



No.312
10
月号



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

10月の土曜日開庁 14日・28日 時間:9時~12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

2023

瀬谷フェスティバル

ひろげよう、つながりの輪

10月15日(日)10時~15時 ※荒天中止

会場▶旧上瀬谷通信施設のはらっぱ

詳しくは
8ページの
特集1へ

11月1日は「GREEN×EXPO 2027」開催1234日前だよ!



せやまるオブジェの お披露目を行います!

国際園芸博覧会をPRする「せやまるオブジェ」が完成しました!当日はピアニストの林直樹氏によるコンサートや花と緑などに関する展示もあります。

日時▶11月1日(水)15時~16時 ※14時30分開場

場所▶瀬谷公会堂 講堂 ※申込不要

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。瀬谷区 せやまるオブジェ 検索

●問合せ 区役所企画調整係 Tel 367-5632 Fax 365-1170



子育て応援イベント お気軽にお越しください!

きて! みて! して!

みんなであそぼう!

地域の子育て応援団と一緒に公園遊びをしませんか。アイデア満載の楽しい遊びを準備してお待ちしています。

対象▶区内在住の未就学児とその家族、妊婦さんとその家族

第1弾 日時 10月10日(火) ※雨天時 10月17日(火)
会場 下瀬谷第四公園(下瀬谷三丁目57)

第2弾 日時 10月11日(水) ※雨天時 10月12日(木)
会場 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)

第3弾 日時 10月18日(水) ※雨天時 10月25日(水)
会場 瀬谷本郷公園のんびり広場(本郷一丁目70-2)

第4弾 日時 10月20日(金) ※雨天時 10月24日(火)
会場 瀬谷猪達公園(阿久和西三丁目52-6)

※いずれも10時~12時、申込不要。

※ご自宅の近くの会場にご参加ください。

※詳細はWEBをご覧ください。にこてらす 検索

●問合せ 区役所こども家庭係 Tel 367-5760 Fax 367-2943
地域子育て支援拠点にこてらす Tel 391-8316 Fax 391-8447

第18回 瀬谷っこまつり

事前
申込制

区内の保育・教育施設が協力して、親子で一緒に楽しめるイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください!

日時▶11月11日(土)10時~11時30分 場所▶瀬谷センター体育館

対象▶未就学児と保護者 60組(先着)

内容▶①つくってみよう ②遊んでみよう
③簡単レシピ紹介 ④お楽しみタイム など

申込み▶10月23日~10月31日まで
横浜市電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)から



●問合せ 中屋敷保育園 Tel 301-4852 Fax 301-5962

「せやっこだより」令和5年秋号をウェブ上で公開しました!

●問合せ 区役所区民協働推進係 Tel 367-5694 Fax 367-4423

瀬谷区では、区内の施設等で行われる子ども(主に小・中学生)向けのイベント情報を「せやっこだより」としてまとめています。このたび、令和5年秋号をウェブ上で公開しました。ぜひご覧ください。

掲載場所▶瀬谷区WEB せやっこだより 検索

更新時期▶6月末、9月末、12月末、3月末(3か月に1回更新)



せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。 ●特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

瀬谷区安全・安心まちづくりの集い

10月11日～20日は、安全・安心まちづくり週間です。お笑いや歌、トークを通して、楽しく防犯力を高めましょう。

📅 10月11日(水) 13時30分～15時30分 ※13時開場

📍 瀬谷公会堂 講堂 📎 470人 圏

📌 ①防犯講話 区内の犯罪発生状況や対策についてお話しします。

②お笑いライブ

お笑い芸人
ハングス
(プロダクション
人力舎所属)



③歌唱ライブ

山口 紗矢佳
(瀬谷区出身
シンガーソング
ライター)



●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 367-5692 ☎ 367-4423



「花せやまる」をつくろう! プロジェクト第1弾 お花のプロから学ぶ! 小菊の育て方

GREEN×EXPO 2027と一緒に盛り上げよう! 第1弾は小菊を育てます。

📅 11月19日(日) 14時～16時 📍 長屋門公園 📎 20組 圏

📍 瀬谷菊友会 📎 小菊の育て方講習(菊を育てるコツ、菊の植替え・せん定体験)、交流会(花せやまるづくりを計画しよう! ～おまんじゅうを食べながら～)

📅 11月6日(着)まで 📎 電子申請 (右の二次元コード)から、または📎か📎で、📎を問合せ先へ

※詳細は瀬谷区 WEB をご覧ください。 [瀬谷区 花せやまる](#) 検索



●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎ 367-5693 ☎ 367-4423 ✉ se-kyoudou@city.yokohama.jp

日本語ボランティア入門講座 (全4回) 受講者募集



やさしい日本語でのコミュニケーション方法や日本語ボランティアの活動を知り、ボランティアデビューしてみませんか。ボランティアに興味がある、日本語を母語としない人と話してみたいという皆さんの参加をお待ちしています。

📅 ①11月4日(土) ②11月18日(土) ③12月17日(日) ④2024年1月20日(土) ①～③10時～12時 ④10時～14時

📍 区役所5階大会議室 📎 20人 圏

📎 横浜国立大学非常勤講師 嶽肩 志江 氏

📅 10月27日(着)まで 📎 電子申請 (右の二次元コード)から、または📎か📎で、📎を問合せ先へ

※詳細は瀬谷区 WEB をご覧ください。 [瀬谷区 日本語ボランティア](#) 検索



●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎ 367-5693 ☎ 367-4423 ✉ se-kyoudou@city.yokohama.jp

瀬谷区児童虐待防止啓発講演会

子育て家庭をみんなで支えられるように、何ができるか考えてみましょう。

📅 11月6日(月) 15時～17時 📍 瀬谷公会堂 講堂

📎 500人 圏 📅 10月20日まで 📎 電子申請 (右の二次元コード)から、または📎か📎で問合せ先へ



●問合せ 区役所こどもの権利擁護担当 ☎ 367-5608 ☎ 367-2943



災害時の医療について知っておこう

災害時には、病院・診療所に多くの負傷者が集まり、混乱することが予想されます。以下の点にご協力をお願いします。

- 軽いけがは、自分や周りの人で手当をしましょう。
- 自分で手当できないときは、緊急度・重症度に応じて「**のぼり旗**」を掲出している医療機関へ行きましょう。大規模地震等の災害時には、診療や薬の調剤が可能な医療機関・動物病院は「**のぼり旗**」を掲出しています。
- 救急車が不足するので、病院への搬送が必要な人がいたら助け合いましょう。

軽いけが	自助・共助による応急手当	
軽症 歩行できる (切り傷・打撲など)	お近くの診療所へ	診療中 横浜市
中等症 歩行できない (出血の多いけがなど、入院を要する場合)	災害時救急病院へ 瀬谷ふたつ橋病院、堀病院、三ツ境病院、横浜相原病院、横浜甞生病院	
重症 歩行できない (意識がない、呼吸の確認ができないなど、命に危険がある場合)	災害拠点病院へ 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	診療中 横浜市

災害時に
調剤可能な
薬局の目印



災害時に
診療可能な
動物病院の目印



災害時医療のぼり旗掲出訓練

10月23日(月)～25日(水) 診療・営業時間中

ご協力いただける病院・診療所・薬局・動物病院で、のぼり旗の掲出訓練を実施します。災害時に備え、この機会にお近くの施設を確認しておきましょう。

●問合せ 区役所運営企画係 ☎ 367-5702 ☎ 365-5718
区役所生活衛生係 ☎ 367-5751 ☎ 367-2843

お知らせ

マイナンバーカードの申請をお手伝いします ～予約不要～

📅 ①10月16日(月)～20日(金) ②10月23日(月)～27日(金) いずれも10時～18時 📍 ①中屋敷町内会館 ②宮沢町内会館

📎 二次元コード付き交付申請書、または通知カード(なくても可)

※詳細は瀬谷区 WEB をご覧ください。 [瀬谷区 マイナンバーカード](#) 検索

📍 瀬谷区マイナンバーカード申請サポート専用ダイヤル

☎ 050-3538-3267 ※9時30分～20時 ☎ 362-1488

食品ロス削減・土壌混合法 講習会

📅 11月9日(木) 10時～11時 📍 区役所4階会議室 📎 10人 圏 📎 食品ロスを減らすために家庭でできる工夫の紹介 📅 10月16日から 📎 で問合せ先へ 📍 資源循環局瀬谷事務所 ☎ 364-0561 ☎ 391-4784

区役所2階区民ホールの展示・催し

交通安全ポスター展 ▶ 📅 10月3日(火)～17日(火)

福祉事業所バザー ▶ 📅 10月10日(火) 11時～13時

食品ロス削減・フードドライブキャンペーン

▶ 📅 10月11・18・25日の水曜日 9時～15時30分

特設行政相談 ▶ 📅 10月12日(木) 13時～16時(予約不要)

がん検診啓発パネル展 ▶ 📅 10月13日(金)～17日(火)

水道局広報パネル展 ▶ 📅 10月19日(木)～11月2日(木)

横浜市民の読書月間活動パネル展 ▶ 📅 10月23日(月)～11月2日(木)

世界糖尿病デー ▶ 📅 11月6日(月)～10日(金)

児童虐待防止推進月間 ▶ 📅 11月6日(月)～10日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。

※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

今年に関東大震災発生から100年です

瀬谷区地域防災総合講座 ～地震対策編～

大地震の時に生死を左右する事前の防災対策について学びます。

11月11日(土)14時～15時30分 瀬谷公会堂
区内在住者 490人 備え・防災アドバイザー 高荷 智也 氏 10月11日から (電子申請) (右の二次元コード)から、または (か) (前)で (重要事項) を問合せ先へ



※詳細は瀬谷区 WEB をご覧ください。 瀬谷区 地域防災総合講座 検索

● 問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 (3階39番窓口) 367-5611 366-9657

「人生会議」上映会&講演会

自分らしい人生を過ごすために

もしものときの医療やケアについて、前もって考え、家族や大切な人と話し合い、共有することを「人生会議」といいます。映画や講演会を通じて「自分らしい人生」について考えてみませんか。

12月2日(土)13時～16時 ※12時20分開場 瀬谷公会堂
200人 映画「エンディングノート」上映、講演会 横浜産生病院長 澤田 傑 先生 10月12日～11月10日まで (電子申請) (右の二次元コード)から、または区内の各地域ケアプラザで直接お申し込みください。



● 問合せ 区役所高齢者支援担当 367-5718 364-2346 瀬谷区在宅医療相談室 520-3122

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・定員・申込み・問合せ
10月11日(水) 13時30分～15時	介護者のつどい ひまわりの会「座談会」	中屋敷地域ケアプラザ 303-8100
10月16日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族の集い「わらべの会」 「座談会」	区役所5階健康相談室 367-5716
11月8日(水) 13時30分～15時	介護者のつどい ひまわりの会「音楽鑑賞会」	中屋敷地域ケアプラザ 303-8100
11月16日(木) 13時30分～15時	介護者のつどい いっぶくの会「座談会」	二ツ橋地域ケアプラザ 361-9807 10人 10月17日から
11月20日(月) 13時30分～15時	介護保険サービス 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設について 特別養護老人ホーム スプリングガーデン瀬谷、介護老人保健施設 宮沢の里はなもも苑	下瀬谷地域ケアプラザ 304-1291 10月11日から

● その他問合せ 区役所高齢者支援担当 367-5716 364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。予約制

11月21日(火) ①9時30分 ②10時30分 区役所4階40番窓口 各回1組 10月11日から 区役所高齢者支援担当 (367-5716 364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 367-2943 / 健康づくり係 365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 ※予約は前日まで 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 367-5744・5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 367-5778	
乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 367-5760
	1歳 6か月児		
	3歳児		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ 744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 367-5744・5745・5746
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 367-5703
	生活習慣病予防のための相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集
1

瀬谷フェスティバル を楽しもう!

日時▶ 10月15日(日) 10時~15時 ※荒天中止

会場▶ 旧上瀬谷通信施設のはらっぱ

瀬谷フェスティバルは瀬谷区最大のイベントで、「瀬谷フェス」の愛称で区民の皆さんに親しまれています。26回目となる今年も「GREEN×EXPO 2027」の会場となる上瀬谷で開催します。いつも瀬谷フェスを楽しみにしている人も参加したことがない人も、ぜひこの機会にお越しください。

1 ステージ

区内で活動するグループによるダンスや吹奏楽、太鼓演奏など、盛りだくさんのパフォーマンスをお楽しみください♪



2 ピクニックエリア

休憩したり、模擬店で買ったグルメを食べたりすることができます。広々したはらっぱで、ゆったりとピクニック気分を満喫しましょう♪

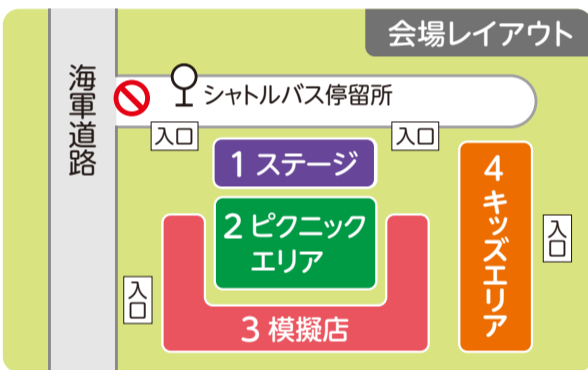


会場内でレジャーシート(300円)を販売します。購入するとその場で抽選に参加できます。「せやまるぬいぐるみ」など、せやまるグッズが当たるかも!



3 模擬店

瀬谷の美味しいグルメ、手作り品を買うことができます。また、区内で活動する団体のブースが一堂に集まります。出店するブースの一覧は瀬谷区ウェブページでチェック!



4 キッズエリア

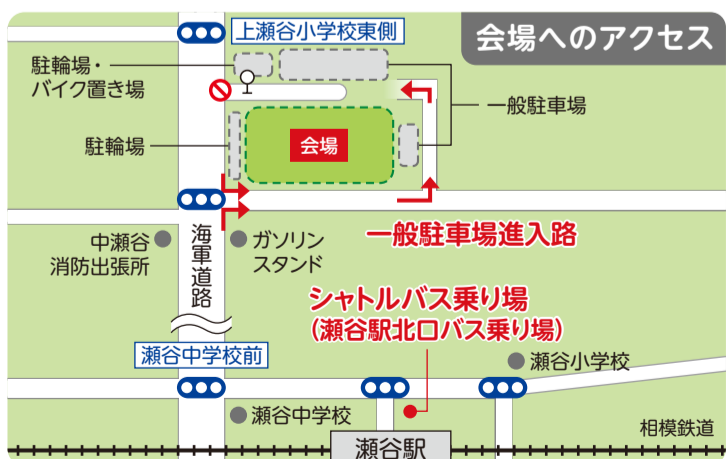
スポーツ体験やゲームコーナーなど、子どもが楽しめる遊び場がたくさんあります。お子さんから大人気の「はたらくクルマ」も登場します!



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

GREEN×EXPO 2027 フотスポットもあるよ!

今年も会場内のどこかにお花いっぱいのでフォトスポットが登場し、GREEN×EXPO 2027を盛り上げます! ぜひ当日、探してみてください♪



- ### 交通案内
- 瀬谷駅北口と会場間を無料シャトルバスが運行します。(9時30分~15時30分ごろまで)
 - 当日は渋滞が予想されます。無料シャトルバスの利用にご協力ください。
 - 一般駐車場は有料です(1日1,000円)。
 - バイクは会場北側のバイク置き場に停めてください。

- ### 注意事項
- ペットを連れての来場はご遠慮ください。
 - 喫煙は会場内の喫煙所をお願いします。
 - 当日は会場の様子を区職員が撮影します。撮影した写真は、瀬谷区ウェブページや広報物、SNSなどに掲載することがあります。

当日の開催状況やイベントの詳細は、瀬谷区ウェブページをご覧ください。 [瀬谷フェスティバル2023](#)



困りごとは、区役所の **特別相談** へ!

専門家のアドバイスが無料で受けられます

「トラブルを抱えているけれど相談先が分からない」「相続などの手続方法が分からない」などの困りごとはありませんか。瀬谷区役所では、弁護士や司法書士、行政書士などの専門家による7種類の無料相談を行っています。皆さんの困りごと解決への第一歩としてご利用ください。

●問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5636 ☎365-1170



弁護士による法律相談

相談例

- 家族間のトラブル…
どう整理したらいいんだろう
- 離婚に向けてどんな準備が必要なんだろう

実施日時 ▶ 毎週水曜日、毎月第1金曜日
13時～16時 ※1回30分

予約受付 ▶ 2週間前の8時45分から
(祝日の場合はその前日から)



司法書士相談

相談例

- 相続した土地や建物の登記は
どう手続すればいいんだろう

実施日時 ▶ 毎月第1火曜日
13時～16時
※1回30分

予約受付 ▶ 2週間前の8時45分から
(祝日の場合はその前日から)



2024年4月から
相続登記が
義務化されます

行政書士相談

相談例

- 契約書や役所へ提出
する書類の作り方が
分からない
- ▶ 行政書士が、作成の
ポイントをアドバイスします。

実施日時 ▶ 毎月第3金曜日
13時～16時 ※1回30分

予約受付 ▶ 当日の8時45分から



交通事故相談

相談例

- 事故の際の保険金請求や
示談の方法が知りたい

▶ 専門相談員が、交通事故に関する各種
手続等について親身に相談に乗ります。

実施日時 ▶ 毎月第2金曜日 9時～12時、
13時～16時 ※1回30分

予約受付 ▶ 当日の8時45分から



どの相談を利用すれば
いいか迷ったら、
区役所広報相談係
(☎367-5636)にお気軽に
お問い合わせください。



その他の相談一覧

相談の種類	相談できる主な内容	実施日	時間	予約受付
税務相談	所得税、相続税、贈与税など	奇数月(3月を除く)の 第2火曜日	13時～16時 ※1回30分	当日の8時45分から
民事調停手続相談	近隣トラブル、金銭貸借、生活環境 などの調停に関すること	6・12月の第3月曜日		
行政相談	国の事業に係る意見・苦情など	毎月第2木曜日		前開庁日の17時まで

予約方法

- 対象 ▶ 区内在住・在勤・在学の人 ※相談時間は1回30分
場所 ▶ 区役所広報相談係(3階36番窓口)
申込み ▶ 電話(☎367-5636)または区役所3階36番窓口



区役所で気軽に
相談できるんだね!

利用にあたっての 注意点

- 法律相談は利用回数に上限があります(半年に1回)。
- 実施日が祝日の場合及び12月28日～1月4日の期間は相談を受けていません。
- 一部日程で記載と異なる場合がありますので、個別の日程については事前に区役所広報相談係にご確認ください。



- 市役所の市民相談室でも、法律相談をはじめ各種相談が受けられます。

予約電話番号 ▶ ☎671-2306

- 契約トラブルやクーリング・オフの方法などの消費生活に関することは、横浜市消費生活総合センターで相談できます。

予約電話番号 ▶ ☎845-6666

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 303-4400 FAX 303-4464
第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座
▶すきっぷす♪のおはなし会
～ゆったり親子時間～
パネルシアターを楽しもう!
10月18日(水)10時30分～11時
対乳幼児と保護者 14組

以下のものは 10月20日(着)まで
WEBから、または 往に 必要事項
を記載して 郵か 函
★は WEBからも申込可

▶リズムに乗ってサルセッション
11月8・15・22・29日、12月6・13
日の水曜日 全6回 9時15分～10時
15分 対成人 10人 費300円

▶和布くらふと
～かわいいタツの親子～★
11月10・24日、12月1・8・15日
の金曜日 全5回 9時30分～11時30
分 対成人 14人 費2,000円

▶焼きたて! 美味しいパン作り★
全粒粉のパン: 11月21日(火)、
ワインとナッツのパン: 12月19日
(火)、ツナカレーパン: 2024年1月
16日(火) 全3回 9時30分～12時
30分 対成人 12人 費3,000円(材料費3回分)

▶すきっぷす♪の家族で
リトミック★
11月25日(土)10時～11時
対幼児と保護者 5組

和楽荘講座(60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～ポッチャ～
10月19日(木)10時～11時30分
対20人

▶お楽しみ和楽
～椅子に座って太極拳～
11月2日(木)10時～11時
対14人

▶お楽しみ和楽 ～童謡・唱歌～
11月9日(木)10時～11時30分
対20人

以下のものは 10月20日(着)まで
WEBから、または 往に 必要事項
と年齢を記載して 郵か 函

▶はじめてのダーツ
11月6・27日の月曜日 全2回 10
時～11時30分 対20人

▶パソコン・スマホお悩み相談
11月15日(水)①13時～14時 ②
14時15分～15時15分 ③15時30
分～16時30分 対①～③各3人
持ノートパソコン、スマートフォン
講パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 365-9072 FAX 365-9112
第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

屋上防水改修工事に伴い、12月中旬
まで駐車場が一部利用できません。
公共交通機関をご利用ください。

▶HAPPYハロウィン ～工作やミニ ゲームで楽しく遊ぼう!～

10月25日(水)11時～17時
対50人

以下のものは 各申込締切日(着)
まで WEBから、または 往に 必要事項
を記載して 郵か 函

▶初心者編 瀬谷の自然を満喫♪
～触れる・体感する・味わう・
体験する～

身近な生物に触れる: 11月3日(金・
祝)10時～12時、森を体感する: 11
月19日(日)9時30分～11時30分、
瀬谷産を味わう: 12月2日(土)10
時～13時、自然を体験する: 12月
10日(日)10時～12時30分 全4回
対小学生以上 15人 ※小学生は
保護者同伴 10月25日まで

▶SDGsで世界を知ろう! ～隼人
高校生と一緒に楽しく考える～
11月5日(日)10時～11時45分
対小学4～6年生 12人 10月25日まで

▶切り絵 羅漢像を切る
11月10・17・24日、12月1・8・
15日の金曜日 全6回 9時30分～
11時30分 対8人 費1,000円
10月25日まで

▶子ども陶芸教室 ～小皿作り～
11月11日(土)10時～12時
対小・中学生 12人 費400円
10月25日まで

▶タンドリーチキンをメインに…
クリスマス・お正月のおもて
なし料理
11月21日(火)10時～13時 対15
人 費1,500円 11月6日まで

▶お菓子工房Keiminの
「栗のシフォンケーキ」
11月29日(水)10時～13時
対12人 費1,500円
11月6日まで

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 304-3100 FAX 304-3110
第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 各申込締切日まで
往か 函

▶子育てママ・パパのお仕事相
談会～マザーズハローワーク～
10月16日(月)10時～12時 ※1
人30分 対子育て中の人 3組
※子どもと一緒に参加可。遊ばせなが
ら相談できます。 10月15日まで

▶はじめてのっぽ☆子育て広場
～英語でハロウィーン
プチパーティー～

10月23日(月)10時30分～11時
30分 対未就園児と保護者
10月22日まで

▶保存食シリーズ 麴の力
味噌作り
10月24日(火)10時～11時30分
対成人 30人 費2,000円(材料費
込み・味噌2kg分) 10月19日まで

▶シニア楽校 野菜と果物で元気
～疲労回復 飲茶を楽しむ～
(みんなでプチランチ)

10月25日(水)9時30分～11時
30分 対シニア 16人
野菜たっぷり肉まん、ワンタン
スープ、秋の実りの杏仁豆腐
費500円 10月20日まで

▶読書フェスタ
①図書カードを作ろう! 今だけ限定
★プレミアム図書カード
②記念品がもらえる! 本をたくさん
読んでスタンプを集めよう
①・②ともに10月27日(金)～11
月12日(日) ※なくなり次第終了
③本好き集まれ! ビブリオバトル(交
流会)と本の帯を書く

11月9日(木)13時～14時30分
対成人 15人 費100円(参加品
付き) 10月26日まで

▶手芸大好き。わたしの作品。
～ふりふりコサージュ～
11月6日(月)9時30分～11時30分
対成人 20人 費1,000円(材料
費込み) 10月30日まで

▶親子で楽しく遊びながら
運動能力UP!!
～小学校に入る前の準備～

11月6・20日、12月4・18日、2024
年1月15・29日、2月5・19日の月
曜日 全8回 16時～16時50分
対3歳～5歳の子と保護者 12組
費3,200円 10月30日まで

▶元気運動チェアエクササイズ
(後期)
11月7・21日、12月5・19日、2024
年1月16・30日、2月6・20日、3月
5・19日の火曜日 全10回 13時30
分～14時30分 対シニア 16人
費3,000円 10月31日まで

▶[mitten]先生の焼き菓子
～大人の栗のバイクダルト&
オレンジの甘煮～
11月18日(土)9時30分～11時
30分 対成人 10人 費1,500
円 11月11日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 364-7072
第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶長屋門蔵ギャラリー
「東彩会作品展」
10月16日(月)～10月30日(月) 対
水彩画展

▶グリーンデー
清掃後はお茶を一服。当日手ぶらで
ご参加ください。
11月4日(土)9時から

▶長屋門蔵ギャラリー
「人生色どり4人展」
11月5日(日)～11月24日(金) 対
※11月5日(日)14時頃 コーラス、11
月12日(日)15時頃 筑前琵琶の演奏
も開催 内墨彩画: 鮎澤 のり子 氏、
裂き織: 亀井 照子 氏、和服地のリメイ
ク: 鈴木 芳子 氏、帯のリメイク: 志澤
希久子 氏、筑前琵琶: 菊池 旭桜 氏

▶小菊展示会
11月7日(火)～11月25日(土) 対
内瀬谷菊友会による盆栽展

▶古屋和子一人語り ～平家物語
を横笛の響きにのせて～
11月18日(土)14時～15時30分

35人 内平家物語・謡曲通盛よ
り 後髪ぞひかるる～通盛・小宰相～
費1,000円 内作・構成脚色・語り:
古屋 和子 氏、笛: 松尾 慧 氏
10月12日から 対か 函

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 301-7911 FAX 302-3655
10月10日(火)

▶休日おはなし会(11月)
11月5日(日)11時～11時30分
対幼児～小学生 10人 対あおぞら
10月20日9時30分から 対か 函

▶ひよこのおはなし会(11月)
11月9日(木)・22日(水)11時～11
時30分 対0歳～3歳の子と保護者
各日10組 内わらべうたと絵本の
読み聞かせ 11月1日9時30分か
ら 対か 函

移動図書館「はまかせ号」 本の貸出・返却サービス

内横浜市中央図書館サービス課
TEL 262-0050 FAX 231-8299
※荒天時は中止

▶三ツ境大原第二公園
10月12・26日、11月9日の木曜日
14時5分～15時 対三ツ境89-14 対

▶五貫目町公園
10月17・31日の火曜日 14時20分
～15時20分 対五貫目町10-31 対

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 304-1755 内火・金曜日

▶～誰でもできる軽スポーツ～
「モルック」を楽しもう♪
木の棒(モルック)で相手のモルック
を倒して競うフィンランド発祥の新ス
ポーツ。スポーツ推進委員がルール
やゲームの仕方をお伝えします。
11月18日(土)9時～12時
対30人 10月11日から 対か 函

▶秋の朗読会「朗読の扉」
～語りを楽しんでみませんか～
11月25日(土)14時～14時45分
対20人 10月11日から 対か 函

以下のものは 各申込締切日(着)
まで 往に 必要事項
を記載して 郵か 函

▶おはなしさくらんぼ
～おはなし会～ 本で楽しいね♪
11月15日(水)15時～15時30分
対20人 ※小学3年生以下は保
護者同伴 10月30日まで
▶リボンでつくるクリスマスツリー
11月23日(木・祝)10時～11時
30分 対小学生以上 10人
※小学3年生以下は保護者同伴
費300円 10月21日まで

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 303-8415 内火・金曜日

▶おはなしOne One

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき
 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



おやさいだいすき♡

親子のための楽しいおはなし会です。
 日 10月16日(月)10時30分~11時 画
 幼児~小学生と保護者 10組 画

**原中学校
コミュニティ・スクール**

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
 ☎☎391-1166 休火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会

日 10月21日(土)11時~11時30分 画
 幼児~大人 10人 画 ※幼児は保護者同伴 休「とけいの3をとりもどせ(うえだ しげこ作)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等 画
 はらっぱの会

**▶阿久和南自治会・阿久和東自治会共催
ハロウィンコンサート**

日 10月22日(日)①10時15分から
 ②10時50分から 画 画 ①・②各50人 画
 休秋の曲のギターコンサート、お菓子のプレゼント 画 アコソロジー

▶パソコン・スマホの困った!

原中コムスク無料相談会

日 10月28日(土)①13時~14時 ②
 14時15分~15時15分 ③15時30分~16時30分 画 画 成人 ①~③各3人 画
 休ノートパソコン、スマートフォン 画 パソコンふれあい館・せや
 日 10月12日から 画 画 画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
 瀬谷中央公園内 ☎☎304-4169
 休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう

日 毎週火・金曜日 13時~16時45分 画

▶まるたのしろのおはなし会

日 10月11日、11月8日の水曜日 10時30分~10時50分 画

▶ハロウィンまつり ~衣装づくり、ジャックオーランタンショーなど~

先着150人にプレゼントがあります。
 日 10月29日(日)14時~16時 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 ☎304-1291 ☎304-1259
 ✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

以下のものは 画 各申込締切日まで 画 画

▶ガンダム好きの集い

日 10月21日(土)15時~16時30分
 画 20人程度 画 前日17時まで

**▶レコードを聴きながら
レコード整理ボランティア**

日 10月26日(木)10時~11時30分
 ※毎月第4木曜日 画 20人程度
 画 前日12時まで

**▶グリーンボランティア
定例会** 園芸博

国際園芸博覧会開催に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトの定例会です。

日 10月27日(金)10時~11時30分
 ※毎月第4金曜日開催

画 12人 画 前日12時まで

▶シニアのためのスマホサロン

日 10月27日(金)15時~16時30分、
 11月8日(水)10時~11時30分

画 各日6人程度 画 スマートフォン、
 筆記用具、飲み物 画 前日17時まで

▶地域支え愛・男のまちづくり会議

日 11月1日(水)18時30分~20時
 画 12人 画 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
 ☎302-3301 ☎301-9442
 休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※10月のみ第1月曜日

以下のものは 画 祝日以外の日程で
 開催 画 スポーツウェア、飲み物、
 タオル(共通) 画 610円

▶らくらくヨーガタイム(火曜)

日 毎週火曜日 9時~9時50分 画
 ※8時45分から受付 画 16歳以上
 各日35人 画 ※ヨガマット持参

▶アクティブシニア体操(水曜)

転倒予防も兼ねた踏み台昇降運動
 などを行います。

日 毎週水曜日 9時~9時50分 画
 ※8時45分から受付 画 60歳以上
 各日15人 画 ※室内用運動靴持参

▶nightヨーガ(水曜)

日 毎週水曜日 19時~19時50分 画
 ※18時45分から受付 画 16歳以上
 各日30人 画 ※ヨガマット持参

▶ズンバ(木曜)

日 毎週木曜日 9時~9時50分 画

※8時45分から受付 画 16歳以上
 各日40人 画 ※室内用運動靴持参

▶バレーボールタイム(木曜)

当日集まったメンバーでチームをつ
 くり、ゲームを中心に楽しめます!

日 毎週木曜日 19時15分~20時45
 分 画 ※18時50分から受付 画 16
 歳以上 各日48人 画 ※室内用運動
 靴持参

▶バスケットボールタイム(金曜)

当日集まったメンバーでチームをつ
 くり、ゲームを中心に楽しめます!

日 毎週金曜日 19時15分~20時45
 分 画 ※19時から受付 画 16歳以上
 各日30人 画 ※室内用運動靴持参

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎391-8316 ☎391-8447
 休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も、祝日)

**▶子育てサポートシステム
入会説明会**

日 10月24日(火)13時~14時、11月
 7日(火)10時~11時 画 子どもを預
 けたい人(生後57日~小学生の保護
 者)、子どもを預かりたい人(20歳以上
 で子育てに理解と熱意がある人)
 画 744-7207

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

日 ①11月11日(土) ②11月25日(土)
 いずれも10時~12時 画 これから赤
 ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 画
 画 助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸
 美 氏 画 ①10月21日から WEB ②11
 月4日から WEB

**▶ダウン症等のある乳幼児ちゃん
と家族のゆったり時間**

手遊びやお話など、ゆったりとした時
 間を過ごしませんか。

日 11月29日(水)13時~14時30分
 ※オンライン参加可 画 ダウン症等
 の0歳~未就学児と保護者、お腹の中
 の赤ちゃんがダウン症等の可能性が
 ある妊娠中の人 3組 画
 画 11月8日から 画 画 WEB

**こども自然公園
青少年野外活動センター**

〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 ☎811-8444 ☎812-5778

▶もしもの体験キャンプ

日 11月26日(日)10時~15時30分
 ※小雨決行・荒天中止
 画 小学生とその家族 12組 画
 画 災害時に役立つ野外炊事、消火活
 動、ロープワーク
 画 中学生以上2,600円、小学生2,200
 円、4歳~未就学児1,200円、3歳以
 下100円 画 当選者に別途連絡
 画 10月27日(消)まで WEB から、また
 は 画 に 画 と参加者全員の氏名(ふ
 りなが)・年齢(学年)・画 アドレスを記
 載して 画

**瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ**

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
 ライブゲート瀬谷3・4階 ☎301-3500
 ☎301-3502 休第2火曜日

▶プラザ・ラボ#8

チラシづくりワークショップ

日 11月11日(土)①10時~11時30分
 ②14時~16時 画 ①20人 画 ②10
 人 画 ①講義形式 ②実習形式
 画 ①1,300円 ②1,800円
 画 ①筆記用具 ②筆記用具、ノートパ
 ソコン(チラシ作成時に使用している
 ソフトが入ったもの)
 画 ヤナキ ヒロシ 氏
 画 10月12日から WEB 画 画 画

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117
 ☎361-2328 休日曜日・祝日

**▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集**

お気軽にお問い合わせください。
 画 登校時に付き添いが必要な子ども
 たちの支援(朝20分程度)、横浜市の
 ガイドボランティア事業として活動1
 回につき500円の奨励金支給あり。
 画 画 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

7月1日~7月31日受付分・敬称略
 ●三ツ境みんなの食堂
 ●(株)佐野銘材 ●(株)清光社
 以上の皆さん、ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブサイト 日時 場所 対象・定員 先着 内容 費用 持ち物 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 はがき (着)必着 要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

第32回 瀬谷ふるさとウォーク大会

日 11月26日(日) ※小雨決行・荒天中止
 A・C・Dコース: 8時15分~8時55分受付、二ツ橋公園集合
 Bコース: 10時15分~10時45分受付、湘南台公園集合
 対 Aコース: 三ツ境~サーフビレッジ(鶴沼海岸)(23km) 300人 宛
 Bコース: 湘南台~サーフビレッジ(鶴沼海岸)(14km) 200人 宛
 Cコース: 三ツ境~湘南台公園(10km) 100人 宛
 Dコース: 三ツ境~いずみ中央駅(7km) 100人 宛
 申 10月11日~11月10日(着)まで 電子申請(右下の二次元コード)から、または、申込書に要事項と参加者全員の氏名、希望コースを記入の上、ハがカで問合せ先へ
 ※チラシ兼申込書は区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷スポーツセンター、区役所3階35番窓口等で配布。
 ※参加者には、10月下旬以降、参加証を郵送します。
 ※詳細はWEBをご覧ください。 瀬谷区スポ推 検索



● 問合せ 区役所区民協働推進係 TEL 367-5694 FAX 367-4423
 E se-sports@city.yokohama.jp

10月22日(日) 9時~17時 瀬谷スポーツセンターで同時開催!

第14回 瀬谷区スポーツフェスタ

所 瀬谷スポーツセンター、南台公園グラウンド ※8時30分開会式
 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物
 内【屋内】バスケット3×3、ポッチャ体験、卓球教室、ソフトバレーボールコーナー、太極拳教室、楽しい民踊教室、チャレンジ体力測定
 【屋外】ターゲットバードゴルフ、ゲートボール、ディスクゴルフ、サッカー、陸上、ティーボール&ストラックアウトなどの体験
 申 バスケット3×3のみ要申込み: 10月13日まで TELか FAXで問合せ先へ
 【主催】瀬谷区スポーツ協会 (TEL 300-3047 FAX 300-3048)

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2023

所 瀬谷スポーツセンター 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物
 内①教室体験(関節ととのえ塾、みんなでチアダンス、ピラティス、ズンバ、キッズチャレンジ体操教室、2・3・4歳児親子体操教室)
 ②サークル発表会、さわやかスポーツ体験コーナー、足と靴と健康の無料相談会、キッチンカー ※①・②とも定員・受講対象の制限あり
 費①のみ500円
 申①のみ要申込(ズンバを除く): 10月15日まで TELで問合せ先へ
 【主催】にぎわいスポーツ文化局 【協力】瀬谷スポーツセンター
 所 瀬谷スポーツセンター TEL 302-3301 FAX 301-9442

スポーツ 民踊

●区太極拳協会主催 秋のさわやか太極拳

日 11月3日(金・祝)9時30分~12時 所 瀬谷スポーツセンター第二体育室
 対 50人 宛 ※初心者大歓迎 室内用運動靴
 内 練功(健康準備体操)、太極拳(入門・初級・24式) 申 10月11日~31日 まで TELで問合せ先へ 同協会 原田 TEL 302-7176

●区ダンススポーツ連盟主催

第48回瀬谷区民ダンススポーツの集い

日 11月3日(金・祝)12時~16時 所 瀬谷スポーツセンター第一体育室
 内 ダンスパーティー、技術発表、ミキシング等 費 1,000円
 同協会 尾身 TEL 090-2475-0670

●区陸上競技協会主催 第54回瀬谷区マラソン大会

日 2024年1月28日(日)8時開会式、9時競技開始 ※小雨決行
 所 旧瀬谷西高等学校グラウンド集合 ※スタートは海軍道路
 対 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者
 費 小・中学生1,000円、一般(18歳未満)2,000円、一般(18歳以上)・壮年(40歳以上)3,000円 ※保険料含む
 内 3kmの部(小学生5・6年生、中学1年生)、5kmの部(中学生2・3年生、一般・壮年)、10kmの部(一般・壮年) ※1人1種目まで
 申 10月31日~11月21日まで 申込書に参加費を添えて、直接問合せ先へ
 ※詳細はWEBをご覧ください。 イシケンスポーツ 検索
 同大会事務局 イシケンスポーツ TEL 301-6044 ※水曜日定休

●区民踊協会主催 楽しい民踊体験

~踊って踊って心と体をリフレッシュしましょう~

日 11月7日(火)13時30分~14時30分 所 瀬谷公会堂 第1・第2会議室
 対 30人 宛 上履き 同協会 竹川 TEL 090-4097-6515

区民活動センターイベント情報

所 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
 TEL 369-7081 FAX 366-4670 E se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
 昼ドキイベント・せや 会場 ▶ 瀬谷公会堂 講堂 宛

日本民謡を一緒に楽しみましょう!
 日 10月20日(金)12時20分~12時50分 ※12時開場 内 花笠音頭、南部牛追唄、さんさ時雨 ほか 日本民謡 すいせい会

「トークサロン@区活」瀬谷区を知ろうシリーズI

「和泉川の水辺」について ~水辺の景色に四季折々癒される~

「瀬谷区の魅力発掘」をコンセプトに、誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場、「トークサロン@区活」が始まります!

和泉川の魅力について語り合いたい人、自分が撮った水辺の写真を見てほしい人など、お気軽にご参加ください。

日 11月9日(木)10時30分~12時 所 瀬谷区民活動センター ミーティングコーナー1(せやまる・ふれあい館2階) 区内在住・在勤の成人 16人 宛
 ※ちょぼらさん(当日の受付、会場設営などのちょこっとボランティア)も募集中です。 和泉川の写真(あれば) 瀬谷土木事務所職員
 申 10月11日から 前か FAXで、要事項を問合せ先へ



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

X (旧Twitter)



Instagram



区の人口 121,567人 世帯数 54,013世帯 (2023年9月1日現在推計)

瀬谷区 WEBでも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 TEL 367-5635 FAX 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。