



瀬谷地区センターで たくさんの絵本に出会おう♪



瀬谷区在住 大園さん・悠生くん親子

新しいおもちゃも
増えました!



親子で楽しめる
絵本がいっぱい!

小さなお子さんと保護者が絵本に触れ合える場所として、瀬谷地区センターのプレイルームがリニューアルしました。たくさんの絵本の中から、お気に入りを見つけてみませんか。



瀬谷地区センター 瀬谷三丁目18-1(瀬谷センター内) ※瀬谷駅から徒歩10分
Tel 045-303-4400 Fax 045-303-4464 休館日: 第3月曜日・年末年始

令和7年 瀬谷区消防 出初式

2025年1月5日(日)
9時45分から



詳しくは8ページの特集へ▶

GREEN×EXPO 2027開催777日前記念

いちご収穫体験参加者募集

いちごの収穫体験(20分間食べ放題&お土産付き)をしてみませんか。地元農家の皆さんが、GREEN×EXPO 2027開催後に向けて栽培している「瀬谷産のいちご」を堪能しましょう!

日時▶ 2025年2月1日(土) ※荒天中止
①10時～10時45分(予定)
②11時15分～12時(予定)

場所▶ 上瀬谷町の畑(場所は参加者のみに通知)
※駐車場がないため、車での来場はできません。

定員▶ 区内在住者16組(抽選) ※1組あたりの人数上限については、瀬谷区WEBでご確認ください。

申込み▶ 12月20日まで(必着)

- 横浜市電子申請・届出システム(下の二次元コード)から
- はがきかFAXかEメールで、[行事名、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の年齢と人数、参加希望の回(①・②)]を問合せ先へ

※詳細は瀬谷区WEBへ

【主催】横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会、瀬谷区役所



瀬谷区WEB



☎区役所企画調整係 ☎045-367-5632 ☎045-365-1170 ✉se-kikaku@city.yokohama.lg.jp

せや区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。



特殊詐欺・強盗事件注意報

年末年始は 特に気を付けましょう！

年末年始は特殊詐欺の件数が増加する傾向にあります。また、最近では首都圏において強盗事件が多発しています。大事な命や財産を守るために、より一層の注意をお願いします。

詐欺にあわないためには

- ◆家族の中で「合言葉」を決めておく
合言葉(例：ペットの名前 など)を言えなかったり、はぐらかされたりしたら、詐欺を疑いましょう！
- ◆電話やメールでお金の話が
出たら、1人で判断しない
必ず家族や警察に相談しましょう！
- ◆留守番電話機能を活用する



強盗から身を守るには

- ◆不審な訪問者は家の中に入らず、
インターフォン越しに対応する
犯人は、業者や行政職員などを装い
犯行の下見に来ることがあります！
- ◆防犯対策を強化する
防犯フィルムなどでガラスの強度を上げましょう！
ドアは必ず施錠し、二重鍵やドアチェーン、
防犯カメラやセンサーライトを設置・活用しましょう！



☎ 区役所地域活動係 ☎ 045-367-5692 ☎ 045-367-4423

令和7年度

瀬谷区 いきいき 区民活動支援補助金のご案内 「仲間と一緒にこんなことをしてみたい！」を応援します！

地域課題の解決や地域活性化を目的として実施する事業や活動に対して補助金を交付します。

支援内容と補助金額上限 ▶ ①事業支援 50万円
②テーマ型事業支援 55万円
③団体支援 5万円

対象団体 ▶ 区内で自主的に活動している団体
(メンバーの半数以上が区内在住・在勤・在学者)

審査方法 ▶ 書類審査、事務局ヒアリング(1月中旬予定、全団体)、
プレゼンテーション(2月下旬予定、一部団体のみ)
※プレゼンテーション対象団体は、申請内容をもとに決定。

申込み ▶ 2025年1月28日まで
申請書類に必要事項を記入し、事前に連絡の上、
問合せ先へ持参ください。
※申請書類提出時に、事務局ヒアリングを実施します。

※詳細は、募集案内または瀬谷区WEBをご確認ください。
※募集案内・申請書類は、区役所3階35番窓口、区民利用施設等で
配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

補助金申請に関する相談・問合せ 新規団体は必ずご相談ください
申請期間中に☎か☎で相談日時を予約の上、問合せ先窓口へ
お越しください。※各団体2人まで

●問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎ 045-367-5694
☎ 045-367-4423 ✉ se-kyoudou@city.yokohama.lg.jp



瀬谷区役所フロア案内ボランティア 「せやまるサポーター」新メンバー募集

瀬谷区役所では、区民ボランティア「せやまるサポーター」が来庁者を笑顔でお迎えし、窓口のご案内をしています。あなたも活動してみませんか。

応募資格 ▶ 区内在住で、区役所業務に興味のある18歳以上の人

募集人数 ▶ 4人程度 ※面談あり

活動概要 ▶ ●期間：2025年4月～2026年3月 ※更新あり
●回数：月2～5回程度
※1回の活動時間は原則2時間30分
●研修：年3回程度
※このほかにスタートアップ研修等あり

謝 礼 ▶ 交通費相当として、1活動あたり1,000円を支給

申込み ▶ 2025年1月10日(着)まで ☎電子申請(二次元コード)から、または所定の応募申込書に必要事項を記入の上、☎で問合せ先へ

※チラシ兼応募申込書は区役所3階36番窓口で配布。
瀬谷区WEBからもダウンロード可。

※詳細は瀬谷区WEBまたはチラシをご覧ください。



案内活動の様子



☎ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5636 ☎ 045-365-1170

食品ロス削減・土壌混合法 講習会

食品ロスを減らすために、生ごみを活かして栽培に適した土をつくる方法をご紹介します！

☎ 2025年1月16日(木)10時～11時 ☎ 区役所4階会議室
☎ 10人 ☎ 12月12日から ☎ で問合せ先へ

☎ 資源循環局瀬谷事務所 ☎ 045-364-0561 ☎ 045-391-4784

区民活動センターイベント情報

☎ 瀬谷区民活動センター(ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
☎ 045-369-7081 ☎ 045-366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
今年度から出演グループが2グループになりました!

☎ 12月20日(金)12時～13時 ※開場11時40分

所 瀬谷公会堂 ☎ 入場無料

講 ●コーロ・フリージア(幸せをはこぶ・合唱):糸、時代 ほか
アガペーフェロウシップクワイア
●Agape Fellowship Choir(ゴスペル☆クリスマス):Hallelujah!、
クリスマス・メドレー(サイレントナイト) ほか



降雪(大雪)時の家庭ごみ収集について



降雪状況によって、収集作業が大幅に遅れることや、
当日伺えず翌日以降に収集することがあります。
ごみ出しを控えるなど、ご協力をお願いします。
※収集の状況等は、横浜市WEB(二次元コード)を
ご確認ください。問合せ先まで。



●問合せ 資源循環局瀬谷事務所 ☎ 045-364-0561 ☎ 045-391-4784

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク
の
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽抽選 内内容 費費用 持持ち物
講師または出演者 保保育 申申込み 問問合せ 当日直接 前事前に直接 往復はがき はがき 返返信用はがき持参 郵郵送 (着)必着
(消)消印有効 必重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

年末年始に、もし急に具合が悪くなったら

瀬谷区休日急患診療所をご利用ください

瀬谷区休日急患診療所(ニツ橋町489-46)

☎045-360-8666

診療日時▶12月29日(日)～2025年1月3日(金)10時～16時

診療科目▶内科・小児科

※年末年始も対応可能な医療機関については、
16ページ(市版)も併せてご覧ください。



瀬谷区地域ケアプラザ指定管理者の公募について

区内の5つの地域ケアプラザの第5期指定管理者を公募します。

- 第5期指定管理期間 2026年4月1日～2031年3月31日(5年間)
- 対象 ニツ橋地域ケアプラザ、阿久和地域ケアプラザ、中屋敷地域
ケアプラザ、下瀬谷地域ケアプラザ、ニツ橋第二地域ケアプラザ
- 公募要項配布期間 12月6日(金)～2025年1月15日(水)(予定)

※詳細は瀬谷区WEBへ

●問合せ 区役所運営企画係 ☎045-367-5743 ☎045-365-5718

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場
です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容	会場・定員・申込み・問合せ
2025年1月16日(木) 13時30分～15時	いっぶくの会 「座談会」	ニツ橋地域ケアプラザ ☎045-361-9807 定員10人 申込み12月11日から☎

☎区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、
カウンセラーが相談に応じます。予約制

☎2025年1月21日(火)①9時30分 ②10時30分 所区役所4階40
番窓口 各回1組 申込み12月11日から ☎で区役所高齢者支援担当
(☎045-367-5716 ☎045-364-2346)へ

区役所2階区民ホールの展示・催し

ケイトウのお花の成長日記展▶12月19日(木)～26日(木)

瀬谷区小学生防火・防災ポスター展▶2025年1月6日(月)～14日(火)
※6日は9時から、14日は10時まで

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話▶予約・問合せ参照 FAX▶子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係▶☎045-367-2943 / 健康づくり係▶☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・ 子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までの さまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 ☎045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の 悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609
	妊産婦健康相談・ 母乳(授乳)相談	12月20日(金) 13時30分～15時30分★	区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等 の相談 母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談	12月18日(水) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または 妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 ☎045-367-5760
	こどもの食事相談	12月13日(金)9時～11時★	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	12月13日(金) 13時30分～15時	区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、 調理実演等 お子さん用エプロン、スプーン	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コー ス(月単位) ※日程は瀬谷区 WEB等でご確認ください。	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服 装(2回目)	子育て支援担当 ☎045-367-5778
	乳幼児 健康診査	4か月児 12月25日(水) 12時45分～13時30分★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 ☎045-367-5760
		1歳 6か月児 12月26日(木) 8時45分～9時20分★		
		3歳児 12月19日(木) 12時45分～13時30分★		
若者	若者のための専門相談	12月17日(火)、 2025年1月7日(火) 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、 若者のさまざまな問題についての相談	よこはま 西部ユースプラザ ☎045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と 一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 13時30分～14時10分	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみの申込みはできません。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 ☎045-367-5703
	生活習慣病予防の ための相談・禁煙相談	12月16日(月)午前、 2025年1月8日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・ 栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 ☎045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集 1



2025年1月5日(日)
9時45分から

新年の始まりを告げる伝統行事「消防出初式」。
はしご車を使った救助演技や消防団による一斉放水などの臨場感あふれる訓練を、間近でご覧いただける貴重な機会です。

皆様のご来場をお待ちしています。

● 問合せ 瀬谷消防署庶務係
Tel・fax 045-362-0119

令和7年

瀬谷区消防
出初式



消防団による一斉放水の様子(令和6年出初式)

第一部

式典

時間 ▶ 9時45分から ※9時15分開場
会場 ▶ 瀬谷公会堂

- お囃子(橋戸囃子連中) ● 表彰
- 荒馬踊り(瀬谷保育園)
- 和太鼓演奏(横浜隼人中学・高等学校)

第二部

消防総合演技

時間 ▶ 11時20分頃から
会場 ▶ ニツ橋公園

- 救助演技(瀬谷消防署)
- 一斉放水(消防団)

出初式の起源は江戸時代!!
上野東照宮で定火消によって行われた出初が始まりと伝えられているよ!



瀬谷区消防出初式実行委員会

消友会

廣瀬 誠一 会長



消防団OB・OGの団体です。これまでの経験を生かし、消防署・消防団のサポートをして、みんなが安心して暮らせる環境づくりに取り組んでいます。

瀬谷消防団

鈴木 政興 団長



地域の防災リーダーとして、瀬谷区民の安全・安心を守るために、火災発生時の消火活動や地域の防災訓練等の防災活動をしています。

瀬谷火災予防協会

高橋 更一 会長



約180の民間事業所が加入しています。火災予防に必要な知識などを習得し、各種防災イベントや消防訓練を開催するなど、地域防災力の向上に尽力しています。

年末年始を安心して過ごすために住宅用火災警報器を点検しましょう!!

空気が乾燥し、火災が増える時期になりました。住宅火災による死亡原因の半数が逃げ遅れによるものです。
古くなった住宅用火災警報器は、故障等により火災を感知しなくなることがあります。定期的に点検や交換をしましょう。

住宅用火災警報器の取付け支援をしています

対象 ▶ 取付作業が困難な、区内在住の高齢者(65歳以上)や障害のある人
相談先 ▶ 瀬谷消防署予防係 ☎045-362-0119

詳細は
横浜市 WEBへ



点検方法

機器に付いているボタンを押すかひもを引っ張り、正常を知らせる音声や警報音が鳴るか確認します(音声等は数秒で止まります)。
電池切れを知らせる音声等が流れた場合や、何も音が鳴らない場合には交換が必要です。
※ボタンを押す際は、椅子等に乗ると危険なので棒や傘を使いましょう。



特集2

12月3日～9日は「障害者週間」

自分らしく暮らすことができる まちを目指して

瀬谷区では、障害のある人もない人も、誰もが自分らしく安心して暮らすことができるまちを目指しています。「障害」と一言と言っても、日々の生活の中で「大事にしたいこと」「手伝ってほしいこと」などは、みんなそれぞれ違います。住み慣れた地域で暮らしていくために、今の暮らしや将来のこと、一緒に考えましょう。

●問合せ 区役所障害者支援担当 ☎045-367-5715 ☎045-364-2346

こんな悩みを抱えていませんか？

就活はしたことがないけれど、今の自分にできる仕事から始めて、ステップアップできる方法を知りたい。

今は親である私が一緒に住んでいるけれど、私にもしものことがあった時に、子どもはどうなるのだろう…。

外に出るのは買い物くらい…。もっと外に出たいと思うけど、どこか行けるところはないのかな。

- 「生活リズムをつくる」、「就労の支援」など、目的の違ういろいろな通所先
 - 仲間と暮らすグループホーム
 - 生活支援センターのフリースペース
- など、さまざまな支援をご提案します。「あなたの暮らしのこと、将来のこと」を一緒に考えてみませんか。



身近な相談先をご紹介します

障害全般に関する総合相談窓口です。本人やご家族の悩みについて、障害者手帳の有無に関わらずお気軽にご相談ください。

瀬谷区基幹相談支援センター



相談受付時間
月～金曜日 9時～17時
(年末年始・祝日除く)

相談方法
電話、FAX、来所、訪問など
(ご希望に応じて対応します)

所在地・問合せ先
三ツ境13-1 黒沼ビル1階
☎045-274-8300 ☎045-274-8301

区役所障害者支援担当(4階40番窓口)

相談受付時間
月～金曜日 8時45分～17時(年末年始・祝日除く)
☎045-367-5715 ☎045-364-2346



ここで紹介したのは、障害福祉に関するサービスのほんの一部です。1人で抱え込まずに、まずは相談してね！

精神科、心療内科に通院している人やその家族のための相談窓口です。

瀬谷区生活支援センター



相談受付時間
月～土曜日
9時30分～16時30分
(年末年始除く)

相談方法
電話、FAX、来所、訪問など
(ご希望に応じて対応します)

所在地・問合せ先
二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
☎045-363-8900 ☎045-392-1114

住み慣れた地域で安心して暮らしたい障害のある人とその家族を支援する、横浜市独自の相談窓口です。

せや障がい者後見的支援室 まんまる座

相談受付時間
月～金曜日 9時～17時
(年末年始・祝日除く)

相談方法
電話、FAX、来所など
※ 利用登録後は、担当のサポーターが定期的にお会いします。

所在地・問合せ先
三ツ境11-6 瀬戸ビル1階
☎045-442-6592 ☎045-442-6593

活動の様子をご紹介します

日中活動事業所

創作的活動や生産活動、就労のためのさまざまな機会を提供しています。通所して活動することで、自立した生活を目指します。

いろいろな人に相談しながら、自分に合った事業所を探しました。今は通うのが楽しみになっています。



事業所での作業



駅での販売会

自分たちで作った製品を直接販売できる販売会に参加して、普段できない経験ができました。

施設

からのお知らせ

各施設の WEB は、施設名 検索

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。

●費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。

●所がない場合は、掲載施設で実施。

●申がない場合は、当日参加可能。

●掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。

●事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

年末年始等のお休み ▶ 各地区センター 12月28日(土)～2025年1月4日(土)、各施設(瀬谷スポーツセンターを除く) 12月29日(日)～2025年1月3日(金)

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター 講座
▶クリスマスコンサート♪ ～ヴァイオリン・チェロ・ピアノ3重奏～
日 12月14日(土)13時30分～14時10分 画 ※プレゼント付き 所 2階体育館
講 amico

以下のものは 申 12月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画

▶はじめてのそば打ち体験
打ったそばを持ち帰りできます。
日 2025年1月16・30日の木曜日 全2回 9時30分～14時
対 成人 8人 画
費 3,000円(材料費・保険代込み)
▶香道 ～香りを聞こう～
お抹茶と干菓子で一服、和む時間もあります。
日 2025年1月22日(水)9時30分～11時30分 対 成人 12人 画
費 1,300円

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参
▶お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～
日 12月19日(木)10時～11時30分 画
対 20人 画
▶お楽しみ和楽 ～やさしい体操～
日 2025年1月9日(木)10時～11時 画
対 16人 画

以下のものは 申 12月20日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画

▶古文書を読む
～江戸時代の瀬谷～
日 2025年1月8・22日、2月12日の水曜日 全3回 9時30分～11時30分 対 20人 画 費 600円
▶簡単・美味しいお料理教室
日 2025年1月10日、2月7日、3月7日の金曜日 全3回 9時30分～12時 対 12人 画 費 4,200円
▶パソコン・スマホお悩み相談
日 2025年1月15日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
対 ①～③各3人 画
持 ノートパソコン、スマートフォン
講 パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望時間(①～③)を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶HAPPYクリスマス
SuperSonicsスティールパンコンサート

カリブ海で生まれたシンプルな旋律打楽器の繊細な音色をお楽しみください。
日 12月15日(日)13時～14時 画
対 50人 画
▶阿久和カローリング交流会
～地域の仲間と気軽に楽しく～
日 12月21日(土)13時～14時30分 画
※12時45分から受付 対 30人 画
持 室内用運動靴、タオル、飲み物
▶子どもダンス教室
「ヒップホップを踊ろう」
練習の成果を2月1日または2日のセンターまつりで発表します。
日 2025年1月11・18・25日の土曜日 全3回 12時30分～14時30分
対 小・中学生 12人 画
申 12月24日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申 各申込締切日まで 往 か 画

▶地域のつどいの場×小学生
～歌をうたって体を動かして!一緒に過ごしませんか～
日 12月20日、2025年1月10・31日、2月14日の金曜日 全4回 10時～11時 費 800円 講 東恵氏と上瀬谷小学校4年2組の皆さん
申 12月17日まで
▶クリスマスの贈り物 声楽とピアノによるロビーコンサート
日 12月21日(土)13時～14時
対 50人 画 申 12月20日まで
▶はじめての いっぽ ☆子育て広場
～ハッピークリスマス～
日 12月23日(月)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者
申 12月22日まで
▶ママベビー Yoga & ハーブティー(後期)
日 2025年1月10・24日、2月14・28日、3月14・28日の金曜日 全6回 10時30分～11時15分 対 4か月～2歳未満の子と母親 7組 画
費 2,400円 申 2025年1月7日まで
▶すてない暮らしを始めませんか?
～生ごみを堆肥にするバック型のコンポスト～
日 2025年1月11日(土): はじめてのコンポスト講座、2月8日(土): フォロー講座、3月20日(木・祝): 堆肥を使って寄せ植え 全3回 10時～11時
対 小学生～シニア 10人 画 ※家族の参加可 費 2,500円(コンポスト基材、プランター等材料費込み) ※コンポストバック無料貸出は今回のみ。次回以降は要購入。
申 2025年1月8日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

12月まで改修工事を行っています(工事中も開園)。

▶七草がゆをどうぞ
かまどで作った七草がゆを食べて、無病息災を願いましょう。
日 2025年1月7日(火)11時～無くなり次第終了 画 ※小雨決行・荒天中止
対 100食程度 画 費 1杯200円
持 飲み物
▶おもちゃの病院
日 2025年1月11日(土)10時から
※おもちゃの持参日は申込時に調整
※引渡日は1月12日以降を予定
対 おもちゃ15点分(1人2点まで) 画
費 100円程度(実費)
申 12月12日から 往 か 画
▶繭玉づくり
米粉で繭玉団子を作り、篠竹の先に付けます。参加者に限り夜のどんどこ焼きで焼く繭玉(1本100円)の予約ができます。
日 2025年1月14日(火)10時～11時
対 100人 画 申 12月12日から 往 か 画
対 画 か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
休 12月16日(月) ※2025年1月4日(土)は12時～17時まで開館

▶ひよこのおはなし会(1月)
日 2025年1月9日(木)・22日(水)11時～11時30分 対 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画
内 わらべうたと絵本の読み聞かせ
申 12月25日9時30分から 往 か 画
▶新春とくべつおはなし会(1月)
日 2025年1月12日(日)11時～11時30分 対 幼児～小学生 10人 画 ※保護者同伴可 講 おはなしヤカちゃん
申 12月20日9時30分から 往 か 画
▶本と花のある暮らし
～フラワーアレンジメント体験講座～ 園芸博
瀬谷図書館の40周年記念と「GREEN×EXPO 2027」のPRを兼ねたイベントです。関連図書の紹介や動画を視聴後、フラワーアレンジメントの体験をします。
日 2025年1月25日(土)①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 ③15時30分～16時30分
所 瀬谷区民文化センター あじさいプラザ会議室 対 小学5年生以上 ①～③各25人 画 申 12月20日(着)まで 電子申請 から、または 往 に 必要事項 と希望時間(①～③)を記載して 画 か 画

瀬谷さくら小学校
コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 045-304-1755 休 火・金曜日

▶脳トレにも! 季節のおりがみ作り
～節分～
日 2025年1月22日(水)10時～12時
対 10人 画 費 100円
申 12月25日まで WEB か 往 か 画

東野中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX 045-304-4301 休 火・金曜日

▶0歳からの読み聞かせ
日 2025年1月9日、2月6日、3月6日の木曜日 10時30分～11時
対 0歳～3歳の子と保護者 各日5組 画
※3歳以上も可 内 手遊び、紙芝居、歌など 講 絵本読み聞かせグループ
あおぞら 申 12月15日から 往 か 画

原中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 休 火・金曜日

▶原中コミスクde体力測定
日 12月16日(月)14時～15時30分 画
※15時最終受付 内 足指力・体組成・血圧・握力・ファンクショナルリーチの測定、開眼片足立ち、10回立ち座りテスト、歩行分析AIアプリによる撮影
持 室内用運動靴(かかとの入るもの)、動きやすい服装、飲み物
講 阿久和北部保健活動推進委員会
※阿久和地域ケアプラザ共催
▶はらっぱのおはなし会
日 12月21日(土)11時～11時30分 画
対 10人 画 ※幼児は保護者同伴
内 「こねこねねこの ねこピッツァ(作:くさみなこ 絵:カワダクニコ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等 講 はらっぱの会
▶歴史講座
2025年大河ドラマ「べらぼう ～篤重 栄華乃夢断～」をより楽しく観るために学ぼう! 語ろう!
日 2025年1月11・25日、2月1・8日の土曜日 全4回 13時30分～15時
対 20人 画 費 500円
持 筆記用具 講 深田一元
申 12月25日(着)まで WEB から、または 往 に 必要事項 を記載して 画 か 画 か 往

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 TEL・FAX 045-304-4169
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶ベビークリスマス会
日 12月11日(水)10時30分～11時30分 画 対 未就学児と保護者 20組 画
費 300円

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



瀬谷スポーツセンター 年末年始のお休みと天井工事のため、12月30日(月)～2025年4月中旬(予定)まで全館休館

下瀬谷地域ケアプラザ
〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
☎045-304-1291 ☎045-304-1259
✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 休第1月曜日

以下のものは 申各申込締切日まで
☎か☎

- ▶シニアのためのスマホサロン
日12月13日(金)10時～11時30分
※毎月開催 対10人程度
持スマートフォン、筆記用具
申前日17時まで
- ▶スマホサロンボランティア募集
日毎月開催 ※要問合せ
対高校生以上のスマートフォンの一般的な操作が可能な人
内シニア向けスマホサロンでの参加者からの質問対応 ※体験あり
申随時
- ▶ガンダム好きの集い
日12月15日(日)10時30分～12時
対20人程度 申前日17時まで
- ▶サードプレイス下瀬谷「クリスマス音楽会」
日12月19日(木)13時30分～15時
対30人程度 内ハンドドリップコーヒー、レコード鑑賞、ボランティアによる出し物等 費100円
申前日まで
- ▶ボイストレーニンググループレッスン
日12月23日(月)13時30分～15時
所みんなの広場福福(南台二丁目14-4) 対10人程度 内発声法、呼吸法、歌唱指導など 費1,050円(別途カラオケ1曲につき100円)
講ボイストレーナー 大坪洋三
申前日17時まで
- ▶ながらボランティア～レコードをききながらちょこっとボランティア～
日12月26日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日 対20人程度
申前日12時まで
- ▶グリーンボランティア募集
園芸博
日定例会:12月27日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日
ガーデニング活動:週1回程度 ※要問合せ 対各日12人

申前日12時まで
▶防災男のまちづくり会議
日2025年1月8日(水)18時30分～20時 対12人 申前日17時まで

瀬谷スポーツセンター
〒246-0032 南台二丁目4-65
☎045-302-3301 ☎045-301-9442
休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 日祝日以外の日程で開催 持スポーツウェア、飲み物、タオル(共通) 費610円

- ▶ベビーヨーガ(火曜)
日12月24日(火)10時～10時45分
対4か月～1歳6か月の子と保護者15組 内※バスタオル持参
申☎か☎
- ▶ズンバ(水曜)
ラテンの音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズです。
日毎週水曜日 20時～20時50分 画
※19時45分から受付 対16歳以上各日30人 内※室内用運動靴持参
- ▶ズンバ(木曜)
エキサイティングな動きでズンバパーティーを楽しみましょう!
日毎週木曜日 9時～9時50分 画
※8時45分から受付 対16歳以上各日40人 内※室内用運動靴持参

ほかにもさまざまな教室を開催します。詳細はお問い合わせください。

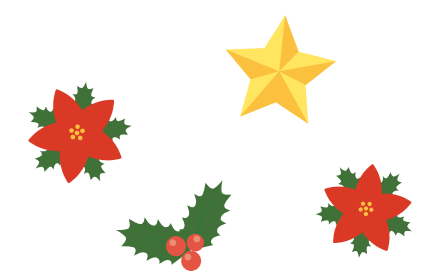
地域子育て支援拠点にこてらす
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-391-8316 ☎045-391-8447
休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

- ▶よみきかせグループはらっぱの会
ドキドキ・わくわくする絵本の世界をみんなで楽しみましょう。
日12月17日(火)11時45分～12時 画
対未就学児と保護者
- ▶子育てサポートシステム入会説明会
日12月18日(水)10時～11時、2025年1月10日(金)13時～14時 対子どもを預けたい人(生後57日～小学生の

保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
申☎045-744-7207
▶プレママ&プレパパきてみて体験!
日①2025年1月11日(土) ②2025年1月25日(土) いずれも10時～12時
対これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 内 講助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美 申12月14日からWEB

こども自然公園 青少年野外活動センター
〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
☎045-811-8444 ☎045-812-5778

- ▶あったかエコなデイキャンプ
日2025年2月16日(日)9時30分～15時30分 ※小雨決行・荒天中止
対小学生 42人 内 SDGsや地球に優しいをテーマにした野外炊事、自然観察、野外ゲーム ほか 費3,400円
申2025年1月10日(消)まで WEBから、または☎に☎と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレスを記載して☎



瀬谷区民文化センター あじさいプラザ
〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階
☎045-301-3500 ☎045-301-3502
休第2火曜日

- ▶村山正桂書画展
あじさいプラザ地域芸術文化推進パートナー村山正桂による、のれん・タペストリー等布絵作品の展示。
日12月12日(木)～16日(月)10時～18時 画 ※16日は16時まで

瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-361-2117 ☎045-361-2328
休日曜日・祝日

- ▶登校支援ボランティア(ガイドボランティア)募集
お気軽にお問い合わせください。
内登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
申☎ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付
9月1日～30日受付分・敬称略
●(株)佐野銘材
以上の皆さん、ありがとうございました。

区民のひろば
※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170)へ。

- 交流フェスティバル2024
日12月14日(土)10時～13時 所神奈川県立瀬谷支援学校 画
内バザーや作品展示、各種イベント
所神奈川県立瀬谷支援学校 ☎045-302-1617(8時30分～17時)
- クリスマスフェスティバル2024
すてきなクリスマスを体感しましょう♪
日12月25日(水)13時～16時 所瀬谷公会堂 画
費大人700円、子ども300円 ※6歳以下無料
所瀬谷区音楽協会 月野 ☎090-4592-0369



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 往復はがき (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

●瀬谷区の埋もれた歴史を探る講座

日 2025年1月25日(土)13時30分～16時15分
所 中屋敷地区センター会議室
内 第1部 横浜市18区における瀬谷区の立ち位置を考える
第2部 上瀬谷郷が花博の地になるまで
対 30人
費 200円(資料代等)
問 横浜・瀬谷地図くらぶ 田中 090-3814-2007



●元気に歩こう! 瀬谷水緑の健康ウォーク

コース①瀬谷八福神めぐり(南まわり)(14km/ハーフ7km)

日 2025年1月4日(土)
集合: 瀬谷駅北口公園(瀬谷駅から徒歩3分)8時45分
内 瀬谷駅北口公園→長天寺→南台公園(WC)→全通院→宗川寺(WC)
→西福寺→宝蔵寺→橋戸北第二公園(ハーフ解散)→徳善寺
→瀬谷本郷公園(昼食)→善昌寺→妙光寺
→中屋敷地区センター(WC)→瀬谷駅北口公園

コース②森と川と街の散策(9km)

日 2025年2月24日(月・休)
集合: わいわい広場(相模大塚駅から徒歩3分)9時
内 わいわい広場→泉の森西の入口→せせらぎ広場(WC)
→上草柳8丁目信号→大和市役所→深見歴史の森
→観音寺(WC)→鶴間公園(WC)→南町田グランベリーパーク駅

コース③桜の尾根道緑道と森(9km)

日 2025年3月24日(月)
集合: 鶴ヶ峰公園(鶴ヶ峰駅から徒歩5分)9時
内 鶴ヶ峰公園→白根地区センター(WC)→桜尾根道緑道
→長坂谷公園(WC)→四季の森(WC)→中山駅

【①～③共通】

費 1コース1人300円 飲み物、雨具、常備薬
※小雨決行(コース変更の場合あり)。当日7時台のNHK天気予報で、横浜が午前中大雨等の荒天予報の場合は中止。
※開催の有無やコース詳細については、各回の問合せ先または瀬谷スポーツセンターWEB(瀬谷区ウォーキング情報)をご覧ください。
問 瀬谷水緑の健康ウォークサポーター会
①名雪 080-5683-2784
②永原 090-2336-2475
③深澤 090-5998-4248



スポーツ



●区スキー協会主催 第54回瀬谷区なかよしスキーツアー

日 2025年2月13日(木)～16日(日) ※荒天中止
所 新潟県石打丸山スキー場、ホテルエルム ※現地集合・現地解散
対 25人 同協会指導員
内 無料スキー講習あり(希望制) ※費用・持ち物等の詳細は問合せ先へ
申 12月11日から 045-361-0043 045-361-9182
問 同協会 takamine_sp@yahoo.co.jp

●区硬式テニス協会主催 瀬谷区硬式テニス親睦MIXリーグ

日 2025年2月9日(日)9時～17時 ※雨天中止
所 瀬谷本郷公園テニスコート
対 区内在住・在勤・在学者または登録団体員 32ペア
費 4,000円 2個入ニューボール1缶 MIXダブルス
申 2025年1月6日～11日(消)まで 種目、氏名、住所、参加資格を記載し、申込み先へ 申込先: 246-0022 三ツ境10-7-2階
ラケットショップミスターニック
問 同協会 babironia99@au.com



ズーラシア だより vol.49

12月11日～2025年1月10日までの
休園日 ▶ 毎週火曜日、12月29日～1月1日
※開園情報・イベント等の詳細はズーラシアWEBでご確認ください。

ゴールデンターキン

ヒマラヤ東部から中国の山域に生息するターキンというヤギの仲間(ウシ科ヤギ亜科)のうち、中国の秦嶺山脈に生息している亜種です。生息数は約5,000頭で、中国政府により厳重に保護されています。
大人のオスは、その名の通り金色の毛が特徴です。非常に険しい山の中で生活しており、体重300～400kgにもなる大きな体で斜面や崖を軽々と昇り降りします。また、木の枝葉は後ろ脚で立ち上がって食べるなど、さまざまな姿勢で採食することができます。大きな体で柔軟に動き回る様子を、ぜひご覧ください。



展示場の崖を駆け降りるミカゲ(オス・2019年生まれ)

イベント情報 25周年企画展 ～Back ZOO the Future～

皆さんと歩んだズーラシアの25年間を一緒に振り返りましょう!
日 12月4日(水)～2025年3月3日(月)
所 アマゾンセンター



問 よこはま動物園ズーラシア 045-959-1000

今月号に掲載されている記事で、令和7年度の予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!



Instagram



区の人 121,185人 世帯数 54,506世帯 (2024年11月1日現在推計)

瀬谷区 WEBでも紙面をご覧ください。 広報よこはま 瀬谷 検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 045-367-5635 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。