



今年は旧瀬谷西高校で開催

2024

瀬谷フェスティバル

ひろげよう、つながりの輪

日時 ▶ 10月20日(日) 10時～15時 ※荒天中止
会場 ▶ 旧瀬谷西高校(中屋敷二丁目2-5)

詳しくは8・9ページの特集へ▶

子育て応援イベント

予約不要 参加費無料

きて! みて! みんなで あそぼう!

シャボン玉や手形アート、各公園ならではの遊びを用意してお待ちしています。地域で子育て支援をする人たちと公園遊びを楽しみましょう!

対象 ▶ 区内在住の未就学児と保護者、妊婦さんとその家族

第1弾	日時 10月10日(木) ※雨天時10月18日(金) 会場 ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)
第2弾	日時 10月16日(水) ※雨天時10月23日(水) 会場 瀬谷本郷公園のんびり広場(本郷一丁目70-2)
第3弾	日時 10月28日(月) ※雨天時11月5日(火) 会場 瀬谷貉達公園(阿久和西三丁目52-6)
第4弾	日時 10月30日(水) ※雨天時11月6日(水) 会場 下瀬谷第四公園(下瀬谷三丁目57)

※いずれも10時～12時
※ご自宅の近くの会場にご参加ください。
※詳細は、にこてらすWEB(二次元コード)へ

☎ 区役所こども家庭係 ☎ 045-367-5760 ☎ 045-367-2943
☎ 地域子育て支援拠点にこてらす ☎ 045-391-8316 ☎ 045-391-8447

事前申込制 第19回 瀬谷っこまつり

区内の保育・教育施設が協力して、親子で参加できるイベントを開催します。お面づくりや木のブロックなど楽しい遊びがいっぱい! 食育クイズに答えてプレゼントをもらおう!

日時 ▶ 11月9日(土) 10時～11時30分
場所 ▶ 瀬谷センター体育館
対象 ▶ 未就学児と保護者 60組(先着)
申込み ▶ 10月15日～31日まで
横浜市電子申請・届出システム(二次元コード)から

☎ 中屋敷保育園 ☎ 045-301-5808 ☎ 045-301-5962

瀬谷オープンガーデン2025 参加会場募集中

あなたの自慢のお庭や花壇を公開してみませんか?

オープンガーデンとは 個人宅のお庭や、地域の皆さんが手入れしている花壇などを会場として公開し、ご来場の皆さんに自由に巡って楽しんでいただくイベントです。

10月1日～31日(必着)まで 郵送かEメールで、所定の応募票に必要事項を記載して問合せ先へ

※チラシ兼応募票は、区役所3階37番窓口、区民利用施設、三ツ境駅、瀬谷駅、いずみ野駅で配布中。
瀬谷区WEBからもダウンロード可。
※詳細は瀬谷区WEBへ

瀬谷オープンガーデン2025開催期間(予定)

開放期間 ▶ 2025年4月4日(金)～6日(日)、5月9日(金)～11日(日)
外からの見学自由期間 ▶ 2025年4月4日(金)～5月11日(日)

☎ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170
✉ se-kikaku@city.yokohama.lg.jp

瀬谷の野菜を満喫しよう! セヤマルシェ

毎年恒例、瀬谷産の新鮮野菜が買える「セヤマルシェ」を開催します! 瀬谷産の野菜を味わえるキッチンカーも出店! 推定野菜摂取量の測定ができる「ベジチェック®」や健康チェックも受けられます。

日時 ▶ 11月10日(日) 11時～15時 ※荒天中止
会場 ▶ 瀬谷駅北口駅前広場
※詳細は瀬谷区WEB(二次元コード)へ

☎ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

2025(令和7)年
4月の

保育所等の利用申請が始まります

利用案内・申請書類の配布 ▶ 10月10日(木)から
郵送・オンライン申請受付期間 ▶ 10月10日～11月6日(消)

※幼稚園の利用申請については、直接各園へ
※詳細は横浜市WEB(二次元コード)へ



☎ 区役所保育担当 ☎ 045-367-5782 ☎ 045-367-2943

横浜FCコラボイベント！



みんなで一緒にエンジョイサッカー！ ～インクルーシブスポーツの発展に向けて～

インクルーシブスポーツとは、年齢、国籍、障害の有無に関係なく楽しむことができるスポーツです。みんなで一緒にボール遊びを楽しみましょう！



📅 12月1日(日)10時～12時 ※9時30分から受付
📍 瀬谷スポーツセンター第3体育室 📍 どなたでも 30人👥 ※当選者のみに11月12日に📄を送付 📍 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物 📅 10月15日～11月5日まで 📄(二次元コード)から、または📄か📄か📄で、📄と📄アドレス、年齢、学校、配慮が必要な事項(任意)を問合せ先へ ※詳細は瀬谷区WEBへ

【主催】瀬谷区スポーツ協会 【共催】瀬谷区役所

☎ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎ 045-367-5694
☎ 045-367-4423 📧 se-sports@city.yokohama.lg.jp

災害時にけがや病気をしたときは…！

災害時には、病院・診療所に多くの負傷者が集まり、混乱することが予想されます。以下の点にご協力をお願いします。

- 軽いけがは、自分や周りの人で手当てをしましょう。
- 自分で手当てできないときは、緊急度・重症度に応じて「**のぼり旗**」を掲出している医療機関へ行きましょう。
- 救急車が不足するので、病院への搬送が必要な人がいたら助け合いましょう。

軽いけが	自助・共助による応急手当	
軽症 歩行できる (切り傷・打撲など)	お近くの診療所・クリニックへ	
中等症 歩行できない (出血の多いけがなど、入院を要する場合)	災害時救急病院へ 瀬谷ふたつ橋病院、堀病院、三ツ境病院、横浜相原病院、横浜甕生病院	
重症 歩行できない (意識がない、呼吸の確認ができないなど、命に危険がある場合)	災害拠点病院へ 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	

災害時に
調剤可能な
薬局の目印



災害時に
診療可能な
動物病院の目印



普段使用している薬がある場合は、種類や量がわかるもの(お薬手帳等)をすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

災害時医療のぼり旗掲出訓練

10月21日(月)～23日(水) 診療・営業時間中

ご協力いただける病院・診療所・薬局・動物病院で、のぼり旗の掲出訓練を実施します。災害時に備え、この機会にお近くの施設を確認しておきましょう。

☎ 区役所運営企画係 ☎ 045-367-5702 ☎ 045-365-5718
区役所生活衛生係 ☎ 045-367-5751 ☎ 045-367-2843

今年は新コースが登場



第33回 瀬谷ふるさとウォーク大会



📅 11月24日(日) ※小雨決行・荒天中止

	コース	受付時間・集合場所	歩行距離	定員
A	三ツ境～サーフビレッジ	8時15分～8時55分 ニツ橋公園	23km	300人👥
NEW B	三ツ境～ゆめが丘	8時15分～8時55分 ニツ橋公園	8.5km	200人👥
NEW C	ゆめが丘～サーフビレッジ	10時15分～10時45分 ゆめが丘駅周辺	15km	200人👥

📅 10月11日～11月11日(着)まで 📄(電子申請)(二次元コード)から、または📄か📄か📄で、申込書に📄と参加者全員の氏名、希望コースを記載して問合せ先へ



※チラシ兼申込書は区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布

※参加者には、10月下旬以降に参加証を郵送します。

※Cコースの集合場所は、参加証にてお知らせします。

※詳細は瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会WEBへ

☎ 区役所区民協働推進係 ☎ 045-367-5694
☎ 045-367-4423 📧 se-sports@city.yokohama.lg.jp



お知らせ

瀬谷区 安全・安心まちづくりのつどい

10月11日から20日は、安全・安心まちづくり旬間です。ゲストによる講談や音楽ライブを通じて、楽しく防犯知識を身に付けましょう。

📅 10月11日(金)13時30分～15時30分 ※13時開場 📍 瀬谷公会堂 📍 470人👥 📄 日向ひまわり(講談師)、メノニューイヤー ☎ 区役所地域活動係 ☎ 045-367-5692 ☎ 045-367-4423

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

健康保険証と一体化されるマイナンバーカードをぜひこの機会に申請してみませんか。📄(予約不要) 📄(写真撮影無料)

📅 10月15日(火)～28日(月)12時～20時 📍 あじさいプラザ3階ギャラリー1 📍 📄二次元コード付き交付申請書または通知カード(なくても可) ※詳細は瀬谷区WEB(二次元コード)へ
☎ 瀬谷区マイナンバーカード出張申請サポート専用ダイヤル ☎ 080-2006-3152 ※12時～20時



「生活相談・食料品配分会」を開催します

過去に新型コロナウイルス特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)を受け、返済にお困りの区民を対象に、生活の相談をお受けします。償還猶予や免除についても相談できます。当日相談した人には、食料品をお渡しします。

📅 11月7日(木)13時30分～16時 📍 瀬谷区社会福祉協議会(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階) 📍 10人 📅 10月11日～25日まで 二次元コードから ☎ 瀬谷区社会福祉協議会 ☎ 045-361-2117 ☎ 045-361-2328



難病講演会「特発性間質性肺炎」

📅 11月7日(木)14時～16時 📍 区役所5階大会議室 📍 市内在住の患者本人、家族 40人👥 📍 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 呼吸器内科部長 井上 健男 氏、区役所歯科衛生士 📍 特発性間質性肺炎の理解と治療、療養生活、毎日の体調管理に大切な口腔ケア

📅 10月11日9時から 📄(📄か📄で、📄)を問合せ先へ
☎ 区役所障害者支援担当 ☎ 045-367-5715 ☎ 045-364-2346

瀬谷区介護予防講演会「脳活ウォーキング」

📅 11月29日(金)14時～16時 ※開場13時30分 📍 瀬谷公会堂
☎ 区内在住・在勤者 100人👥 ※瀬谷区シニアクラブ連合会の単位クラブ会長・友愛活動員は、申込不要で参加できます。📄(飲み物) 📄(ALSOK株式会社 岡庭 淑恵 氏) 📅 10月15日～11月22日まで
📄(電子申請)(二次元コード)から、または📄で氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ ☎ 区役所高齢者支援担当 ☎ 045-367-5716 ☎ 045-364-2346



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク
の
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 🏠休館日 📅日時・期間 📍場所 👤対象・定員 🕒先着 📊抽選 📄内容 💰費用 🎒持ち物
🗣講師または出演者 🏠保育 📄申込み 📞問合せ 📅当日直接 📅事前に直接 📞往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参 📄郵送 (着)必着
(消)消印有効 📄重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 📄電子申請 横浜市電子申請・届出システム

！

ネズミにご注意ください



ネズミは感染症を媒介したり、配線などをかじることで火災を引き起こしたりする恐れがあります。家に侵入させない・住みつかせない対策をしましょう。

！

ネズミの侵入口をふさぐ



通気口やエアコンの引込み口など、小さな隙間からでも侵入します。金網や金たわし、穴埋めパテなどで隙間をふさぎましょう。

！

ネズミが住みにくい環境にする

- 生ごみや野菜など、エサになりそうなものは出しっぱなしにせず、ふた付きのごみ箱や保管容器に入れましょう。
- 室内を整理整頓して隠れる場所を減らし、新聞紙やダンボールなど巣の材料になるものは放置せず片付けましょう。

！

家に侵入してしまったら

粘着シートや捕獲用のカゴで捕まえましょう。

※捕獲用のカゴの貸出しを希望する場合は問合せ先へ

※毒エサによる駆除は、目に付かない場所で死んだネズミが腐敗し、悪臭や害虫が発生する原因になるので、冬季以外は避けましょう。

※詳細は横浜市WEB(二次元コード)へ



☎区役所生活衛生係 ☎045-367-5752 ☎045-367-2843

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容	会場・定員・申込み・問合せ
10月21日(月) 13時30分～ 15時30分	認知症高齢者を介護する家族のつどい「わらべの会」「座談会」	区役所5階健康相談室 ☎045-367-5716
11月21日(木) 13時30分～ 15時	介護者のつどい いっぱいの会「座談会」 デイサービスについて	二ツ橋地域ケアプラザ ☎045-361-9807 ☎10人 ☎10月11日から ☎

☎区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。予約制

📅11月19日(火)①9時30分 ②10時30分 📍区役所4階40番窓口
👤各回1組 ☎10月11日から ☎で区役所高齢者支援担当(☎045-367-5716 ☎045-364-2346)へ

区役所2階区民ホールの展示・催し

読書パネル展▶10月15日(火)～30日(水)
プラ分別拡大キャンペーン▶10月17・24日の木曜日 9時30分～15時
「子育てのヒント」のパネル展▶11月1日(金)～8日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 ▶予約・問合せ参照 FAX▶子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶☎045-367-2943 / 健康づくり係 ▶☎045-365-5718
※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	10月18日(金) 13時30分～15時30分★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 📄母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	10月16日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 📄母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	10月18日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 生後7～11か月児の養育者	10月18日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 📄お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 📄母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児健康診査	4か月児 10月23日(水) 12時45分～13時30分★ 1歳 10月24日(木) 8時45分～9時20分★ 6か月児 10月17日(木)、11月7日(木) 12時45分～13時30分★ 3歳児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
若者	若者のための専門相談	10月15日(火)、11月5日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 13時30分～14時10分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	10月21日(月)午前、 11月6日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

ステージ



瀬谷フェスティバル

を 楽し

日時 ▶ 10月20日(日)

会場 ▶ 旧瀬谷西高校

瀬谷フェスティバルは瀬谷「瀬谷フェス」の愛称で区民の今年で27回目となる今年会場として開催します。はじめて参加する人も、瀬谷フェスを楽

● 問合せ 区役所
TEL 045-367-5691

区内で活動するグループによるダンスや吹奏楽、太鼓演奏など盛りだくさんのパフォーマンスをお楽しみください!



模擬店

区内で活動する団体等のブースが集まり、瀬谷の美味しいグルメや手作り品の販売などを行います。

ブースの一覧は、瀬谷区ウェブページ(二次元コード)でチェック!



会場(旧瀬谷西高校)レイアウト



- 無料シャトルバスや公共
- 駐車場はありません。ご遠慮ください。
- 駐輪場、バイク置き場は



フェスティバル もう!

10時～15時 ※ 荒天中止
会場(中屋敷二丁目2-5)

瀬谷区最大のイベントで、
皆さんに親しまれています。
今回は、「旧瀬谷西高校」を
毎年参加している人も、
一緒に会場を盛り上げ、
楽しみましょう。

役所地域活動係
☎045-367-4423



キッズエリア

スポーツ体験やゲームコーナーなど、
子どもが楽しめる遊び場です 🎵



交通アクセス



公共交通機関をご利用ください。
会場周辺での無断駐車・駐輪は
ありませんが、数に限りがあります。

抽選で「せやまるぬいぐるみ」が
当たるかも!?

会場内でせやまるグッズなどが当たる
くじ引き(1回500円)を開催します。
「せやまるぬいぐるみ」が当たるかも!?



GREEN × EXPO 2027 フотスポット&クイズラリー

お花いっぱいのフотスポットで、大切な思い出の一枚を
残そう。会場のどこに登場するのかお楽しみに!
今年は、GREEN×EXPO 2027にちなんだクイズラリー
も開催! 会場内で4枚のクイズパネルを探して、クイズに
挑戦しよう。全問正解した人は、景品が当たる抽選にチャ
レンジできるよ。



過去の様子

景品: カトラリー、
スマホリング等

注意事項

- ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- 喫煙所はありません。
- 当日は、会場の様子を区職員が撮影します。
撮影した写真は、瀬谷区ウェブページや広報物、
SNSなどに掲載することがあります。

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名検索

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL045-303-4400 FAX045-303-4464
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 申 10月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函

- ▶焼き立て! 美味しい手づくりパン
- 日 11月26日(火): ベーグル、12月17日(火): シュトーレン、2025年1月21日(火): 中華まん(肉・あん) 全3回 9時30分～12時30分
対 成人 12人 函 費 3,500円
- ▶出前講座第2弾 ～冬に備える免疫アップ術～
- 日 11月27日(水) 10時～11時
対 成人 15人 函 内 乳酸菌の有用性と上気道感染症予防について(ヤクルト1本試飲付き) 費 100円

- ワンパク講座
- ▶すきっぷす♪のおはなし会 ～大型絵本を楽しもう～
- 日 10月16日(水) 10時30分～11時 函
対 乳幼児と保護者 14組 函

- 和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参
- ▶お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～
- 日 10月17日(木) 10時～11時30分 函
対 20人 函
- ▶お楽しみ和楽 ～朗読会～
- 日 10月31日(木) 10時30分～11時30分 函 対 20人 函
- ▶お楽しみ和楽 ～やさしい体操～
- 日 11月7日(木) 10時～11時 函
対 16人 函

- 以下のものは 申 10月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 と年齢を記載して 郵 か 函
- ▶パソコン・スマホお悩み相談
- 日 11月20日(水) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 函 ①～③各3人 函
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)を記載
- ▶ベネチアンガラスで作る アクセサリー
- 日 11月29日(金) 13時～15時30分
対 12人 函 費 700円

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL045-365-9072 FAX045-365-9112
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と気軽に楽しく～
- 日 10月19日(土) 13時～14時30分 函
※12時45分から受付 函 30人 函
持 室内用運動靴、タオル、飲み物
- ▶HAPPYハロウィン
- 迷路を抜けてお菓子をすくいどり!
- 日 10月30日(水) 12時～17時 函
対 50人 函

以下のものは 申 各申込締切日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函

- ▶子ども陶芸教室 「ごはん茶碗作りに挑戦!」
- 日 11月9日(土) 10時～12時
対 小・中学生 12人 函 費 500円
持 エプロン 申 10月25日まで
- ▶クリスマスのクラフト ～トールペイントを楽しむ～
- 日 11月20日(水) 10時～12時30分
対 成人 16人 函 申 10月25日まで
- ▶クリスマスの料理教室 ～ローストビーフをメインに～
- 日 11月28日(木) 10時～13時
対 成人 15人 函 費 2,000円
申 11月8日まで

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL045-304-3100 FAX045-304-3110
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

- ▶上瀬谷こどもレストラン in 中屋敷地区センター ～お腹いっぱい お昼ごはんをみんなで食べよう!～
- 日 11月2日(土) 12時～15時 函
対 200食 函 ※地区センター内で飲食可 内 みんなでランチ、駄菓子販売や紙芝居、フリーマーケットなども実施
費 子ども100円、大人300円

以下のものは 申 各申込締切日まで 往 か 函

- ▶子育てママ・パパのお仕事相談 ～マザーズハローワーク出張相談会～
- 日 10月21日(月) 10時～12時 ※1人30分 函 子育て中の人 3組 函
※子どもと一緒に参加可。遊ばせながら相談できます。 申 10月20日まで
- ▶花調べとバードウォッチング
- 園芸博
- 日 ①10月23日(水): 花調べ ②11月20日(水): バードウォッチング ③12月18日(水): 花調べとバードウォッチング ④2025年1月22日(水): まとめ 全4回 ①～③9時～11時45分 ④10時～11時30分 函 地区センター周辺の公園や森、川など
対 成人 10人 函 費 300円
申 10月20日まで
- ▶読書フェスタ
- ①図書カードを作ろう! 今だけ限定 ★プレミアム図書カード
- ②記念品がもらえる! 本をたくさん読んでスタンプを集めよう
- 日 ①・②ともに10月25日(金)～11月30日(土) 函 ※なくなり次第終了
- ③本好き集まれ! ビブリオバトル(交流会)と本の帯を書く
- 日 11月7日(木) 10時～11時30分
対 成人 15人 函 費 100円(参加記念品付き) 申 11月2日まで
- ▶はじめての薬膳 ～体の中からキレイに 健康が気になる方へ～
- 薬膳とは 秋の食材の薬効を知ってみよう
- 日 10月27日(日) 10時～13時
対 成人 16人 函 内 座学、調理実習、みんなでランチ 費 1,500円

- 申 10月22日まで
- ▶はじめてのーっぽ☆子育て広場～英語でハロウィーンアートパーティー～
- 日 10月28日(月) 10時30分～11時30分 函 未就園児と保護者
- 申 10月27日まで
- ▶大つぶ落花生収穫祭
- 日 11月4日(月・休) 10時～11時30分 函 30人 函 費 500円(落花生500g、落花生ごはん試食付き)
- 申 10月30日まで
- 音楽バル4202 OPEN ～音楽をたのしむ大人のバル・香り高いハンドドリップ珈琲とともに～
- 日 11月9日(土) 16時～18時
対 成人 費 300円 ※飲み物(コーヒー、紅茶、ノンアルコールドリンク、ジュースなど)とお菓子付き
講 Aco-Soul(ギター: 東恵、ヴォーカル: 伊藤優子) 申 11月6日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX045-364-7072
※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

12月まで改修工事を行っています(工事中も開園)。

- ▶十五夜お月見コンサート
- 日 10月19日(土) 18時～18時45分 函
対 70人 函 内 お月見飾りとコンサート
講 紗詩衣(尺八: 柴香山、ヴィオラ: 渡辺あゆみ、ピアノ: 門田裕美)

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL045-301-7911 FAX045-302-3655
※10月15日(火)、11月5日(火)

- ▶休日おはなし会(11月)
- 日 11月3日(日・祝) 11時～11時30分
対 幼児～小学生 10人 函 ※保護者同伴可 講 風の会
- 申 10月18日 9時30分から 往 か 函
- ▶休日朗読会
- 日 11月10日(日) 13時30分～14時40分
対 高校生以上 20人 函
内 大人向けの朗読会
講 ソフィアの森 ボランティア部
- 申 10月25日 9時30分から 往 か 函
- ▶ひよこのおはなし会(11月)
- 日 11月14日(木)・27日(水) 11時～11時30分 函 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 函
内 わらべうたと絵本の読み聞かせ
申 10月30日 9時30分から 往 か 函

瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX045-304-1755 休火・金曜日

- ▶文化スポーツクラブ共催 みんなで楽しむカローリング
- 日 11月16日(土) 9時～12時
対 30人 函 ※未就学児は保護者同伴
- 申 10月12日から WEB か 往 か 函
- ▶脳トレにも! 季節のおりがみ作り～クリスマス～
- 日 11月27日(水) 10時～12時

- 対 10人 函 費 100円
- 申 10月31日まで WEB か 往 か 函

南瀬谷小学校コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX045-303-8415 休火・金曜日

- ▶おはなしOne One あき! あき? あき!!
- 日 10月21日(月) 10時30分～11時 函
対 幼児と保護者 10組 函
内 親子のためのおはなし会

東野中学校コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX045-304-4301 休火・金曜日

- ▶秋のコンサート 東野中学校吹奏楽部演奏
- 日 10月20日(日) 10時30分～11時 函
対 幼児～成人 30人 函
- ▶東野中コミスクまつり
- 日 11月9日(土) 10時～17時、10日(日) 10時～15時 函 函 幼児～大人
内 展示、演技発表、体験コーナー(9日: ペットボトルオープナー・カスタムボールペン作り 10日: カラフル輪ゴムプレスレット・キーホルダー作り)

原中学校コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX045-391-1166 休火・金曜日

- ▶はらっぽのおはなし会
- 日 10月19日(土) 11時～11時30分 函
対 10人 函 ※幼児は保護者同伴
内 「どうぞのいす(作: 香山美子)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等 講 はらっぽの会
- ▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会
- 日 10月26日(土) ①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 函 成人 ①～③各3人 函
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
- 申 10月12日から 往 か 函
- ▶英検対策 ～英検2次面接 合格できるコツ～
- 日 11月2日(土) 9時15分～12時30分、9日(土) 16時～19時の各時間内50分間 ※各回同内容 函 3級・準2級・2級の英検2次試験受験予定者 各回60人 函 内 英検合格に向けての押さえておくべきコツや面接試験対策
- 申 10月31日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 郵 か 函
※締め切り後空きがある場合、当日までに 往 か 函

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 TEL・FAX045-304-4169
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

- ▶ろぐたん大発生(ぬりえ大会)
- 日 10月12日(土)～31日(木) 9時30分～16時30分 函

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき
返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



▶ハロウィン工作キットプレゼント

日 10月12日(土)9時30分から 画
※なくなり次第終了 対 100人 画

▶ハロウィンまつり

日 10月27日(日)①14時～15時 画
②15時30分～16時30分 画

対 ①・②各40人 画 費 200円

▶どんぐりやまつぼっくりを
つけた立体アートボックス

日 11月4日(月・休)13時～15時 画
対 16人 画 費 100円

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
☎045-304-1291 ☎045-304-1259
✉shimoseya-seikatsu@shafuku-
doujinkai.or.jp 休 第1月曜日

以下のものは 申 各申込締切日まで
☎か ☎

▶シニアのためのスマホサロン

日 10月21日(月)10時～11時30分
※毎月開催 対 10人程度

持 スマートフォン、筆記用具
申 前日17時まで

▶スマホサロンボランティア募集

日 毎月開催 ※要問合せ
対 高校生以上のスマートフォンの一

般的な操作が可能な人
内 シニア向けスマホサロンでの参加

者からの質問対応 ※体験あり
申 随時

▶ボイストレーニング
グループレッスン

日 10月22日(火)15時～16時30分
所 みんなの広場福福(南台二丁目

14-4) 対 10人程度 内 発声法、
呼吸法、歌唱指導など 費 1,050円

(別途カラオケ1曲につき100円)
講 ボイストレーナー 大坪洋三

申 前日17時まで

▶CAFE ALANI(カフェアラニ)

日 10月24日(木)10時～11時30分
対 30人程度 内 コーヒーを飲みな

がらレコードをBGMにおしゃべり、
フラ体操など 費 100円

申 前日17時まで

▶グリーンボランティア募集

日 定例会:10月25日(金)10時～11
時30分 ※毎月第4金曜日

ガーデニング活動:週1回程度 ※要
問合せ 対 各日12人

申 前日12時まで

▶ガンダム好きの集い

日 10月27日(日)10時30分～12時
対 20人程度 申 前日17時まで

▶地域支え愛・男の防災
まちづくり会議

日 11月6日(水)18時30分～20時
対 12人 申 前日17時まで

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-391-8316 ☎045-391-8447
休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶子育てサポートシステム
入会説明会

日 10月22日(火)、11月8日(金)10時
～11時 対 子どもを預けたい人(生

後57日～小学生の保護者)、子どもを
預かりたい人(20歳以上で子育てに

理解と熱意がある人)
申 ☎045-744-7207

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

日 ①11月9日(土) ②11月30日(土)
いずれも10時～12時 対 これから赤

ちゃんを迎える家族 ①・②各日 4組 画
講 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美

申 10月12日から WEB
▶にこパパの日

鳩の森愛の詩瀬谷保育園の保育士さ
んと一緒に遊びましょう。ママの参加

も大歓迎です。
日 11月9日(土)10時30分～12時 画

対 未就学児と父親

こども自然公園
青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
☎045-811-8444 ☎045-812-5778

▶YOKOHAMAスポーツ・レクリ
エーションフェスティバル2024

日 10月20日(日)10時～15時 画
※小雨決行・荒天中止

内 炭火焼、クラフト、焼き芋、石釜ピ
ザ、ネイチャーゲーム 費 クラフト:

150円、せんべい焼き・マシュマロ焼
き・焼き芋・ネイチャーゲーム:200

円、焼き鳥:250円、ピザ:350円

瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階
☎045-301-3500 ☎045-301-3502
休 第2火曜日

▶関沢優 気の向くまま
(タウンニュース連載)展

墨笑(墨アート)の展覧会です。タウン
ニュース連載作品の展示や、12日(土)
午後にはライブパフォーマンスも予定

しています。
日 10月9日(水)～14日(月・祝)10時～

18時 画 ※9日は13時から、14日は
16時まで

▶板垣文子 繫ぎ鶴「絆」展

あじさいプラザ地域芸術文化推進パ
ートナー板垣文子による、繫ぎ鶴の展示。

日 11月6日(水)～11日(月)10時～
17時 画 ※11日は16時まで

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-361-2117 ☎045-361-2328
休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。

内 登校時に付き添いが必要な子ども
たちの支援(朝20分程度)。横浜市の

ガイドボランティア事業として活動1
回につき奨励金支給あり。

申 ☎ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

7月1日～31日受付分・敬称略

- 瀬谷区民踊協会
- (株)清光社 鈴木 真
- (株)佐野銘材
- 山名 昭
- (老健)希望の森
- 匿名 1件

以上の皆さん、ありがとうございました。

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が
活動の支援をしています。

●子どもが育つ おむすび講座

アスリートの栄養補給のために考案された、つつむ
だけの簡単「“アス”むすび」を一緒に作ってみませんか。

日 11月23日(土・祝)10時～12時
所 シェアスペース@eru.(瀬谷四丁目7-19 1階)

対 子育て中の人、親子 12組 画 ※小学生以上は子どものみで参加可
費 500円(親子参加の場合子ども1人無料)

持 エプロン、マスク、タオル
講 管理栄養士 梅田 やすこ 氏

申 10月11日から ☎で氏名、お子さん連れの場合は参加する子の年齢、
電話番号、アレルギーの有無を問合せ先へ

画 NPO法人まんま
☎045-303-5393 ※平日9時30分～16時 ☎045-303-5393

●ちびっ子フェスティバルで楽しもう!

防災体験や炊き出し、バルーンアート、絵付けなど、お子さんと一緒に
楽しめるコーナーが盛りだくさんです。

日 11月10日(日)9時～11時30分 ※雨天中止
所 瀬谷第二小学校校庭・体育館 画 ※駐車場はありません。

画 瀬谷区「いきいき瀬谷っ子」運営委員会 ☎info@seya-daini.jp



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 郵送 (着) 必着 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記



10月27日(日)

スポーツの秋を楽しもう!

第15回 瀬谷区スポーツフェスタ

日10月27日(日)9時15分～16時(8時30分開会式) ※雨天中止
所南台公園グラウンド(瀬谷スポーツセンター前) 画 運動できる服装、飲み物 内ゲートボール体験、ディスクゴルフ体験、ターゲットバードゴルフ体験、陸上体験、ストラックアウト体験、スピードガンで球速測定、太極拳教室、サッカー体験
画 瀬谷区スポーツ協会 画 045-300-3047 画 045-300-3048

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2024

日10月27日(日)9時～17時 所瀬谷スポーツセンター 持室内用運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル 内①わくわくエアロビ・ズンバ ②ジュニアチャレンジ(運動基礎作り体験) ③かんたんフレイルチェック・体力測定 ④eスポーツ・さわやかスポーツ体験コーナー
※①・②・③は対象・定員の制限あり ※キッチンカー来館予定
費①・②500円 ③100円 申①・④当日先着受付 ②・③要申込(10月26日まで) 画か画 ※定員に満たない場合は当日参加も受付予定
画 瀬谷スポーツセンター 画 045-302-3301 画 045-301-9442

※イベントの詳細は、瀬谷スポーツセンター WEB へ

スポーツ

民踊

区太極拳協会主催 秋のさわやか太極拳

日11月4日(月・休)9時30分～11時30分 所瀬谷センター体育館
対50人 内 ※初心者大歓迎 画 運動できる服装、室内用運動靴
内 練功(健康準備体操)、太極拳(入門・初級・24式) 日10月11日～26日まで 画で問合せ先へ 画同協会 原田 画 045-302-7176

区陸上競技協会主催 第55回瀬谷区マラソン大会

日2025年1月26日(日)8時開会式、9時競技開始 ※雨天決行
所瀬谷中学校グラウンド集合 ※スタート・ゴールは海軍道路
対小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者
費小・中学生1,000円、一般(18歳未満)2,000円、一般(18歳以上)・壮年(40歳以上)3,500円 ※保険料含む
内 3kmの部(小学5・6年生、中学1年生)、5kmの部(中学2・3年生、一般・壮年)、10kmの部(一般・壮年) ※1人1種目まで
申10月22日～11月19日まで 申込書に参加費を添えてイシケンスポーツ(瀬谷三丁目1-24、水曜定休)へ ※詳細はイシケンスポーツ WEB へ
画同協会 佐々木 画 070-9196-4892 ※10時～18時

区民踊協会主催 楽しい民踊体験
～踊って踊って心と体をリフレッシュしましょう～

日11月5日(火)13時30分～14時30分 所瀬谷公会堂 第1・第2会議室 画
対30人 内 室内履き 画同協会 竹川 画 090-4097-6515

区民活動センターイベント情報

画 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
画 045-369-7081 画 045-366-4670 画 se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント
昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
今年度から出演グループが2グループになりました!

日10月18日(金)12時～13時 ※開場11時40分
所瀬谷公会堂 画 入場無料
講 ● 絃結響(津軽三味線演奏と民謡): 津軽じょんがら節、津軽よされ節 ほか
● 瀬谷相撲甚句会(相撲甚句): GREEN×EXPO 2027テーマ甚句、瀬谷名所甚句 ほか

令和7年度 昼ドキイベント・せや 出演グループ募集

毎月1回、地域で活動しているグループが日頃の成果を発表するステージイベントです。瀬谷区を明るく、元気にするパフォーマンスを募集します!
日2025年4月～2026年2月 第3金曜日・2026年3月 第2金曜日 12時～13時 2グループ出演(1グループ30分) 所瀬谷公会堂
対区内在住・在学・在勤または区内を拠点に活動する2人以上で構成するグループ 画 ※2025年1月22日(水)開催予定の事前説明会への参加必須
申11月14日(着)まで 画か画か画で、申込書に必要事項を記載して問合せ先へ ※詳細は、区役所3階35番窓口、区民利用施設等で配布する募集要項・申込書をご覧ください。瀬谷区 WEB からダウンロード可。

トークサロン@区活

食で暮らしをエンジョイ! ～リボベジしてみませんか!～
捨ててしまう野菜の根などを育てる「再生野菜」(リボンベジタブル)についてゲストのお話を聞いたり、参加者同士でトークしたり、楽しく交流しませんか。
日11月28日(木)10時30分～12時 所瀬谷区民活動センター ミーティングコーナー1(せやまる・ふれあい館2階)
対区内在住・在勤の成人 16人 内 ※お子さん連れの参加歓迎(保育なし)
※ちょこばらさん(当日の受付や会場設営などのちょこっとボランティア)も募集中。 画 Atelier RIBBON 池 智子 氏
申10月11日から 画か画か画で、重要事項を問合せ先へ

区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。
詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 画 045-367-5635 画 045-365-1170)へ。

水彩画展「ひろしのあの町あの家」

古い町や家の水彩画の個展です。
日10月15日(火)～21日(月)10時～18時 ※初日は13時から、最終日は16時まで 所あじさいプラザ ギャラリー2 画
画 小滝 画 045-391-7150



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

X

Instagram



区の人口 121,184人 世帯数 54,446世帯 (2024年9月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

〔編集・発行〕瀬谷区役所広報相談係 画 045-367-5635 画 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

瀬谷フェスティバル

を 楽しもう!

日時 ▶ 10月20日(日) 10時～15時 ※ 荒天中止

会場 ▶ 旧瀬谷西高校(中屋敷二丁目2-5)

瀬谷フェスティバルは瀬谷区最大のイベントで、「瀬谷フェス」の愛称で区民の皆さんに親しまれています。今年で27回目となる今回は、「旧瀬谷西高校」を会場として開催します。毎年参加している人も、はじめて参加する人も、一緒に会場を盛り上げ、瀬谷フェスを楽しみましょう。

● 問合せ 区役所地域活動係
☎ 045-367-5691 ☎ 045-367-4423

ステージ



区内で活動するグループによるダンスや吹奏楽、太鼓演奏など盛りだくさんのパフォーマンスをお楽しみください!



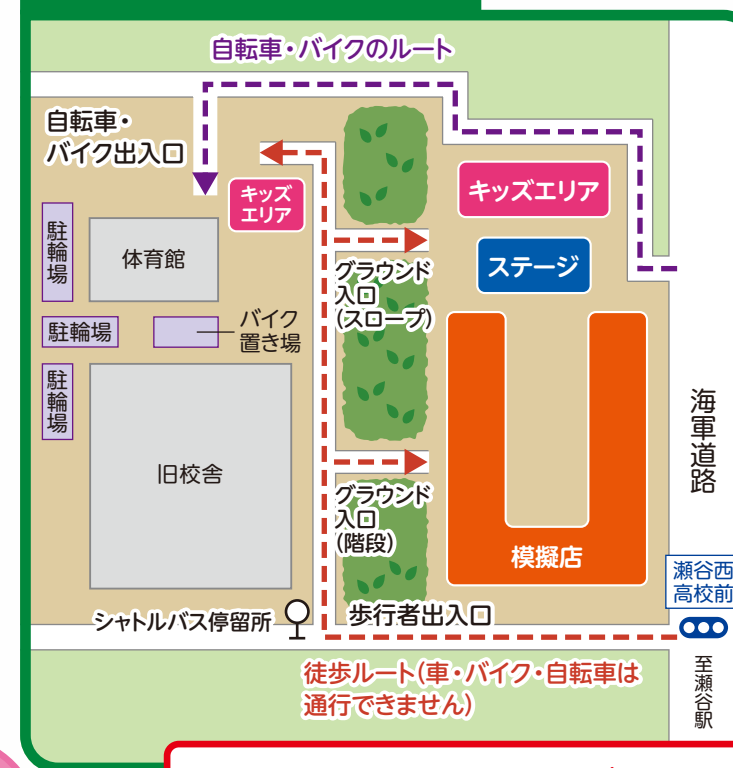
模擬店

区内で活動する団体等のブースが集まり、瀬谷の美味しいグルメや手作り品の販売などを行います。

ブースの一覧は、瀬谷区ウェブページ(二次元コード)でチェック!



会場(旧瀬谷西高校)レイアウト



交通アクセス



- 無料シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。
- 駐車場はありません。会場周辺での無断駐車・駐輪はご遠慮ください。
- 駐輪場、バイク置き場はありますが、数に限りがあります。

キッズエリア

スポーツ体験やゲームコーナーなど、子どもが楽しめる遊び場です♪



GREEN × EXPO 2027 フォトスポット&クイズラリー

お花いっぱいのフォトスポットで、大切な思い出の一枚を残そう。会場のどこに登場するのかお楽しみに!

今年は、GREEN×EXPO 2027にちなんだクイズラリーも開催! 会場内で4枚のクイズパネルを探して、クイズに挑戦しよう。全問正解した人は、景品が当たる抽選にチャレンジできるよ。



過去の様子

景品: カトラリー、スマホリング等

抽選で「せやまるぬいぐるみ」が当たるかも!?

会場内でせやまるグッズなどが当たるくじ引き(1回500円)を開催します。「せやまるぬいぐるみ」が当たるかも!?



注意事項

- ペットを連れての来場はご遠慮ください。
- 喫煙所はありません。
- 当日は、会場の様子を区職員が撮影します。撮影した写真は、瀬谷区ウェブページや広報物、SNSなどに掲載することがあります。