



# せや



## 広報よこはま瀬谷区版

# お年玉アンケート

令和4年度の広報よこはま瀬谷区版について、読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

いただいたご意見等は、広報よこはま瀬谷区版のより良い紙面づくりに生かしていきます。全項目に回答していただいた人の中から、抽選でお年玉をプレゼントします!

### お年玉プレゼントの内容

**よこはま動物園ズーラシア・金沢動物園共通無料ペア招待券** 5組 10人



よこはま動物園ズーラシア

**フォレストアドベンチャー・よこはま無料ペア招待券** 2組 4人



フォレストアドベンチャー・よこはま

**図書カード 1,000円分** 10人



**花とみどりのギフト券 1,000円分** 10人



**ステンシルふきん2枚セット** 10人  
NPO法人大地の会 (地域活動支援センター ステーション) 作製



**鍋敷き1枚&コースター2枚セット** 10人  
社会福祉法人瀬谷はーと (生活介護事業所 ひらり) 作製 ※色味はそれぞれ異なります。



**せやまるマスクケース** 10人



**せやまるスプレーボトル30ml** 10人



何が当たるかはお楽しみに! 当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。発送は2月中を予定しています。

### アンケート項目

- Q1** あなたがよく読む記事は何ですか。(複数選択可)  
ア トピックス(瀬谷区版トップページ)・特集 **イ** 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ **ウ** せや区からのお知らせ **エ** 施設からのお知らせ **オ** その他(具体的に)
- Q2** あなたの興味のある分野は何ですか。(複数選択可)  
**ア** 瀬谷の魅力 **イ** 防災・防犯 **ウ** ごみ・環境 **エ** 税金 **オ** 保険・年金 **カ** 子育て **キ** 福祉 **ク** 健康 **ケ** 文化・スポーツ **コ** その他(具体的に)
- Q3** 広報よこはま瀬谷区版の内容やデザインについて該当するものを選び、その理由をお書きください。  
**ア** とても良い **イ** 良い **ウ** 悪い **エ** とても悪い **オ** その他
- Q4** 広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマを具体的に教えてください。
- Q5** 回答者の〒住所・氏名・電話番号・年代を記入してください。

### 応募方法 ※応募は1人1回まで

1月31日(必着)までに、①~③のいずれかの方法でご応募ください。

- 横浜市電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から
  - 右のアンケート用紙を切り取り、はがきに貼って、瀬谷区役所広報相談係(〒246-0021 ニツ橋町190)へ
  - 右のアンケート用紙を区役所広報相談係(☎365-1170)へFAX
- ※住所・氏名等の個人情報は、プレゼントの発送及び本アンケート以外の目的には使用しません。



●問合せ 区役所広報相談係 ☎ 367-5635 fax 365-1170

### アンケート回答用紙

**Q1** 該当するものに○をつけてください(複数選択可)  
ア イ ウ エ  
オ(具体的に: )

**Q2** 該当するものに○をつけてください(複数選択可)  
ア イ ウ エ オ カ キ ク ケ  
コ(具体的に: )

**Q3** 該当するものに○をつけてください  
ア イ ウ エ オ  
理由:

**Q4** 取り上げてほしいテーマを記入してください(自由記述)

**Q5** 回答者情報

|      |    |
|------|----|
| 住所 〒 | 年代 |
| 氏名   | 年代 |
| 電話番号 | 歳代 |



皆様、健やかに新年を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

さて、昨年は、3年ぶりに瀬谷区内最大のイベント「瀬谷フェスティバル」が開催されるなど、コロナ禍の中で、感染対策に工夫を凝らして、さまざまな地域の活動が再開されました。地域の活動にご尽力いただいている皆様に感謝を申し上げます。

今年も、人と人とのつながりを大切にし、瀬谷区の発展と「幸せが実感できる瀬谷づくり」に取り組みしていきます。

相鉄・JR直通線の開業に続き、今年3月には、相鉄・東急直通線が開業予定です。都心への利便性が高まるこの機会に、瀬谷区の魅力をもっとの皆様に知っていただき、4年後に開催される「2027年国際園芸博覧会」を地元から盛り上げるため、今年も「花」と「農」を身近に楽しめるイベント等を行ってまいります。

引き続き、安全安心なまちづくり、子育てや福祉の充実など、職員一丸となつて取り組んでまいります。

区民の皆様におかれましては、感染症拡大防止のために、継続して、基本的な感染症対策をしっかり行つていただくようお願いいたします。

今年が、皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

瀬谷区長 植木 八千代

新年あけましておめでとうございます

# せや 区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

## コラム 園芸博覧会だより 「Village」紹介(全3回)

世界中から花と緑が集まり、農の魅力も楽しめる2027年国際園芸博覧会。このコラムでは、博覧会の企画の1つ「Village」を紹介します。

開催期間  
2027年3月19日(金)～  
9月26日(日)



### 第1回 Villageって何?

博覧会では、Villageと呼ばれる、テーマ性を持ったエリアを会場内に設置します。Villageでは、「2050年に暮らしたいまち」の具体化に向けて、展示や体験プログラム、飲食、来場者同士の交流など、さまざまな企画を検討しています。皆さんにワクワクや驚きに満ちた体験を提供します。ぜひ、ご期待ください!



▲博覧会協会のWebサイトはこちら

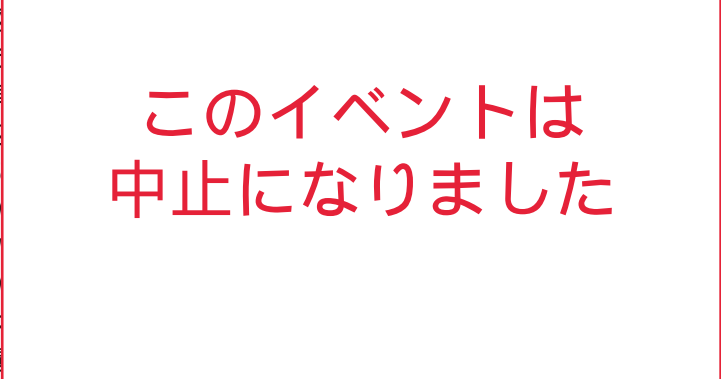
2月号・3月号では、Villageの詳細を紹介していきます。

●問合せ 2027年国際園芸博覧会協会 EXPO2027事業共創チーム  
biz-dev@expo2027yokohama.or.jp

## 都岡地区恵みの里 枝折物づくり体験教室(全2回)

農家指導のもと、雛祭りに飾るモモの花などの枝折物づくりを体験します。  
☑ハナモモの枝折り:2月18日(土)12時30分から  
ハナモモ開花束の受領とヒュウガミズキの枝折り:2月25日(土)13時から  
※荒天時は、翌日同時刻に順延

旭区 行き ※車 市内 ¥1組 ※ハ 小 ※ハ は 持 当選 申 2月10日(日)まで 抽選に参加者全員の名前(がくがな)年齢を記載し、都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝折物づくり体験教室」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)へ ※抽選結果は当選者のみに郵送で通知します。 ※当日の緊急連絡先は、当選者に通知予定。



●問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎948-2480 ☎948-2488

## 「せやっこだより」令和4年冬号をウェブ上で公開しました!

瀬谷区では、区内の施設等で行われる子ども(主に小・中学生)向けのイベント情報を情報紙「せやっこだより」としてまとめています。このたび、令和4年冬号をウェブ上で公開しました。ぜひご覧ください。



掲載場所 瀬谷区 HP 「せやっこだより」検索

更新時期 6月末、9月末、12月末、3月末(3か月に1回更新)

●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎367-5694 ☎367-4423

# 暮らしやすいまち ×若い世代のチカラ



瀬谷区 地域福祉保健計画の取組を紹介します

コラム 第3回

瀬谷区 暮らしやすいまちづくりの計画 検索

今回はボランティアで活躍している地域の若者に思いを聞いてみたよ

横浜市地域福祉保健計画キャラクター ちぶくちゃん

## 子どもが夢と自信を持てるように応援したい



「寺子屋“ふたば”」学習ボランティア 県立瀬谷高校3年 中村 勇斗 さん

解説動画を作って近所の小・中学生に勉強を教えていたことが縁で、「寺子屋“ふたば”」の学習ボランティアになりました。勉強に苦手意識があったので、子どもたちの気持ちに共感して向き合い、サポートしています。子どもたちの成長を見守りながら、地域の皆さんと、安心できる居場所をつくっていききたいです。



楽しく勉強できる子どもの居場所

## 障害のある人とない人の緩やかなつながりをつくりたい



音楽やスポーツを楽しんでいます

人見知りですが、さまざまな人と出会いたくてボランティアを始めました。「スタイルF」は、障害のある若い人と地域のボランティアと一緒に過ごしてつながりを築く場です。存在をありのままに受け入れ合うことで、障害のある人もボランティアも、互いに良い影響があるように思います。いつも温かい気持ちをもらっています。



「スタイルF」ボランティア 青山学院大学大学院2年 渡辺 隆太さん

●問合せ 区役所事業企画担当 ☎367-5710 ☎365-5718

マークの説明

- ☎電話
- ☎ファクス
- ✉Eメール
- 🏠ホームページ
- 🏠休館日
- 🕒日時・期間
- 👤対象・定員
- 📍会場
- 🕒先着
- 🎯抽選
- 💰費用
- 🎒持ち物
- 👤講師または出演者
- 👤保育
- 📄内容
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- 📄当日直接
- 👤事前に直接
- 📄往復はがき
- 📄はがき
- 📄返信用はがき持参
- 📄郵送
- 📄(着)必着
- 📄(消)消印有効
- 📄**必要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用
- 📄**電子申請** 横浜市電子申請・届出サービス

### 区役所2階区民ホールの展示・催し

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。  
 ※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

#### 工業パネル展

🕒1月16日(月)～1月27日(金) ※最終日は12時まで  
 ※3階待合スペースでも展示します。  
 区役所3階34番窓口でアンケートに回答した人にせやまるグッズをプレゼント!

#### 瀬谷区中学校個別支援学級作品展

🕒2月7日(火)～2月17日(金) ※最終日は15時まで  
 美術や技術・家庭の時間に生徒が作成した個性あふれる作品の展示。  
 小さな芸術家たちの素晴らしい表現をお楽しみください。

### 放課後児童・キッズクラブ活動写真・作品展

放課後のクラブの様子を大公開!  
 子どもたちがいきいきと元気に活動している様子や作品をぜひご覧ください。



🕒2月1日(水)～2月7日(火) 10時～20時  
 📍相鉄ライフ三ツ境(三ツ境駅直結) 3階コミュニティスペース

※詳細は、瀬谷区📄をご覧ください。🔍瀬谷区放課後 検索  
 📍区役所学校連携・こども担当 ☎367-5697 ☎367-2943

## 令和5年度 瀬谷区いきいき区民活動支援補助金のご案内

地域課題の解決や地域活性化を目的として実施する事業や活動に対して、補助金を交付します。

- 支援内容** ①はばたき部門(事業支援)補助金額:10～50万円  
 ②たまご部門(団体支援) 補助金額:上限5万円  
 ※詳細は募集案内をご確認ください。
- 対象となる団体** 区内で自主的に活動している団体(半数以上が区内在住・在勤・在学者)
- 審査方法** 書類審査、事務局ヒアリング(2月上旬予定)、プレゼンテーション(3月中旬予定)  
 ※詳細は、募集案内や瀬谷区📄をご覧ください。
- 申込み** 2月16日(着)まで  
 申請書類に必要事項を記入し、☎か☎か直接持参で、問合せ先へ  
 ※事務局によるヒアリングを実施します。事前に、提出予定日時を問合せ先へご相談ください。  
 ※募集案内・申請書類は、区内の地区センター、コミュニティ・スクール、地域ケアプラザ及び申込先等で配布。瀬谷区📄からもダウンロード可。(瀬谷区 いきいき区民活動支援補助金 🔍)

#### 補助金申請に関する相談・問合せ(新規団体は、必ずご相談ください)

- 🕒随時 📄各団体2人まで
- 📄2月16日まで ☎または☎で、相談日時を問合せ先へ
- 問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口)  
 ☎367-5696 ☎367-4423 ✉se-kyoudou@city.yokohama.jp

## 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ☎367-2943 健康づくり係 ☎365-5718

| 主な対象       | 種類・対象                      | 日時(★は受付時間)                                     | 会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか  | 予約・問合せ                        |
|------------|----------------------------|--|--|-------------------------------|
| こども・子育て中の人 | こども家庭相談                    | 月～金曜日(祝日を除く)<br>8時45分～17時                      | 区役所4階40番窓口 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談<br>※面談相談は要予約   | 子育て支援担当<br>☎367-5747          |
|            | こどもからの相談                   | (12時～13時を除く)                                   | 区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談  | こどもの権利擁護担当<br>☎367-5609       |
|            | 妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談           | 1/18(水)、2/8(水)<br>9時～10時30分★                   | 区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談<br>☐母子健康手帳 ☐タオル(母乳・授乳相談時)                                  | 子育て支援担当<br>☎367-5778          |
|            | 乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談            | 1/18(水)、2/8(水)<br>13時30分～14時45分★               | 区役所5階 予約制 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ☐母子健康手帳 ☐使用中の歯ブラシ                                      | こども家庭係<br>☎367-5760           |
|            | こどもの食事相談                   | 1/20(金)9時～11時                                  | 区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談   |                               |
|            | 離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)       | 1/20(金)<br>13時30分～14時15分<br>※申込多数の場合は2部制       | 区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演  | 健康づくり係<br>☎367-5744・5745・5746 |
|            | 1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者) | 1/24(火)10時～11時                                 | 区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演 ☐母子健康手帳   |                               |
|            | 母親(両親)教室 ※3回目は両親教室         | 10時～12時<br>全4回で1コース(月単位)<br>※日程は瀬谷区📄等でご確認ください。 | 区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室<br>☐母子健康手帳 ☐筆記用具 ☐テキスト「子育てガイドブック」<br>☐使用中の歯ブラシ(1回目) ☐運動しやすい服装(2回目) | 子育て支援担当<br>☎367-5778          |
| 乳幼児健康診査    | 4か月児                       | 1/11(水)、1/25(水)<br>12時45分～13時30分★              | 区役所5階 指定日に直接来所<br>※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。                            | こども家庭係<br>☎367-5760           |
|            | 1歳6か月児                     | 1/12(木)、1/26(木)<br>8時45分～9時20分★                |  |                               |
|            | 3歳児                        | 1/19(木)、2/2(木)<br>12時45分～13時30分★               |  |                               |
| 若者         | 若者のための専門相談                 | 1/17(火)、2/7(火)<br>13時30分～16時20分                | 区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談                             | よこはま西部ユースプラザ<br>☎744-8344     |
| 一般         | HIV(エイズ)・梅毒検査              | 月曜日(祝日を除く)<br>9時～9時40分                         | 区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※HIV検査のみでも可。   | 健康づくり係<br>☎367-5744・5745・5746 |
|            | 女性福祉相談                     | 月～金曜日(祝日を除く)<br>9時30分～16時30分<br>(12時～13時を除く)   | 区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談   | 子育て支援担当<br>☎367-5703          |
|            | 生活習慣病予防のための相談              | 1/13(金)午前、1/27(金)午後、<br>2/1(水)午前<br>※予約時に時間指定  | 区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔ケアのことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。   | 健康づくり係<br>☎367-5744・5745・5746 |

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 🔍横浜市がん検診 検索

# 特集 関東大震災から100年

## 保存版

# あなたの防災対策見直しませんか？

市内でも多大な被害(\*)が発生した、大正12(1923)年の関東大震災から今年で100年となります。

大地震は突然、私たちに襲いかかってきます。万が一の大地震の発生に備えて、自宅の安全対策や適切な避難行動、必要な備蓄品をもう一度確認し、家族で話し合って「マイ・タイムライン(避難行動計画)」を作成し、実践してみましょう。

※焼失住家数5万5,826戸、倒壊住家数1万8,149戸

●問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎367-5611 ☎366-9657



関東大震災発生後の横浜市内の様子  
横浜市中央図書館所蔵

## 避難って何？



「避難」とは、「地域防災拠点(避難所)に行くこと」だけでなく、「在宅避難」や「親戚・知人家への避難」も避難方法の1つです。在宅避難は、避難所での生活に比べてストレスが少なく、感染症のリスクを減らすことができます。地震が起きても住み慣れた自宅で避難生活を送れるよう、**自宅内の安全対策や備蓄品の準備**をしておきましょう。



## 自宅の安全対策を見直そう

過去の大地震では、転倒した家具の下敷きになったり、家具の散乱で火災から逃げ遅れたりしたことで、多くの人が亡くなっています。地震から命を守るためにも、家の中に危険がないか点検しましょう。

- 通電火災を予防するため、**感震ブレーカー**を設置しましょう
- ブロック塀や外壁にひび割れ、破損箇所がないか確認しましょう
- 背の高い家具は、配置を工夫し、**家具転倒防止器具**を使用して固定しましょう
- 飛散した破片などで歩けなくなることを想定し、身近に靴(スリッパ)や軍手を準備しましょう
- ガラスの**飛散防止用フィルム**等を貼りましょう
- 玄関など取り出しやすいところに**非常持出品**を用意しましょう
- 物が飛び出すと危険なため、戸棚の扉は**留め金**を付けるなどしましょう
- 重いものは下の棚に入れるなどして、高いところに置かないようにしましょう

## 地域防災拠点(避難所) 4つのポイント

- 1 地域防災拠点は、倒壊等により自宅や親戚宅等で生活できない人のための避難先です。
- 2 地域防災拠点は、避難した全ての人が運営に主体的に関わっていただきます。
- 3 地域防災拠点は、住む場所により決まっています。区役所3階39番窓口で配布している「瀬谷区区民生活・防災マップ」や瀬谷区ホームページで、ご自分の地域防災拠点を確認しておきましょう。(瀬谷区 地域防災拠点 検索)
- 4 在宅避難をしていても、地域防災拠点で水・食料・情報等の提供を受けられます。

## 震災時のマイ・タイムライン(避難行動計画)を作ってみよう

地震は突然やってきます。いざというときに家族と離れていても1人で慌てないために事前に計画を立てておきましょう。また、作成した「マイ・タイムライン(避難行動計画)」は、事前の実践や家族構成の変化等に合わせた見直しが非常に重要です。瀬谷区ホームページからもダウンロードできますので、見直しの際にぜひ活用してください。

(瀬谷区 地震 マイ・タイムライン 検索)

| 震度をチェック   | 避難行動のチェック  | 家庭状況のチェック  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅周辺の想定震度を確認<br/>(横浜市 地震マップ 検索)</li> <li>自宅想定される震度は?<br/>[震度]</li> <li>●震度の揺れの目安を確認<br/>(気象庁震度階級 検索)</li> </ul> | <p><b>地震発生</b></p> <p>地域で取り決めた「いつ避難場所」や家族であらかじめ決めた場所に集合<br/>※在宅避難ができる場合は<b>自宅に戻る</b></p> | <p>地域防災拠点 [ ] に避難</p> <p>地震による延焼火災がある場合<br/>広域避難場所<br/>( <input type="checkbox"/> 旧上瀬谷通信施設一帯 <input type="checkbox"/> 下瀬谷入口一帯耕地 ) に避難</p> <p>避難に支援が必要な人は?<br/>(高齢者、障害者、乳幼児、妊婦など)<br/><input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない</p> <p>ペットは?<br/><input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない</p> <p>▶「いる」を選択した場合は「防災よこはま」をチェック!</p> |

青枠は、地震発生前に各家庭で話し合って確認しよう

### 私と家族の行動

経過時間

日頃の備え

**地震発生前**

- 水や食料等の備蓄品は最低3日(できれば1週間)分を用意(定期的に点検しよう)
- 備蓄品**  
 飲料水  食料品  トイレパック
- 非常持出品**  
 貴重品  常備薬  お薬手帳  携帯・スマートフォン充電器  マスク等の感染症対策物品
- 乳幼児のいる家庭**  
 ミルク  哺乳瓶  離乳食、スプーン  おむつ、おしりふき
- ペットのいる家庭**  
 フード、水、薬  キャリーケース、リード、ペットシート等  飼育手帳
- 在宅避難への備え**  
 ランタン  カセットコンロ  カセットガス

※必要なものは家庭状況により異なります。詳細は「防災よこはま(P10)」をチェック!

非常持出品をあらかじめリュックに入れる  家具の転倒・落下物防止対策をする  
 家族内の災害時の連絡方法を確認  地域の防災訓練に参加  
 自宅の耐震診断をする  自宅を点検し、必要に応じて改修する

**ペットの避難方法を確認**

自分に必要な行動を書き足してみよう

**赤枠は、地震発生前と地震発生時にそれぞれ確認しよう**

**地震発生**

- 姿勢を低くして、近くにあるもので頭を守る
- 丈夫な机の下に身を隠す  倒れてくる家具や落下物に注意
- エレベーターに乗っているときは全ての階のボタンを押す**

まずは自分の身を守ろう

**初動〜避難準備**

~3分

- 落ち着いて状況を把握  家族の安全を確認
- 火の始末  ドアや窓を開けて逃げ道を確保

自宅と自分の身の回りを確認しよう

~30分

- 余震に注意  非常持出品を確認
- 最新情報を収集  家を出る場合はブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
- 移動の際には高い塀などには近寄らない

自宅を離れる前にもう一度自宅の中を確認しよう

~3時間

- いつか避難場所に集まって近所の人の安否を確認
- 協力して周辺の消火・救出活動を行う  自宅が安全な場合は自宅在宅避難する

自分の身の回りの安全が確保できたら、近隣で助けが必要な人がいないか確認しよう

**避難生活**

~収束(地域防災拠点の場合)

- 地域防災拠点の運営に協力する
- 災害用伝言ダイヤル(171)やSNSなどを活用し、遠方に暮らす家族等に無事を知らせる

避難者全員で協力して運営をしよう

詳しくはこちらもチェック!  
●防災よこはま 災害対策にはまずはこの1冊!

自分の身を守るには?  
備蓄品は何を準備する?  
火の始末の仕方?  
●災害時のペット対策 \ ペットのいる家庭向け/  
●じぶん防災ハンドブック \ 小学生向け /

区役所3階39番窓口で配布中  
横浜市ホームページでも確認できます。

# 施設からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ¥がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 📍がない場合は、掲載施設で実施。 ●📍がない場合は、当日参加可能。
- 各施設の📍は、

## ご注意ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

### 瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
☎303-4400 📠303-4464  
📅第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)  
瀬谷地区センター・ワンパク講座…  
すきっぷす♪のおはなし会  
～とっておきの時間～  
ペーパーアートを楽しもう!  
📅1月18日(水)10時30分～11時 📍  
👤乳幼児と保護者 14組 各

以下のものは📍1月20日(着)まで  
📍に📄を記載して📧か📧

#### 理想の老後生活とその準備 ～遺言・後見について～

📅2月9日(木)10時～11時15分  
※講義後、無料個別相談(①11時30分～12時、②12時～12時30分)を実施 👤成人 15人 各

※無料個別相談を希望する場合は、申込時に希望時間(①・②)を記載  
～健康レシピ～大豆ミートを使って  
美味しい! ワンプレートランチ  
📅2月17日(金)9時30分～12時30分 👤12人 各 ¥1,000円

瀬谷和楽荘講座(60歳以上の市内在住者)※老人福祉センター利用証を持参  
お楽しみ和楽～落語～

📅1月19日(木)13時～14時 📍  
👤14人 各

健康相談  
📅1月26日(木)12時30分～14時30分 📍  
👤15人 各

お楽しみ和楽～椅子に座って太極拳～  
📅2月2日(木)10時～11時 📍  
👤14人 各

パソコン・スマホお悩み相談  
📅2月15日(水) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 👤①～③各3人 各  
📄ノートパソコンまたはスマートフォン  
📄パソコンふれあい館・せや  
📅1月20日(着)まで 📍から、または📍に📄と年齢、希望時間(①～③)を記載して📧か📧

### 阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
☎365-9072 📠365-9112  
📅第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

阿久和カローリング交流会  
📅1月21日(土)13時～14時30分 📍  
※12時45分から受付 👤30人 各  
📄室内履き、タオル、飲み物

おとなの読み聞かせ  
📅1月27日(金)9時30分～9時45分 📍  
👤10人 各

第24回阿久和地区センターまつり  
📅2月4日(土)・5日(日)10時～15時 📍  
📄施設利用者による演技発表や展示、キッチンカーの出店

以下のものは📍各申込締切日(着)まで 📍から、または📍に📄を記載して📧か📧

昔ながらの味噌作り  
📅1月28日(土)①10時～12時 ②13時～15時 👤①・②各6人 各  
¥3,300円(手作り味噌4kg分、容器付き) 📄当選通知に記載  
📅1月16日(着)まで ※申込時に希望時間(①・②)と年齢を記載

### ▼阿久和地区センターのつづき

Keiminさんに教わる  
いちごのショートケーキ  
📅2月11日(土・祝)10時～13時  
👤小学3～6年生 12人 各 ¥300円  
📅1月25日(着)まで ※申込時に学年を記載  
和に親しむ・華道～花を生けるとは～  
用意された花や花瓶の中から好きなものを選んで生けます。  
📅2月25日(土)①9時30分～10時30分 ②11時～12時 👤小学生 ①・②各5人 各 ¥300円  
📅2月10日(着)まで ※申込時に希望時間(①・②)と学年を記載

### 中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
☎304-3100 📠304-3110  
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは📍各申込締切日(着)まで📍か📍

はじめてのーっぽ☆子育て広場  
📅1月23日(月)10時30分～11時30分 👤未就園児と保護者 9組 各  
📅1月22日まで

シニア楽校3限目 野菜で元気(冬の旬)～体を守る力「免疫力」「抵抗力」をつける食事～(ミニランチ付き)  
📅1月25日(水)9時30分～11時30分 👤シニア 16人 各 ¥500円  
📅1月19日まで

すきっぷす♪親子でおはなしいっぱい  
📅1月25日(水)10時30分～11時  
👤未就園児と保護者 9組 各  
📄絵本、手遊び、楽器を使った歌など  
📅1月24日まで

絵画の楽校2限目～赤黄青の絵具が表す風景を描く～  
📅1月27日、2月10・24日、3月10日の金曜日 全4回 13時～14時30分  
👤成人 20人 各 ¥1,200円(全4回分・材料費含む) 📅1月20日まで

プリザーブドフラワーブーケ  
📅2月4・11・18・25日の土曜日 全4回 9時30分～11時30分  
👤成人 6人 各 ¥各回1,500円(花材費含む) ※全4回で1つの作品を制作 📅1月24日まで

大人のバレンタインチョコレートケーキ  
📅2月5日(日)①9時30分～11時30分 ②13時～15時 👤①・②各10人 各  
¥各回1,000円(材料費含む)  
📅1月29日まで

バレンタインアイシングクッキー  
📅2月12日(日)10時～11時30分  
👤小・中学生 15人 各 ¥500円(材料費含む) 📅2月5日まで  
季節の寄せ植え～桃の節句～  
📅2月21日(火)10時～11時30分  
👤成人 16人 各 ¥1,800円(材料費含む) 📅2月14日まで

### 長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17  
☎・📠364-7072  
📅第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)  
※1月11日(水)は開園

鏡開き お汁粉をどうぞ  
かまどで作ったお汁粉です。📄で焼いたお餅も入っています!!  
📅1月11日(水)11時～なくなり次第終了📍 ※小雨決行・荒天中止

### ▼長屋門公園のつづき

👤100食程度 各 ¥1杯100円  
📄飲み物  
どんと焼き  
📅1月14日(土)18時～19時 ※小雨決行・荒天中止  
📍阿久和向原第二公園 📅1月13日まで 正月飾り(プラスチック部分は取り除く)や書初めを長屋門公園に📍  
※当日持込はお断りする場合があります。  
※篠竹・繭玉団子の配布はありません。  
新春春席  
📅1月21日(土)14時～15時30分  
👤30人 各 ¥1,000円  
📄春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎芳子  
📅1月11日から 📍か📍か📍

節分祭  
📅2月3日(金)18時～19時 ※雨天中止  
👤豆をまく人:卯年生まれ、拾う人:どなたでも 📄暖かい服装 📅1月11日～1月31日(着)まで 📍か📍か📍か📍

### 瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1  
☎301-7911 📠302-3655  
📅1月10日(火)  
区内小学校読書感想画展  
絵の元になった本の展示・貸出しも行います。  
📅1月13日(金)～2月6日(月) 📍  
休日おはなし会(2月)  
📅2月5日(日)11時～11時30分  
👤幼児～小学生 10人 各 📄あおぞら  
📅1月27日9時30分から 📍か📍  
ひよこのおはなし会(2月)  
📅2月9日(木)・22日(水)11時～11時30分 👤0歳～3歳の子と保護者 各日10組 各 📄わらべうた、絵本の読み聞かせ 📅2月1日9時30分から 📍か📍

### 移動図書館「はまかせ号」

📍横浜市中央図書館サービス課  
☎262-0050 📠231-8299  
本の貸出・返却サービス  
📅①1月12・26日、2月9日の木曜日 14時5分～15時 ②1月17・31日の火曜日 14時20分～15時20分 ※荒天中止 📍①三ツ境大原第二公園(三ツ境89-14) 📍②五貫目町公園(五貫目町10-31) 📍

### 瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1  
☎・📠304-1755 📄火・金曜日  
瀬谷さくら小コミスク作品展  
📅2月5日(日)・6日(月)10時～15時  
📄利用団体の作品展示、リユース本の配布、体験コーナーなど

### 南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1  
☎・📠303-8415 📄火・金曜日  
おはなしOneOne  
うさぎどし ぴよんぴよん!  
ボランティアによる親子のための楽しいおはなし会です。  
📅1月16日(月)10時30分～11時 📍  
👤10人 各

### 東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130  
☎・📠304-4301 📄火・金曜日  
以下のものは📍1月21日(消)まで  
📍に📄を記載して📍か📍か📍  
※📍の場合、返信用はがき代63円を持参  
筆ペン講座  
～美しい筆文字を学びましょう～  
📅2月9・23日、3月9・23日の木曜日 全4回 10時～12時 👤成人 10人 各  
📄封筒、葉書、芳名帳など ¥500円  
春のプリザーブドフラワー  
📅2月15日(水)10時～12時  
👤成人 10人 各 ¥2,500円

### 原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
☎・📠391-1166 📄火・金曜日  
以下のものは📍各申込開始日から📍か📍

はらっぱのおはなし会  
📅1月21日(土)11時～11時30分  
👤幼児～大人 10人 各 ※幼児は保護者同伴 📄「10にんのきこり(A・ラマチャントラン作)」などの読み聞かせ、パネルシアター、手遊び等  
📄はらっぱの会 📅1月11日から  
日本史講座 大河ドラマ「どうする家康」～これを聴けば、大河ドラマをより楽しめる～  
📅1月21日、2月4・18日の土曜日 全3回 14時～16時 👤成人 15人 各  
¥500円 📄筆記用具、スリッパ、マスク着用 📄深田 一元氏  
📅1月11日から  
パソコン・スマホの困った!  
原中コミスク無料相談会  
📅1月28日(土)①13時～14時 ②14時30分～15時30分 👤成人 ①・②各3人 各 📄ノートパソコン、スマートフォン 📄パソコンふれあい館・せや 📅1月18日から

### 瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4  
瀬谷中央公園内 ☎・📠304-4169  
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)  
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

またのしろのおはなし会  
📅1月11日、2月8日の水曜日 10時30分～10時50分 📍  
朝倉 美香氏  
カプラ(つみき)をつんであそぼう  
📅1月13日(金)・17日(火)・27日(金)・31日(火)、2月10日(金)13時～16時45分 📍  
窓にお絵かきしよう～テーマ「雪の世界」～  
📅1月25日(水)13時～16時45分 📍  
節分だ!まめまきしよう  
📅2月3日(金) ①10時30分から ②15時30分から 📍

### 下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6  
☎304-1291 📠304-1259  
📄shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 📄第1月曜日

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ 🛋️休館日 🕒日時・期間 👤対象・定員 📍会場 ⏰先着 🎟抽選 💰費用 🎒持ち物  
👤講師または出演者 🍎保育 📖内容 📄申込み 🗨️問合せ 📄当日直接 📅事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参 📄郵送(着)必着  
(消)消印有効 📄必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📄園芸博 横浜国際園芸博覧会関連イベント

▼下瀬谷地域ケアプラザのつづき

以下のものは 📄各申込締切日まで  
☎か☎

**ガンダム好きの集い**  
🕒1月21日(土)15時30分～17時  
👤20人程度 園 📄当日12時まで  
**レコードを聴きながらレコード整理ボランティア**  
🕒1月26日(木)10時～11時30分  
👤20人 園 📄前日17時まで  
📄園芸博 **ガーデニングボランティア(定例会)**  
横浜国際園芸博覧会開催に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトの定例会です。活動は、都合の良いときに月1回からでもOKです。  
🕒1月27日(金)10時～11時30分  
👤10人 園 📄前日17時まで  
**迷盤珍盤レコード鑑賞会**  
レコードボランティア選りすぐりの迷盤珍盤を鑑賞します。  
🕒1月29日(日)10時～11時30分  
👤20人 園 📄1月27日17時まで  
**男のまちづくり会議**  
男性の交流の場の企画や、地域に必要な支え合いの仕組みなどをワイワイガヤガヤ楽しく話し合います。  
🕒2月1日(水)18時30分～20時  
👤12人 園 📄当日12時まで

**瀬谷スポーツセンター**  
〒246-0032 南台二丁目4-65  
☎302-3301 📄301-9442  
📄第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 💰各610円(1回分)  
📄スポーツウェア・飲み物・タオル(共通) ※掲載日程以降も毎週同じ曜日・時間に開催

**シニアの気ままな転倒予防教室**  
有酸素運動・ストレッチなど、「笑顔」で運動を楽しむプログラムです。  
🕒1月11・18・25日の水曜日 9時～9時50分 📄※8時45分から受付  
👤60歳以上 各日15人 園  
※室内用運動靴持参  
**生活体力づくりタイム(木曜)**  
自宅でもできるストレッチや筋力トレーニングを中心に行います。  
🕒1月12・19・26日の木曜日 9時15分～10時15分 📄※9時5分から受付  
👤40歳以上 各日15人 園  
※ヨガマット持参  
**バスケットボールタイム**  
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!  
🕒1月13・20・27日の金曜日 19時15分～20時45分 📄※19時から受付

▼瀬谷スポーツセンターのつづき

👤16歳以上 各日30人 園  
※室内用運動靴持参  
**ピラティス&ストレッチタイム(土曜)**  
体の深い部分の筋肉を鍛え強化していきます。  
🕒1月14・21・28日の土曜日 10時～10時50分 📄※9時45分から受付  
👤16歳以上 各日30人 園  
※ヨガマット持参

**地域子育て支援拠点にこてらす**  
〒246-0021 ニツ橋町469  
せやまる・ふれあい館内  
☎391-8316 📄391-8447  
📄日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

**子育てサポートシステム入会説明会**  
🕒1月24日(火)10時～11時、2月8日(水)14時～15時  
👤子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)  
☎744-7207  
**初めてにこタイム**  
にこてらすを初めて利用する人同士、地域情報の交換やお友達作りに参加しませんか。  
🕒2月10日(金)10時15分～11時15分  
👤初めてひろばを利用する親子 5組 園  
📄1月20日から ☎か☎  
**プレママ&プレパパ きてみて体験!**  
赤ちゃんをおうちに迎える前に、赤ちゃんのお世話を少し体験してみませんか。  
🕒2月25日(土)10時～12時  
👤これから赤ちゃんを迎える家族 10組 園  
👤助産師 森内 幸美氏  
📄2月4日から ☎か☎

**瀬谷区民文化センター あじさいプラザ**  
〒246-0031 瀬谷四丁目4番地10  
ライブゲート瀬谷3・4階  
☎301-3500 📄301-3502  
📄第2火曜日

**日めくりと私**  
**佐々木未来の七年ぶんの絵**  
佐々木未来氏が2016年から毎日描いてきた絵が並びます。  
🕒1月18日(水)～1月29日(日)10時～18時 📄※金・土のみ10時～20時  
※入場は閉場の30分前まで  
**あじぷら亭#3**  
若手落語家が喋り尽くします!  
🕒4月25日(火)14時～15時30分  
👤120人 園 💰1,000円  
👤立川幸朝 📄2月2日10時から 園、または14時から ☎

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**瀬谷区社会福祉協議会**  
〒246-0021 ニツ橋町469  
せやまる・ふれあい館内  
☎361-2117 📄361-2328  
📄日曜日・祝日

**登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集**  
お気軽にお問い合わせください。  
📄登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。  
📄☎※事前登録が必要

**善意銀行への寄付**  
10月1日～10月31日受付分・敬称略


- (株)佐野銘材 ●梶田 睦子
- 一般社団法人 ポケモン・ウィズ・ユ-財団
- 匿名1件

以上の皆さん、ありがとうございました。

**保土ヶ谷税務署から 確定申告についてのお知らせ**

**申告期限と納期限** 【所得税】・【贈与税】3月15日(水)  
【個人事業者の消費税】3月31日(金)

**税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～**  
1月6日(金)から、**オンラインによる事前申込制**で受け付けます。詳細は、申込サイト(下の二次元コード)をご覧ください。  
なお、電話での受付は行っていませんので、ご注意ください。


**申込サイト**  📄事前申込サイトについて  
☎050-3196-3904  
(平日10時～16時 ※12時～13時を除く)

**会場日時**

- ①あじさいプラザ(瀬谷区民文化センター)(瀬谷四丁目4-10)  
🕒2月2日(木)、2月3日(金)10時～16時  
※昨年の会場である瀬谷公会堂から変更しています。また、事前申込なしではご利用いただけません。ご注意ください。
- ②保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川一丁目2-1)  
🕒1月31日(火)9時30分～16時
- ③旭公会堂(旭区鶴ヶ峰一丁目4-12)  
🕒2月7日(火)～2月9日(木)9時30分～16時  
※受付はいずれも15時30分まで

📄年金受給者・給与所得者・小規模納税者の所得税・復興特別所得税及び消費税の確定申告書を作成して提出できます。(土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合並びに住宅借入金等特別控除を初めて受けられる人を除く。)

📄前年の申告書等の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類

**申告書作成会場** ※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場はありません。  
🕒2月16日(木)～3月15日(水)の平日8時30分～16時受付  
※2月19・26日の日曜日は開場  
📄日石横浜ホール(中区桜木町一丁目1-8 日石横浜ビル1階)  
※令和4年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配布します。  
※入場整理券は、当日、会場で配布するほか、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、事前に入手することが可能です。ぜひ、LINEによる事前発行をご利用ください。  
※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。  
※3月中は入場整理券の入手が困難となるのが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。  
※会場では、主にご自身のスマートフォンを利用して申告書を作成いただけます。  
 友だち追加はこちらから!

**相談会場・申告会場とも来場者用の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。**

**申告書等の郵送提出先** 〒236-8551 金沢区並木3-2-9  
東京国税局業務センター横浜南分室

●問合せ 保土ヶ谷税務署 ☎331-1281(代表)

マークの説明 電話 ファクス Eメール HP ホームページ 日時・期間 対象・定員 会場 抽選 費用 持ち物 講師または出演者 内容 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

第7回

コラム

まちの自慢がまたひとつ 瀬谷の逸品 ここにあります

瀬谷区では、地元で愛され、親しまれている名品や名店を「瀬谷の逸品」に認定し、瀬谷の魅力として広く発信しています。

このコラムでは、24商品・16店舗の「瀬谷の逸品」をすこーしずつ紹介していきます♪

新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間・定休日等が記載と異なる場合があります。ご利用の際は、最新の情報を店舗にご確認ください。

※10月31日時点の情報です。



境華楼

三ツ境13-5 ☎391-5288 営業時間:11時30分~19時30分 休業日:日曜日



ギョーザ 460円

昭和38年の創業以来、地元の人々に親しまれてきた街の中華屋さんです。チャーハン、ギョーザ、ニラレバなど、昔から変わらない味を求めて来店されるお客さまもいらっしゃいます。テイクアウトもやっていますので、ご家庭でも街中華の味をお楽しみいただけます。

「瀬谷の逸品」は、瀬谷区 HP からご覧いただけます。

瀬谷の逸品 検索

●問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5692 fax 367-4423



区民活動センターイベント情報

☎ 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階) ☎369-7081 fax 366-4670 se-kukatsu@city.yokohama.jp

区民活動センター自主講座

おとなの楽校「アロマテラピー講座」～バスボム作りから始めてみよう～

※アロマテラピーとは、精油(エッセンシャルオイル)の芳香を用いて美と健康に役立てていく自然療法です。

「おとなの楽校」は、さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。修了生同士のグループづくりをお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

📅 2月12・26日、3月12日の日曜日 全3回 10時30分~12時

📍 ①せやまる・ふれあい館 ②Zoom

👤 区内在住・在勤の成人 ①・②各10人 全3回参加できる人

📖 第1回:バスボムづくり(固形入浴剤)

第2回:アロママスクスプレーづくり

第3回:丹田クリーム\*づくり ※おへそより指3、4本分下がったところにあるツボ(丹田)を、温めてケアするためのクリーム

💰 1,500円(3回分の材料費) 📎 筆記用具、持ち帰り袋(横20cm×縦30cm)

👩🏫 セラピスト 中田 明希子 氏

📅 1月28日まで ☎か📧か📍で、必要事項を問合せ先へ

※Zoomで受講を希望する場合は、📧でお申し込みください。

今月号に掲載されている記事で、令和5年度の予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



「瀬谷の魅力」 SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



🏠 区人口 121,641 人 🧑 世帯数 53,451 世帯 ※2022年12月1日現在推計

瀬谷区 HP でも紙面をご覧になれます。 (広報よこはま 瀬谷 検索)

(編集・発行) 瀬谷区役所広報相談係 ☎367-5635 fax 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

保険料の確定申告の控除等について

- 2022年1月1日~12月31日の期間に支払った保険料\*について、1月下旬に「年間納付済み額のお知らせ」はがきを送付します。 ※国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
●社会保険料控除(所得税の確定申告、市・県民税の申告等)を受ける場合にご利用ください。
※記載の金額は、はがき作成日までに支払いの確認ができた保険料の総額です。12月末日近くに払われた保険料については、含まれていない場合があります。あらかじめご了承ください。

- 問合せ 区役所保険係 (2階27番A窓口 ☎367-5725 fax 362-2420)
●国民健康保険料、介護保険料について
●後期高齢者医療保険料について (2階26番窓口 ☎367-5727 fax 362-2420)

介護者のつどい 高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

Table with 3 columns: 日時, 内容, 会場・申込み・問合せ. Includes details for a dementia care meeting on Jan 16th.

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 fax 364-2346

ズーラシア だより Vol.34 1月11日~2月10日までの休園日 毎週火曜日

- トウホクノウサギ ニホンノウサギの亜種で東北地方から本州の日本海側に生息しています。主に夜に活動し、野生では昼間はやぶの中などで過ごし、ズーラシアで生活しているノウサギも日中は隅の方でじっとしていることが多いです。大型の鳥類やキツネなどに襲われても抵抗する術を持たないノウサギにとっては、隠れることが最大の天敵対策となります。
●トウホクノウサギの体毛は耳の先を除き、夏になるとつれて褐色に、冬になるとつれて白色に変化します。地面の土の色と積もった雪の色に紛れることで、周囲の景色に溶け込ませ、より見つけにくくしています。



体毛の色が夏(写真上)と冬(写真下)で変わります。



イベント情報 ズラッとウサギ展 ~かわいいだけじゃない!ウサギのヒミツ~

今年の干支にちなんだパネル展です。 📅 2月27日(月)まで 📍 アマゾンセンター



昨年の様子(トラ)

●問合せ よこはま動物園ズーラシア ☎959-1000