



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

7月の土曜日開庁 8日・22日 時間:9時~12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

生ごみからつくった^{たいひ}堆肥で 三ツ境駅の^{はな}花壇にきれいな花を咲かせよう!

毎日の料理などで家庭から出る生ごみは、燃やすごみの約30%を占めています。そんな生ごみを手軽な方法で、植物が元気に育つ堆肥に生まれ変わらせることができます。バッグ型コンポストでつくった堆肥を使って、三ツ境駅の花壇を花でいっぱいにしませんか。

●問合せ 区役所企画調整係 Tel 367-5632 Fax 365-1170

堆肥化から花壇づくりまでの流れ



春には皆さんがつくった堆肥の力で色とりどりの花が咲きます!

●三ツ境駅のペDESTリアンデッキ●

よくある質問

●コンポストって何?

微生物の働きを活用して、生ごみなどを発酵・分解させて堆肥をつくる容器のことです。今回使用するのは、持ち運びしやすく、自宅のベランダなどでも場所を取らないバッグ型です。

●どんなものが入られるの?

野菜くずはもちろん、卵の殻や肉・魚、コーヒー・お茶殻なども投入できます。



●毎日かき混ぜる必要はあるの?

生ごみを投入しない日は混ぜる必要はありません。

●気を付けることはあるの?

生ごみの投入量は1日あたり、お茶碗3杯程度(450g)までにしましょう。

そのほか、あからないことがあれば「堆肥化講座」で解説するよ! 講座に参加できない人にも、SNS等でポイントをお伝えするね!



募集概要

- | | | |
|--------|---------------|--------------------------------|
| スケジュール | 1 初めての堆肥化講座 | 8月29日(火) |
| | 2 堆肥化進捗フォロー講座 | 第1回 10月11日(水)
第2回 11月13日(月) |
| | 3 三ツ境駅での花壇づくり | 12月上旬 |
- *講座の参加は任意です。
*会場等の詳細は、当選者に連絡します。

対象 区内の30世帯 **多数抽選** 費用 無料

応募方法 7月24日まで(必着)
横浜市電子申請・届出サービス(左の二次元コード)から、またはEメールかはがきかFAXで、
①住所 ②代表者氏名(ふりがな) ③電話番号 ④メールアドレスを申込み先へ

申込み先 区役所企画調整係(3階37番窓口)
〒246-0021 ニツ橋町190 ☎367-5632
☎365-1170 ✉se-kikaku@city.yokohama.jp
*直接窓口でも受け付けます。

*1世帯につき、応募は1回まで
*当選者には8月上旬ごろに郵送でお知らせします。

せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

社会実験実施中! シェアサイクルを使って瀬谷の見どころを巡ろう



電動アシスト付き

横浜市では「横浜市広域シェアサイクル事業社会実験」を2025年3月31日まで実施しています。
瀬谷区内には10か所のシェアサイクルポートを設置しています。
この機会にシェアサイクルで買い物やお出かけをしてみませんか。

利用方法 ※利用には料金がかかります。

- 1 専用アプリをダウンロードし、会員登録をする。
- 2 「baybike (広域)」または「baybike」のサイクルポートでシェアサイクルを借りる。
- 3 「baybike (広域)」または「baybike」の好きなサイクルポートで返却し、アプリで「返却完了」を確認。

「baybike」のロゴの看板が目印だよ!



シェアサイクルとは

各所に設置されているサイクルポートの自転車を利用・返却ができる自転車のシェアサービスです。

瀬谷区シェアサイクルポートマップ

区内のシェアサイクルポートの位置と瀬谷の魅力を併せて紹介するマップを配布しています。
マップを参考に瀬谷の見どころを巡ってみませんか。
※マップは、区役所や一部区民利用施設で配架。
瀬谷区WEBからもダウンロード可。



※シェアサイクルポートの設置場所や利用方法、利用料金等の詳細については、WEBをご覧ください。[baybike 広域](#) [検索](#)

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 367-5632 ☎ 365-1170 / 道路局交通安全・自転車政策課 ☎ 671-3644 ☎ 663-6868

夏は、プールで涼しく健康的に過ごしませんか!

宮沢町第二公園プール(宮沢一丁目58)

※バス停「三ツ境小学校前」から徒歩5分

営業期間 7月8日(土)～9月3日(日)

期間中無休

種類	営業時間	料金	利用できる人
大プール	9時～18時	1時間100円	小学2年生以上 ※小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき、子ども1人まで利用可
子ども用プール	9時～16時	1時間60円	小学1年生以下 ※未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき、子ども2人まで利用可

- お得な回数券もありますので、ぜひご利用ください。
- おむつが取れていない幼児は、幼児専用のビニールプールをご利用ください。
- 駐車場はありませんので、車・バイクでの来場はご遠慮ください。
- 悪天候や水温・気温が低い場合は、休みとなることがあります。
- 詳細は、WEBまたはTwitter (@YokohamaOctopus) をご覧ください。[宮沢町 プール オクトパス](#) [検索](#)

●問合せ 営業期間中: 宮沢町第二公園プール ☎・☎ 303-3455
営業期間外: 指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ ☎ 03-3681-0294 ☎ 03-3681-0299

「飼い主のいない猫」との暮らしについて考えてみよう



「庭にフンや尿をされた」、「エサが放置され不衛生だ」など、飼い主のいない猫に関する相談が数多く寄せられています。

一方で、区内のいくつかの地域では、ルールを作って猫に関するトラブルの解決に取り組んでいます。

地域のトラブルを減らし、猫とうまく付き合っていく方法について考えてみませんか。

不妊去勢手術をする

猫がこれ以上増えないように、不妊去勢手術をすることが第一歩です。手術費用を助成する制度もありますので、事前に区役所生活衛生係にご相談ください。
※瀬谷区WEBにコラムを掲載していますので、ご覧ください。

[瀬谷区 野良猫問題](#) [検索](#)

猫用トイレでフン尿対策をする

プランターや育苗箱などを利用した猫用トイレを作ると、トイレを使用するようになり、庭などにフン尿をされる被害を軽減することができます。
※詳細は、横浜市WEBをご覧ください。

[横浜市 地域猫活動支援事業](#) [検索](#)

置きエサはしない

置きエサや撒きエサは、カラス等が寄ってくる原因になるため、絶対にやめましょう。
なお、エサをあげる場合には、決まった時間に、決まった猫に与え、食べ終わったらすぐに片付けましょう。

●問合せ 区役所生活衛生係 ☎ 367-5752 ☎ 367-2843

瀬谷区商店街 レシートキャンペーン

せや★レシ

瀬谷区の商店街でお買い物をして、レシートを集めよう!

抽選で「プロスポーツチームサイン入りグッズ」や「せやまるのぬいぐるみ」など、豪華賞品が当たります。

応募期間 ▶ 7月3日(月)～8月31日(木)

実施場所 ▶ 三ツ境中央通り商店街、三ツ境駅前商店街、瀬谷銀座通り商店街、いちよう通り商店街

- 参加方法** ▶ ①対象商店街の店舗でお買い物(飲食含む)をして、レシート(領収書)を集める。
②チラシ内の応募用紙にレシートを貼付して応募箱に投函、または[電子申請](#)(左の二次元コード)から応募する。



- ※2023年4月1日以降に発行されたレシート(領収書)が対象です。
- ※応募は500円で1口です。複数枚のレシートの合算による応募もできます。
- ※チラシは区役所3階34番窓口、対象商店街の一部店舗、区民利用施設などで配架します。瀬谷区WEBからもダウンロードできます。
- ※対象商店街や加盟店舗、応募箱の設置場所等の詳細については、チラシまたは瀬谷区WEBをご覧ください。

[瀬谷区 レシートキャンペーン](#) [検索](#)

【協賛】横浜F・マリノス、横浜DeNAベイスターズ、横浜FC
【主催】瀬谷区商店街連合会、瀬谷区役所



●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 367-5692 ☎ 367-4423

賞品例
せやまるのぬいぐるみ

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物
 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着
 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

「生活についての窓口相談会」開催のお知らせ

過去に新型コロナウイルス特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)を受け、現在も生活にお困りの区民を対象に、相談会を開催します。

7月28日(金) 13時30分～16時
 8月1日(火) 9時30分～12時
 所 瀬谷区社会福祉協議会(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
 対 各日5人程度
 申 7月11日9時30分から 電話かファクスで、重要事項を問合せ先へ
 固 瀬谷区社会福祉協議会 電話 361-2117 ファクス 361-2328

当日相談した人には食料品の配布もあります

8月1日(火)から 国民健康保険被保険者証が更新されます

- 今お使いの国民健康保険被保険者証(保険証)は、7月31日(月)をもって使用できなくなります。8月1日(火)から新しい保険証をお使いください。
 - 新しい保険証(薄紫色)は、7月中に横浜市から簡易書留郵便で送付します。
 ※7月下旬までに新しい保険証がお手元に届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。
 - 古い保険証(薄い藍色)は返却不要です。ご自身で処分してください。
- 問合せ 区役所保険係(2階27番A窓口)
 電話 367-5725 ファクス 362-2420

児童扶養手当の現況届受付のお知らせ

児童扶養手当受給者が、引き続き手当を受給するためには、年に1回「現況届」の提出が必要です。対象者には、8月上旬にご案内を送付します。必要書類については、ご案内をご確認ください。

回 郵送受付期間:8月1日(火)～8月31日(木)(着)まで

※世帯の状況に変更があるなど、来庁での手続きが必要な場合は、区役所4階40番窓口で受け付けします。

※手続等の詳細は、横浜市WEBをご覧ください。

横浜市 児童扶養手当 検索

固 区役所子ども家庭係 電話 367-5703 ファクス 367-2943
 子ども青少年局子ども家庭課 電話 680-1192 ファクス 641-8424

介護者のつどい 高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
7月12日(水) 13時30分～15時	介護者のつどい ひまわりの会「座談会」	中屋敷地域ケアプラザ 電話 303-8100
● その他問合せ 区役所高齢者支援担当 電話 367-5716 ファクス 364-2346		

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・子どもの権利擁護担当・子ども家庭係 ▶ 電話 367-2943 / 健康づくり係 ▶ 電話 365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ	
子ども・子育て中のひと	子ども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 電話 367-5747
	子どもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	子どもの権利擁護担当 電話 367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	7月12日(水)、8月9日(水) 9時～10時30分★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 電話 367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	7月19日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	子ども家庭係 電話 367-5760
	子どもの食事相談	7月14日(金) 9時～11時	区役所5階 予約制 子どもの食生活についての相談	健康づくり係 電話 367-5744・5745・5746
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	7月14日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、使用中の歯ブラシ(1回目)、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 電話 367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	7月26日(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	子ども家庭係 電話 367-5760
	3歳児	7月20日(木)、8月10日(木) 12時45分～13時30分★		
若者	若者のための専門相談	7月18日(火)、8月1日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ 電話 744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時～9時40分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申し込みはできません。	健康づくり係 電話 367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	7月11日(火)、8月8日(火) 9時～10時30分★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 電話 367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 電話 367-5703
	生活習慣病予防のための相談	7月28日(金)午前、8月4日(金)午前 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 電話 367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集

生活支援コーディネーターのお仕事



瀬谷区に
が配置され
「暮らしの
そんなとき

誰もがいつまでも自分らしく暮らし続けられる地域を目指して

生活支援コーディネーターはこんなことをしています

高齢者のちょっとしたお困りごとと地域の活動をつなぐ

話し相手がいなくて
さみしいなあ…

土反が多くて買い物か
大変になってきたあ…

サロンへの参加 / 移動販売の利用は
どうでしょう？



実際に地域へ足を運び活動の支援を行う



広報活動と一緒に行った
ことで、参加者が増えて
きたな。



地域活動団体の担い手探し・支援



料理が得意なんですけど、
私にもできるボランティアは
ありますか？

配食サービスの調理ボランティアを
募集しています！
ぜひやってみませんか。



困りごとを解決するための話し合いの場づくり

地域の高齢者からの相談

- 電球が替えられなくて困っている
- 庭の木が茂っているが自分で切るのが難しい



私たちが生活支援コーディネーター

瀬谷区 社会福祉協議会



三好 麻紀

地域活動・サービスをまとめた情報誌「せやまるシニアプラス」を作成し、支援の必要な人と地域をつなげています。

二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
(地図中の🍀) ☎361-2117 ☎361-2328

中屋敷 地域ケアプラザ



大井 一真

地域の困りごとは尽きないため、いつも地域に出向いて、地域の皆さんと交流しています。

中屋敷二丁目18-6(地図中の🍀)
☎303-8100 ☎303-8111

二ツ橋第二 地域ケアプラザ



高原 宏典

10年、20年先を、地域の皆さんと一緒に考えていきます。

二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階
(地図中の🍀) ☎360-7855 ☎360-6800

は、5つの地域ケアプラザと区社会福祉協議会に1人ずつ、計6人の「生活支援コーディネーター」、年齢を重ねても住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな支援を行っています。「中でちょっとした困りごとがある」、「地域のために何かしたいけど、どうすればよいかわからない」、よ、生活支援コーディネーターにご相談ください。

● 問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5718 ☎364-2346



移動販売や配食サービスなどは各地域で取り組まれているんだよ！



このは

地域の活動・サービスの一例を紹介します



せやまる

各地域で行われている活動の連絡会など、横のつながりをつくるのも生活支援コーディネーターの仕事なんだよ！

1 中屋敷地域ケアプラザ スマホ講座



高齢者向けに個別相談形式で実施しています。今や生活に欠かせなくなっているスマートフォンへの苦手意識を払拭できる場となっています。



2 ニツ橋第二地域ケアプラザ 移動販売を通じたつながりづくり



スーパーが遠い地域などで、定期的に実施しています。地域の皆さんにも移動販売を手伝っていただいていることで、利用者・ケアプラザ・事業者とのつながりが深まり、困りごとの相談がしやすくなっています。

3 下瀬谷地域ケアプラザ 地域支え愛♡ 男のまちづくり会議



男性がボランティアに参加するきっかけの場として、地域の魅力や課題について、楽しく話し合っています。

4 ニツ橋地域ケアプラザ だれみなミーティング



誰もがみな元気になるための仕組みを対話しながら考える場として、三ツ境・宮沢・瀬谷第四地区の3地区合同で開催しています。

5 阿久和地域ケアプラザ 見守り配食グループ わっか



利用者宅に週1回手作り弁当を届けに訪問し、日常生活に変わりがないか見守り活動を行っています。利用者の様子は、必要に応じて、ケアマネジャーや民生委員などへ情報共有しています。

ーです。お気軽にご相談ください！

下瀬谷 地域ケアプラザ



金子 恵理



地域の皆さんとの一つひとつの出会いの積み重ねが、私の活動の原動力となっています。

下瀬谷二丁目44-6(地図中の 3)

☎304-1291 ☎304-1259

ニツ橋 地域ケアプラザ



山口 瑞生



4月に着任しました。対話を通じて、誰もがみな元気に暮らせるまちづくりを進めます。

ニツ橋町83-4(地図中の 4)

☎361-9807 ☎361-9868

阿久和 地域ケアプラザ



齊藤 恭子



地域の活動の立ち上げ・継続支援を行っています。「何かやってみようかな」と思ったらお声掛けください。

阿久和南二丁目9-2(地図中の 5)

☎365-9892 ☎365-9894

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 303-4400 FAX 303-4464
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- 瀬谷地区センター・ワンパク講座**
- ▶ **すきっぷす♪のおはなし会**
～ゆったり親子時間～
ペープサートを楽しもう!
回 7月19日(水)10時30分～11時 画
対 乳幼児と保護者 14組 画
 - ▶ **さわやかスポーツ体験**
カローリング
回 8月9日(水)10時～11時30分 画
対 20人 画 ※幼児は保護者同伴
持 上履き、飲み物

以下のものは 申 7月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画

- ▶ **キッズマネースクール**
～おみせやさんごっこ～
回 8月5日(土)10時～12時 画 対 小学1～3年生と保護者 10組 画
- ▶ **ペーパークラフト ～本物そっくりの自動販売機を作ろう!～**
回 8月26日(土)9時30分～11時30分 画 対 幼児～小学生と保護者 10組 画
- ▶ **プラネタリウムで星の観察**
天体望遠鏡について
回 8月26日(土)18時～19時30分 画 対 小学生以上 16人 画 ※小・中学生は保護者同伴 費 100円 ※申込時に参加人数を記載
- ▶ **夏の思い出 ～絵手紙教室～**
回 8月27日(日)10時～12時 画 対 小学生 10人 画 費 100円

- 瀬谷和楽荘講座** (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参
- ▶ **お楽しみ和楽 ～ポッチャ～**
回 7月13日(木)10時～11時30分 画 対 20人 画
 - ▶ **お楽しみ和楽 ～映画～**
回 7月20日(木)13時～15時 画 対 20人 画
 - ▶ **健康相談**
回 7月27日(木)12時30分～14時30分 画 対 14人 画

以下のものは 申 7月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 と 年齢を記載して 画 か 画

- ▶ **文学講座 詩の鑑賞 ～茨木のり子、長田弘、吉野弘 ほか～**
回 8月1・8・22日の火曜日 全3回 10時～11時30分 画 対 20人 画 費 300円
- ▶ **パソコン・スマホお悩み相談**
回 8月16日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 画 対 ①～③各3人 画 持 ノートパソコン、スマートフォン 講 パソコンふれあい館・せや

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 365-9072 FAX 365-9112
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **おもしろ何でもチャレンジ2023**
高校生から、電気工作やバイオテクノロジー体験、スライムやバスボム作り

- などを教えてもらおう!
- 回 7月15日(土)13時～16時 画 対 主に小学生 80人 画 ※一部整理券配布
 - ▶ **かなでてみよう!**
ポケット電子ピアノのせいさく
回 7月15日(土)13時30分～15時30分 画 対 小学4年生以上 10人 画
 - 回 7月5日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 と 学年を記載して 画 か 画
 - ▶ **体育室で自由遊び**
～おはなし会もあるよ～
回 7月26日、8月2日の水曜日 9時30分～12時 画 対 小学生 各日50人 画 ※小学2年生以下は保護者同伴
持 室内履き、タオル、飲み物
 - ▶ **中学生ボランティアによる**
夏休みのおはなし会
回 7月26日、8月2日の水曜日 11時30分～11時40分 画 対 乳幼児と保護者
 - ▶ **おとなの読み聞かせ**
回 7月28日(金)9時30分～9時45分 画 ※9時15分から受付 画 対 10人 画
 - ▶ **小・中学生バドミントン教室**
回 8月5日(土)12時～14時 画 ※11時30分から受付 画 対 20人 画 持 ラケット(貸出あり)、室内履き、タオル、飲み物

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 304-3100 FAX 304-3110
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 各申込締切日まで 画 か 画

- ▶ **はじめてのいっぽ☆子育て広場**
回 7月24日(月)10時30分～11時30分 画 対 未就園児と保護者 9組 画
- 回 7月23日まで
- ▶ **季節の寄せ植え**
～夏のインテリアカラーサンド～
回 7月25日(火)10時～11時30分 画 対 成人 15人 画 費 2,000円(花材費込み) 申 7月22日まで
- ▶ **【シニア案校】**
野菜と果物で元気 ～夏はスペイン風で情熱的に! パエリアほか3品～(みんなでプチランチ)
回 7月26日(水)9時30分～11時30分 画 対 成人 15人 画 費 500円
- 申 7月23日まで
- ▶ **伝統工芸**
～七宝焼きを体験する～
回 8月9日(水)12時30分～14時30分 画 対 成人 12人 画 費 1,000円
- 申 8月2日まで
- ▶ **みんな集まれ!! 夏体験**
① **子どもおうちパン作り**
～3匹の子豚さんのチョコレートパン～(ちょっぴりおやつ付き)
回 8月6日(日)9時30分～11時30分 画 対 小・中学生 15人 画 費 500円
- 申 7月30日まで
- ▶ **みんな集まれ!! 夏体験**
② **「mitten」先生の焼き菓子**
～夏の朝パフェづくり～
焼き菓子やゼリーを作ってパフェにトッピングしましょう。
回 8月19日(土)10時～11時30分 画 対 小・中学生 15人 画 費 500円 申 8月12日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 364-7072
※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶ **「原中の語り部になろう」展**
原中学校3年生が沖縄で感じ、考えた「平和」の学びを展示します。
回 8月1日(火)～8月20日(日) 画
- ▶ **田舎一日体験**
回 8月11日(金・祝)9時～15時 ※小雨決行・荒天中止 画 対 小学3～6年生 15人 画 内 公園内の自然観察、竹笛作り、スイカ割りなど 費 1,200円 持 調理用エプロン、タオル、三角巾(バンドナ) 申 7月11日から 画 か 画
- ▶ **長屋門 夏の寄席**
回 8月19日(土)14時～15時30分 画 対 30人 画 費 1,000円 講 春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎 芳子 氏(出囃子) 申 7月11日から 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 301-7911 FAX 302-3655
※7月18日(火)

以下のものは 申 各申込日から 画 か 画

- ▶ **夏休み 中学生・高校生**
書架整理ボランティア説明会
回 7月26日(水)15時30分～16時30分 ※ボランティア活動期間は夏休み中 画 対 市内在住・在学の中学・高校生 10人 画
- 回 7月12日9時30分から
- ▶ **おはなしフェスティバル**
ウィーク
区内で活動するボランティアのおはなし会が日替わりで楽しめます。
回 8月1日(火)～8月4日(金)10時～10時30分、11時～11時30分 画 対 幼児～小学生 各回10人 画
- 回 7月14日9時30分から
- ▶ **パパといっしょの**
ひよこのおはなし会
～じいじもばあばもママもOK～
お父さんと楽しめる特別版プログラムとして開催します。
回 8月6日(日)11時～11時30分 画 対 0歳～3歳の子と保護者 10組 画
- 申 7月21日9時30分から
- ▶ **マイクロプラスチックで万華鏡を作ろう ～図書館deYES**
夏休み子ども講座～
海の環境について学んだ後、自分だけの万華鏡を作ってみよう。
回 8月9日(水)10時～11時30分 画 対 小学生 20人 画 講 NPO法人 海の森・山の森事務局 申 7月20日9時30分から

移動図書館「はまかせ号」

本の貸出・返却サービス

画 横浜市中央図書館サービス課
TEL 262-0050 FAX 231-8299
※荒天時は中止

- ▶ **三ツ境大原第二公園**
回 7月20日、8月3日の木曜日 14時5分～15時 画 対 三ツ境89-14 画

五貫目町公園

回 7月11・25日、8月8日の火曜日 14時20分～15時20分 画 対 五貫目町10-31 画

瀬谷さくら小学校

コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 304-1755 画 対 火・金曜日

以下のものは 申 7月20日(着)まで 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画

- ▶ **自由研究にオススメ! ～SDGs**
おしゃれなアロマジェルづくり～
保冷剤を簡単リメイク! アロマ芳香剤をつくりながらSDGsも学ぼう。
回 8月3日(木)10時30分～11時30分 画 対 小学生以上 10人 画 ※小学3年生以下は保護者同伴 費 500円 持 汚れても良い服装、飲み物
- ▶ **～おしごと体験～**
おみせやさんごっこ
おみせやさんごっこを通じて、お金の大切さを親子で楽しく学びます。
回 8月5日(土)14時～16時 画 対 親子 10組 画 持 お子さん用の色鉛筆とはさみ
- ▶ **食品サンプル**
～かき氷のメモクリップづくり～
回 8月6日(日)13時30分～14時30分 画 対 小学生以上 10人 画 ※小学3年生以下は保護者同伴 費 500円

南瀬谷小学校

コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 303-8415 画 対 火・金曜日

- ▶ **夏休みの竹工作体験教室**
木の実鉄砲、うぐいす笛のいずれかを作ります。※申込時に選択
回 8月19日(土)9時30分～11時30分 画 対 小学生 20人 画 持 上履き 講 畑 武士 氏 申 7月22日～8月5日まで 画 か 画

原中学校

コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 391-1166 画 対 火・金曜日

- ▶ **はらっぱのおはなし会**
回 7月15日(土)11時～11時30分 画 対 幼児～成人 10人 画 ※幼児は保護者同伴 内 「とりかえっこ(さとう わきこ作)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び等 画 はらっぱの会
- ▶ **パソコン・スマホの困った!**
原中コミスク無料相談会
回 7月22日(土)①13時～14時 ②14時30分～15時30分 ③15時40分～16時40分 画 対 成人 ①～③各3人 画 持 ノートパソコン、スマートフォン 講 パソコンふれあい館・せや 申 7月12日から 画 か 画
- ▶ **夏休み科学講座「偏光板でカラフルな世界を見よう!**
回 8月6日(日)10時～11時30分 画 対 小学生 10人 画 ※小学1・2年生は保護者同伴 内 2枚の偏光板を使って光の不思議を体験 費 100円 講 瀬谷サイエンスクラブ 谷口氏

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブサイト 🏠休館日 📅日時・期間 📍場所 👤対象・定員 🕒先着 🎟抽選
内容 費用 🎒持ち物 🗣講師または出演者 🛡保育 📄申込み 📞問合せ 📅当日直接 📅事前に直接 📧往復はがき 📧はがき
返信用はがき持参 📧郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🎨園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



☎7月26日(着)まで WEBから、または
📧に📄要事項を記載して📞か📧

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 ☎・📞304-4169
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

- ▶カプラ(つみき)をつんであそぼう
📅毎週火・金曜日 13時~16時45分📍
- ▶まるたのしろのおはなし会
📅7月12日(水)10時30分~10時50分📍
- ▶葉っぱークラフト工作
📅7月22日(土)~8月10日(木)13時~16時45分📍
- ▶窓にお絵かきしよう
📅7月23日(日)13時~16時45分📍

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
☎304-1291 📞304-1259
✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 📅第1月曜日

以下のものは 📄各申込締切日まで
📞か📧

- ▶ガンダム好きの集い
ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。
📅7月15日(土)15時30分~17時
📍20人程度📍 📄前日17時まで
- ▶レコードを聴きながら
レコード整理ボランティア
📅7月27日(木)10時~11時30分
📍20人程度📍 📄前日12時まで
- ▶グリーンボランティア
定例会 🎨園芸博
国際園芸博覧会開催に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトの定例会です。
📅7月28日(金)10時~11時30分
📍12人📍 📄前日12時まで
- ▶「男の隠れ家」レコードvs CD
聴き比べ ~ジャズ編~
同じ曲をアナログとデジタルで聴き比べます。
📅7月30日(日)14時~15時30分
📍20人📍 📄7月28日まで
- ▶地域支え愛・男のまちづくり会議
📅8月2日(水)18時30分~20時
📍12人📍 📄前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
☎302-3301 📞301-9442
📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 📄スポーツウェア、
飲み物、タオル(共通) ※掲載日程
以降も毎週同じ曜日・時間に開催

- ▶アクティブシニア体操(水曜)
転倒予防も兼ねたおススメのプログラムです。ステップ台の昇降運動をリズムに合わせて楽しく行います。
📅7月12・19・26日の水曜日 9時~9時50分📍 ※8時45分から受付
📍60歳以上 各日15人📍
📄610円 ※室内用運動靴持参
- ▶nightヨーガ(水曜)
ご自身の体と心に向き合い、周りとの調和を整えていきませんか。
📅7月12・19・26日の水曜日 19時~19時50分📍 ※18時45分から受付
📍16歳以上 各日30人📍
📄610円 ※ヨガマット持参
- ▶ズンバ(木曜)
集まったメンバーとズンバパーティを楽しみましょう!
📅7月13・20・27日の木曜日 9時~9時50分📍 ※8時45分から受付
📍16歳以上 各日40人📍
📄610円 ※室内用運動靴持参
- ▶バスケットボールタイム(金曜)
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しめます!
📅7月14・21・28日の金曜日 19時15分~20時45分📍 ※19時から受付
📍16歳以上 各日30人📍
📄610円 ※室内用運動靴持参

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎391-8316 📞391-8447
📅日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

- ▶子育てサポートシステム
入会説明会
📅7月19日(水)、8月3日(木)14時~15時
📍ニツ橋第二地域ケアプラザ(せやまる・ふれあい館内) 📍子どもを預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
☎📞744-7207

- ▶プレママ&プレパパきてみて体験!
赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を少し体験してみませんか。
📅①8月12日(土) ②8月26日(土) いずれも10時~12時 📍これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組📍
📄助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸美 氏 📄①7月22日から ②8月5日から 📞かWEB

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
☎811-8444 📞812-5778

以下のものは 📄各申込締切日(消)まで WEBから、または 📧に📄要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・📍アドレスを記載して 📞
📄当選者に別途連絡
※いずれも小雨決行・荒天中止


- ▶アウトドアクラブII
📅9月2・16日、10月7・21日、11月4・18日の土曜日 全6回 10時~12時 📍小学生以上と保護者 20組📍 内 野外遊び、野外料理を中心とした活動体験 📄1人4,600円、4歳~未就学児2,000円、3歳以下500円 📄7月28日まで
- ▶おひさまクラブII
📅9月6・13・20・27日、10月4・11・18日の水曜日 全7回 14時~16時 📍4歳以上の未就学児と保護者 20組📍 内 野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作り ほか 📄1組7,700円 ※1人追加は大人3,800円、子ども2,900円、3歳以下300円
📄7月28日まで

- ▶ファミリークッキング ピザ B
📅9月9日(土)10時~14時
📍8人以内の家族 10組📍
内 石釜焼きのピザ作り 📄中学生以上2,000円、小学生1,500円、4歳~未就学児1,000円、3歳以下100円
📄8月4日まで
- ▶ファミリークッキング BBQ C・D
自然の中で、バーベキューグリルと炭火で肉や野菜を焼いて楽しめます。
📅C:9月17日(日) D:9月18日(月・祝) いずれも10時~14時
📍8人以内の家族 12組📍
📄中学生以上2,700円、小学生2,200円、4歳~未就学児1,200円、3歳以下100円
📄8月4日まで

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117
📞361-2328 📅日曜日・祝日

- ▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集
お気軽にお問い合わせください。
内 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
☎📞 ※事前に登録が必要

 善意銀行への寄付

4月1日~4月30日受付分・敬称略

- (株)佐野銘材
- 瀬谷中央公園こどもログハウス
- (有)堀越商店

以上の皆さん、ありがとうございました。

「せやっこだより」令和5年夏号をウェブ上で公開しました!



瀬谷区では、区内の施設等で行われる子ども(主に小・中学生)向けのイベント情報を情報紙「せやっこだより」としてまとめています。このたび、令和5年夏号をウェブ上で公開しました。ぜひご覧ください。

掲載場所 ▶瀬谷区 WEB 検索

更新時期 ▶6月末、9月末、12月末、3月末(3か月に1回更新)

●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎367-5694 📞367-4423

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 ①電話 ②ファクス ③Eメール WEBウェブページ ④日時・期間 ⑤場所 ⑥対象・定員 ⑦先着 ⑧内容 ⑨費用 ⑩持ち物 ⑪申込み ⑫問合せ
 ⑬当日直接 ⑭郵送 (着)必着 ⑮(要事項)行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。

●Xmas区民ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」出演者募集

12月17日(日)に開催するミュージカル本番に向けて、無料体験・説明・申込会を開催します。

①7月17日(月・祝)15時から ②瀬谷公会堂

③区内在住・在学・在勤者

応募区分：子役14人程度、成人40人程度、ソリスト数人

※応募者多数の場合は、7月17日の選考で決定

④参加費・練習費・楽譜代 18歳未満5,000円、成人(一般)15,000円、成人(協会員)10,000円 ※7月17日に一括納入

⑤7月16日まで ⑥か⑦で、⑧(要事項)と年齢、協会加入の有無を問合せ先へ

※練習日程等の詳細は、WEBをご覧ください。瀬谷区音楽協会 検索

⑨事務局 月野 ⑩090-4592-0369 ⑪onmachiseya@gmail.com

●第23回 瀬谷区ジュニアコンサート出場者募集

演奏者全員に音楽大学の先生から講評があります。素晴らしい演奏者には、表彰状(最優秀賞、優秀賞、奨励賞)を授与します。5回・8回・10回目の出演者には、盾(実行委員会賞)を授与します。

①11月26日(日)13時開演(予定) ②瀬谷公会堂

③小・中学生、高校生で ④区内在住・在学者 ⑤区内の音楽教室等に通う人 合わせて50人程度 ※複数部門への出場は不可。過去の受賞者および国内外コンクール受賞者は出場に制限あり。

⑥参加費1,500円と運営賛助金2口以上(1口2,000円)

⑦ソロ部門：ピアノ、管弦打楽器、和楽器、声楽(高校生のみ)

アンサンブル部門：編成は5人以内

⑧7月31日～9月30日(着)まで ⑨で、必要事項を記入した申込用紙を申込用紙記載の提出先へ

※申込用紙は、7月18日(火)から区役所3階35番窓口、区内公共施設等で配布。

※詳細は、WEBをご覧ください。瀬谷区ジュニアコンサート 検索

⑩ジュニアコンサート事務局(office遊音企画内)

⑪303-0456(土曜日を除く9時～15時)

●チャレンジ☆アート影絵ワークショップ

①7月24日(月)、8月21日(月) ②9月30日(土)、10月21日(土)、

11月25日(土)、12月(調整中) 各日10時30分～11時30分

③せやまる・ふれあい館 ④小学生と保護者 ⑤①・②各15組 ⑥

⑦1組500円 ⑧ハサミまたはカッター、筆記用具

⑨①影絵の窓辺飾り作成 ②影絵の舞台体験

⑩7月11日～7月22日まで ⑪で、参加者の名前・学年・電話番号と

参加希望内容(①・②・①②両方)を問合せ先へ

⑫影絵グループ 花いちもんめ事務局 ⑬080-6553-0298

⑭dec21nekomaru@icloud.com

区民活動センターイベント情報

①瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
 ②369-7081 ③366-4670 ④se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
 昼ドキイベント・せや 会場▶瀬谷公会堂 講堂 ⑤

⑥日時▶7月21日(金)12時20分～12時50分 ※12時開場

⑦内容▶ミュージカル「サウンド オブ ミュージック」ハイライト

⑧曲目▶ドレミの歌、すべての山に登れ ほか

⑨出演▶瀬谷区音楽協会

区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー▶①7月11日(火)、8月8日(火)11時～13時

※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

ズーラシア だより vol.37

7月11日～8月10日までの休園日

▶毎週火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、WEBで

ご確認ください。ズーラシア 検索

ヒガシクロサイ

アフリカ中南部に生息しているヒガシクロサイは、木の葉や枝、草などを食べて暮らしています。当園で飼育しているニル(オス)とアキリ(メス)は、1頭当たり1日30kg前後の工サを食べています。



木の葉を食べるオスのニル



繊維でできている角

サイの特徴の一つである角は、漢方薬や装飾品などの目的で密猟者に狙われています。密猟によって1990年代に2,000頭台まで減少した生息数は、懸命な保護活動により5,500頭まで回復しましたが、現在も絶滅の危機にあることには変わりありません。

イベント情報 海のいきものSOS展

地球温暖化やマイクロプラスチックの影響を受けている海のいきものたちについてのパネル展を行います。

①9月4日(月)まで



展示の様子

●問合せ よこはま動物園ズーラシア ①959-1000



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



①区の人口 121,623人 ②世帯数 53,900世帯 (2023年6月1日現在推計)

瀬谷区 WEBでも紙面をご覧ください。広報よこはま 瀬谷 検索

(編集・発行) 瀬谷区役所広報相談係 ③367-5635 ④365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

生活支援コーディネーターのお仕事

誰もがいつまでも自分らしく暮らし続けられる地域を目指して

瀬谷区には、5つの地域ケアプラザと区社会福祉協議会に1人ずつ、計6人の「生活支援コーディネーター」が配置され、年齢を重ねても住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな支援を行っています。「暮らしの中でちょっとした困りごとがある」、「地域のために何かしたいけど、どうすればよいかわからない」、そんなときは、生活支援コーディネーターにご相談ください。

● 問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5718 ☎364-2346



生活支援コーディネーターはこんなことをしています

高齢者のちょっとしたお困りごとと地域の活動をつなぐ

話し相手がいなくてさみしいなあ…

土版が多くて買い物が大変になってきたあ…

サロンへの参加 / 移動販売の利用はどうでしょう？

実際に地域へ足を運び活動の支援を行う

広報活動と一緒にいったことで、参加者が増えてきたな。

地域活動団体の担い手探し・支援

料理が得意なんですけど、私にもできるボランティアはありますか？

配食サービスの調理ボランティアを募集しています！ぜひやってみませんか。

困りごとを解決するための話し合いの場づくり

地域の高齢者からの相談

- 電球が替えられなくて困っている
- 庭の木が茂っているが自分で切るのが難しい

地域の活動・サービスの一例を紹介します

1 中屋敷地域ケアプラザ スマホ講座



高齢者向けに個別相談形式で実施しています。今や生活に欠かせなくなっているスマートフォンへの苦手意識を払拭できる場となっています。



2 ニツ橋第二地域ケアプラザ 移動販売を通じたつながりづくり



スーパーが遠い地域などで、定期的を実施しています。地域の皆さんにも移動販売を手伝っていただいていることで、利用者・ケアプラザ・事業者とのつながりが深まり、困りごとの相談がしやすくなっています。

3 下瀬谷地域ケアプラザ 地域支え愛♡ 男のまちづくり会議



男性がボランティアに参加するきっかけの場として、地域の魅力や課題について、楽しく話し合っています。

4 ニツ橋地域ケアプラザ だれみなミーティング



誰もがみな元気になるための仕組みを対話しながら考える場として、三ツ境・宮沢・瀬谷第四地区の3地区合同で開催しています。

5 阿久和地域ケアプラザ 見守り配食グループ わっか



利用者宅に週1回手作り弁当を届けに訪問し、日常生活に変わりがないか見守り活動を行っています。利用者の様子は、必要に応じて、ケアマネジャーや民生委員などへ情報共有しています。

私たちが生活支援コーディネーターです。お気軽にご相談ください！

瀬谷区 社会福祉協議会

三好 麻紀

地域活動・サービスをまとめた情報誌「せやまるシニアプラス」を作成し、支援の必要な人と地域をつなげています。

二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階 (地図中の🍀) ☎361-2117 ☎361-2328

中屋敷 地域ケアプラザ

大井 一真

地域の困りごとは尽きないため、いつも地域に出向いて、地域の皆さんと交流しています。

中屋敷二丁目18-6 (地図中の🍀) ☎303-8100 ☎303-8111

ニツ橋第二 地域ケアプラザ

高原 宏典

10年、20年先を、地域の皆さんと一緒に考えていきます。

二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階 (地図中の🍀) ☎360-7855 ☎360-6800

下瀬谷 地域ケアプラザ

金子 恵理

地域の皆さんとの一つひとつの出会いの積み重ねが、私の活動の原動力となっています。

下瀬谷二丁目44-6 (地図中の🍀) ☎304-1291 ☎304-1259

ニツ橋 地域ケアプラザ

山口 瑞生

4月に着任しました。対話を通じて、誰もがみな元気に暮らせるまちづくりを進めます。

二ツ橋町83-4 (地図中の🍀) ☎361-9807 ☎361-9868

阿久和 地域ケアプラザ

齊藤 恭子

地域の活動の立ち上げ・継続支援を行っています。「何かやってみようかな」と思ったらお声掛けください。

阿久和南二丁目9-2 (地図中の🍀) ☎365-9892 ☎365-9894