

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当するエリア（阿久和北部地区・阿久和南部地区）は地域活動や催しが活発に行われる地域であるが、交通手段の利便性が悪く、坂や狭い歩道があり、高齢になると外出することが困難になる地域課題を抱えている。令和5年度は、地域資源である社会福祉施設と協働し、高齢者が地域の催しに参加できる「送迎サービス」を実施した。今年度は、継続していくための体制作りを支援していく。また、課題を抱える子育て世帯や、複合課題を持つ8050世帯もあり、世代を問わない見守りや支援が必要となってきた。多様な機関と連携・協働し支援できる体制が必要。地域の方々に地域ケアプラザを認識していただく広報にも改めて注力していく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	高齢障害四機関連絡会にて交流会や勉強会を開催し、障害者支援機関とケアマネジャー等が協働して世帯を支援できる体制づくりを行う。（奇数月開催 年6回）
☐	☒	阿久和地域対策講座やパズルリング（包括レベル地域ケア会議）を活用し、課題解決に必要な関係者同士の繋がりを強化する。（阿久和地域対策講座：回数未定 5月頃に1回目を予定・パズルリング：秋に開催予定）
☒	☐	地域ケアプラザに来たことがない人、どの世代でも参加しやすい自主事業を実施する。これまで、阿久和地域ケアプラザで実施したことのない事業を試験的に開催。「ウクレレはじめてみませんか」、歴史講座「ちよこっと裏話」、こども職業体験「あくわ de 薬剤師を体験してみよう」「あくわ de Halloween」など。
☒	☐	阿久和地域ケアプラザから離れた地域の住民を対象に介護予防講座を開催する。（仮称：エリア境の会 秋以降開催予定 会場：せや活動ホーム太陽 ニツ橋地域ケアプラザ共催）
☒	☐	地域にある横浜市認知症疾患医療センターの横浜相原病院と認知症の方へのケア及び理解を深めるため協働して動ける体制を構築する。 ・研修会 年 1 回

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

高齢障害四機関連絡会は、今年度継続したケアマネジャー支援ができました。年6回、連絡会で企画したものを開催し、四機関とケアマネジャーが協働できる体制づくりを構築できたと思います。地域ケア会議においては、個別ケア会議を2回、包括レベル会議を1回、協議体として「阿久和地域対策講座」を1回開催しました。関係者の繋がりがより密になったと感じます。自主事業において、ウクレレ教室や歴史講座等を開催し、これまでケアプラザに来所したことのない方々を来所につなげました。介護予防講座「太陽deGOGO健康講座」をせや活動ホーム太陽を会場として5回開催。ケアプラザから離れた地域の方々に予防講座を受けていただくきっかけになったと思います。横浜相原病院と病院内にある横浜市認知症疾患医療センターと連携して、ケアマネジャーを対象とした研修会を開催しました。今年度の重点的な取組については、すべて行えました。地域・ケアプラザ・ケアマネジャー・障害者支援センター・介護施設・医療機関等と顔の見える関係づくりが進んだと思います。

☐ 区からのコメント

複雑化する地域の支援ニーズに対応していく中で、ケアプラザのみならず、連絡会等の場を活かした関係機関とのシームレスな連携によって、それぞれの強みを活かした支援体制の構築が進んでいます。また、地域に対しては、住民だけでは難しい移動販売会社との調整や、福祉施設の車両活用、サロンやサークルでの担い手支援など、地域活性化に繋がる効果的な取組を継続して行っています。引き続き地域資源の把握や活用に向けて、地域とのマッチング含めて、地域住民に寄り添った取組を進めていただくようお願いいたします。

自主事業における、薬剤師体験等は地域からの人気も高く、ケアプラザの周知だけでなく多世代交流の場ともなり、新たなつながりづくりに貢献ができています。今後ますます医療と介護の連携が求められる中で、協力医との連携事業にも力を入れ、さらに横浜市認知症疾患医療センターと連携した認知症の理解促進を行うなど、円滑な連携体制の構築に向けた取組ができています。

令和6年度阿久和地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザの役割として、地域住民や団体に対し公平中立な立場を保っていく。 相談業務等での事業所の選定についてもハートページ等を提示し公平中立な対応をしていく。	介護保険法、老人福祉法をはじめ関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行する。 個人情報については、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を遵守し秘密保持に努める。 事件、事故等を最小限に抑える事に努める。
実績	地域ケアプラザとして地域住民や団体に対し公平中立な立場を守った相談業務等、事業所の選定についてもハートページ等を提示し公平中立な対応をした。	関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行した。 個人情報保護に関する法律および関係法令を遵守した秘密保護に努めた。事件、事故を最小限に抑える事にも努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援高齢者や事業対象者が住み慣れた地域で自分らしい生活を維持できるよう支援する。	地域のご高齢者の方が介護認定を受けても不安なく生き生きとご自宅での生活を過ごせるように支援致します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 事業者の担当地域をこえる訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要。	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 事業者の担当地域をこえる訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名。 (専従常勤4名)	主任介護支援専門員2名(管理者1名兼務) ※常勤換算2.0人
契約者数	283名	46名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	地域のご高齢者が、可能な限り居家で個々の能力に応じた日常生活を営むことが出来るようお手伝いを致します。		
実施体制	【実施日数】年末年始を除く359日 【提供時間】9時50分～15時30分 【定員】35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【要介護1】611円/1回【要介護2】721円/1回【要介護3】833円/1回【要介護4】943円/1回【要介護5】1055円/1回【介護加算】入浴加算Ⅰ43円/1回、サービス提供体制加算Ⅱ19円/1回、中重度者ケア体制加算49円/1回、口腔機能向上加算(Ⅰ)160円/月2回上限、【要支援1及び2/週1回利用加算込み】1798円/月、【要支援2/週2回利用加算込】3621円/月、【実費負担】食事代(おやつ込)780円/1日	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(兼務常勤・相談員)、生活相談員4名(常勤)、看護師4名(常勤2・非常勤2)、介護職員5名(非常勤)、機能訓練指導員4名(常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】8208名 【契約者数】93名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,992,232	2,206,524	21,198,756	20,616,756	582,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	0	0	
雑入	0	0	0	71,223	△ 71,223	
印刷代			0	70,338	△ 70,338	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	885	△ 885	受取利息
その他	2,982,256		2,982,256		2,982,256	
収入合計	21,974,488	2,206,524	24,181,012	20,687,979	3,493,033	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,983,265	0	11,983,265	10,689,199	1,294,066	法人本部経費は含まれていません
本俸	9,101,293		9,101,293	8,077,776	1,023,517	職員本俸、非常勤給料
社会保険料	1,174,359		1,174,359	944,342	230,017	社会保険料
手当計	1,222,293		1,222,293	1,296,570	△ 74,277	職員諸手当、賞与
健康診断費	43,139		43,139	30,800	12,339	職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	266,028		266,028	187,688	78,340	独立行政法人 福祉医療機構退職金共済
退職給付引当金繰入額	143,799		143,799	117,064	26,735	横浜市社会福祉協議会年金共済
その他	32,354		32,354	34,959	△ 2,605	職員インフルエンザ予防接種、内部通報窓口負担金
事務費	1,442,000	0	1,442,000	2,245,176	△ 803,176	法人本部経費は含まれていません
旅費	3,000		3,000	0	3,000	会議等交通費・駐車場代
消耗品費	300,000		300,000	405,661	△ 105,661	事務用品消耗品費、紙列等
会議備い費	7,000		7,000	6,755	245	来客・講師・運送用お茶代等
印刷製本費	100,000		100,000	150,053	△ 50,053	PC・機使用料、広報紙チラシ印刷料
通信費	160,000		160,000	178,586	△ 18,586	電話料金、インターネット料金、Wi-Fi利用料金、郵送代、切手代、年賀状代等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	58,046	△ 8,046	自動車任意保険料（走行距離で按分）、福祉団体保険料
職員等研修費	5,000		5,000	3,942	1,058	研修受講料、研修交通費
振込手数料	1,815		1,815	2,420	△ 605	銀行振込手数料
リース料	596,377		596,377	141,923	454,454	マツリズ代、AEDレンタル代、Microsoft使用料代
手数料	23,100		23,100	38,060	△ 14,960	インターネットバンキング手数料、リース解約事務手数料等
地域協力費	40,000		40,000	72,900	△ 32,900	渉外費、各種会費
その他	155,708		155,708	1,186,830	△ 1,031,122	神奈川新聞代、車輻費、PC運用保守料、給与保守システム料、自動車リース、コピー機リース、パソコンリース、シロッカーリース、Wi-Fiルーターリース料、採活強化、職員駐車場代等、デジタル交換機リース、会計ソフト利用料、AED回収経費等
事業費	400,000	0	400,000	132,527	267,473	法人本部経費は含まれていません
運営協議会経費			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000	132,527	267,473	地域活動交流事業活動経費
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	143,000	0	143,000	143,000	0	
太陽光パネル保守点検	143,000		143,000	143,000	0	太陽光蓄電池設備点検
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	6,490,200	0	6,490,200	6,668,355	△ 178,155	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	5,351,096		5,351,096	5,601,300	△ 250,204	電気、ガス、水道経費
清掃費	266,003		266,003	266,003	0	定期清掃、汚水槽クマシラップ清掃、配水管清掃等
機械警備費	85,844		85,844	85,844	0	機械警備
設備保全費	787,257	0	787,257	715,208	72,049	
空調衛生設備保守	245,267		245,267	245,267	0	冷暖房設備保守（冷暖房費・空調関係）
消防設備保守	21,024		21,024	15,768	5,256	消防設備
電気設備保守	37,842		37,842	37,842	0	電気設備
害虫駆除清掃保守	10,512		10,512	10,512	0	害虫駆除
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	472,612		472,612	405,819	66,793	ボイラー点検、温水循環ポンプ点検、レジオネラ菌検査、中央監視・自動制御、自動扉、昇降機、給水設備、調整池、設備総合点検、機械管理、受水槽等
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000	2,581,216	△ 2,107,216	予算：指定額
公租公課	1,042,023	0	1,042,023	0	1,042,023	法人本部経費は含まれていません
事業所税			0		0	
消費税	1,042,023		1,042,023		1,042,023	地域交流事業に係る人件費
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まれていません
支出合計	21,974,488	0	21,974,488	22,456,473	△ 484,985	
差引	0	2,206,524	2,206,524	△ 1,771,494	3,978,018	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	400,000	0	400,000	132,527	267,473
自主事業 収支	△ 400,000	0	△ 400,000	△ 132,527	△ 267,473

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,467,759		30,467,759	29,527,128	940,633	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,949,591		5,949,591	5,949,591	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	734,336	△ 734,336	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	734,336	△ 734,336	研究会部会交通費、IT補助金
その他	21,000		21,000		21,000	
収入合計	36,592,350	0	36,592,350	36,365,053	227,297	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,809,850	0	31,809,850	27,383,955	4,425,895	法人本部経費は含まれていません
本俸	18,227,547		18,227,547	15,523,125	2,704,422	職員本俸、非常勤本俸
社会保険料	4,135,280		4,135,280	3,564,104	571,176	社会保険料
手当計	7,811,805		7,811,805	6,973,359	838,446	職員諸手当、賞与
健康診断費	50,500		50,500	0	50,500	職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	947,933		947,933	767,812	180,121	独立行政法人 福祉医療機構退職金共済
退職給付引当金繰入額	594,844		594,844	517,611	77,233	横浜社会福祉協議会年金共済
その他	41,941		41,941	37,944	3,997	職員インフルエンザ予防接種、内部通報窓口負担
事務費	1,764,500	0	1,764,500	4,104,291	△ 2,339,791	法人本部経費は含まれていません
旅費	15,000		15,000	25,412	△ 10,412	研究会部会交通費・会議交通費・駐車場代
消耗品費	178,000		178,000	174,705	3,295	事務用品、消耗品等
会議随い費	0		0	1,573	△ 1,573	講師お茶代
印刷製本費	98,000		98,000	154,573	△ 56,573	コピー使用料
通信費	200,000		200,000	287,233	△ 87,233	電話料金、インターネット料金、Wi-Fi利用料金、郵送
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	0		0	0	0	備品購入費
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	44,000		44,000	48,900	△ 4,900	自動車任意保険料（走行距離で按分）、福祉団体保険料
職員等研修費	10,000		10,000	29,187	△ 19,187	研修受講料、研修交通費
振込手数料	3,960		3,960	6,655	△ 2,695	振込手数料
リース料	983,880		983,880	65,495	918,385	Microsoft使用料代
手数料	23,100		23,100	45,540	△ 22,440	インターネット回線料手数料、リース解約事務手数料等
地域協力費	22,000		22,000	26,100	△ 4,100	各種会費
その他	186,560		186,560	3,238,918	△ 3,052,358	車輛費、伝送システム子機入替作業、PC運用保守料、給与保守システム料、自動車リース代、コピー機リース代、ハンコリース代、シュレッダーリース代、Wi-Fiルーターリース代、探活強化、駐車場代、ケアカルテ、会計ソフト、ルート回収経費等
事業費	1,156,000	0	1,156,000	327,771	828,229	
協力医	630,000		630,000	147,000	483,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	12,000	38,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,994	6	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	14,777	307,223	
その他			0		0	
管理費	1,736,000	0	1,736,000	1,772,590	△ 36,590	法人本部経費は含まれていません
光熱水費	1,433,210		1,433,210	1,488,953	△ 55,743	水道、ガス、電気代
清掃費	70,708		70,708	70,708	0	定期清掃、汚水槽クレンジング、配水管清掃等
機械整備費	22,819		22,819	22,819	0	機械整備
設備保全費	209,263	0	209,263	190,110	19,153	
空調衛生設備保守	65,197		65,197	65,197	0	冷暖房設備保守（冷暖房費・空調関係）
消防設備保守	5,588		5,588	4,191	1,397	消防設備
電気設備保守	10,059		10,059	10,059	0	電気設備
害虫駆除清掃保守						害虫駆除
その他	2,794		2,794	2,794	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	125,625		125,625	107,869	17,756	ボイラー点検、温水循環ポンプ点検、レジオネラ菌検査、中央監視・自動制御、自動扉、昇降機、給水設備、調整池、設備総合巡視点検、植栽管理、受水槽等
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まれていません
支出合計	36,592,350	0	36,592,350	33,714,607	2,877,743	
差引	0	0	0	2,850,446	△ 2,850,446	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	526,000	0	526,000	180,771	345,229
自主事業 収支	△ 526,000	0	△ 526,000	△ 180,771	△ 345,229

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

6年4月1日～ 7年3月31日

(単位:千円)

施設名:阿久和地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,800	6,783	-1,983	7,200	10,248	-3,048	8,560	4,260	4,300	67,230	64,331	2,899	7,470	7,148	322
	その他	0	0	0	0	0	0	5,160	7,235	-2,075	14,886	14,143	743	1,530	1,665	-135
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	受託収入			0			0	360	1,256	-896			0			0
	通所介護事業の負担金			0			0			0	7,470	7,634	-164	830	706	124
	通所介護事業の負担金(食費)			0			0			0	6,300	5,435	865	700	959	-259
	職員食費収入			0			0			0	943	926	17			0
	受入研修費収入			0			0			0	20	40	-20			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0	4,800	5,144	-344			0			0
	雑収入			0			0			0	3	5	-2			0
	その他			0			0		835	-835	150	103	47			0
	収入合計(A)	4,800	6,783	-1,983	7,200	10,248	-3,048	13,720	11,495	2,225	82,116	78,474	3,642	9,000	8,813	187
支出	人件費			0			0	14,761	10,929	3,832	50,421	49,696	725	5,602	5,522	80
	事務費			0			0	1,870	3,411	-1,541	4,195	1,953	2,242	466	217	249
	事業費			0			0	77	589	-512	6,628	9,020	-2,392	737	1,002	-265
	管理費			0			0	156	173	-17	12,839	12,707	132	1,426	1,412	14
	その他	4,800	6,783	-1,983	7,200	10,248	-3,048	6	0	6	5,292	5,055	237	111	93	18
	利用者負担軽減額			0			0			0	48	5	43			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,880	4,517	-1,637	4,320	7,370	-3,050			0			0			0
	職員昼食代			0			0			0	994	834	160	111	93	18
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0	4,200	4,214	-14			0
	サービス区分間繰入金支出	1,920	2,266	-346	2,880	2,878	2			0			0			0
	その他			0			0	6	0	6	50	2	48			0
	支出合計(B)	4,800	6,783	-1,983	7,200	10,248	-3,048	16,870	15,102	1,768	79,375	78,431	944	8,342	8,246	96
収支 (A)－(B)		0	0	0	0	0	0	-3,150	-3,607	457	2,741	43	2,698	658	567	91

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
1	原小学校個別支援級出張プログラム	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生徒とつながることで地域での見守りを継続する。生徒ひとりひとりの社会性を高める。顔の見える関係づくり。小学校の教員との連携強化を図る。	2:障害児・者		原小学校個別支援学級を訪問し、ケアプラザが持っているノウハウを生かした支援を実施。音楽やリズムに合わせて身体を動かしたり、ラインを使った運動、他の人と合わせて行動するパラバルーン、トーンチャイム演奏などのプログラムを提供。年10回程度。	1:主催	9	223
2	阿久和カラーリング交流会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	誰でも出来る室内スポーツ。カーリングから生まれた「カラーリング」を通して、小学生・中学生から高齢の方、障がいのある方もない方も誰もが一緒に楽しめる多世代交流。お互いを見守り。顔の見える関係づくり。	7:その他	1:高齢者、2:障がい者、4:子ども・青少年	阿久和北部と阿久和南部のスポーツ推進委員会を中心に、カラーリングを対戦形式にて実施。	2:共催	12	266
3	ボランティア交流スペース	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア同士の交流や活躍の機会、および場所の提供を行う。コロナ禍で、居場所・生きがいを失い元気を失ったボランティアの居場所として開設。	5:地域		ボランティア活動を行う場。ボランティア同士で会話をしながら、ケアプラザなどの季節の飾りつけやボランティア活動の準備を実施。	1:主催	14	135
4	ウクレレはじめてみませんか	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地区内在住の仕事を持つ人たちが、地域での事業に参加し顔の見える関係づくり。興味のあることを通して地元顔見知りが増えることで、地域活動に参加しやすくなる。多世代交流。高齢者の外出支援、余暇活動推進。担い手の発掘。	5:地域		ウクレレを、1から学ぶ。ウクレレの基礎知識・チューニング・簡単なコードを習得し、歌いながら演奏出来るところまで導く。各クラス2回/月	1:主催	35	204
5	歴史講座「ちょこっと裏話」	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者の外出支援。事業に参加し、同じ興味を持つ方同士の顔の見える関係づくり。地元顔見知りが増えることで、地域活動に参加しやすくなる。担い手の発掘。	5:地域		横浜の歴史を知る。裏話を織り交ぜ、発言・質問しやすい環境を作りながら、気楽に参加出来る講座を目指す。2回/年	1:主催	2	14
6	お茶のみ・軽食処ゆるり	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	軽食を提供する事で他のカフェとの差別化を図り、他のカフェ・居場所に参加されていない方の参加を促進する。阿久和南部地区社協との共催事業。ボランティアの意欲促進の場。	5:地域	1:高齢者	誰でも参加できるお茶飲み・軽食カフェ。地区社会福祉協議会、地域のボランティアによって運営。ワンプレートランチの提供。コロナ禍で、休止していたが今年度復活。年間3回実施。	2:共催	3	139
7	こども職業体験！	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	こどもが、職業体験を通し様々な職業を知ること、地域で働く大人との交流の場。将来を考える、働く大人に目をむけ、仕事に興味を持つきっかけ作り。	5:地域	4:子ども・青少年	こどもが、様々な職業の作業を体験。「薬剤師」など職業体験を実施。	1:主催	1	28
8	スマホ講座	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の生活支援 ・高齢者の外出促進	1:高齢者		スマホの使い方講座 6/8、8/10、10/12、12/14、2/8 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール 阿久和南部地区社協と共催で開催予定	2:共催	5	55
9	阿久和地域対策講座	平成29年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	高齢になっても暮らしやすい地域を住民と共につくる	6:事業者		福祉施設の地域貢献活動としての送迎活動に関して話し合いの場を設定し、地域支援に繋ぐ。不定期開催。	1:主催	1	17
10	カフェオアシス	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	誰でも参加できるコミュニティカフェとしてのカフェオアシスを後方支援する。	1:高齢者		5/22、7/24、9/25、10/23、12/25、2/26 ケアプラザ多目的ホールにて 開催	3:後方支援	6	116
11	健康チェック	令和6年度	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	地域の保健活動推進員の支援として、健康測定会の後方支援を行う。	1:高齢者	5:地域	6/10 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール・地域ケアルームにて開催	3:後方支援	1	32
12	太陽deGOGO健康講座	令和6年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	ケアプラザから遠いエリアを対象に、隣接するエリア担当の二ツ橋地域ケアプラザと共催で介護予防講座を開催する	1:高齢者	5:地域	11/21.12/5.12/12.1/9.1/23.2/6 活動ホーム太陽 3/13しょうじゅの里三ツ境 にて開催	2:共催	7	122
13	介護らく楽講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護をしているかたへ情報提供を行う	5:地域		介護に関する情報提供 おおむね毎月第4金曜日14:00～15:30	1:主催	12	183
14	あくわの座談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護をしている方の情報・意見交換の場を提供し、ピアサポートの場とする	5:地域		介護者の情報共有・意見交換 奇数月の第1日曜日10:00～12:00	1:主催	6	13
15	高齢障害4機関連絡会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	障害者の高齢化について、4機関で情報共有し包括的な支援を目指す	7:その他		基幹相談支援センター、生活支援センター、包括、区・障害支援課から職員が出席し、情報交換を行う 毎月第2木曜日13～15時	1:主催	6	130
16	エンディングノートの書き方出前講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	R4年4月に完成したエンディングノートガイドブックを活用して、意思表示できなくなった場合や老後に備えた権利擁護普及活動	5:地域		エンディングノートガイドブックを活用し、権利擁護を地域住民に普及する 地域で行われるサロンなどの場を借りて開催する	1:主催	3	47

