかぜ号を知っていますか

移動図書館はまかぜ号は、**横浜市立図書館が運営する、図書館の車両です**。たくさんの本を載せて、皆さんのもとへお届けします。図書館に行くのはちょっと大変……という人も、お買い物のついでに本の返却だけしたいという人も、ぜひ移動図書館はまかぜ号をご利用ください。

西区はここ！

はまかぜ号で
できること

【図書館カードを作れます】

図書館カードは横浜市立図書館と
共通のカードです。

カードは0歳から無料で作れます。

カード作成の際は、ご本人であることと現住所
を確認できるものの原本をお持ちください。

【予約した本の受け取りができます】

インターネットで本を予約して
はまかぜ号で受け取れます。

図書館で借りた本の返却もできます。

みなとみらいに巡回中

西区の巡回場所「みなとみらいステーション」は、
市内30カ所のステーションの中で特にご利用の多い
ステーションです(年間約14,000冊貸出)。

お買い物の帰りに、お仕事のお昼休みに、本を借りてみませんか。

みなとみらい
ステーション

巡回場所 グランモール公園美術の広場(みなとみらい3丁目)

巡回日程 隔週金曜日

巡回時間 11時30分～13時

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は、巡回を中止します。

年間巡回日程(令和7年4月～令和8年3月)

令和7年4月	11日、25日	10月	10日、24日
5月	9日、23日	11月	7日、21日
6月	6日、20日	12月	5日、19日
7月	4日、18日	令和8年1月	9日、23日
8月	1日、15日、29日	2月	6日、20日
9月	12日、26日	3月	6日、20日

たくさん本を
載せています

さまざまな分野の本を、
約3,000冊載せています。

小説のほかにも、
料理本や文字が大きくて
読みやすい大活字本など、
日々の生活を楽しむ本が
たくさんあります。



車の中にも、本がぎっしり。
どの本を読むか迷っちゃう……。
でも、みなとみらいステーションは
たっぷり1時間半営業しているので、
ゆっくり見ていってね。

公式キャラクター
ソラ

利用者の声

お天気のいい日は、子どもを連れ
て利用しています。ごさが敷いて
あるので、その上に座ってゆっくり
絵本を読んでいます。

利用者の声

仕事で使うビジネス書を、予約して
取り寄せ、みなとみらいで受け取っ
ています。昼休みにさっと受け取れ
て、とても便利です。

公式キャラクター
ユメ

もう使ってみた？

図書館に行かなくても使える
電子書籍・雑誌サービス

図書館カードを持っていれば、無料で
電子書籍・雑誌サービスが使えます。
(電子雑誌は令和7年4月1日から開始)



詳しくはこちら

巡回情報はXでお知らせ

荒天時、熱中症警戒アラート発表日は巡回を
中止します。必ずご確認の上お越しください。

巡回日程は図書館
ウェブページでお知らせ

図書特別整理期間および年末年始は、次の巡
回が3週間後になる場合があります。



問合せ 中央図書館サービス課 TEL 262-0050 FAX 231-8299

にしくトピックス



知っていますか？ 西区のSNS —LINE・X・Instagram—

災害時にも安心。各SNSの特徴を知って最新情報を手に入れよう



SNSとは、^{ソーシャル}Social ^{ネットワーキング}Networking ^{サービス}Serviceの略称です。SNSはスマートフォンやパソコンで早く・手軽に無料で情報を入手できます。西区ではLINE、X、Instagramの3つの公式SNSで情報を発信しています。下の二次元コードを読んで始めてみましょう。

※初めての人は電話番号やメールアドレスでアカウントを作成してください。

LINE



登録は
こちら

横浜市LINE公式アカウントでは、市政情報の配信以外にも、粗大ごみ申込、図書館の蔵書検索、横浜DIGITAL窓口（オンライン手続案内）などのサービスを提供しています。

●登録方法

アカウントを作成し「友だち追加」で西区を登録します。

●受信設定

配信を希望する情報（「防災」「防犯」「観光・イベント」「お知らせ」など）を選択します。西区役所の情報を受け取るには「配信対象地域」で「西区」を選択してください。



X

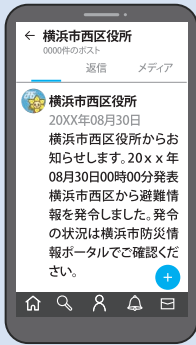


登録は
こちら

西区のマスコットキャラクター「にしまろちゃん」が、区役所からのお知らせやイベント情報をお伝えします。災害発生時は緊急情報などを発信します。

- イベント、講演会などのお知らせ
- 区役所での健診、相談などの情報
- 区災害対策本部からの警報・避難情報

ほか



Instagram

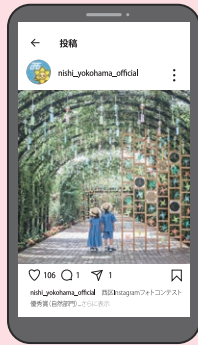


登録は
こちら

写真や動画の投稿を中心とするサービスです。区内のイベントや名所など西区の魅力をお伝えしています。

- 桜やバラなどの開花状況
- 魅力スポットの紹介
- 区民まつり、虫の音を聞く会の動画

ほか



問合せ 広報相談係 Tel 320-8321 Fax 314-8894



「ガイドボランティア」を募集しています

私たちと一緒に活動してみませんか

ガイドボランティアは障害がある人の移動の付き添いを行うボランティアです。18歳以上の人であれば誰でも登録することができます。

主な活動内容

- 朝の登校の付き添い
- 通所先までの付き添い
- 日常の買い物や散歩などの付き添い



朝や夕方の30分程度の活動もできます

活動にはボランティア保険が適用されるほか、奨励金が支給されます。
ボランティアをしたことがない人も大歓迎です。

活動者からの声



ガイドボランティア
相沢さん

きっかけ

退職後、時間ができた時に地域情報誌を見て、「自分にもできるのでは」と思い登録しました。

活動して 嬉しかったこと

朝の登校の付き添いの際、趣味のことから学校のことまでいろいろなことを話しています。会話が弾み楽しいです。

少しでも興味のある人はお気軽にご連絡ください。
また移動についてお困りのことがありましたら移動
情報センターへご相談ください。



詳細はこちら

問合せ 西区移動情報センター(西区社会福祉協議会内) Tel 620-5998 Fax 451-3131 E-mail ido-nishi@yokohamashakyo.jp

にしくインフォメーション

4月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについて
ご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃん
ボールペンをプレゼント

① あなたの年代
② 今月号の特集の感想
③ 今月号で良かった
記事とその理由
④ 今後、読んでみたい記事
⑤ その他ご意見・ご感想

【回答方法】ウェブページ・はがき・FAX
で、「読者アンケート4月号」と明記し、
広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10
西区役所)まで。4月30日(水)必着

にしまろちゃん
の笑顔に癒や
されます

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

問 広報相談係
Tel 320-8321 fax 314-8894

お知らせ

春季西区民囲碁大会

レベル別の3クラスに分けてリーグ戦を
行い、入賞者は各区対抗戦に出場します
📅4月20日(日) 10時～15時30分(受
付:9時30分～)
📍西公会堂(岡野1-6-41)
👤区内在住・在勤・在学者 当日先着
50人
📄2,000円(高校生以下1,000円)
📍西区囲碁連盟事務局 豊田貞夫
📞321-2033

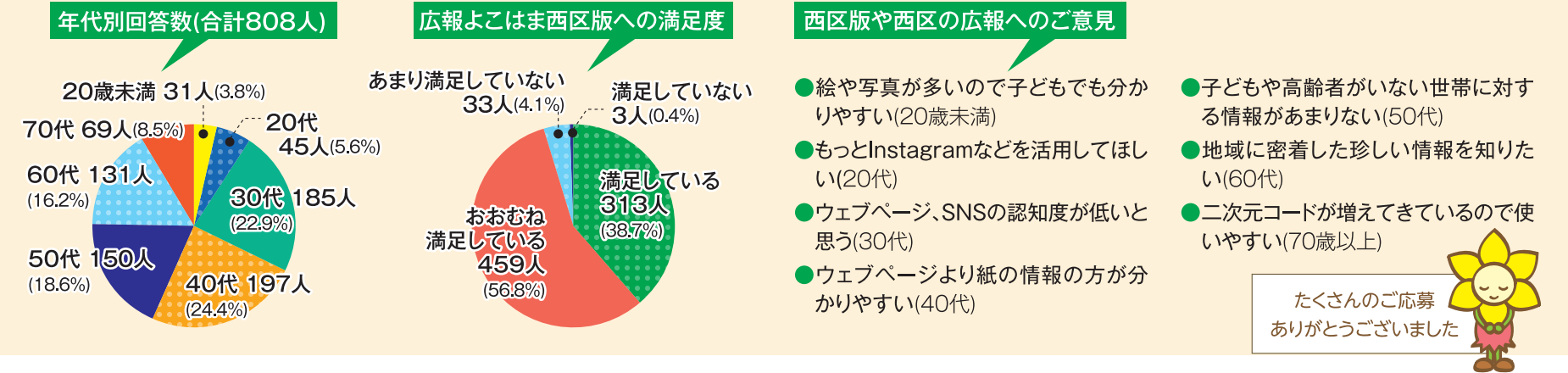
新治恵みの里 市民の森散策と
春野菜収穫体験～横浜みどりアップ計画～

農家の案内で里山の散策と春野菜を収
穫してみませんか
📅4月26日(土) 10時30分～12時30分
※予備日:4月27日(日) 10時30分～
12時30分 ※作物の生育状況や天候
などによる日時変更あり
📍にいほる里山交流センター(緑区新治
町887)
👤市内在住の個人・家族・グループ
先着15組(1組最大4人まで)
※森を1人で歩けること
📄1組2,000円
📅4月15日(火)20時～
ウェブページ
📍北部農政事務所農業振興担当
📞948-2480 fax 948-2488

中途障害者のためのリハビリ教室

脳出血・脳梗塞などの再発予防、体力づ
くり、生きがい・仲間づくりの場に参加し
ませんか
📅5月7日～2026年3月25日(水)※原
則毎週水曜 13時～15時 全37回
📍藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)
ほか
👤おおむね40～64歳で脳出血や脳梗
塞などの後遺症がある人 先着10人
🕒上履き、飲物(お茶か水)
📅4月11日(金)～ 電話(月～金、9時～
17時)、FAXまたはEメール
📍みらい工房西(西区中途障害者地域活
動センター)
📞243-2513 fax 243-2514
✉mirai-nishi@fine.ocn.ne.jp

1月号お年玉アンケート結果報告



福祉保健だより

4月11日(金)～5月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約 …電話による予約が必要です。 WEB予約 …区役所ウェブページからの予約が必要です。
問合せ・申込み ● 健康づくり係 📞 320-8439～40 fax 324-3703 ● こども家庭支援担当 📞 320-8467 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談 電話予約	4月3日(木)13時30分～16時30分 4月25日(金)9時～12時	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、 脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分～14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせします	
	女性の健康相談 電話予約	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	こども家庭支援担当
赤ちゃん と家族	離乳食教室 WEB予約	4月16日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と実演・試食など 📍おおむね生後7～9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 🕒スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係
	こども食生活健康相談 電話予約	4月16日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :4月24日(木) 1歳6か月児:4月15日(火) 3歳児 :4月17日、5月8日(木)	受付:8時45分～10時 受付:8時45分～10時15分 受付:12時45分～13時55分	
	乳幼児・ 妊産婦歯科相談 WEB予約	4月28日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍未就学児、妊産婦 🕒母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ(なければ不要) 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索	
	母乳育児相談 電話予約	4月11日(金)～5月10日(土)に実施する母乳育児相談はありません。		
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	4月11日(金)～5月10日(土)に実施する話してスッキリ!ほっとたいむはありません。		
講座	プレババマクラスA WEB予約	4月11日(金)9時～ 24日(木)9時	5月12日(月) 13時30分～15時30分 (受付:13時15分～)	こども家庭 支援担当
	プレババマクラスB WEB予約	4月11日(金)9時～ 5月1日(木)9時	5月26日(月)	
	プレババマクラスC WEB予約	4月11日(金)9時～ 24日(木)9時	5月10日(土) 10時～12時 (受付:9時45分～)	
講座	南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は WEB予約	月～金曜(祝日除く) 9時30分～16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 📞 312-0942 fax 312-0867	南浅間保育園

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💵 費用 📅 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

家屋の現況調査(4月以降)

適正・公平な課税を実施するため、5～9月に現地調査を行い既存家屋の変更(増改築や取壊しなど)の有無を確認します。調査員である区役所職員が訪問した際は、ご協力をお願いします
※調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています
👤 家屋担当
☎️ 320-8354 📠 320-1713

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎️ 314-7734 📠 320-4260

●チェア ヨガ

椅子に座って行うヨガで、無理なく体を動かしてみませんか
🕒 4月25日(金) 10時～11時
👤 当日先着8人 ※当日9時30分受付開始
🎒 動きやすく、裸足になりやすい服装で参加(Tシャツ、ジャージなどヨガウェアでなくても可) ※着替え場所はありません
💵 200円

●パソコン・スマホ なんでも相談会 あなたの疑問解決をお手伝いします

予約不要、持込可。パソコンを操作しながら、分からないことを相談できます
🕒 4月15日(火) 13時30分～16時
👤 当日先着15人
🎒 お持ちのパソコン、スマホ(あれば)

●ちくせんカフェ

コーヒーとお菓子を味わいながら、ゆったりと過ごせる多世代交流の場です
🕒 4月20日(日) 13時～15時
💵 100円

●パーソナルカラー講座

一人ずつ布を当てて診断。似合う色を見つけて自分の魅力を再発見してください
🕒 4月24日(木) 10時～12時
👤 成人 先着10人 ※未就学児同伴不可
💵 500円
📅 4月12日(土)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

●初めての切り絵

切り絵の歴史、技術と手法を学び「飾れる切り絵」を作成します
🕒 5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日(金) 全6回
👤 先着15人
💵 3,000円
📅 4月22日(火)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

西地区センター

申込開始時間変更のお知らせ

4月受付分より「来館9時から先着順」に変更します。定員に達していない場合のみ、13時から電話でも受付します。

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎️ 262-0050 📠 231-8299

●春のとくべつおはなし会/ 0～2歳向け

石川道子さんによるおはなし会です。親子でわらべうたを楽しみましょう
🕒 5月5日(月・祝) 11時～11時30分
🎵 1階おはなしのへや
👤 0～2歳児と保護者 先着15組
📅 4月18日(金)～
🌐 ウェブページ



●春のとくべつおはなし会/ 3歳～小学生向け

司書とボランティアによるわらべうたと絵本の読み聞かせです
🕒 5月5日(月・祝) 14時～14時30分、14時30分～15時
🎵 1階おはなしのへや
👤 3歳児～小学生(保護者同伴可) 各当日先着15組

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎️ 253-0388 📠 253-0389

●いきいきラクラク体操

気軽に楽しく、簡単な筋トレや運動で、生き生きとした毎日を目指しましょう
🕒 5月12日(月)、20日(火)、26日(月) 10時～11時15分 全3回
👤 先着10人
💵 1,500円
📅 4月11日(金)～ 費用持参で来館(10時～)または電話(13時～。1週間以内に来館)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎️ 311-6085 📠 311-6050

●子ども読書週間図書展示

普段あまり手に取らないジャンルからおすすめ本をご紹介します
🕒 4月23日(水)～5月11日(日)

●ひばりエクササイズ

美空ひばりの曲に合わせて全身を動かします。1回に1曲マスターしましょう
🕒 5月23日、6月13日、27日(金) ① 10時～11時30分 ② 13時～14時30分 全3回
👤 ①②とも各先着8人
💵 1,000円
📅 4月25日(金)～ 費用持参で来館(9時30分～)または電話(13時～。1週間以内に来館)

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎️ 📠 253-6972

●ろぐりとぐるりからの挑戦状

ろぐりとぐるりからのミッションをコンプリートできるかな
🕒 4月11日(金)～5月6日(火・休) 10時～16時
👤 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

横浜みなとみらいホール

〒220-0012 みなとみらい2-3-6
☎️ 682-2000 📠 682-2023

●第251回オルガン・1ドルコンサート 感謝!ルーシー

気軽にパイプオルガンの音色を楽しめる、平日お昼30分の演奏会
出演:趙三川さん
🕒 4月23日(水) 12時20分～12時50分(開場:11時40分)
👤 当日先着1,894人
💵 100円または1USドル紙幣
📍 横浜みなとみらいホール チケットセンター

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎️ 231-9865 📠 231-9866

●パパと一緒にリトミック

音楽教室講師によるリトミックと、先輩パパによるミニコンサート
🕒 5月17日(土) 10時～11時
👤 0～6歳児と保護者 先着10組
💵 200円
📅 4月11日(金)～ 来館または電話

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎️ 320-9608 📠 320-9686

●初心者向け ストレッチ体操

ゴムバンドを使い腹式呼吸に合わせて体を伸ばします
🕒 5月2日、16日、30日(金) 15時～16時 全3回
👤 先着14人
💵 1,200円
📅 4月11日(金)10時30分～ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎️ 📠 324-6771

●親子deリトミック(1)

親子で楽しむ手遊び、お話、リトミック、工作
🕒 5月2日、6月6日、7月4日(金) 10時30分～11時30分
👤 1歳半以上の子どもと保護者 各先着20組
💵 100円
📅 4月15日(火)～ 電話または来館



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

©Expo 2027



横浜中年金事務所が 5月7日(水)に 移転します

横浜中年金事務所
(KDX横浜みなとみらいタワー6階)



移転先

横浜市西区みなとみらい3-3-1
KDX横浜みなとみらいタワー6階(旧:三菱重工横浜ビル)

アクセス

みなとみらい線「みなとみらい」駅 5a出口より徒歩4分
JR根岸線・京浜東北線本線「桜木町」駅 北改札東口より徒歩8分
横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町」駅 北1口より徒歩8分
横浜市営バス「びあアリーナMM」停留所下車 徒歩1分
※駐車場および駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

受付時間

月～金曜 8時30分～17時15分
週の最初の開所日 8時30分～19時
第2土曜 9時30分～16時
休業日 第2土曜を除く土日祝日・年末年始

問合せ

横浜中年金事務所 ☎️ 641-7501(代表)
※電話番号の変更はありません

年金の受け取りに関するご相談および年金請求のお手続きは、事前のご予約が便利です。

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる書類をご準備ください。

【予約受付専用電話】☎️ 0570-05-4890(ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は ☎️ 03-6631-7521(一般電話)

【受付時間】月～金曜 8時30分～17時15分(土日祝日・年末年始を除く)

にしくインフォメーション



X



LINE



Instagram

お知らせPickUP

はいはい・よちよちリトミック

2024年秋にリニューアルした西地区センターのプレイルームで、音楽を聴きながら体を動かして、親子でふれあい遊びを楽しめます

Q リトミックとは何ですか

A スイスで考案・体系化された音楽教育法です。子どもの教育の場で広く取り入れられています。今回は乳児対象で音楽を仲立ちとし、親子で楽しく身体表現・概念形成・愛着形成を行い、社会性や感性を育みます。

Q どのような効果がありますか

A 身体機能、運動能力の向上に加え、音楽的感性、思考力、集中力、想像力、表現力が育まれます。また集団の中で協調性や基本的生活習慣も養うことができます。

📅 4月21日(月)

①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分

📍 西地区センター(岡野1-6-41)

👤 ①立ちのできない乳児と保護者 ②よちよち歩きの幼児と保護者 各先着7組

🎒 バスタオル、飲み物

📅 4月11日(金)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

📍 西地区センター 📞 314-7734 📠 320-4260



講師:柿崎美也子先生

お知らせPickUP

夏の花の寄せ植え

夏に咲く花で寄せ植えを作ります。苗の特徴、肥料や水やりの方法なども学べます

Q どのような花で作りますか

A 夏に咲く花とグリーンを合わせて5種類ほど、直径30センチのコンテナに植え込みます。

Q 植物に詳しくなくても楽しめますか

A もちろんです。少人数で和気あいあいとした雰囲気の中、寄せ植えを作ります。初めての人も安心してご参加ください。



華やかな一鉢を作れます

📅 5月22日(木) 10時～12時

📍 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

👤 成人 先着12人

💰 1,700円

📅 4月11日(金)～

来館または電話(1週間以内に費用持参)

📍 戸部コミュニティハウス

📞 231-9865 📠 231-9866

知ってる？ 西区のむかし

西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。



西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

第12回(最終回)

やま だ いま じ
山田今次

にしぶんか No.36 から

山田今次(1912～1998年)は西戸部町に生まれ、西前尋常小学校入学。ここで文芸好きの先生に出会い、のちの詩作の影響を受けました。また、山本周五郎が小学校の先輩だと知り、親しみを覚えたそうです。「新日本文学会」の創作部門に「あめ」が入選したのが三十六歳の時でした。擬音語・擬態語とリフレイン(繰り返し)の技法でリズムの良い詩を多数生み出しました。『あめ』はやや長い詩ですが、冒頭一部をご紹介します。

『あめ』

あめ あめ あめ あめ

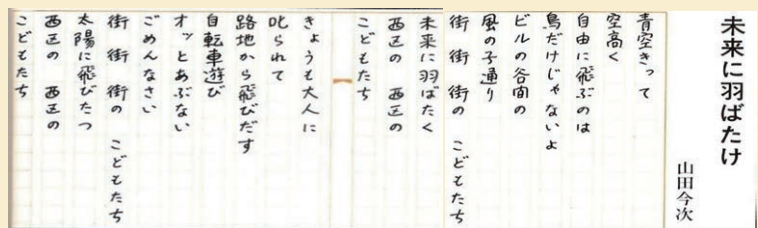
あめ あめ あめ あめ

あめはほくらを ざんざか たたく

ざんざか ざんざか ざんざか ざんざか

あめは ざんざん ざかざか ざかざか

後略



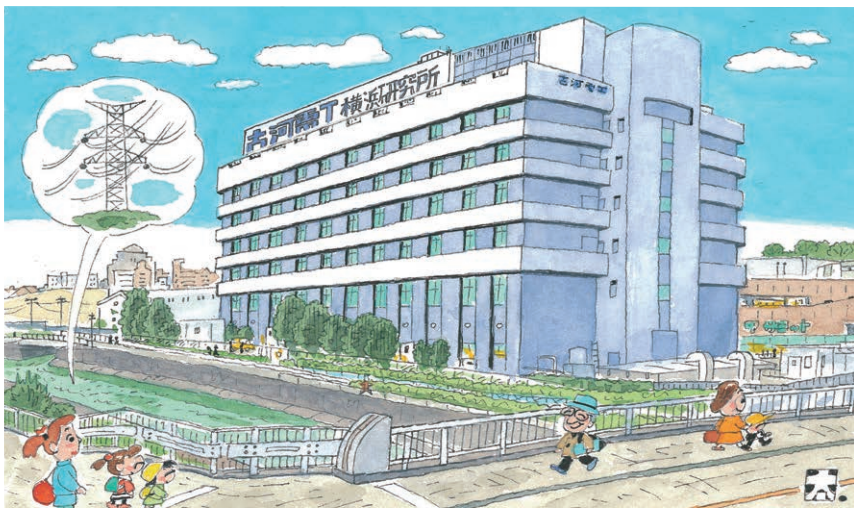
今次の直筆の詩「グラフィック西」(昭和56年)

1964年、市民美術団体の要望を受け、飛鳥田横浜市長から初代の横浜市民ギャラリーの館長に任命されています。

そして、西区の子どもたちを謳った今次の直筆の詩が残されています。「山田今次 全詩集」(思潮社刊)にほとんどの詩と散文が収録されています。

今回で最終回ですが、ここで紹介できなかった作家・詩人たちを「西区ゆかりの文士たち」と題して「にしぶんか」No.36に掲載しています。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡しできますのでご来庁の際にはお立ち寄りください。

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内) 📞 320-8392 📠 322-5063



題字:絵と文 鈴木太郎

今、古河電工横浜研究所では、新素材の技術研究開発が続けられている。西区からの最新技術の大飛躍に期待したい。

昔、近くの鉄道跨線橋がある所には相模鉄道線、古河電線駅があり、古河電工で働く多くの人々に利用されていたそう。

今、古河電工横浜研究所では、新素材の技術研究開発が続けられている。西区からの最新技術の大飛躍に期待したい。

国道1号線の区役所入口交差点から平沼二之橋の下を通り、石崎川を渡り、相模鉄道線などの鉄道跨線橋を渡る。東京ガスホルター前を過ぎると、帷子川沿いに「古河電工横浜研究所」が建っている。江戸時代、この周辺は川の中洲が埋め立てられて尾張屋新田と呼ばれていた。

第71回
古河電工

温故知新！
西区のむかしを
グラフィックで
紹介！