

令和2年度 中屋敷地域ケアプラザPDCAシート_公表用
(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

○北部地区:自治会から高齢者の介護予防の活動団体や子ども支援の動きにつながっています。昨年8月よりコンビニエンスストアの移動型販売が開始され、買い物支援につながっており、地域のニーズに沿った取り組みを進めることが求められています。
○本郷地区:従来からサロン活動が活発で参加者も多く内容も充実しています。健康への高い意識づくりの取り組みが様々な活動につながっています。
○細谷戸地区:地域活動は充実しているものの、担い手の高齢化などにより支援の広がりが難しくなっています。健康団地「おあす102」での生活援助員事業の活用など、地域と連携した取り組みを進める必要があります。
○瀬谷第一地区:見守りを中心とした地域の活動が熱心に行われています。瀬谷駅周辺の開発が進む中、新規住民とともに連携し取り組みを進めることも求められています。
○共通:旧上瀬谷通信施設跡地での花博の開催や瀬谷駅を結ぶ交通網の整備など、今後の大きな発展が期待されます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	今後も継続的に毎日のミーティング(事例の共有や検討)、月1回の5職種会議で課題解決のための具体的な対策を考える。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新たな地域活動の担い手を見出すためのきっかけとして、地域住民が気軽に集える場所作りを行う。(多様な趣味・興味を通して幅広い世代が繋がる場所)
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	障害を含めた様々な方が参加することができるサロンを関係機関と共催し、施設の周知、当事者との交流や障害の啓発理解を参加者に対して行っていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	包括レベル地域ケア会議を活用し、地域支援に必要な情報や課題を、地域支援に関わる関係者・ケアマネジャーと介護・医療・地域・行政 等で共有する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染拡大防止に努めるとともに、地域で外出自粛を余儀なくされている区民の健康維持、介護予防の取り組みを進める。 感染の状況が終息後、速やかに区民ニーズに沿った地域活動、サービス提供の再開を目指す。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で様々な地域の活動が中止、あるいは内容、規模の縮小となる中、予定していた事業の進捗を図ることにつながらず、重点取組でも障害啓発、地域ケア会議などの開催に支障が大きかった。そのような中、ウェブなどを活用した研修を行うなどの工夫を図った。
・地域活動が再開された時期は、地域の方にも感染予防対策を徹底した上、できるだけ活動を支援した。家にこもりがちな方に向けた「中屋敷ホームエクササイズ」などの作成やYouTubeでの配信など新たな取組も生まれた。
・所内では毎日のミーティングや職種間の会議を通して情報の共有を図るとともに、区、社協とも連携し、地区支援を継続する中、移動販売での利便性の向上につながるなどの成果につながった。

区からのコメント

・外出自粛による体力低下が心配される中、3部門が連携し、自宅で気軽に取り組める運動メニューをYouTubeで配信する等、いち早く地域住民に発信をしました。新型コロナウイルス感染症により、人と人が繋がる機会が減ってしまった中、地域住民と地域ケアプラザが繋がることのできる良い取組だったと思います。
・緊急事態宣言の解除後は、地域活動の中心人物への声かけや再開に向けた出張講座を開催する等、それぞれの地域や活動団体に寄り添いながら、丁寧な支援をしていただき、活動の再開につながりました。
・移動販売実施のニーズがあった地域において、事業者や地域住民等との調整を円滑に行っていただき、販売場所を変更することで利便性の向上につながりました。引き続き、関係者への支援をお願いします。
・地域住民の声かけをきっかけに始まったレコードカフェなど、新たな地域住民の集いの場を提供しました。次年度も開催を検討しているとのことで、これまであまり地域ケアプラザに来る機会の少なかった人にも働きかけをしていただくことを期待します。
・サロンで実施したアンケートをもとに、「エンディングノート書き方講座」「ひとり暮らしになっても在宅で暮らしていく方法 あなたは何をお願いしますか」等をテーマに講座を企画・開催し、効果的な実施につなげました。また、介護者のつどいの休止期間中には、メンバーとの繋がりが途切れないよう工夫するなど、介護者の方に寄り添って支援を行いました。
・日常生活圏域における地域包括ケアシステム構築の中心としてケアプラザ内の職種間をもとより、関係機関や地域の関係者等と連携を図り、取組を進めていただくようお願いいたします。

令和2年度中屋敷地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> 各種介護保険サービスにおいて、その選択に関して利用者の選択が最大限尊重される必要があり、利用者及び家族の心を最大限尊重します。必要な情報を利用者のニーズに合わせて幅広く提供します。 施設利用の際、利用団体の意向を尊重するとともに、更正、中立な活動となるよう日常から職員に意識づけを進めます。 	<ul style="list-style-type: none"> すでに作成、運用されている関連マニュアル(個人情報、感染症、車両、福祉避難所など)に基づいて対応するとともに定期的な内部研修を活用し職員の意識づけを行う。
実績	<ul style="list-style-type: none"> 利用者への情報提供ではホームページを活用し、幅広い情報とサービス内容を提供しました。 職員に対し日常からケアプラザに求められる信頼を損なわないよう研修を行い公正、中立な運営に努めました。 	<ul style="list-style-type: none"> 内部研修と合わせ区から提供される個人情報関連の通知や所長研修資料を内部会議で活用し、周知を図りました。 3月に発生した事務処理の事故での原因確認、再発防止に向けた所内会議を開催し徹底することとしました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者の自立支援を目標としたプランニング。	193件/1ヶ月
利用料金・実費負担		
職員体制	常勤4名	常勤兼務 1名(管理者) 専従 3名 非常勤兼務 1名
契約者数	250名(令和3年3月31日 現在)	2,253名(令和2年4月～令和3年3月の延べ契約者数)

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	住み慣れた地域で、安心・安全に暮らせるよう、地域・医療・介護が連携し在宅生活を継続できるよう支援を行います。	住み慣れた地域で、安心・安全に暮らせるよう、地域・医療・介護が連携し在宅生活を継続できるよう支援を行います。	
実施体制	【実施日数】 週7日 【提供時間】 9:40～16:45 【定員】 35名	【実施日数】 週7日 【提供時間】 9:40～16:45 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	○通所介護(1割負担・1回あたり)・要介護1…695円・要介護2…820円・要介護3…951円・要介護4…1081円・要介護5…1212円・入浴加算…54円・サービス提供体制強化加算Ⅱ…7円・個別機能訓練加算Ⅱ…60円 ○横浜市通所介護相当サービス(1割負担の場合)・要支援1・事業対象者・要支援2の週1回程度…1775円・要支援2…3638円・サービス提供体制強化加算(Ⅱ)事業対象者・要支援1・要支援2の週1回程度…26円・サービス提供体制強化加算(Ⅱ)要支援2…52円 ○サービス共通共通・介護処遇改善加算(Ⅰ)…所定の単位数の59/1000/月・介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)…所定の単位数の10/1000/月 ・食費負担…750円・レクリエーション費(教室材料費200～800円)・紙おむつ・パット代…50円	○認知症対応型通所介護(1割負担・1回あたり)・要介護1…1076円・要介護2…1194円・要介護3…1310円・要介護4…1428円・要介護5…1545円 ○介護予防認知症対応型通所介護(1割負担の場合)・要支援1…932円・要支援2…1041円 ○サービス共通・入浴加算…55円/日・サービス提供体制強化加算Ⅱ…7円/回・個別機能訓練加算…30円/日・若年性利用者受入加算…66円/日・介護処遇改善加算(Ⅰ)…所定の単位数の104/1000/月・介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)…所定の単位数の24/1000/月 ・食費負担…750円・レクリエーション費(教室材料費200～800円)・紙おむつ・パット代…50円	
職員体制	管理者・看護師・生活相談員 各1名 介護職員:35名に対し7名/12名に対し4名 機能訓練指導員 1名	管理者・生活相談員 各1名 介護職員:35名に対し7名/12名に対し4名 機能訓練指導員 1名	
契約者数等	【延べ利用者数】 7807名 【契約者数】 93名	【延べ利用者数】 1864名 【契約者数】 17名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「中屋敷地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,349,542	762,075	15,111,617	15,091,917	19,700	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	19,700	△ 19,700	
雑入	0	0	0	209	△ 209	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	209	△ 209	
その他	6,115,068		6,115,068	0	6,115,068	
収入合計	20,464,610	762,075	21,226,685	15,111,826	6,114,859	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,070,000	0	10,070,000	9,465,266	604,734	
本俸	10,070,000		10,070,000	7,110,517	2,959,483	
社会保険料			0	987,188	△ 987,188	
手当計			0	1,266,635	△ 1,266,635	
健康診断費			0	24,640	△ 24,640	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	76,286	△ 76,286	
事務費	2,215,000	0	2,215,000	2,651,793	△ 436,793	
旅費			0	1,340	△ 1,340	
消耗品費	2,215,000		2,215,000	357,130	1,857,870	
会議ठीい費			0	1,400	△ 1,400	
印刷製本費			0	0	0	
通信費			0	722,474	△ 722,474	
使用料及び賃借料	0	0	0	204,912	△ 204,912	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	204,912	△ 204,912	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	46,940	△ 46,940	
職員等研修費			0	4,794	△ 4,794	
振込手数料			0	9,591	△ 9,591	
リース料			0	147,326	△ 147,326	
手数料			0	400,727	△ 400,727	
地域協力費			0	11,500	△ 11,500	
その他			0	743,659	△ 743,659	
事業費	1,232,000	0	1,232,000	180,847	1,051,153	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,582	△ 582	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,190,000		1,190,000	138,265	1,051,735	
その他			0	0	0	
管理費	5,300,000	0	5,300,000	4,621,272	678,728	
光熱水費			0	3,604,965	△ 3,604,965	
清掃費	5,000,000		5,000,000	230,195	4,769,805	
機械警備費			0	219,573	△ 219,573	
設備保全費	0	0	0	449,061	△ 449,061	
空調衛生設備保守			0	267,343	△ 267,343	
消防設備保守			0	15,768	△ 15,768	
電気設備保守			0	82,692	△ 82,692	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	83,258	△ 83,258	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	117,478	182,522	
修繕費	474,000	762,075	1,236,075	1,250,115	△ 14,040	予算：指定額
公租公課	1,173,610	0	1,173,610	946,526	227,084	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,173,610		1,173,610	946,526	227,084	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,464,610	762,075	21,226,685	19,115,819	2,110,866	
差引	0	0	0	△ 4,003,993	4,003,993	

自主事業費 収入	0	0	0	19,700	△ 19,700
自主事業費 支出	1,190,000	0	1,190,000	138,265	1,051,735
自主事業 収支	△ 1,190,000	0	△ 1,190,000	△ 118,565	△ 1,071,435

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「中屋敷地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,817,519		28,817,519	28,817,519	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	△ 28,817,519	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	△ 154,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,306,000	0	△ 4,489,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	1,306,000		1,306,000		1,306,000	
収入合計	36,072,519	0	36,072,519	34,766,519	1,306,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,101,519	0	31,101,519	28,085,342	3,016,177	
本俸	31,101,519		31,101,519	16,084,723	15,016,796	
社会保険料			0	3,710,482	△ 3,710,482	
手当計			0	7,765,257	△ 7,765,257	
健康診断費			0	24,640	△ 24,640	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	247,980	△ 247,980	
その他			0	252,260	△ 252,260	
事務費	530,000	0	530,000	644,978	△ 114,978	
旅費			0	1,199	△ 1,199	
消耗品費	530,000		530,000	171,539	358,461	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費			0	0	0	
通信費			0	35,404	△ 35,404	
使用料及び賃借料	0	0	0	180,108	△ 180,108	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	180,108	△ 180,108	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	18,720	△ 18,720	
職員等研修費			0	1,853	△ 1,853	
振込手数料			0	13,792	△ 13,792	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	20,000	△ 20,000	
その他			0	202,363	△ 202,363	
事業費	1,289,000	0	1,289,000	6,269,641	△ 4,980,641	
協力医	630,000		630,000	315,000	315,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	190,000		190,000	5,641	184,359	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	5,795,000	△ 5,480,000	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,720,000	0	1,720,000	1,228,425	491,575	
光熱水費			0	958,281	△ 958,281	
清掃費	1,720,000		1,720,000	61,188	1,658,812	
機械整備費			0	58,367	△ 58,367	
設備保全費	0	0	0	119,363	△ 119,363	
空調衛生設備保守			0	71,064	△ 71,064	
消防設備保守			0	4,191	△ 4,191	
電気設備保守			0	21,980	△ 21,980	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	22,128	△ 22,128	
共益費			0	0	0	
その他			0	31,226	△ 31,226	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	34,766,519	0	34,766,519	36,354,386	△ 1,587,867	
差引	1,306,000	0	1,306,000	△ 1,587,867	2,893,867	

自主事業費 収入	0	0	0	34,766,519	△ 34,766,519	
自主事業費 支出	659,000	0	659,000	5,954,641	△ 5,295,641	
自主事業 収支	△ 659,000	0	△ 659,000	28,811,878	△ 29,470,878	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:中屋敷地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入					11,851	-11,851		24,630	-24,630		66,274	-66,274		0	0
	その他	0	28,191	-28,191	0	0	0	0	425	-425	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0		0	0		0	0		0	0		0	0
	補助金			0		0	0		425	-425		0	0		0	0
			28,191	-28,191		0	0		0	0		0	0		0	0
				0		0	0		0	0		0	0		0	0
				0		0	0		0	0		0	0		0	0
	その他			0		0	0		0	0		0	0		0	0
	収入合計(A)	0	28,191	-28,191	0	11,851	-11,851	0	25,055	-25,055	0	66,274	-66,274	0	0	0
支出	人件費		28,261	-28,261		4,337	-4,337		21,410	-21,410		10,110	-10,110		0	0
	事務費		1,020	-1,020		140	-140		708	-708		7,080	-7,080		0	0
	事業費		179	-179		0	0		21	-21		12,993	-12,993		0	0
	管理費		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
	その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
	消費税		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
	介護予防プラン委託料		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
			0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
	その他		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0
	支出合計(B)	0	29,460	-29,460	0	4,477	-4,477	0	22,139	-22,139	0	30,183	-30,183	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	-1,269	1,269	0	7,374	-7,374	0	2,916	-2,916	0	36,091	-36,091	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業
- 2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業
- 4：共催（1と2）
- 5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）
- 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者
- 2：障害児・者
- 3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年
- 5：地域
- 6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	にじのかけはし	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽療法士を講師に迎え、ピアノ演奏に合わせて合唱、体操等の地域住民の交流の場と閉じこもり予防を目的とします。	1:高齢者		音楽療法教室・毎月第2土曜日	8	125
2	ほのぼのコンサート	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	民生員・児童委員の協力のもと、一人暮らし高齢者や日中独居の方を対象に地域の見守りや支え合い体制を推進目的に開催します。	1:高齢者		コンサート・年度内予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
3	飛び出せ！ケアプラザ！	H30	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害福祉施設及び瀬谷養護学校に出張し、室内スポーツを行い、利用者との交流を図ります。	2:障害児・者		室内スポーツ教室・年度内複数回予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
4	まんまるクラフト	H29	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域と作業所との交流と障害理解の普及啓発を目的とし、そのキッカケとしてまんまるねっと、瀬谷区社協と共催で開催します。	2:障害児・者		作業所による体験教室・年度内予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
5	和輪話の会	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳血管疾患のある方が障害を持ちながらも、閉じこもる事なく地域社会に参加できるように、仲間と一緒に楽しく言語リハビリをする事を目的に行います。	2:障害児・者		リハビリ教室とレクリエーション・毎月第2木曜日	9	29
6	瀬谷養護学校交流フェスティバル	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	瀬谷養護学校・区役所・区社協・ケアプラザ・関係機関・地域と連携をとり、イベントを共催します。	5:地域		イベントの実施・12月予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
7	やる気スイッチON	H26	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学生の長期休暇の余暇支援として、学校・学年が違う子ども達の交流、仲間作りを目的として自由研究お手伝い教室を開催します。	4:子ども・青少年		余暇支援教室・7月と8月 12月に延期予定	1	10
8	親子でぎゅーっ！とスキンシップ	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中屋敷保育園・細谷戸保育園と協力しての合同育児講座です。地域の未就園児と保護者を集めて交流を図ります。	4:子ども・青少年		親子あそび・12月	1	32
9	親子チャレンジ「ジャンプ」	H28	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	家族なら誰でも！おじいちゃんおばあちゃん、お母さんお父さんと一緒に交流が図れる教室を開催します。	4:子ども・青少年		工作教室・8月 ※コロナ対策のため中止	0	0
10	おあしす102フリースペース	R2	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域から寄せられた声をもとに小学生までを対象とした子どものフリースペースを放課後時間に開催します。	4:子ども・青少年		子どもたちの通いの場・原則毎週金曜日 予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
11	地域デビュー講座	R2	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域に眠っている人材を発掘すべく様々な地域デビュー講座を実施し新規担い手及びボランティアの登録へ繋がります。	5:地域		デビューしやすい講座・年度内複数回予定	0	0
12	カフェまんまる	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害関係機関と共催しどなたでも参加することができる多世代交流を目的としたサロンです。	5:地域		コミュニティカフェ・毎月第4木曜日予定	1	14
13	健康エアロビクス	R1	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域で活動しているインフォーマル団体を対象にエクササイズを行います。	5:地域		エアロビクス体操・年度内予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
14	中屋敷カローリング交流会	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サークル間の交流や地域コミュニティの構築を目的としてケアプラザ利用団体を対象にカローリング交流会を開催します。	5:地域		カローリング大会・12月予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
15	ボランティア感謝会	H26	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザで活動されているボランティアさんを対象にケアプラザ職員より感謝の意を表明します。	5:地域		工作教室等・3月予定	0	0
16	サロン・ミニディ連絡会	H26	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	生活支援と共催でエリア内のサロン・ミニディを開催している担い手同士の交流、情報交換、情報提供を目的とし後方支援を行います。	5:地域		意見交換会等・年度内複数回予定	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	なかやしきふれあい文化祭	H26	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地区センターと共催で、地域住民との交流の場として開催します。コンサート・血管年齢や骨密度測定、喫茶、地域作業所の販売コーナーを設けます。	5:地域		文化祭・11月 ※コロナ対策のため中止	0	0
18	音の駅コンサート	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	各ヶアブラザ単位で開催。中屋敷は合築施設でもある地区センターと共催します。	5:地域		コンサート・年度内予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
19	レクリエーション交流会	R1	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	登録団体、地域で活動しているサークル(サロン・シニアクラブ)対象に交流会を開催します。	5:地域		グループレクリエーション・6月予定 ※コロナ対策のため中止	0	0
20	登録団体説明会	H22	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ヶアブラザを利用されている団体に貸室の申込や利用方法の確認、緊急時の避難経路について説明を行います。	5:地域		説明会・5月 ※コロナ対策のため個別面談へ変更	47	47
21	中屋敷一斉清掃	H22	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	登録利用団体の福祉保健活動の一環として館内清掃という形で福祉保健活動を行ってまいります。	5:地域		館内清掃・12月と3月	2	24
22	カフェカラム	H28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても安心して地域で過ごせるよう居場所作りを行う。認知症当事者と地域の方との交流の場を目的とする。	1:高齢者	5	偶数月第3土開催	5	25
23	ひまわりの会	H22	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止事業として毎月、開催している。介護者の集いとして一人で抱え込まず、介護経験者、当事者同士の交流の場を作り和やかな雰囲気の中、思い思い話せる場を作っている。	1:高齢者	5	毎月第2水曜日開催	9	39
24	中屋敷ホームエクササイズ、ホームストレッチ(youtube動画配信)	R2	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	youtubeを通してコロナウィルスの影響により自宅生活を余儀なくされている地域住民に向けて、簡単にできるエクササイズ及びストレッチ「中屋敷ホームエクササイズ」と「中屋敷ホームストレッチ」を動画投稿し幅広い世代に動画を通じて周知を図る。ただ撮影した動画を投稿するだけではなく、幅広い世代に見てもらえるよう編集を工夫する。	5:地域		看護師職、生活支援Co、地域Coの3人でストレッチ、エクササイズの動画を撮影しyoutubeへアップロード。youtubeを通してコロナウィルスの影響により自宅生活を余儀なくされている地域住民に向けて、簡単にできるエクササイズ及びストレッチを動画投稿し幅広い世代に動画を通じて周知を図る。ただ撮影した動画を投稿するだけではなく、幅広い世代に見てもらえるよう編集を工夫した結果。2本の動画合計で1000回再生された。	2	1,000
25	中屋敷ホームエクササイズ、ホームストレッチ(チラシ)	R2	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナウィルスの影響で自宅生活を余儀なくされている地域住民に向けて自宅で行えるエクササイズをチラシにて発行し、地域へ配架する。	5:地域		看護師職、生活支援Co、地域Coの3人でチラシを作成。作成後はホームページへアップロードや地域へ配架をする。	1	8
26	細谷戸地区体操教室	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルスの影響により地区活動の再開の目処が立たずにいる。そこでヶアブラザが出張講座を行うことにより再開のきっかけとなるように事業展開を行う。	5:地域		元々地域で行っていた体操教室の担い手へ声掛けを行い、メンバーを募り3週連続で実施。	3	60
27	レコードカフェ	R2	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域住民よりレコード機材が家にあるので、ヶアブラザで生かしてほしいと相談があった。新型コロナウイルスの影響により外出する機会も減ってしまったため、その場作りとして事業を実施。	5:地域		11月実施。福祉作業所で作ったコーヒーと焼き菓子を提供し、レコードの音楽を懐かしむ。	1	8
28	羊毛フェルト教室	H30	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ渦の中で自宅待機を余儀なくされている地域住民へ向けて、リフレッシュする場と、多世代に渡る交流を図る場として提供をするため。	5:地域		12月に2回連続で開催。ミニクリスマスツリーとプレゼントボックスを羊毛フェルトで作成。	2	8
29	細谷戸スマホ講座	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の大学生より授業がリモートになり、時間があるので地域の方達にスマホ講座を開きたいという相談があり、最近の地域住民のスマホ所持率増加とつなげることができたため企画。	5:地域		12月実施。大学生を講師にし、地域住民のスマホの悩みを個別で対応していき解決した。	1	15
30	薬の飲み方講座	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	普段、疑問に思っているが聞けない、薬の飲み方や高血圧の薬を飲み続けたいいけないのか等、薬について聞きたいという声から地域住民から希望があった為、薬剤師による薬の飲み方講座を開催した。	1:高齢者		10月実施。薬の飲み方や管理の方法、飲み忘れた場合など薬剤師が講義を行った	1	3

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	お医者さんへの上手なかかり方	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	受診時になると主治医に直接聞きにくいという声があがっていた為、主治医とのコミュニケーションのこつを学んでいただく為に開催した。	1:高齢者		11月実施。 横浜市医療安全相談窓口の紹介、医者にかかる時のコミュニケーションの取り方等の講義を開催。	1	9
32	エンディングノート書き方講座	H22	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分に万が一のことが起こった時に備え、自分のことや希望、思いを家族、身近な人へ伝える為にエンディングノートの書き方講座を開催した。	1:高齢者	5	11月実施 職員による寸劇を交えてエンディングノートへ何を書けば良いのか、アンケート内容を紹介しながら説明を行った。	1	9
33	老後の人生をみつめるお片付け	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生の棚卸として心の整理を行い、暮らしの質を上げることが目的に、なぜ片付けが必要なのかを理解できるよう、整理収納アドバイザーによる講義を開催した。	1:高齢者		11月実施。 実例の写真を見ながら、片付けのコツ、身近な物を利用した片付け方法を学ぶ場を提供した。	1	16
34	あなたは何を願っていますか	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	独り暮らしになっても、最期まで住み慣れた自宅で介護や認知症になっても安心して暮らしていけるよう講座を開催した。	1:高齢者		12月実施。 「おひとりさま」でも安心して暮らしていけるよう、介護、認知症、葬儀等、それぞれの時期に応じた対応方法の講義を開催。	1	14
35	医療相談会	H22	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症についての困りごとをケアプラザの協力を医師へ相談できる場の提供。	1:高齢者		随時相談のあった時に開催。認知症の疑いを含め、早期発見、受診につなぐ。	1	1
36	ビルドアップ！わたしのからだ 中屋敷体力向上倶楽部	R2	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	健康維持へのきっかけ作り及び施設の周知として体力測定会を実施。	5:地域		体組成計、血圧、血中酸素濃度を図り記録していく。	1	13