



No.313  
11  
月号



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

11月の土曜日開庁 11日・25日 時間:9時~12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

# 瀬谷で 地産地消を 楽しもう

瀬谷産の食材を瀬谷でいただく

農地が区内各所にあり、農業が身近な瀬谷区。その土地でとれたものを、その土地で消費する「地産地消」にも取り組んでいます。

地産地消月間の11月は、瀬谷区の農家さんが育てた野菜が買えるイベントを開催します。瀬谷の豊かな「農」の魅力に触れ、地元の食材を日々の食事に取り入れてみませんか。

●問合せ 区役所企画調整係 Tel 367-5632 Fax 365-1170

## 瀬谷の農畜産物の魅力& おいしい食べ方をぎゅっとまとめた 瀬谷地産地消マップ

直売所情報や瀬谷の食材を生かしたレシピ、瀬谷の旬のカレンダーなどの情報が満載です!

入手場所 区民利用施設、  
区役所3階37番窓口

瀬谷区ウェブページからもダウンロードできます。

瀬谷地産地消マップ 検索



## 瀬谷産の新鮮野菜が買える! 地産地消イベントのお知らせ

### せやマルシェ

買って、食べて、瀬谷産の野菜を満喫しよう! 瀬谷産の野菜を味わえるキッチンカーも出店! 推定野菜摂取量がわかる「ベジチェック®」測定会も開催します。

日時 11月11日(土)  
11時~15時  
※荒天中止

場所 瀬谷駅北口駅前広場



### JA横浜 農業まつり

区内の農家さんが育てた野菜や生花が大集合! 当日は、子どもたちによるお囃子や和太鼓演奏等のイベントも開催。農業まつりを盛り上げます。

日時 11月18日(土)、19日(日)  
いずれも9時~14時  
※荒天中止

場所 JA横浜 瀬谷支店  
(本郷二丁目32-10)



### せやマルシェ&農業まつり コラボキャンペーン

両方のイベントに参加して、せやマルシェのチラシにスタンプをもらい、キャンペーンに応募しよう!

抽選で10人に、瀬谷産の野菜の詰め合わせが当たります。

野菜の詰め合わせ(イメージ)

※応募方法等の詳細は、せやマルシェ会場または区民利用施設等でお配りしているチラシや瀬谷区ウェブページをご確認ください。

※当選者には、後日宅配便で野菜の詰め合わせをお届けします。



## 障害のある人もない人も

# 瀬谷区には笑顔があふれています

障害のあるお子さんとご家族の撮影会を10月6日、瀬谷公会堂ホワイエで開催しました。

この日撮影した写真は、来年2月に区役所で展示します。笑顔あふれるご家族の写真をぜひご覧ください。

写真展 期間 2024年2月19日(月)~2月26日(月)  
会場 区役所2階区民ホール



## 撮影した 後藤 京子さんにお話を伺いました

私自身も、障害のある息子を育てる母親です。

お子さんとご家族の、自然とあふれ出る幸せの瞬間、幸せの笑顔を残すという使命のもと、フォトグラファーとして活動しています。

写真展では、ご家族の笑顔の写真を通して、瀬谷区の皆さんにも笑顔になっていただけると幸いです。



●問合せ 区役所子育て支援担当 Tel 367-5703 Fax 367-2943



# せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。 ●特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

## 瀬谷駅 駅前イルミネーション

今年も、瀬谷駅北口の駅前広場を約3万球のLEDを使ったイルミネーションで、きらびやかに彩ります。

南口では、横浜瀬谷高校の生徒の皆さんにご協力いただき、「太陽電池×蓄電池」によるグリーンエネルギーで明かりを灯します。冬の思い出づくりに、ぜひお立ち寄りください。

### イルミネーション点灯期間

瀬谷駅北口：11月17日(金)～2024年1月8日(月・祝)

瀬谷駅南口：11月27日(月)～2024年1月8日(月・祝)

いずれも17時～22時

※南口は、天候により充電が不十分な場合、点灯時間が短くなる場合があります。



### イルミネーション点灯ミニイベント

日 11月17日(金) 16時45分から ※雨天中止

所 瀬谷駅北口駅前広場

内 点灯のカウントダウン、ハンドベルによる演奏ほか

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。 [瀬谷駅 イルミネーション](#) [検索](#)

●問合せ 区役所企画調整係 ☎ 367-5632 ☎ 365-1170

## 第18回 瀬谷かるた大会

参加者募集

瀬谷の歴史や文化が詰まった「瀬谷歴史かるた」。そのかるたを使った新春恒例のかるた大会を開催します。チームで、ふるってご参加ください!

日 2024年1月21日(日) 10時～12時30分

所 瀬谷センター体育室

対 区内在住・在学の小学生 36チーム

※チームは同学年の3人1組

申 12月14日まで [電子申請](#) (右の二次元コード) から

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。

[瀬谷かるた大会](#) [検索](#)



【主催】瀬谷区青少年指導員連絡協議会 【共催】瀬谷区役所

●問合せ 区役所区民協働推進係「瀬谷かるた大会」担当  
☎ 367-5695 ☎ 367-4423

## 都岡地区恵みの里

農家指導のもと、農作物の収穫を体験します。

### ●キャベツ・ブロッコリー収穫体験in都岡

日 ①12月2日(土) ②12月9日(土) いずれも10時から

※荒天時は、それぞれ翌日同時刻に順延

所 旭区下川井町の畑 ※車での来場可

対 市内在住の家族・グループ(1人でも可) 各回30組

費 2,000円/組(キャベツ2玉、ブロッコリー3株付き、別途料金にて追加収穫、ネギ収穫体験可)

申 11月20日まで 右の二次元コードから



### ●大根・白菜収穫体験in都岡

日 ①12月9日(土) ②12月16日(土) いずれも10時から

※荒天時は、それぞれ翌日同時刻に順延

所 旭区下川井町の畑 ※車での来場可

対 市内在住の家族・グループ(1人でも可) 各回20組

費 大根150円/本、白菜300円/株(収穫した分を買取)

申 11月20日まで 右の二次元コードから



※抽選結果、アクセス方法等の詳細は、当選者にメールで通知

●問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 令和6年度 「放課後児童クラブ(学童)」入会説明会

「放課後児童クラブ」は、就労等により昼間保護者が不在の小学生が、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

放課後児童クラブ名(申込先・説明会会場) 電話・所在地	主な対象小学校	入会説明会日時
児童クラブTOKUZEN ☎444-8821 本郷三丁目35-2	大門、瀬谷、上瀬谷	11月11日(土) 16時から
南瀬谷なかよしホーム ☎303-9336 宮沢一丁目26-2	南瀬谷、三ツ境	11月18日(土) 18時から 11月19日(日) 10時から
瀬谷第二学童保育クラブ ☎302-8988 下瀬谷二丁目25-4	瀬谷第二	11月18日(土) 17時から
三ツ境なかよし学童 ☎365-0637 三ツ境116	三ツ境、二ツ橋、原	11月26日(日) 12月10日(日) いずれも10時から
ネストキッズ学童クラブ ☎364-1414 三ツ境100-6	三ツ境、二ツ橋、原	12月2日(土) 10時から
瀬谷子供ホーム ☎489-9406 瀬谷三丁目10-24	瀬谷、瀬谷第二	現時点で定員に達しているため入会説明会は開催しません。
瀬谷学童クラブRYO ☎090-3344-7481 瀬谷五丁目30-6	瀬谷、瀬谷第二、大門	12月13日(水) 19時から

※申込み等は、各放課後児童クラブへ直接お問い合わせください。

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。 [瀬谷区 放課後](#) [検索](#)

●問合せ 区役所学校連携・こども担当 ☎ 367-5697 ☎ 367-2943

## 瀬谷区 横浜F・マリノスサッカー教室

一緒にサッカーを楽しもう! **初めての人も歓迎!**

日 12月2日(土) ①小学1・2年生対象：9時～10時30分  
②小学3～6年生対象：11時～12時30分

※いずれも30分前から受付 ※雨天中止

所 瀬谷みはらし公園多目的広場(瀬谷町4131-20)

対 区内在住・在学の小学生 ①・②各50人

申 11月14日(着)まで [電子申請](#) (右下の二次元コード) から、または☎か☒で、[必要事項](#)と学年、所属しているサッカーチームの有無を問合せ先へ

※☒は、件名を「横浜F・マリノスサッカー教室」とし、応募後1週間以内に返信☒がない場合は、お問い合わせください。

※抽選結果は11月24日までに発送します。

※チラシは、区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷スポーツセンター、区役所3階35番窓口等で配布。

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。

[瀬谷区 横浜F・マリノスサッカー教室](#) [検索](#)

【主催】瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会、瀬谷区役所

●問合せ 区役所区民協働推進係「横浜F・マリノスサッカー教室」担当  
☎ 367-5694 ☎ 367-4423  
✉ se-sports@city.yokohama.jp



©1992 Y.MARINOS



### 予約不要

## マイナンバーカードの申請をお手伝いします

申請を迷っている人も、ぜひお越しください!

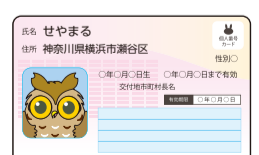
日 11月13日(月)～11月17日(金) 10時～18時

所 五貫目町内会館(五貫目町19) ☎

対 二次元コード付き交付申請書、または通知カード(なくても可)

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。 [瀬谷区 申請サポート](#) [検索](#)

●問合せ 瀬谷区マイナンバーカード申請サポート専用ダイヤル  
☎ 050-3538-3267 (9時30分～20時) ☎ 362-1488





マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 変更事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

**合同開催** **放課後児童・キッズクラブ 活動写真・作品展 「子育てのヒント」のパネル展**

放課後のクラブの様子を作品や写真を通してご覧いただけます。また、子育てのコツ、悩みの相談先、親子の居場所などの子育て支援について紹介します。お気軽にお立ち寄りください。

11月14日(火)～11月20日(月)10時～20時  
相鉄ライフ三ツ境3階コミュニティスペース

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。 [瀬谷区](#) [放課後](#) [検索](#)

●問合せ 区役所学校連携・こども担当 ☎367-5697 ☎367-2943  
区役所こどもの権利擁護担当 ☎367-5608 ☎367-2943

**介護者のつどい** 高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・定員・申込み・問合せ
11月13日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい「わらべの会」 「座談会」	区役所5階健康相談室 ☎367-5716
12月11日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい「わらべの会」 「認知症高齢者の介護について」 杉山 孝博 先生	区役所5階健康相談室 ☎367-5716 ☎364-2346 対20人 ☎11月14日から ☎か☎

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

**予約不要** **特設行政書士相談 ～お気軽にご相談ください～**

官公署に提出する書類や遺産分割協議書、離婚協議書等の作成について相談を受け付けます。

11月17日(金)10時～15時  
区役所2階区民ホール

●問合せ 区役所広報相談係 ☎367-5636 ☎365-1170

**区役所2階区民ホールの展示・催し**

福祉事業所バザー▶11月14日(火)11時～13時  
胃がん・肺がん啓発パネル展▶11月17日(金)～11月24日(金)  
世界エイズデー▶11月27日(月)～12月1日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。  
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

**福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ**

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ☎367-2943 / 健康づくり係 ☎365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ	
こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎367-5747	
こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎367-5609	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	11月22日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 ※予約は前日まで 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎367-5760	
こどもの食事相談	11月17日(金)9時～11時	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746	
離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	11月17日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン		
1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者)	11月14日(火) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン		
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎367-5778	
乳幼児健康診査	4か月児	11月15日(水)、11月29日(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	
	1歳6か月児	11月16日(木)、12月7日(木) 8時45分～9時20分★		
	3歳児	11月30日(木) 12時45分～13時30分★		
若者	若者のための専門相談	11月21日(火)、12月5日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時～9時40分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申込みはできません。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746
	女性の健康相談	11月14日(火) 9時～10時30分★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎367-5703
	生活習慣病予防のための相談	11月20日(月)午後、12月8日(金)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 <sup>こくう</sup> 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) [検索](#)



特集


1

暮らしやすいまちづくりのために

# 一人ひとりのはじめの一步

## ～ミドル世代の地域活動のススメ～

暮らしやすいまちづくりの計画  
～瀬谷区地域福祉保健計画～



瀬谷区に暮らすすべての人が、安心して自分らしく健やかに暮らせるまちを目指す計画です。住んでいる人が主体となって地域活動に取り組んでいます。

40～50代を中心とした、いわゆるミドル世代は、仕事や家庭に忙しく、地域に関わる時間がなかなか取れないと思われがちです。そんな忙しい日々の中、「地域とつながりたい」と一歩踏み出したミドル世代のお2人に、きっかけや思いを伺いました。

●問合せ 区役所事業企画担当 ☎367-5743 ☎365-5718 / 瀬谷区社会福祉協議会 ☎361-2117 ☎361-2328



忙しい毎日だけど  
気持ちを切り替えて  
やってみて

登校支援ボランティア  
こせき ひさこ  
**小関 久子**さん

働きながら通信制大学で社会福祉を学び直し中。特別支援学校に通う生徒の登校支援ボランティアとして、週1回活動。



やってみないと  
始まらない  
最初の一步は  
重くない

調理ボランティア  
そう ま ゆうじ  
**相馬 裕治**さん

高齢者施設に調理師として勤務。高齢者の配食弁当の調理ボランティアとして月1、2回活動。

### まずは相談してみてもいい

親の介護を機に、これまでの生活が一変したことで、福祉に興味を持ち地域に関わりたいと感じるようになりました。町内でチラシを見て瀬谷区ボランティアセンターに相談したところ、登校支援ボランティアを紹介され、活動を始めました。

### 思い切ってやってみるといい

最初は不安でしたが、瀬谷区ボランティアセンターに何でも相談できるので安心して活動しています。誰かの役に立てるのがうれしいし、生徒の家族からもらう感謝の言葉も励みになります。思い切って一歩踏み出したことで、10年前には想像できなかった今の自分がいます。

### 最後にひとこと

仕事も家庭も忙しいですが、えいやっと気持ちを切り替えて、まずはやってみませんか。



趣味のアロマセラピーで講師にも挑戦



みんなで毎回50個以上のお弁当を作っています

### 勇気をもって一歩踏み出してみよう

自分の得意なことを生かして何かやりたい、人とつながりたいと強く思っていました。転職を機に少し時間ができ、やらずに後悔するより、やれるところまでやってみようと思い、地域ケアプラザに相談に行きました。はじめの一歩を踏み出すのは勇気がいりましたが、今はやって良かったと思っています。

### 人とのつながりが楽しい

ボランティア先では、女性を中心にさまざまな年代の人が集まり、みんなで和気あいあいと交流しながら活動を楽しんでいます。人と関わるのが苦手な人も、その人のペースで作業に取り組めるので、それぞれ居心地よく活動しています。

### 最後にひとこと

気になったらとにかくやってみて。気軽にボランティアにチャレンジしてほしいですね。



## 瀬谷区地域福祉保健計画推進シンポジウム ～瀬谷を暮らしやすいまちにしよう～

横浜市地域福祉保健計画キャラクター  
ちふくちゃん

「瀬谷を暮らしやすいまちにしよう」と地域で活動している人たちの取組をシンポジウムで発表します。ぜひご来場ください。

日時 11月25日(土) 14時～16時 ※参加無料・申込不要 場所 瀬谷公会堂

- プログラム ● 基調講演「健康でいきいき 地域活動のススメ」  
講師：慶應義塾大学看護医療学部大学院 准教授 小池 智子 氏
- 取組発表(三ツ境地区・瀬谷北部地区・瀬谷第二地区・南瀬谷地区)
  - 福祉事業所の製品販売

※一時保育希望の場合は、11月17日までに区役所事業企画担当(☎367-5743 ☎365-5718)まで、お申し込みください。



※詳細は瀬谷区ウェブページをご覧ください。瀬谷区 暮らしやすいまちづくりの計画 検索

## あなたに合った地域活動を こちらで紹介いたします

「何か活動してみたい」、「自分にできるボランティアを探したい」など、お気軽にご相談ください。

- 瀬谷区ボランティアセンター ☎361-2117
- ニツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807
- 阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892
- 中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100
- 下瀬谷地域ケアプラザ ☎304-1291
- ニツ橋第二地域ケアプラザ ☎360-7855
- 瀬谷区民活動センター ☎369-7081



特集  
2

11月9日～11月15日  
秋の全国火災予防運動

2023年度 全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

# 命と暮らしを守る

## 瀬谷消防署

瀬谷消防署では、火災発生時に皆さんの命や暮らしを守れるように、日々訓練や予防活動を行っています。

火災予防のためには、区民の皆さん一人ひとりのご協力も欠かせません。火災が発生しやすい季節が訪れる前に、いま一度、火災予防のポイントを確認しておきましょう。

●問合せ 瀬谷消防署予防係  
☎・📠 362-0119

火災予防活動も行っています

### 予 防 査 察



屋内消火栓の検査の様子

火災を防ぐため、区内の建物の消防用設備や防火管理体制などをチェックします。

### 防 災 指 導

火・煙の恐ろしさや、地震や風水害から身を守る方法などをお子さんから高齢者まで、わかりやすくお伝えします。消防団の皆さんにもご協力いただいています。



保育園での、煙を避ける「ワニさんのポーズ」のレクチャーの様子

### 消 火



消防士が着用する「防火衣」や空気呼吸器などの装備は約15kg。防火衣は、約1,000℃の熱にも15秒間耐えることができます。火災発生時には、防火衣等を速やかに着装し、現場に駆け付けます。

防火衣着装の様子を瀬谷区公式Instagramで紹介しています。



### 救 助



火災などの災害現場では、厳しい訓練を積んだ特別救助隊「横浜レンジャー」も出動します。オレンジ色の救助服がトレードマークです。

### 救 急



心臓マッサージを途切れることなく続けることができる「自動式心マッサージ器」。今年、市内の救急車全てに搭載しました。最新の装置の力を活用し、1人でも多くの人命を救います。

自動式心マッサージ器を横浜市公式Youtubeチャンネルでご紹介しています。



### 火災原因別の火災予防のポイント

原因その1

#### たばこ



- 布団の中ではたばこを絶対に吸わない
- 吸い殻を灰皿にためない
- 吸い殻は水で完全に消してから捨てる

原因その2

#### ストーブ



- ストーブの周りに物を置かない
- ストーブの上で洗濯物を干さない
- 就寝時にストーブを消す

原因その3

#### 放火



- 家の周りに燃えやすいものを置かない
  - ごみは決められた日の朝に出す
- ※人目のない夕方から深夜、家の周辺のごみなどに放火されるケースが多く見られます。

昨年市内で発生した火災では、14人もの方が亡くなったんだ！その主な原因は、たばこ・ストーブ・放火なんだよ。火災を起こさないよう、ポイントをしっかり確認しておこう！



### オンライン防災学習システム よこはま防災 e-パーク

動画でわかりやすく防災について学べるほか、いざというときに役立つ防災資料も充実！「ポケモンぼうさいきょうしつクイズ」など、お子さん向けのコンテンツも盛りだくさんです。防災の知識を楽しく身に付けて、いざというときに備えましょう。

よこはま防災e-パーク 検索

● 問合せ 横浜市消防局予防課  
☎ 334-6406 📠 334-6610



### 瀬谷消防団員募集中！

● 問合せ 瀬谷消防署消防団係 ☎・📠 362-0119



入団すると、研修や訓練を通して防災知識を学ぶことができます。家族や地域を守るために、消防団に入団してみませんか。

火災発生時の瀬谷消防署職員の活動を紹介します！



# 施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

**瀬谷センター**  
〒246-0031 瀬谷三丁目18-1  
TEL 303-4400 FAX 303-4464  
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

**瀬谷地区センター・ワンパク講座**  
▶すきっぷすのおはなし会  
～ゆったり親子時間～  
ペープサートを楽しもう!  
日 11月15日(水)10時30分～11時 画  
対 乳幼児と保護者 14組 画

▶瀬谷センターまつり  
日 11月18日(土):カラオケお楽しみ会、プロと囲碁、瀬谷中学校合唱部発表、スマホ相談、11月19日(日):プロと将棋、人形劇、横浜隼人高校和太鼓部演奏、健康測定・相談会 いずれも10時～15時 画  
対 発表会、作品展、体験コーナー、お茶席、軽食、バザー、福祉団体による手作り品販売ほか ※同時開催:瀬谷区シニアクラブ連合会作品展

▶クリスマスコンサート  
～楽しい吹奏楽～  
サンタさんからのプレゼントあり♪  
日 12月9日(土)13時30分～14時10分 画  
対 150人 画 画 ファミリアプラス

以下のもは 日 11月19日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項と年齢を記載して 画 か 画

▶七宝焼き体験～ブローチ作り～  
日 12月6・13日の水曜日 全2回 9時30分～11時30分  
対 成人 12人 画 費 1,200円  
▶プラネタリウムで星の観察  
～木星のふしぎ、太陽系について～  
日 12月16日(土)18時～19時30分  
対 小学生以上 16人 画 ※小・中学生は保護者同伴 費 100円 ※申込時に参加者全員の氏名を記載

以下のもは 日 11月20日まで WEB

▶日本の伝統文化を楽しむ  
～華道～「クリスマスの飾り」  
日 12月9日(土)10時30分～11時  
対 小・中学生 12人 画 費 300円  
▶クリスマスパンづくり  
「クリスマスリースのパン」  
日 12月16日(土)10時～13時  
対 小・中学生 12人 画 費 300円  
▶すきっぷすのクリスマスの  
おはなし会(事前申込制)  
日 12月20日(水)10時30分～11時  
30分 対 乳幼児と保護者 14組 画

**和楽荘講座**(60歳以上の市内在住者)  
※老人福祉センター利用証を持参  
▶お楽しみ和楽～ポッチャ～  
日 11月16日(木)10時～11時30分 画  
対 20人 画  
▶健康相談  
日 11月23日(木・祝)12時30分～14時30分 画 対 14人 画  
▶お楽しみ和楽  
～椅子に座って太極拳～  
日 12月7日(木)10時～11時 画  
対 14人 画  
▶パソコン・スマホお悩み相談  
日 12月20日(水)①13時～14時 ②  
14時15分～15時15分 ③15時30分～  
16時30分 対 ①～③各3人 画  
対 ノートパソコン、スマートフォン

▶パソコンふれあい館・せや  
日 11月19日(着)まで WEB から、または  
往に 必要事項と年齢、希望時間(①～  
③)を記載して 画 か 画

**阿久和地区センター**  
〒246-0026 阿久和南二丁目9-2  
TEL 365-9072 FAX 365-9112  
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会  
～カローリングを楽しもう!!～  
日 11月18日(土)13時～14時30分 画  
※12時45分から受付 対 30人 画  
対 室内履き、タオル、飲み物  
▶おとなの読み聞かせ  
日 11月24日(金)9時30分～9時45分 画  
※9時15分から受付 対 10人 画  
▶小・中学生卓球教室  
日 11月25日(土)12時～14時 画  
※11時30分から受付 対 20人 画  
対 ラケット(貸出あり)、室内履き、タオル、  
飲み物  
▶クリスマスの人形劇  
日 12月16日(土)10時30分～11時  
30分 対 乳幼児と保護者 10組 画  
対 チーさな人形劇場ふーちゃん  
日 11月25日(着)まで WEB から、または  
往に 必要事項を記載して 画 か 画

**中屋敷地区センター**  
〒246-0004 中屋敷二丁目18-6  
TEL 304-3100 FAX 304-3110  
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のもは 日 各申込締切日まで  
画 か 画

▶昔合戦・今花博～我ら瀬谷の  
原(世谷原の戦い)～  
日 11月25日(土)10時～11時  
対 30人 画 費 300円 対 落語家  
秋山 忠之 氏 日 11月18日まで  
▶はじめてのうっぽ☆子育て広場  
～口と歯のおはなし・歯磨き  
シュッシュツ～  
日 11月27日(月)10時30分～11時  
30分 対 未就園児と保護者  
日 11月26日まで  
▶つるし雛を作ろう  
～和の伝統文化を楽しむ～  
日 11月28日、12月12・19日、2024  
年1月16・23日の火曜日 全5回 9時  
30分～11時30分 対 成人 15人 画  
費 2,800円(材料費込み)  
日 11月21日まで  
▶クリスマスマーケット  
～ハーモニカで奏でるクリスマス  
ソング&クリスマスダンス～  
ワークショップ、雑貨・グッズ販売、  
フードブース、展示などを行います。  
日 12月3日(日)10時～15時 ※ハー  
モニカ、ダンスイベントは13時～13  
時45分 対 イベント観覧席数 50  
席 画 ※当日立ち見可 日 ハーモニ  
カ、ダンスイベントの席のみ要申込:  
11月28日まで  
▶「Mittens」先生の焼き菓子  
イチゴのクリスマスケーキ  
日 12月9日(土)9時30分～11時30分  
対 小・中学生 10人 画 費 1,000円  
(材料費込み) 日 12月2日まで

▶季節寄せ～クリスマスリース～  
日 12月19日(火)10時～11時30分  
対 成人 15人 画 費 2,800円(花材  
費込み) 日 12月12日まで

**長屋門公園**  
〒246-0023 阿久和東一丁目17  
TEL・FAX 364-7072  
※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶紅葉ライトアップ  
紅葉と古民家をライトアップ。庭には  
手作り灯笼が約50基並びます。  
日 12月2日(土)・3日(日)17時～20  
時 画 ※荒天中止  
①ライトアップコンサート第1夜・  
美しく清らかな世界～箏(KOTO)～  
日 12月2日(土)18時30分～19時頃  
対 箏連弾 対 二十絃箏:外山 香 氏、  
十七絃箏:車屋 真紀子 氏  
②ライトアップコンサート第2夜・麗し  
く雅やかな世界～雅楽(GAGAKU)～  
日 12月3日(日)18時30分～19時頃  
対 雅楽 対 花舞鳥歌風遊月響雅楽団  
※①・②ともに 対 小学5年生以上 60  
人 画 日 11月11日から 画 か 画  
以下のもは 日 11月11日から 画 か 画

▶そば打ち教室  
～そばづくりに挑戦～  
5人1組でそば打ちを体験後、試食  
します。そば粉の販売もあります。  
日 11月23日(木・祝)9時30分～11  
時30分 対 小学5年生以上 25人  
画 費 1,500円 対 エプロン、三角  
巾、手拭きタオル、飲み物、箸  
対 宿場そば 桑名屋 近藤 氏  
▶餅つき大会  
石臼で、きなこ作り体験もできます。  
日 12月17日(日)10時～11時30分  
※雨天中止 対 100人 画 費 餅1パッ  
ク(2個入り)300円 対 飲み物、箸  
▶恒例!! ミニ門松作り  
日 12月23日(土)・24日(日)・25日  
(月)①10時～11時30分 ②13時  
30分～15時 ※小雨決行  
対 各回20人 画 費 1体400円  
対 飲み物、持ち帰り用袋

**瀬谷図書館**  
〒246-0015 本郷三丁目22-1  
TEL 301-7911 FAX 302-3655  
休 11月20日(月)

以下のもは 日 各申込開始日の  
9時30分から 画 か 画

▶休日おはなし会(12月)  
日 12月3日(日)11時～11時30分  
対 幼児～小学生 10人 画  
対 TEAMドルフィン  
日 11月17日から  
▶ひよこのおはなし会(12月)  
日 12月7日(木)・20日(水)11時～11  
時30分 対 0歳～3歳の子と保護者  
各日10組 画 対 わらべうたと絵本  
の読み聞かせ 日 11月29日から  
▶まずはここから! 絵本の読み  
聞かせのコツのコツ  
小学校の朝読書を想定した初級向  
けの内容です。  
日 12月13日(水)10時～12時、12

月21日(木)9時45分～12時15分  
全2回 対 2回とも参加できる人  
10人 画 日 11月22日から

**移動図書館「はまかぜ号」  
本の貸出・返却サービス**  
画 横浜市中央図書館サービス課  
TEL 262-0050 FAX 231-8299  
※荒天時は中止

▶三ツ境大原第二公園  
日 11月23日、12月7日の木曜日 14  
時5分～15時 画 三ツ境89-14 画  
▶五貫目町公園  
日 11月14・28日の火曜日 14時20分  
～15時20分 画 五貫目町10-31 画

**瀬谷さくら小学校  
コミュニティ・スクール**  
〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1  
TEL・FAX 304-1755 休 火・金曜日

以下のものは 日 11月20日(着)まで  
往に 必要事項を記載して 画 か 画

▶下瀬谷鍋を食べよう会  
地元の野菜を使った具だくさんの  
鍋をつくりまわす。  
日 12月9日(土)9時～12時  
対 80人 画 ※小学3年生以下は保  
護者同伴 ※申込時に参加者全員の  
氏名を記載  
▶脳トレにも!  
折り紙でつくるお正月リース  
日 12月13日(水)10時～12時  
対 10人 画 費 200円

**南瀬谷小学校  
コミュニティ・スクール**  
〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1  
TEL・FAX 303-8415 休 火・金曜日

▶おはなしOne One  
カサコソ カサコソ♪  
日 11月13日(月)10時30分～11時 画  
対 幼児と保護者 10組 画

**東野中学校  
コミュニティ・スクール**  
〒246-0012 東野130  
TEL・FAX 304-4301 休 火・金曜日

▶深まりゆく秋の朗読会  
日 11月12日(日)10時30分～11時  
30分 画 対 幼児～成人 20人 画  
対 朗読(風船のプレゼントあり)  
▶クリスマスリース作り  
日 11月26日(日)10時～12時  
対 成人 7人 画 費 1,700円  
日 11月18日(着)まで 往に 必要事項を記  
載して 画 か 画

**原中学校  
コミュニティ・スクール**  
〒246-0025 阿久和西二丁目1-6  
TEL・FAX 391-1166 休 火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会  
日 11月18日(土)11時～11時30分 画  
対 幼児～大人 10人 画 ※幼児は保  
護者同伴 対 「たんじょうびのふしぎな  
てがみ(エリック カール作)」などの読



マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った! 原中コムスク無料相談会

日 11月25日(土)①13時~14時 ②14時15分~15時15分 ③15時30分~16時30分 対 成人 ①~③各3人 持 ノートパソコン、スマートフォン 講 パソコンふれあい館・せや 申 11月12日から 回 か 匁

以下のものは 申 11月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必 事項 を 記載して 匁 か 回

▶阿久和の夜空を見てみよう プラネタリウムを楽しみ、月・土星・木星を天体望遠鏡で覗いてみよう。

日 12月17日(日)17時~18時30分 対 20人 匁 ※小・中学生のみで参加の場合は要お迎え 費 100円 講 瀬谷サイエンスクラブ

▶お正月の寄せ植え

日 12月25日(月)10時~11時30分 対 16人 匁 費 2,000円 持 当 選 者 に 別 途 連 絡 講 原 園 芸

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4 瀬谷中央公園内 回・回 304-4169 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日) ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう

日 毎週火・金曜日 13時~16時45分 匁

▶まるたのしろのガーデニング

日 11月14日(火)13時~16時45分 匁

▶クリスマス葉っぱークラフト

日 11月25日(土)・26日(日)①10時~11時 ②11時~12時 対 小学生以上各10人 匁 内 積 木 づ くり 申 11月24日まで 回 か 匁

▶窓にお絵かきしよう ~クリスマス~

日 11月26日(日)10時~16時30分 匁

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6 回 304-1291 回 304-1259 匁 shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日まで 回 か 匁

▶グリーンボランティア募集

回 11月15日(水)10時~11時、11月24日(金)10時~11時30分、12月6日(水)14時~15時 対 各日12人 申 前日12時まで

▶ガンダム好きの集い

日 11月18日(土)15時~16時30分 対 20人程度 申 前日17時まで

▶レコードを聴きながらレコード整理ボランティア

日 11月23日(木・祝)10時~11時30分 ※毎月第4木曜日 対 20人程度 申 前日12時まで

▶シニアのためのスマホサロン

日 11月24日(金)15時~16時30分、12月8日(金)10時~11時30分 ※毎月2回開催 対 各日6人程度 持 スマートフォン、筆記用具 申 前日17時まで

▶地域支え愛・男のまちづくり会議

日 12月6日(水)18時30分~20時 対 12人 申 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65 回 302-3301 回 301-9442 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 11月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必 事項 を 記載して 匁

▶エースをねらえテニス

日 2024年1月10・17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月6・13・27日の水曜日 全11回 13時50分~14時50分 対 16歳以上 24人 匁 13,200円 持 ラケット、スポーツウエア、室内用運動靴、飲み物、タオル 講 渡辺 功 氏

▶入園準備親子リトミック

日 2024年1月11・18・25日、2月1・8・15・22・29日、3月7・14・21・28日の木曜日 全12回 10時25分~11時15分 対 2019年4月2日~2021年8月1日生まれの子と保護者 12組 匁 9,840円 持 レジャーシート(半畳程度)、クレヨン、カスタンネット、飲み物

▶座ってゆっくり太極拳

日 2024年1月12・19・26日、2月2・9・16日、3月1・8・15・22・29日の金曜日 全11回 12時~12時

50分 対 16歳以上 30人 匁 6,050円 持 スポーツウエア、室内用運動靴、飲み物、タオル

▶絵手紙

日 2024年1月12・26日、2月9日、3月8・22日の金曜日 全5回 15時10分~16時50分 対 16歳以上 10人 匁 5,450円 持 割箸、つまようじ、雑巾、半紙、新聞紙(1日分)またはフェルトの下敷き、筆洗い容器、画材(当選者に別途連絡)、スリッパ

▶関節ととのえ塾

日 2024年1月16・23・30日、2月6・20・27日、3月5・12・19・26日の火曜日 全10回 11時15分~12時15分 対 16歳以上 10人 匁 11,000円 持 スポーツウエア、室内用運動靴、飲み物、タオル

▶パーソナルカラー

日 2024年1月19日、2月2・16日、3月1・15日の金曜日 全5回 15時~15時50分 対 16歳以上の女性 10人 匁 8,700円 持 筆記用具、飲み物、卓上鏡(10cm×15cm程度)、ポケットティッシュ、透明マスク(必要な人)、スリッパ

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 回 391-8316 回 391-8447 休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム 入会説明会

日 11月22日(水)、12月5日(火)13時~14時 対 子どもを預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) 申 回 744-7207

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

日 ①12月9日(土) ②12月23日(土) いずれも10時~12時 対 これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 匁 助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸美 氏 申 ①11月18日からWEB ②12月2日からWEB

▶助産師と話そう!

産前産後トーク&ヨガ 日 12月22日(金)10時~11時30分 対 妊娠中の人、6か月までの子と母親(母子同室) 6組 匁 申 12月1日から 回 か 匁

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 こども自然公園内 回 811-8444 回 812-5778

以下のものは 申 各申込締切日(消)まで WEB から、または 往 に 必 事項 と 参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・回 アドレスを記載して 匁 持 当 選 者 に 別 途 連 絡 ※いずれも小雨決行・荒天中止

▶のしもち作り

日 12月24日(日)A:10時~12時 B:13時~15時 対 家族 A・B各16組 匁 4,000円 申 11月24日まで

▶アウトドアクラブⅢ

日 2024年1月6・20日、2月3・17日、3月2・16日の土曜日 全6回 10時~12時 対 小学生以上と保護者 20組 匁 野外遊び、野外料理を中心とした活動体験 費 1人4,600円、4歳~未就学児2,000円、3歳以下500円 申 12月8日まで

▶ピラティス&有酸素運動Ⅲ

日 2024年1月10・17・24日、2月7・14・21・28日、3月6・13日の水曜日 全9回 10時~11時30分 対 16歳以上 30人 匁 5,400円 申 12月8日まで

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内 回 361-2117 回 361-2328 休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集

内 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。 申 回 ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

8月1日~8月31日受付分・敬称略 ●(有)インテリアあじろ ●瀬谷区民踊協会 ●(株)佐野銘材 ●イトーヨーカドー労働組合 食品館 瀬谷支部 以上の皆さん、ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ページ 日時 場所 対象・定員 抽選 費用 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 郵送 (着)必着

# いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。



## ●ちびっ子フェスティバルで楽しもう!

4年ぶりにパン焼き・焼き芋を実施します。ミニ電車や絵付け、6年生コーナーなど楽しいコーナーも盛りだくさんです。

日 11月12日(日)9時~11時30分 ※雨天中止

所 瀬谷第二小学校 校庭・体育館 駐車場はありません。

固 瀬谷区「いきいき瀬谷っ子」運営委員会会長 網代 302-6348

## ●せや・シニアカルチャー講座

日 ①11月25日(土) 日本史 新聞の誤報とその対応

講 元高校教諭 深田 一元 氏

②12月16日(土) 朗読(13)を聴く ~不朽の名作が続々登場~

朗 朗読講師 河路 勝 氏

③2024年1月20日(土) 医療・健康 ヨガへの案内

講 ヨガインストラクター 佐藤 さほ 氏

④2024年2月24日(土) 日本文学 和歌は面白い(Ⅲ)時を超えて継承する和歌

講 文学博士 今野 鈴代 氏

⑤2024年3月23日(土) 報告会・イベント ピアノ&マリンバ

講 ピアノ:堀部 ともよ 氏 マリンバ:中村 梓 氏

※いずれも13時30分~16時

所 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール 成人 費1回1,000円

※日時・会場は、現時点の予定の情報であり、変更する場合があります。最新の情報は、区民利用施設等で配布している会誌「ふれあい」、または問合せ先へご確認ください。

固 せや・シニアカルチャー 吉田 363-5296 山中 301-9890

# 区民活動センターイベント情報

固 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階) 固 369-7081 固 366-4670 固 se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。 昼ドキイベント・せや 会場 ▶ 瀬谷公会堂 講堂

日時 ▶ 11月17日(金)12時20分~12時50分 ※12時開場

内容 ▶ 歌とピアノ ~猫たちの愉快的な音楽会~

曲目 ▶ Memory(ミュージカル「キャッツ」より)、猫のワルツ(ショパン作曲)ほか

出演 ▶ Frau Felsenstein(フラウ フェルゼンシュタイン)

## 令和6年度 昼ドキイベント・せや 出演グループ募集

毎月1回、地域で活動しているグループが日頃の成果を発表する昼休みイベントです。瀬谷区を明るく、元気にするパフォーマンスを募集します!



日 2024年4月~2025年3月の毎月原則 第3金曜日 12時~13時 2グループ出演(1グループ30分)

所 瀬谷公会堂 講堂

固 区内在住・在学・在勤または区内を拠点に活動する 2人以上で構成するグループ 固 ※2024年1月29日(月)開催予定の事前説明会への参加必須

日 12月13日(着)まで 申込書に必要事項を記入の上、固か固か固で問合せ先へ ※詳細は、区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布する募集要項・申込書をご覧ください。瀬谷区 WEB からダウンロード可。

昼ドキイベント・せや 検索



# 区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 固 367-5635 固 365-1170)へ。

## ●第5回 Sing Sing Sing 歌のコンサート

ポップスから合唱曲までいろいろな歌を歌います。ぜひお楽しみください!

日 11月13日(月)13時30分~15時30分(予定) 固 瀬谷公会堂

固 瀬川 固 090-8563-8564

## ●秋の講演会

筋肉を弱らせないための体づくり ~自宅のできる、ながら体操~

日 11月22日(水)14時~15時30分 ※13時30分から受付

所 瀬谷公会堂 固 瀬谷区シニアクラブ連合会 事務局

固 303-2845(9時30分~16時30分)

## ●大東流合気柔術(興武会)同好会 会員募集

武道の心と技を楽しく学び、健康増進にも役立ちます。

日 毎週木曜日 19時~21時 固 瀬谷中学校 格技場 固 中学生以上

費 年会費 10,000円 固 近藤 固 363-8864

# ズーラシア だより vol.38

11月11日~12月10日までの休園日

▶ 毎週火曜日

※開園情報・イベント等の詳細は、WEBで

ご確認ください。ズーラシア 検索

## オオアリクイ

中南米の草原地帯やサバンナ、ジャングルなどに生息しており、丈夫な爪と長さ約60cmにもなる舌を持っています。野生では地上性のシロアリ類を主食にしており、1日に約3万匹のシロアリを食べるといわれています。



前脚を内側に曲げて歩く



あくびをする時に出てくる長い舌

野生では5,000頭ほどしか残っていないといわれていて、「絶滅の恐れが増大している種」に指定されています。数が減少している主な原因として、焼畑や農地化などにより生息地が減少・分断していることが挙げられます。

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア 固 959-1000



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

X (旧Twitter)



Instagram



区の人口 121,520人 世帯数 54,027世帯 (2023年10月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 固 367-5635 固 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。