

# さかえ 12

月号 No.290

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま  
(2021年10月1日現在)

人口 120,640人

世帯数 53,413世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム……………⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより……………⑦ページ
- 特集「おうち時間を安全・安心に過ごすために」……………⑧⑨ページ
- 各種お知らせ……………⑩~⑫ページ



## — 特集 —

# おうち時間を安全・安心に過ごすために

今年も残りあとわずか…「年末はゆっくり家で過ごそう」と考えている方も多いのではないのでしょうか。しかし、家の中には火災や事故に繋がる危険が隠れています。おうち時間を安全・安心に過ごすために、家の中に隠れている危険をチェックしてみませんか？

[詳しくは特集8・9ページへ▶](#)

⚠️ ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** ⚠️  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

### 年末年始の生活情報

◆休日昼間の救急医療  
 栄区休日急患診療所(内科・小児科)  
 12月30日(木)~1月3日(月)10時~16時  
 (上記以外の診療時間:日曜・祝日 10時~16時)  
 (〒公田町635 ☎893-2999)  
 ※発熱・かぜ症状のある人は、来院前に必ずお電話ください。  
 ※受診の際は、健康保険証・各種医療証を忘れずにお持ちください。



**急病の際はこちらの「栄区休日急患診療所」をご利用ください!**

※夜間急病センターやその他の救急時の医療機関については、市版16ページをご確認ください。  
 ◆区役所の休庁日やごみの収集日 市版16ページをご確認ください。  
 ◆区民利用施設などの休館日等 直接各施設にお問い合わせください。

### SAKAESTA(さかえすた)オープン!

12月1日(水)に、本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センターが一体となった複合公共施設であるSAKAESTA(さかえすた)が本郷台駅前に開所します。ぜひご利用ください。

#### SAKAESTAの利用方法

主に個人利用と団体利用のスペースに分かれています。団体利用のスペースは、事前に団体登録が必要となります。

図書コーナー、娯楽コーナー、プレイルーム等

**個人利用(予約不要)**  
 どなたでも無料でご利用いただけます。

会議室、多目的ホール、料理室、工芸室、陶芸室、和室等

**団体利用(要予約)**  
 原則として事前に団体登録(※)が必要です。

(※)団体登録の方法や利用方法は、SAKAESTAまでお問い合わせください。なお、お部屋の種類や利用目的により、利用料金が異なります。

☎ SAKAESTA(さかえすた)  
 ※開館時間:月~土曜 9時~21時  
 (日曜・祝日:9時~17時)  
 休館日:第3月曜  
 ☎ 392-5157  
 ☎ 392-5183



※上記の電話・FAX・ホームページは、12月1日(水)から利用可能となります。



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



## 「おうちで簡単!~栄区節電チャレンジセブン~

節電は、地球温暖化防止のために私たちができる取組のひとつです。電気使用量が多くなる冬に、楽しみながら電気の使い方を見直してみませんか? 12月~1月の2か月間、**7項目以上**の節電に取り組んだご家庭を対象に、抽選でタッチークングッズをプレゼントします!

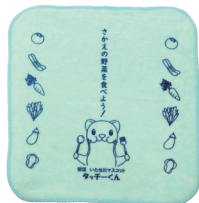
- チャレンジ期間** 12月1日(水)~1月31日(月)
- 対象者** 区内在住の世帯(倉庫などの居住以外の場所は除きます)
- 賞品** ミニブランケット(100世帯)または保冷温バッグ(100世帯)はずれた人の中から抽選でミニタオル(200世帯)



ブランケット



保冷温バッグ



ミニタオル

※賞品の色は選べません。※応募は1世帯につき1回とさせていただきます。  
 ※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。  
 (賞品発送時期: 2~3月)

おうちでできる節電チャレンジ項目や温かく暮らせるコツを紹介したリーフレットを、区役所や区内公共施設等で配布中だよ!



**申込方法** 電子申請・郵送受付(2022年2月7日(月)消印有効) 節電チャレンジ項目と応募の詳細は、リーフレットや区ホームページをご確認ください。



電子申請  
申込フォーム

栄区節電チャレンジセブン

### これだけで簡単!3つもクリア!(全20項目)

- ✓ 暖房時の室温は20℃を目安に設定している (エアコン・電気ヒーター)
- ✓ 冷蔵庫の整理をしている (ものを詰め込みすぎないようにしている)
- ✓ 電気ポットを長時間使用しない時は、プラグを抜いている など (栄区節電チャレンジセブンのリーフレットより抜粋)

問 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127

## 栄消防いたち通信

あなたの力が、栄区の明日を作ります!  
**消防団員募集中!**



消防団員は、仕事や学業に従事しながら、火災や救急に関する知識や技術を身に付けることができます。職業や性別に関係なく活動することができますとともに、地域とのコミュニケーションが広がります。栄区に住む人、働いている人、勉強している人がともに感じる「安全・安心な栄区」を一緒に作りませんか?

### 消防団とは...

【消防団員】非常勤特別職(消防組織法に基づく)の地方公務員

【入団資格】18歳以上で、市内在住・在勤・在学している人

【報酬】	年間報酬(階級が団員の場合)	36,500円/年
	災害出場	7,000円/回
	訓練・防災指導等	3,500円/回

詳しくは、栄消防署消防団係までお問い合わせください。

栄消防団ホームページ▶



問 栄消防署消防団係 ☎・fax 892-0119

## ~地域で青少年を育てよう~ 青少年指導員の活動を紹介します!



地引網体験(本郷第三地区)



夏季キャンプ(豊田地区)

※写真は令和元年度開催のイベント

青少年指導員は、次世代を担う栄区の青少年が健やかに、のびのびと育つことができる地域の環境をつくるため、地域ぐるみで様々な活動を推進しており、現在は100人が27期栄区青少年指導員として活躍しています。

各地区では、例年、キャンプやスポーツ交流、収穫体験会など青少年向けのイベントを開催しています。また、夏休み期間の夜間パトロールや、有害図書販売の実態調査など、青少年をとりまく社会環境の健全化にも取り組んでいます。

青少年指導員の任期は2年間で、次期28期は2022年4月から活動を始めます。「地域子どもたちと関わりたい」「青少年の健全育成を手助けしたい」とお考えの皆さん、お住まいの自治会・町内会へご相談ください。

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099

## マイナンバーカードを便利にお使いいただくために... 更新手続きを行いましょ

マイナンバーカード及びカードに格納されている電子証明書には有効期限があります。本人確認書類としてお使いいただく場合、また、マイナポータルや証明書のコンビニ交付等をご利用いただくためには、区役所窓口で更新の手続きが必要です。

### 有効期限をチェック!



マイナンバーカードの有効期限は、発行から10回目の誕生日まで(カード発行時に20歳未満の人は5回目の誕生日まで)で、カードの表面に印字されています。電子証明書の有効期限は、発行から5回目の誕生日までです。

有効期限を迎える人には、有効期限の2~3か月前を目途に有効期限通知書が送付されます。更新のお知らせが届いたら、お早目に更新の手続きをお願いします。

※有効期限到達によるマイナンバーカード及び電子証明書の更新にかかる手数料は無料です。

※更新手続きについて、詳しくは有効期限通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

問 登録担当 ☎894-8345 fax 894-3413

**!** ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** **!**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

# 福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容  
 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📄要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など		
子育て 乳幼児 健診	4か月児 🕒 12月15日(水) 受付:12時30分~	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	📄 当日直接 🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406		
	1歳6か月児 🕒 12月17日(金) 13時30分				
	3歳児 🕒 12月10日(金)・22日(水) 📍 区役所新館2階				
◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。 実施医療機関は、「令和3年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。🔍横浜市 がん検診 🔍 ◎【負担免除】がん検診は、令和3年度中に70歳以上になる人(昭和27(1952)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 ◎電話予約のみ					
がん検診	肺がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回) 予	🕒 1月20日(木)8時30分~11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可)をお持ちください。	📄 12月20日(月)から電話で 健康づくり係(☎️894-6964 /平日9時~17時)へ	
	乳がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回) 予	🕒 2月4日(金) 9時~12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円	📄 1月6日(木)電話で(公財) 神奈川県結核予防会(☎️ 251-2363/平日13時~ 16時)へ	
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予	🕒 12月20日(月)13時30分~14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 👤 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士による ブラッシング	📄 電話でこども家庭係 (☎️894-8410)へ	
	こどもの食生活相談 予	🕒 12月21日(火)9時~12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など		
	離乳食教室 ~もぐもぐ2回食~ 予	🕒 12月21日(火)13時30分~14時15分 📍 区役 所新館2階栄養相談室 👤 月齢7・8か月頃の乳児と 保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。		
	卒煙相談(個別禁煙相談) 予	🕒 12月15日(水)9時~12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定		
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談 予	🕒 12月15日・22日(各水曜)9時~9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人 に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってか ら3か月以上経っていないと正しい検査結果が 出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットで こちらから 🔍HIV検査相談マップ 🔍 🔍横浜エイズ市民活動センター 🔍	📄 電話で健康づくり係 (☎️894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可	
	生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談 予	🕒 12月16日・23日(各木曜)9時~12時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて	
		保健師による 個別相談 予	🕒 12月23日(木)9時~12時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて	
精神保健福祉相談 予	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📄 電話で障害者支援担当 (☎️894-8405)へ		



## タッチーくんのセーフコミュニティ通信

危険(きけん)のK、予知(よち)のY、トレーニングのTを取った「KYT(危険予知トレーニング)」は、子どもたち自身がけがや事故を未然に防ぐ力を身につけるために実施されています。

どこが危ないかな?イラストを参考に考えてみよう!



## ~KYT(危険予知トレーニング)に挑戦!~

**!**「危ない!」ポイント **!**あなたはいくつ気付きましたか?

窓に腰掛けていると...

- ①バランスが取れず、後ろにひっくり返ってしまう



ドアを押し合っていると...

- ②指を挟んでしまう
- ③顔をぶつけてしまう



折りたたみいすに立っていると...

- ④いすが倒れてしまい、転んだり、手や足を挟んでしまう



折りたたみいすから飛び下りると...

- ⑤不安定なボールの上に乗って転んでしまう
- ⑥座っている子とぶつかってしまう



活動をしている時間よりも、自由に過ごしている時間の方が、けがが起きやすいです。「危ない!」ポイントを見つけたら、お互いに注意しあってみましょう!

特集

おうち時間を安全・安心に過ごすために

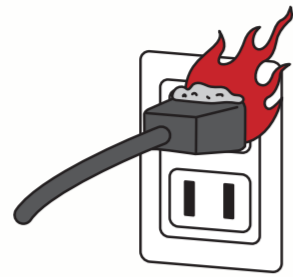
【特集に関する問合せ】栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119

「こんろ」「ストーブ」「電気配線関係など」が原因の住宅火災は、令和3年1月から9月までで、全体の約63%※1を占めています。また、冬になると「食事中的事故」や「お風呂場での事故」が多く発生します。おうち時間を安全・安心に過ごすために、家の中の危険を改めてチェックしてみましょう。※1 放火を除く

家中全般

コンセントやプラグは定期的に掃除を!

コンセントやプラグに、ほこりがついた状態で長時間使用したり、電気コードを束ねたまま使用することは、火災の原因になります。



- POINT
- 定期的なプラグを抜いて、乾いた布で掃除する。
  - 電気コードは束ねて使用しない。
  - 電気コードの許容量を守る。 など

リビング

食べ物を飲み込むときは、慎重に!

子どもや高齢者が、パンやぶどうなどの食べ物により、のどが詰まり窒息してしまう事故が発生しています。特に冬になると、お餅が原因の事故が多くなる傾向があります。



- POINT
- 「小さくしてから・ゆっくり・よく噛んで」を意識して食べる。

寝室

ストーブとは適切な距離を!

布団などの燃えやすいものの近くにストーブなどを置いて寝てしまうと、触れているところから出火することがあります。



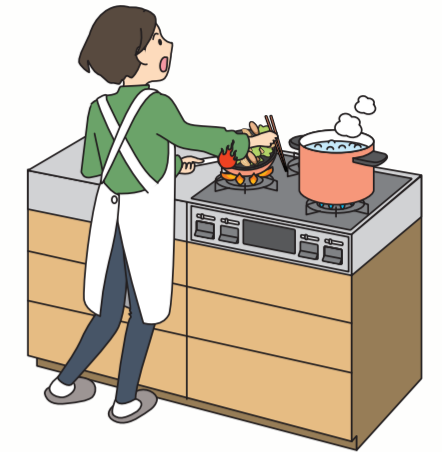
- POINT
- 燃えやすいものは近くに置かない。
  - 洗濯物などを上に干さない。
  - 寝る前には電源を切る。

キッチン

冬に要注意!

着衣着火に気をつけよう!

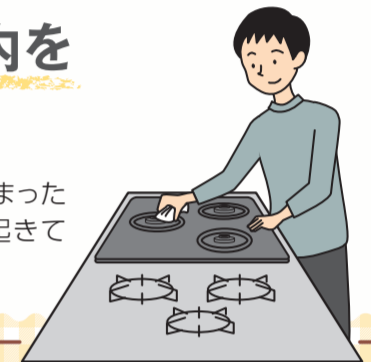
冬になると長袖の服を着ることが多くなり、ゆったりとしたデザイン服などで調理すると、服に火が移り、事故に繋がってしまうケースがあります。



- POINT
- 調理するときは、袖が広がった服などを着ない。
  - こんろの奥に調味料を置かない。
  - 鍋などの底から、炎がはみ出ないようにする。

コンロ周りやグリル内を確認しよう!

グリル内に、魚などを焼いたときの溜まった油があると、そこに火がついて、火災が起きる可能性があります。



- POINT
- コンロ周りやグリル内は、こまめに掃除する。

お風呂場

冬に要注意!

冬の温度差に注意!

冬場の入浴では、暖かい部屋から寒い浴室への移動によって温度差が大きくなるため、ヒートショックを起こす可能性が高くなります。

★ヒートショックとは…急激な温度の変化によって血圧が上下し、心臓や血管に疾患を引き起こすことをいいます。



- POINT
- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
  - お湯の温度は41度以下、入浴は10分を目安に。
  - 浴槽から出るときは、ゆっくり上がる。 など

※切り取って電話の近くに貼っておきましょう!

急な病気やケガで迷ったら…

重要

ただし!緊急性が高いと感じたときは、ためらわずに救急車を呼んでください。

急な病気やケガで「病院に行くか」「救急車を呼ぶか」と迷ったときは…

電話から 横浜市救急相談センター #7119または045-232-7119

「救急受診できる病院・診療所」「今すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきか」を相談できます。

パソコン・スマートフォンから 救急受診ガイド 横浜市救急受診ガイド 検索

「緊急性」「受診の必要性」を確認できます。

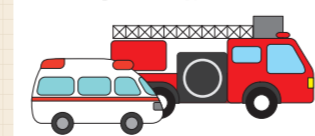
もしものときの正しい119番のかけ方

重要

慌てず、落ち着いて、正しく情報を伝えることが重要です。

① 火事か救急か

火事です・救急です



② 正しい住所と名前を伝える

区 町 丁目 番地 号  
マンション・アパート名、部屋番号

※携帯電話から通報する時は、「横浜市」から伝える。

③ 目標になる大きな建物や店舗などを伝える

例:学校、スーパーマーケットなど

④ どのような状況が詳しく伝える

例:【火事の場合】どこから出火しているか など  
【救急の場合】意識・呼吸があるか など



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



# 栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ  
 ☎日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容 💰参加費・料金 📧申込み 📞問合せ

## お知らせ

### プロサッカークラブ 横浜FCと連携しています 商店街の魅力発見!お店の紹介動画を公開中!



プロサッカークラブ横浜FCと連携し、本郷台駅前にある2つの商店街「本郷台駅前商店会」「本郷台駅前アーケード商店街」の飲食店や生活用品店など23店舗を紹介したインタビュー動画を作成しました。

横浜FC C.R.Oの内田智也さんと横浜FCオフィシャルマスコットのフリ丸がお店をめぐり、それぞれのお店のおすすめポイントや、店内の雰囲気をご紹介します。

行ったことのないお店はもちろん、行きつけのお店でも、見れば新たな魅力が発見できるかも?現在、栄区商店街連合会のホームページ「みんなの町の商店街へ」にて公開中です。

★栄区商店街連合会のホームページでは、インタビュー動画のほか、各加盟店舗の営業時間・定休日などの基礎情報や、商店街で行われる様々なイベントの情報が掲載されています。ぜひご覧ください!



横浜FCオフィシャルマスコットフリ丸 ©2009Y.F.SPORTS C

栄区商店街連合会 ホームページ▶



☎ 地域活動係 ☎894-8391 fax894-3099

### 点心中無駄なく美味しく 使いきりクッキング!



肉まん・桃まん・大根餅の3品!  
食材を使い切り、生ごみを減らす方法を学んで食品ロス削減への意識を高めましょう。

📅 1月14日(金)10時~13時 📍上郷地区センター 👤9人(先着)  
📋 持ち物:エプロン・三角巾・台布巾2枚・布巾2枚・筆記用具・持ち帰り袋等  
💰 1,000円 📧 12月11日(土)10時から上郷地区センターで電話・来館受付  
※調理後はその場で飲食せず、お持ち帰りとなります。※お持ち帰り後は、お早めにお召し上がりください。

☎【申込受付】上郷地区センター ☎892-8000 fax892-8022  
【イベントに関する問合せ】  
資源化推進担当 ☎894-8576 fax894-3099

### 12月1日は「世界エイズデー」です 正しく知ろう HIV・エイズのこと



エイズはHIVウイルスに感染することでおこる病です。国内でのHIV・エイズの新たな報告数は、年間1,200人前後にのぼります。HIVウイルスは、握手やせき・くしゃみ、電車のつり革、お風呂やプールなど、日常的な接触でうつることはありません。感染を予防するためには、HIV・エイズについて正しい知識をもち、理解を深めることが大切です。

区役所では、匿名で無料のHIVの検査と相談を実施しています。詳しくは健康づくり係までお問い合わせください。

レッドリボンはHIV・エイズと共に生きる人々への理解と支援のシンボルです。

☎ 健康づくり係 ☎894-6964 fax895-1759

## 幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

**認定こども園 いのやま** ☎894-5588 fax894-5840

★クリスマス会……………12月21日(火)  
★子育てサロン……………12月22日(水)

**いいじまひがしこども園** ☎892-1154 fax892-1730

★めばえ……………12月16日(木)  
★めばえプチ……………12月16日(木)

**小菅ヶ谷幼稚園** ☎892-7117 fax892-6577

★オープンDay……………12月17日(金)

**鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園** ☎892-5588 fax893-9884

★みんなあつまれ!(1-3歳体操)……12月15日(水)

**ふあみりーさぼーとのあ** ☎891-0111 fax895-3761

★のあくりすます……………12月11日(土)

**飯島保育園** ☎871-3661 fax871-3812

※全て雨天中止  
★かばくんアート・つくって遊ぼう……12月14日(火)  
★ランチ体験……………12月21日(火)

**上郷保育園** ☎893-3565 fax893-4592

★園庭で遊ぼう……………12月16日(木)

**桂台保育園** ☎894-1374 fax894-1490

★子育てサロン「このゆびとまる!」……………12月21日(火)  
(場所:桂台地域ケアプラザ)



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



**施設** 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**SAKAESTA (さかえすた)**  
 〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4

**本郷地区センター**  
 ☎892-5310 ☎892-5546

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!  
 ☎12月15日・22日、1月5日(各水曜) 15時~17時 小・中学生10人(当日先着) 申当日直接

①② 申 電話・来館受付(先着)  
 ① **コアトレーニング・ストレッチング** 体操 初級・中級 体幹を鍛えて健康維持しよう!

☎1月27日(木)  
 初級(医師の制限がない人):10時~11時30分  
 中級(運動習慣のある人):12時30分~14時

各10人(医師から運動を禁止されている人、血圧が高い・安定していない人は不可) ¥各200円  
 申 12月11日(土)10時から

② **キグちゃんの「親子であそぼ!」** 0歳児 ~遊びから学ぶ子どもの育ち~  
 申 1月31日(月)10時30分~11時15分 小0歳児と保護者8組  
 申 12月12日(日)10時から

**桂台地域ケアプラザ**  
 〒247-0034 桂台中4-5  
 ☎897-1111 ☎897-1119

①② 申 電話・来館受付(先着)  
 ① **桂台栄養講座** 「低栄養にならないために」  
 ☎12月16日(木)14時~15時 小30人

② **桂台げんき食堂共催事業** お子さんのためのクラシックコンサート 素敵な生演奏でクリスマスの雰囲気を感しましょう  
 ☎12月18日(土)①10時~11時②11時~12時 小小学生以下の子どもと保護者各20組(未就学児は保護者同伴) ¥大人1人100円(子どもは無料)

◆ **笑風の会~若年性認知症よこはま南部のつどい~**  
 ☎12月19日(日)13時30分~15時30分 小65歳までに認知症を発症した70歳以下の人とその家族8組(先着) 申 認知症の人と家族の会神奈川支部で電話 [ ☎548-8061 (月・水・金曜10時~16時) ] 受付

**上郷地区センター**  
 〒247-0013 上郷町1173-5  
 ☎892-8000 ☎892-8022

◆【学習支援】てらこやかみごう 宿題やわからないところを楽しく一緒に勉強しよう!!  
 ☎12月14日・21日(各火曜)15時~17時 小・中学生  
 申 当日直接

①~④ 申 電話・来館受付(先着)  
 ① **2022年を占おう!直筆鑑定付き** 四柱推命入門  
 ☎1月6日(木)13時~14時30分 小10人 ¥500円  
 申 12月11日(土)10時から

② **サークルPR** タイルモザイク プチフレーム雪・海  
 ☎1月12日(水)9時30分~11時30分 小10人 ¥500円  
 申 12月12日(日)10時から

③ **約1kg!米麴で作るまるやかで美味しい味噌と塩麴作り**  
 ☎1月17日(月)9時30分~12時30分 小9人 ¥800円  
 申 12月12日(日)10時から

④ **トーンチャイム新春コンサート** 美しい音色で新たな一年を!  
 ☎1月23日(日)13時30分~15時 小30人 申 12月12日(日)10時から  
 ※飲食なし予約制です。

**豊田地域ケアプラザ**  
 〒244-0842 飯島町1368-10  
 ☎864-5144 ☎864-5904  
 ✉toyoda@yokohamashakyo.jp

①~③ 申 メール受付(先着)  
 ① **権利擁護相談会** ~相談・遺言・成年後見など~  
 ☎12月11日(土)13時~15時 小4組

② **介護者のつどい**  
 ☎12月23日(木)10時~12時 小20人

③ **障害者余暇支援(クリスマスパーティー)**  
 ☎12月25日(土)13時~15時 小10組 ¥1人500円

**豊田地区センター**  
 〒244-0842 飯島町1368-1  
 ☎895-1390 ☎895-1480

①~③ 申 12月11日(土)から電話・来館受付(先着)

① **幼児季節遊び☆メリークリスマス**  
 ☎12月24日(金)10時~11時 小1歳~未就園児と保護者15組 ¥1組100円

② **はじめての太極拳**  
 ☎1月7日・14日・21日(各金曜)13時~15時 小10人 ¥900円

③ **お正月遊び** ~みんなで羽根つき・福笑い~  
 ☎1月13日(木)10時~11時 小1歳~未就園児と保護者15組 ¥1組50円

◆ **獅子舞**  
 ☎1月13日(木)11時15分~11時30分 申 当日直接

◆ **麦味噌作り ~お家でおいしく熟成~**  
 ☎1月26日(水)9時30分~12時30分 小10人(抽選) ¥700円  
 申 12月11日(土)~22日(水)電話・来館受付

**中野地域ケアプラザ**  
 〒247-0015 中野町400-2  
 ☎896-0711 ☎896-0713

◆ **子ども広場モーリーズ(ベビーマッサージ)**  
 ☎1月10日(月・祝)10時30分~11時30分 小生後2か月からハイハイ前までの赤ちゃんと保護者3組(先着) ¥1組300円 申 電話・来館受付

**飯島コミュニティハウス**  
 〒244-0842 飯島町1863-5  
 ☎891-1766 ☎891-1786

①② 申 12月11日(土)から電話・来館受付(先着)

① **初めての鎌倉彫体験(全2回)**  
 ☎1月16日・23日(各日曜)10時~12時 小10歳以上10人 ¥500円(全2回分)

② **木の実クラフト教室**  
 ☎1月30日(日)10時~12時 小10人(小学校低学年は保護者同伴) ¥100円

**本郷小学校コミュニティハウス**  
 〒247-0015 中野町16-1  
 ☎895-5588 ☎896-2430

①② 申 電話・来館受付(先着)

① **しめかざり作り**  
 ☎12月25日(土)14時~16時 小10人 ¥800円  
 申 12月11日(土)から

② **本郷ふれあい寄席(落語)** 笑門来福!落語2席をお楽しみいただきます  
 ☎1月27日(木)14時30分~15時30分 小30人 申 12月18日(土)から

**さかえ次世代交流ステーション**  
 〒247-0005 桂町711  
 JR本郷台駅徒歩15分 バス停「天神橋」徒歩5分

**栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」**  
 ☎・☎898-1615 (火~土10時~16時)

◆ **Zoomで助産師とおはなししよう!!** ~育児で悩んでいる事はなに?~  
 ☎12月14日(火)10時30分~11時30分(途中退室可)

小0歳児の保護者5人(先着)  
 申 ホームページ受付  
 ※Zoom操作方法が分からない場合は、お気軽にお問い合わせください。

◆ **横浜子育てサポートシステム 入会説明会**  
 地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償の支え合い活動です。

☎12月23日(木)10時30分~11時30分  
 小[提供会員希望者(預かりや送迎ができる人)]...満20歳以上の市内在住で子育て支援に熱意と理解がある健康な人 [利用会員希望者(預けたい人)]...市内在住で生後57日以上小学6年生までのお子さんがいる人

計5人(子ども同伴可/先着)  
 申 電話・来館受付 小 横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局

☎392-3967(火~土曜9時~17時)



