



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB

瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

3月の土曜日開庁 9日・23日 時間:9時～12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

みんなの居場所

「公園」を支える 地域の仲間



瀬谷区には101の公園があり、97の公園愛護会が活動しています。公園愛護会では、日々の公園の掃除や草刈り、花壇づくりなど、自治会・町内会とも協力して、みんなが居心地よく過ごせるよう活動しています。

また、南台こどものもり公園では、子どもたちが思いっきり遊び、自由に過ごせる「プレイパーク」が開かれています。

みんなの居場所「公園」を支える団体の活動をご紹介します。

●問合せ 瀬谷土木事務所管理係 Tel 364-1105 Fax 391-6974

公園愛護会活動

阿久和雨池公園

阿久和南四丁目3

令和5年度横浜市公園愛護会団体表彰を受けました。



開放的な明るい公園で、手入れされた藤棚の下
のベンチは、地域の皆さんの休憩スポットとなっています。

阿久和雨池公園

公園愛護会長

野見山 輝幸 さんにお話を伺いました

退職後、自治会の役員になったことがきっかけで、誘いを受けて愛護会の活動に参加することになりました。

限られた予算の中で、草刈りや花植えをするには工夫が必要ですが、愛護会員の皆さんと協力して活動しています。藤棚やシダレモモ、花壇のお花がきれいだね、と声をかけてもらえるのがうれしいです。今後は若い世代の参加を呼びかけていきたいですね。



公園利用者の笑顔を
思い浮かべながら花壇整備



落ち葉を拾い集める清掃活動



夏に生い茂った草の刈り取り

地域と
土木事務所の協働

下瀬谷第二公園

下瀬谷三丁目39



GREEN×EXPO 2027の機運醸成と南瀬谷ニュータウン50周年を記念して、昨年6月、自治会と公園愛護会、土木事務所と一緒に花壇づくりに取り組みました。

瀬谷オープンガーデン開催

個人宅のお庭や地域の皆さんが
手入れした花壇を巡って、色鮮
やかなお花を楽しめます。

お庭の中に入って見学いただける期間

4月5日(金)～7日(日)、
5月10日(金)～12日(日)

※詳細は、広報よこはま瀬谷区版4月号や瀬谷区ウェブページを
ご覧ください。 [瀬谷オープンガーデン](#) [検索](#)

下瀬谷第二公園も
会場になります。
ぜひ見に来てください！



昨年の下瀬谷第二公園の様子

プレイパーク

南台こどものもり公園

南台二丁目3-20

毎月第3・第5日曜日、第2金曜日の
10時30分～15時30分に開催

プレイパークは、子どもたちの「やりたい」という気持ちや発想を大切に、遊びの場です。

プレイリーダー（スタッフ）が子どもたちを見守りつつ、子どもと一緒に自由な遊びを広げています。



ロープを使ってゆらゆらと移動中！



段ボールで秘密基地完成！



プレイパーク
については
横浜市ウェブ
ページをご覧
ください。

申込は不要です。
お気軽に
ご参加ください！

せや区からのお知らせ



GREEN
X
EXPO
2027
YOKOHAMA
JAPAN

市内の相鉄・東急新横浜線沿線のスポット情報が満載 冊子「花みどりスポット」を発行しました

2027年に旧上瀬谷通信施設で開催されるGREEN×EXPO 2027。冊子「花みどりスポット」では、会場最寄りの瀬谷駅を含む相鉄線沿線や、相鉄線につながる東急新横浜線沿線を7つのエリアに分け、各駅から歩いて行ける「花と緑を楽しめるスポット」などをご紹介します。

冊子を手し、沿線にあふれる花と緑の名所を巡ってみませんか。



沿線7区で共同作成

3月7日から、区役所3階37番窓口や区内公共施設、市内の相鉄沿線各駅等で配架。※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。

配架場所

瀬谷区 花みどりスポット 検索

●問合せ 区役所企画調整係 TEL 367-5632 FAX 365-1170

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

「花せやまる」をつくろう! プロジェクト第2弾 「挿し芽」にチャレンジ! 自分だけの小菊を咲かせよう

GREEN×EXPO 2027と一緒に盛り上げよう! 第2弾は、「挿し木」と同じ方法で、秋咲きの小菊の「挿し芽」に挑戦します。

日 4月14日(日) 14時～16時 所 長屋門公園 組 20組

瀬谷菊友会 内 ①お花のプロ直伝! 秋に咲かせる小菊の挿し芽講習 ②交流会(花せやまるづくりを計画しよう!)

※第1弾に参加していない人も参加できます。

日 3月29日(着)まで 電子申請(右の二次元コード)から、または ①か ②か ③で、必要事項と ④アドレスを問合せ先へ

※詳細は瀬谷区WEBをご覧ください。 瀬谷区 花せやまる 検索



●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) TEL 367-5693 FAX 367-4423 E se-kyoudou@city.yokohama.jp

令和6年度 狂犬病予防注射出張会場のお知らせ

飼い犬には、毎年1回の狂犬病予防接種が義務付けられています。狂犬病予防注射は、出張会場や動物病院で受けることができます。

日程	10時～12時	13時30分～15時
4月4日(木)	五貫目町公園 (五貫目町10-31)	瀬谷本郷公園レストハウス前 (本郷一丁目70-2)
4月18日(木)	下瀬谷第四公園 (下瀬谷三丁目57)	阿久和熊野神社 (阿久和東四丁目7-1)
4月21日(日)	瀬谷区総合庁舎1階入口前(ニツ橋町190)	

※落ち着いた環境での接種を希望する場合は、かかりつけ・最寄りの動物病院をご利用ください。

持ち物 「狂犬病予防注射のお知らせ」※に同封している「狂犬病予防注射問診票・狂犬病予防注射済票交付申請書・狂犬病予防注射済証(領収書)」、料金(1頭につき3,650円)
※登録済みの犬の飼い主へ、3月中に封書でお送りします。3月中に届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。

注意事項 ●出張会場では、犬の新規登録や転入の手続きはできません。事前に区役所4階43番窓口で手続きを済ませてください。
●注射の際は、犬を確実に押さえられる人がお連れください。
●雨天等により中止する場合があります。横浜市動物愛護センターWEBの「お知らせ」に掲載する最新の情報をご確認ください。

横浜市動物愛護センター 検索

●問合せ 区役所生活衛生係 TEL 367-5752 FAX 367-2843

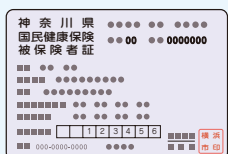
職場等の健康保険に加入したら… 国民健康保険をやめる届出を忘れずに!

届出がなく、二重に加入したままだと…

- ・国民健康保険の保険料請求が続きます!
- ・国民健康保険証で受診した場合、医療費の返還手続きが生じます!

受付窓口 ▶ 区役所2階27番A窓口

手続に必要なもの ▶ ①新しく加入した保険証



②国民健康保険証

③手続をする人の本人確認書類
(運転免許証やマイナンバーカード等)

※①②は、国民健康保険をやめる人全員分が必要です。

来庁が困難な場合は、郵送での届出も可能です。詳細は横浜市WEBをご覧ください。 横浜市 国民健康保険資格喪失 郵送 検索

●問合せ 区役所保険係 TEL 367-5725 FAX 362-2420

自動で切り替えには
ならないので、必ず
お手続きください!



事前予約制

「お悔やみ窓口」を瀬谷区役所に開設しました

「お悔やみ窓口」では、家族や親族が亡くなった際に区役所で行う手続のサポートを行います。「何から手を付ければいいのかわからない」、「どんな手続をすればいいかわからない」など、お困りの場合は、予約の上、お悔やみ窓口でご相談ください。

日 平日 ①9時から ②10時30分から ③13時30分から ④15時から

※各回50分 区役所2階 お悔やみ窓口 ※2階23番窓口の左奥

死亡時に瀬谷区に住民登録があった人のご遺族

電子申請(右の二次元コード)から、または予約専用電話
(TEL 465-6095 ※平日8時45分～17時15分)へ

※詳細は横浜市WEBをご覧ください。

横浜市 お悔やみ窓口 検索



●問合せ 市民局窓口サービス課 TEL 671-2176 FAX 664-5295

マーク
の
説明

☎ 電話

☎ ファクス

✉ Eメール

🌐 WEBウェブページ

🏠 休館日

🕒 日時・期間

📍 場所

👤 対象・定員

🕒 先着

🎯 抽選

📄 内容

💰 費用

🎒 持ち物

👤 講師または出演者

👤 保育

📄 申込み

📄 問合せ

📄 当日直接

📄 事前に直接

📄 往復はがき

📄 はがき

📄 返信用はがき持参

📄 郵送

📄 (着)必着

📄 (消)消印有効

📄 重要事項

📄 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

📄 電子申請

📄 横浜市電子申請・届出システム

令和6年能登半島地震で
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます

瀬谷区役所・瀬谷消防署では、引き続き、被災地等からの要請に
基づき職員を派遣するなど、必要な支援を継続して行っています。

「横浜市 能登半島地震募金」へのご協力ありがとうございます

瀬谷区役所に設置した募金箱への募金額(2月9日現在) 333,370円

皆さんからお預かりした募金は、日本赤十字社を通じて、被災地の
生活支援に役立てられます。

● 問合せ 区役所庶務係 ☎ 367-5611 ☎ 366-9657

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場
です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容	会場・定員・申込み・問合せ
3月11日(月)、 4月8日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護 する家族のつどい 「わらべの会」「座談会」	区役所5階健康相談室 ☎ ☎ 367-5716

● その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 ☎ 364-2346

コラム

シニアお役立ち情報 ③ (最終回)

認知症高齢者を介護する家族の会 わらべの会

「認知症の家族への接し方が分からない」
「イライラしてしまう。怒ってしまう」

認知症のご家族の介護で悩んでいませんか。
瀬谷区役所では、介護している人が集い、
体験談や悩みを語り合う場「わらべの会」を開催しています。

参加者の感想

介護方法の参考になりました

話を聞いてもらえて気持ちがすっきりしました

介護に関する情報交換の場になっています

皆さんも気持ちを共有して、リフレッシュしませんか。
詳細は区役所へお問い合わせください。

☎ 毎月第2月曜日13時30分～15時30分 ☎ 区役所5階健康相談室 ☎
※ 8・10・1月のみ第3月曜日
※ 開催日は、広報よこはま瀬谷区版「介護者のつどい」でご案内してい
ます。3・4月の開催日については、左の記事をご覧ください。

● 問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 ☎ 364-2346

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎ 電話 予約・問合せ参照

FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ ☎ 367-2943 / 健康づくり係 ▶ ☎ 365-5718

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までの さまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎ 367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や 家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎ 367-5609
	妊産婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	3月13日(水) 9時～10時30分★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え 方等の相談 ☎ 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎ 367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談	3月13日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 ※予約は前日まで 0歳～就学前の乳幼児または妊産 婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ☎ 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎ 367-5760
	こどもの食事相談	3月15日(金)9時～11時	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	3月15日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 ☎ お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 ☎ 367-5744・ 5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	3月19日(火) 10時～11時30分	区役所5階 予約制 先着15組 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 ☎ 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース (月単位) ※日程は瀬谷区 WEB 等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやす い服装(2回目)	子育て支援担当 ☎ 367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎ 367-5760
		1歳		
		6か月児		
若者	若者のための専門相談	3月14日(木)、4月4日(木) 12時45分～13時30分★		
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と 一緒にお越しください。	3月19日(火)、4月2日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象と した、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎ 744-8344
	女性の健康相談	月曜日(祝日を除く) 9時～9時40分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません。	健康づくり係 ☎ 367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	3月12日(火) 9時～10時30分★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 ☎ 367-5778
	生活習慣病予防の ための相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎ 367-5703
		3月22日(金)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎ 367-5744・ 5745・5746

● 横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

春です!

瀬谷区民活動センターで 新しいこと始めてみませんか

特集

瀬谷区民活動
センターが
サポートします!



就職や進学、退職など、新生活が始まる春は、新しいことを始めるのにぴったりの季節です。
「自分に合った学びを探している」、「同じ趣味の仲間が欲しい」、「ボランティアや地域での活動を始めたい」など、そんな皆さんの「はじめの一步」を踏み出すお手伝いをしています。
瀬谷区民活動センターで、この春、新しいこと始めてみませんか。

●問合せ 瀬谷区民活動センター ☎ 369-7081 ✉ 366-4670

あなたはど

「はじめの

今年こそ興味のある
ことにチャレンジして
みようかな



興味関心を
広げてみたい

引っ越してきたばかりで、
新生活にワクワク!
新しい知り合いを
作りたいな!



気軽に話せる
知り合いを増やしたい

興味のある **講座** に
参加してみませんか

新しい発見や
出会いが
あるかも!?



学びや仲間づくりを目的とした講座、
「**おとなの楽校**」を開催しています。

今後の
予定

初心者向け 韓国語入門講座
～旅行で使える楽しい韓国語～
開催日: 5月9・23日、
6月6日の木曜日



気軽に参加できる
トークサロン は
いかがですか

参加者の皆さんと
おしゃべりを楽しんで
みませんか



さまざまなテーマについて自由なトークを楽しめる場、「**トークサロン@区活**」を開催しています。
ぜひご参加ください。

今後の
予定

美しさは夜つくられる
～今からできる質の良い睡眠～
開催日: 6月27日(木)



今後もさまざまなテーマで開催予定です。詳細は問合せ先へ。

区民活動センターの概要や講座等の情報は、
毎月の広報よこはま瀬谷区版や区民活動センターの
ウェブページ、Facebookからご覧いただけます。

ウェブページ



Facebook



瀬谷
二ツ



メイト登録を してみませんか

あなたの
特技で
誰かを笑顔に♪



「メイト」とは、特技や技術を披露したり講師として講座を行ったりするボランティアのことです。区民活動センターが、メイト登録した人と、地域からの依頼をマッチングして、活躍の場を提供します。



区民活動センターで 情報収集！

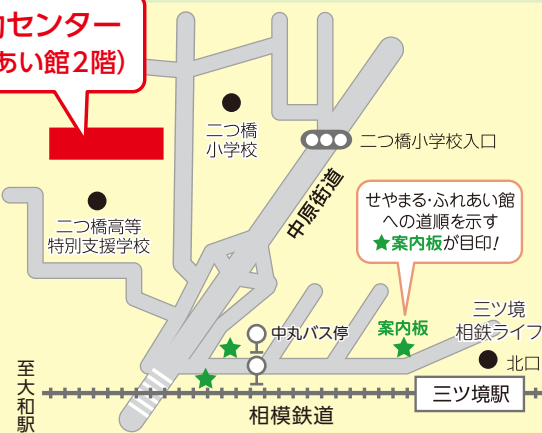
お気軽に
ご相談ください！



区民活動センターでは生涯学習や市民活動、趣味のサークルなどの情報を随時更新し、ご用意しています。あなたのやりたいことやあなたにぴったりの活動がきっと見つかります。

土日・祝日も
ご利用できます！
※第3日曜日、
年末年始を除く

瀬谷区民活動センター
(せやまる・ふれあい館2階)



三ツ境駅下車徒歩12分

施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 303-4400 FAX 303-4464
第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座

▶すきっぷす♪のおはなし会
～とっておきの時間～
ペープサートを楽しもう!

日 3月20日(水・祝)10時30分～11時 画
対 乳幼児と保護者 14組 画

以下のものは 日 3月19日(着)まで
往に 必要事項 を記載して 画 か 画

▶からだストレッチ
日 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日、9月13・27日の金曜日 全10回 14時～15時
対 成人 50人 画 費 500円
講 遠藤 恵美 氏

▶エクササイズ de リフレッシュ
日 4月22日、5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日、8月26日、9月9・30日の月曜日 全10回 14時～15時
対 成人 50人 画 費 500円
講 藤本 真紀 氏

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～

日 3月14日(木)10時～11時30分 画
対 20人 画

▶健康相談

日 3月21日(木)12時30分～14時30分 画
対 14人 画

以下のものは 日 3月19日(着)まで
往に 必要事項 と年齢を記載して 画 か 画
★は WEB からでも申込可

▶古文書解読講座 ～江戸時代の村の生活から黒船まで～★
日 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日の水曜日 全8回 9時30分～11時30分
対 20人 画 費 1,000円

▶簡単エクササイズ
日 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日、9月13・27日の金曜日 全10回 12時30分～13時30分
対 50人 画
講 山田 宏美 氏

▶パソコン・スマホお悩み相談★
日 4月17日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
対 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)を記載

▶シニア・ヨガストレッチ
日 4月22日、5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日、8月26日、9月9・30日の月曜日 全10回 12時30分～13時30分
対 50人 画
講 三辻 瑞穂 氏

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 365-9072 FAX 365-9112
第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カラーリング交流会
～カラーリングを楽しもう!!～

日 3月16日(土)13時～14時30分 画
※12時45分から受付 対 30人 画
持 室内用運動靴、タオル、飲み物

▶おとなの読み聞かせ

大人も「絵本を読んでもらう楽しさ」を味わいませんか。

日 3月22日(金)9時30分～9時45分 画
対 10人 画

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 304-3100 FAX 304-3110
第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 日 各申込締切日まで
画 か 画

▶はじめてのいっぽ☆子育て広場～お花見Café～
日 3月25日(月)10時30分から
対 未就園児と保護者
日 3月24日まで

▶すきっぷす♪親子でリトミック①・②(前期)
日 4月～9月までの第1月曜日 全6回 ①もぐもぐクラス:10時～10時50分 ②きらきらクラス:11時～11時50分
対 ①0歳～1歳の子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者 ①・②各6組 画 費 2,400円
日 3月27日まで

▶世界の名歌をうたおう(前期)～イタリアをはじめ各国の歌曲・カンツォーネなど楽しく歌ってみよう～
日 4月～9月までの第2金曜日 全6回 10時30分～11時30分
対 14人 画 ※男性歓迎 費 2,500円(別途歌集本代1,500円)
日 4月7日まで

▶農業・収穫体験(3回コース)～とうもろこしを育てて・採って・食べる～
日 4月13・27日、7月13日の土曜日 全3回 10時～11時30分
所 中屋敷地区センターから徒歩10分の畑(中屋敷地区センター集合)
対 小・中学生 ※小学生は保護者同伴 費 1,000円(とうもろこし5本、試食付き) 日 4月9日まで

▶脳活♪歌ってサロン①・②
日 4月～2025年3月までの第3月曜日 全12回 ①10時～11時 ②13時～14時
対 シニア ①・②各14人 画 費 3,900円(歌集費込み)
日 4月10日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 364-7072
第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶写真教室

日 4月～2025年3月までの第1・第3土曜日13時30分～15時30分、第4日曜日15時～17時 全30回 ※初回は4月6日(土) ※8月・1月は休講
対 13人 画 費 月2,000円(初回は別途テキスト代1,500円程度)
持 一眼レフカメラかミラーレスカメラ、筆記用具 講 石渡 均 氏
日 3月11日から 画 か 画

▶春の寄席

日 4月13日(土)14時～15時30分
対 35人 画 費 1,200円
講 春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎 芳子(出囃子)
日 3月11日から 画 か 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 301-7911 FAX 302-3655
休 3月18日(月)

▶休日おはなし会(4月)

日 4月7日(日)11時～11時30分
対 幼児～小学生 10人 画
講 絵本読み聞かせグループあおぞら

日 3月22日9時30分から 画 か 画

▶ひよこのおはなし会(4月)

日 4月11日(木)・24日(水)11時～11時30分
対 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画
内 わらべうたと絵本の読み聞かせ 日 4月3日9時30分から 画 か 画

移動図書館「はまかせ号」
本の貸出・返却サービス

画 横浜市中央図書館サービス課
TEL 262-0050 FAX 231-8299
※荒天時は中止

▶三ツ境大原第二公園

日 3月21日、4月4日の木曜日 14時5分～15時 画 三ツ境89-14 画

▶五貫目町公園

日 3月12・26日の火曜日 14時20分～15時20分、4月9日(火)14時40分～15時20分 画 五貫目町10-31 画

南瀬谷小学校
コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 303-8415 休 火・金曜日

▶おはなしOne One ①おきてよ～おきたよ! ②はじめのいっぽ
日 ①3月11日(月) ②4月8日(月)10時30分～11時 画
対 幼児と保護者 各日10組 画
内 親子のためのおはなし会

東野中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX 304-4301 休 火・金曜日

▶春のコンサート&ステンシル

日 3月17日(日)10時～12時 画
内 【コンサート】10時から 講 森の風人、10時30分から 講 あづまの森の音楽隊 【ステンシル体験／費50円】11時から ※綿菓子(50円)販売あり

原中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 391-1166 休 火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会

日 3月16日(土)11時～11時30分 画
対 10人 画 ※幼児は保護者同伴
内 「えりまきの花(作:中島 和子、絵:いもと ようこ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等

講 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会

日 3月23日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
対 成人 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
日 3月13日から 画 か 画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 TEL・FAX 304-4169
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう

日 毎週火・金曜日 13時～16時45分 画

▶まるたのしろっこらぶ

日 3月12日(火)9時30分～12時30分 画

▶まるたのしろのおはなし会

日 3月13日(水)10時30分～10時50分 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 304-1291 FAX 304-1259
shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 日 各申込締切日まで
画 か 画

▶シニアのためのスマホサロン

日 3月18日(月)10時～11時30分、4月8日(月)13時30分～15時 ※毎月2回開催
対 各日10人程度
持 スマートフォン、筆記用具
日 前日17時まで

▶スマホサロンボランティア募集

日 毎月開催 ※日時要問合せ
対 高校生以上のスマートフォンの一般的な操作が可能な人
内 シニア向けスマホサロンでの参加者からの質問対応 ※体験あり 日 随時

▶グリーンボランティア募集

画 園芸博

日 定例会:3月22日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日
ガーデニング活動:週1回程度 ※日時要問合せ
対 各日12人
日 前日12時まで

▶レコードを聴きながらちょこっとボランティア

日 3月28日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日
対 20人程度
日 前日12時まで

▶地域支え愛・男のまちづくり会議

日 4月3日(水)18時30分～20時
対 12人 日 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
TEL 302-3301 FAX 301-9442
第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 日 祝日以外の日程で開催
画 スポーツウェア、飲み物、タオル(共通)

▶ベビーヨーガ(第4火曜)

日 3月26日(火)10時～10時45分
対 4か月～1歳10か月の子と保護者

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき
返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



15組 費610円 ※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参 申込みか
▶テニスタイム30min.(水曜)
毎週水曜日 13時10分～13時40分 12時55分から受付
16歳以上 各日20人 費300円 ※室内用運動靴、ラケット(あれば)持参
▶バレーボールタイム(木曜)
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!
毎週木曜日 19時15分～20時45分 18時50分から受付
16歳以上 各日48人 費610円 ※室内用運動靴持参
▶バスケットボールタイム(金曜)
当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しみます!
毎週金曜日 19時15分～20時45分 19時から受付
16歳以上 各日30人 費610円 ※室内用運動靴持参

地域子育て支援拠点にこてらす
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内 ☎391-8316 ☎391-8447
休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶はじめてのそとあそび
0歳から参加できます。一緒に五感を使っのんびり外遊びしましょう。
3月12日(火)10時30分～11時30分 12時荒天時は3月15日(金)
未就学児と保護者
Teamドルフィン 森 千佳 氏

▶にこパパの日
パパと一緒に魚釣り遊びなど楽しい時間を過ごしましょう。ママも大歓迎!
3月16日(土)10時30分～11時30分 未就学児と父親
▶子育てサポートシステム
入会説明会
3月27日、4月3日の水曜日 10時～11時 子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) ☎☎744-7207

瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117
☎361-2328 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集
お気軽にお問い合わせください。
登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
※事前に登録が必要

善意銀行への寄付
12月1日～12月31日受付分・敬称略
●瀬谷区更生保護女性会
●(株)佐野銘材 ●(株)エス・ピー・ジー
●(一社)バンクフォースマイルズ
●山名 昭 ●匿名 1件
以上の皆さん、ありがとうございました。

瀬谷スポーツセンター休館のお知らせ



天井改修工事等を行うため、次の期間、休館及び駐車場の閉鎖をします。ご理解・ご協力をお願いいたします。



休館期間(予定)	2024年							2025年			
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月中旬
第1・第2体育室	使用できません							使用できません (全館休館)			
第3体育室・研修室・トレーニング室	使用できます										
第1駐車場	使用できません										
第2駐車場	使用できます					使用できません					

●問合せ

区役所区民協働推進係
瀬谷スポーツセンター

TEL 367-5695

TEL 302-3301

FAX 367-4423

FAX 301-9442

スポーツ

●区卓球協会主催 横浜隼人中学高等学校女子卓球部との交流会
3月30日(土)9時～11時 瀬谷スポーツセンター 費500円
卓球ができる服装、道具
※詳細は横浜隼人中学高等学校女子卓球部後援会WEBをご覧ください。
後援会事務局 岸 ☎m_asam_asa@live.jp

●区ソフトテニス協会主催 ソフトテニス教室参加者募集
4月14日(日)～2025年3月16日(日) ①ジュニア教室:土日・祝日の9時～11時(月2～3回程度) ②シニア教室:日曜・祝日の11時～13時(月1～2回程度) 瀬谷本郷公園テニスコート ①小学3年生以上 30人程度 ②18歳以上 15人程度 ①年会費12,000円 ※別途、入会金1,000円、ウェア代1,100円、スポーツ保険800円(初回納入) ※継続の場合、入会金・ウェア代は不要 ※兄弟姉妹の入会は、2人目以降年会費10,000円 ②1回300円 ラケット、テニスシューズ、帽子
3月21日から で問合せ先へ
①ジュニア教室: 同協会 向後 ☎301-6133
②シニア教室: 同協会 白江 ☎302-1584

●区ソフトテニス協会主催 金曜教室参加者募集
4月12日(金)～2025年3月14日(金)の毎月第2金曜日(8月を除く)全11回 9時～13時 瀬谷本郷公園テニスコート
ソフトテニス経験者(女性のみ) 15人程度 1回500円
3月21日から で問合せ先へ 同協会 福井 ☎302-3136

区役所2階区民ホールの展示・催し

福祉事業所バザー▶3月12日(火)11時～13時
小学生が潜入取材! せやっこ商店街新聞▶3月12日(火)～29日(金)
大陽がん・腎がんパネル展▶3月18日(月)～25日(月)
保育・教育施設 なかよしランランひろば▶3月27日(水)まで

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎367-5635 ☎365-1170)へ。

●せやあじさいコーラス40周年記念コンサート
3月22日(金)15時～16時 あじさいプラザ 費無料
石坂 ☎363-5047 ※8時～17時

●着つけサークル「よそおい」お仲間募集
着物を着てみませんか。道具を使わずに手結びでお稽古します。
毎月2回 金曜日 9時40分～11時40分 あじさいプラザ
女性 費1か月 1,500円 牟田 ☎391-5034 ※17時～20時

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🌐 WEB 📅 ウェブページ 🕒 日時 📄 内容 🗨 問合せ 📍 当日直接



🏠

引っ越しに伴う
手続きはお早めに!!

引っ越しシーズンの3月上旬から4月上旬は住所変更などの窓口が混み合います。
3月11日(月)～4月1日(月) 及び 4月13日(土) は特に混雑が予想されます。

内容		期 間	手 続
転 出	横浜市外へ	目安として 引っ越し予定 14日前	転出届を瀬谷区役所へ提出 オンライン・郵送手続可 ※ オンライン手続にはマイナンバーカードを 使用します。 詳細は、横浜市 WEB をご確認ください。 横浜市 転出届 オンライン 検索
	横浜市内の ほかの区へ	引っ越し後 14日以内	転入届を新しい住所地の区役所へ提出 窓口のみ
転 入	横浜市外から		転入届を、今までのお住まいの市町村が発行する 「転出証明書」または「マイナンバーカード」と共に 瀬谷区役所へ提出 窓口のみ
	横浜市内の ほかの区から		転入届を瀬谷区役所へ提出 窓口のみ
区 内	区内での 引っ越し		転居届を瀬谷区役所へ提出 窓口のみ

※マイナンバーカード、住基カードをお持ちの人は、住所変更手続が必要です。持参ください。手続には暗証番号が必要です。

横浜市 春の引っ越し 検索

● 問合せ 区役所登録担当 ☎ 367-5645 📠 362-1488

持ち物

▶ 窓口に来た人の本人確認資料

- ・運転免許証、パスポート、
マイナンバーカードなど、官公署が
発行した写真付きのものはいずれか1点提示
- ・健康保険証、年金手帳、社員証などは複数提示

※ 同一世帯以外の人が代理で手続する場合は、委任状が必要です。

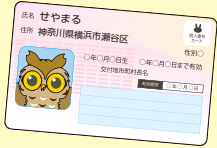
開庁日時

- ▶ 平日：8時45分～17時
- ▶ 土曜日開庁：第2・第4土曜日 9時～12時

※ 3月は9日・23日、4月は13日・27日が土曜日開庁の日です。

※ 土曜日開庁の日は、他都市や他機関に確認が必要な業務など、
一部取り扱いできない業務もあります。

※ 混雑時は2時間程度お待ちいただく場合がありますので、
時間に余裕をもってご来庁ください。



軽自動車等の廃車・譲渡手続は3月末までに！

軽自動車税(種別割)は、4月1日に軽自動車・原付・バイク等を所有する人にかかります。車両の廃車・譲渡をした場合は、3月末までに、下記表の窓口で手続を行わないと、旧所有者に税金がかかりますのでご注意ください。

車種や申告の内容によって手続に必要な書類が異なります。詳細は、表の該当する連絡先にお問い合わせいただくか、横浜市 **WEB** をご確認ください。

横浜市 軽自動車税に関するよくあるご質問 検索

※ 盗難の被害にあった場合は、車両の種類にかかわらず、警察に盗難届出後、住所地(定置場)の区役所市民税担当へご相談ください。

● 問合せ 区役所市民税担当 ☎ 367-5653 📠 362-8349

区民活動センターイベント情報

📍 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
☎ 369-7081 📠 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント
昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
会場 ▶ 瀬谷公会堂 📍

日時 ▶ 3月15日(金) 12時20分～12時50分 ※ 12時開場
内容 ▶ ピアノ連弾と器楽によるアンサンブル演奏
曲目 ▶ 花のシャンソン、Sakura ほか
出演 ▶ アンサンブル・ミル・プランタン



ズーラシア だより vol.41

3月11日～4月10日までの休園日
▶ 3月12・19日の火曜日

※ 開園情報・イベント等の詳細は、**WEB** で
ご確認ください。

ズーラシア 検索

イベント情報 ズーラシア ガーデンパーティー

🕒 3月23日～4月14日の土日(全8回)
📍 開園25周年をテーマに会場を装飾し、
キッチンカーの出店やワークショップなど
を行います。



昨年の様子

● 問合せ よこはま動物園ズーラシア ☎ 959-1000



“瀬谷の魅力”
SNSで発信
しています!

X (旧Twitter)



Instagram



🏠 区の人口 121,456人 👤 世帯数 54,128世帯 (2024年2月1日現在推計)

瀬谷区 **WEB** でも紙面をご覧ください。

広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 ☎ 367-5635 📠 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

春です!

瀬谷区民活動センターで 新しいこと始めてみませんか

特集

瀬谷区民活動
センターが
サポートします!

就職や進学、退職など、新生活が始まる春は、新しいことを始めるのにぴったりの季節です。「自分に合った学びを探している」、「同じ趣味の仲間が欲しい」、「ボランティアや地域での活動を始めたい」など、そんな皆さんの「はじめの一步」を踏み出すお手伝いをしています。

瀬谷区民活動センターで、この春、新しいこと始めてみませんか。

●問合せ 瀬谷区民活動センター ☎369-7081 ☎366-4670

今年こそ興味のある
ことにチャレンジして
みようかな

興味関心を
広げてみたい

引っ越してきたばかりで、
新生活にワクワク!
新しい知り合いを
作りたいな!

気軽に話せる
知り合いを増やしたい

「はじめの一步」診断

ずっと続けてきた
趣味を、誰かに
披露したいなあ

特技を生かして
人を喜ばせたい

子育てや仕事が一段落
してから家で過ごせばかり…
何か始めたいけど、
どうしたらいいのかなあ

自分にできる活動や
趣味を探している

興味のある講座に
参加してみませんか

新しい発見や
出会いが
あるかも!?



学びや仲間づくりを目的とした講座、
「**おとなの楽校**」を開催しています。

今後の
予定

初心者向け 韓国語入門講座
～旅行で使える楽しい韓国語～
開催日: 5月9・23日、
6月6日の木曜日

参加者の皆さんと
おしゃべりを楽しんで
みませんか



さまざまなテーマについて自由なトークを楽しめる場、「**トークサロン@区活**」を開催しています。
ぜひご参加ください。

今後の
予定

美しさは夜つくられる
～今からできる質の良い睡眠～
開催日: 6月27日(木)

メイト登録を
してみませんか

あなたの
特技で
誰かを笑顔に♪



「**メイト**」とは、特技や技術を披露したり講師として講座を行ったりするボランティアのことです。区民活動センターが、メイト登録した人と、地域からの依頼をマッチングして、活躍の場を提供します。

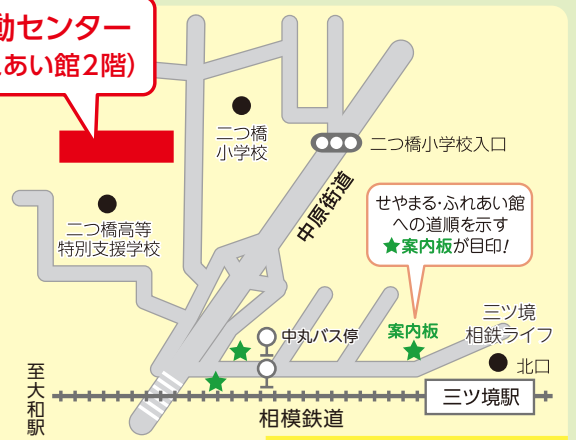
区民活動センターで
情報収集!

お気軽に
ご相談ください!



区民活動センターでは生涯学習や市民活動、趣味のサークルなどの情報を随時更新し、ご用意しています。あなたのやりたいことやあなたにぴったりの活動がきっと見つかります。

瀬谷区民活動センター
(せやまる・ふれあい館2階)



三ツ境駅下車徒歩12分

区民活動センターの概要や講座等の情報は、
毎月の広報よこはま瀬谷区版や区民活動センターの
ウェブページ、Facebookからご覧いただけます。

ウェブページ



Facebook



瀬谷区民活動センター
二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階

開館時間 ▶ 10時～17時 休館日 ▶ 第3日曜日、年末年始
☎369-7081 ☎366-4670
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp