

シェアサイクルで、 瀬谷の魅力を発見しよう!



使い方は
こちらを
チェック!

シェアサイクルとは?

市内各所にあるポートで自転車を借りて、同じ事業者であれば、横浜市内全域でどのポートでも返却できるサービスです。

ポートは瀬谷区役所、瀬谷駅、三ツ境駅など区内38箇所(2025年1月時点)にあります。

おすすめポイント

- 電動アシスト自転車だから、坂道も長距離も楽々!
- 同じ事業者間で、横浜市内全域で乗り降り可能!
- スマートフォンから会員登録後、すぐにレンタル可能。
- 専用アプリのポートマップで常に利用可能台数が分かる!
- マイカー移動から転換すれば、CO₂の削減につながる!

協働事業者

利用料金や登録方法の詳細は、ウェブサイトからご確認ください。

株式会社ドコモ・
バイクシェア
baybike

OpenStreet
株式会社
HELLO CYCLING



こんな使い方ができます

最近瀬谷区に引越してきて、
自宅の周りのことを知りたい

シェアサイクルで自宅の周りや
区内を巡り、瀬谷の魅力を発見



1人1台自転車を持っていないので、
家族で出かけるときは車を使用

シェアサイクルも利用して、
家族でお出かけ



シェアサイクルを
使った瀬谷区での
暮らしをご提案します。



シェアサイクルで、アジサイの見どころスポットを巡ろう



アジサイの見どころを盛りだくさんに回る1日コース

のんびり自転車を押して和泉川を観察しながら進むのもおすすめ

区役所



二ツ橋公園



和泉川
二ツ橋の水辺



宮沢
ふれあい樹林



東山
ふれあい樹林



宮沢遊水地



長屋門公園

三ツ境駅



アジサイの見どころとピクニックを楽しむコース

ポートに一度自転車を返却して、
のんびりピクニックもおすすめ

瀬谷駅



大門川せせらぎ緑道



瀬谷本郷公園

瀬谷駅



瀬谷地産地消マップ

瀬谷産の農畜産物を
「買う」「食べる」
「体験できる」
お店などを紹介します



瀬谷区の花「アジサイ」はほかにも区内のさまざまな場所で楽しむことができます。色とりどりのアジサイを探してみてください!

● 問合せ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

令和7年度 瀬谷区運営方針を策定しました

地域とともに歩み、地域から信頼される区役所として、基本目標の達成に向けて、2つの基本姿勢のもと取り組みます。

I 基本目標

幸せが実感できる瀬谷づくり

～思い出も 未来も共に この瀬谷で～

基本姿勢

- ①基本的業務の「正確・丁寧・公平・迅速」な遂行
- ②区民の皆様に寄り添った課題の解決

II 目標達成に向けた 施策

施策1 **安全**・安心の住みやすいまち

施策2 **健**やかな成長・
誰もが健康で自分らしい生活

窓口業務

書かない・待たない・
行かない窓口の推進

施策3 **地**域のつながり・支えあい

施策4 **賑**わいと魅力の創出・
「GREEN×EXPO 2027」に向けた機運醸成

窓口業務は
全ての業務の
基本だよ



III 目標達成に向けた 組織運営

区民満足度と職員満足度の向上のため職員一人ひとりが意識し、考えて行動することで、チーム瀬谷として組織運営に取り組んでいきます

※詳細は、区役所3階37番窓口で配布する「瀬谷区運営方針」または瀬谷区WEBをご覧ください。

☎ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

住みたい・
住み続けたい
まちづくりに向けて
取り組むよ!



瀬谷産の旬の野菜が集結! せやまる市場 開催

せやまる市場では、旬の野菜などの直売を行います。
皆様のご来場をお待ちしています!

☎ 6月17日(火) 10時～13時 ※売り切れ次第終了 ※雨天中止

☎ 区役所1階入口付近 ☎

※次回以降は、8月・12月・2026年2月の第3火曜日に開催予定です。
※詳細は瀬谷区WEBへ

☎ 区役所企画調整係 ☎ 045-367-5632 ☎ 045-365-1170

6月の
旬の野菜は
トマトだよ!



瀬谷区をよりよくしていくための アイデアを募集します!

「瀬谷区がこんなまちになったらいいな」という皆さんのアイデアを、
デジタルプラットフォームにご投稿ください。

アイデア募集期間 ▶ 6月11日(水)～7月10日(木)

詳細は
こちら



特にお寄せいただきたいテーマ

- ① GREEN×EXPO 2027を瀬谷区から盛り上げるための取組
- ② 脱炭素社会の実現に向けた環境にやさしい取組(緑化、省エネ等)

☎ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170

区長とあったかトーク 参加団体募集

地域の皆さんが活動している場所へ区長が訪問します。活動内容等
について意見交換をしてみませんか。

☎ 区内を拠点としておおむね1年以上活動している団体

☎ 6月30日まで 申込書を記入し、事前に問合せ先へ☎か☎で
連絡の上、区役所3階36番窓口へ持参

※申込書は区役所3階36番窓口で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。

※申込み時に事業内容等について説明します。

※過去の実施内容等の詳細は、瀬谷区WEBへ

☎ 区役所広報相談係 ☎ 045-367-5636 ☎ 045-365-1170
✉ se-kocho@city.yokohama.lg.jp

瀬谷区読書スタンプラリー

本を読んでスタンプを集め、プレゼントをもらおう!

本を1冊読むと、スタンプを1つ押印します。スタンプを6つ集
めた人にはせやまるグッズをプレゼント! 読む本は購入した本や
図書館・地区センター等で借りた本など、どんな本でも構いません。

開催期間 ▶ 6月30日(月)～2026年1月16日(金)

※記念品の交換は、1月30日までに瀬谷図書館、
区役所3階35番窓口等で受付。

対象 ▶ 区内在住・在学・在園の小学生以下の子

スタンプ押印場所

瀬谷図書館、区内地区センター及び
コミュニティ・スクール、区役所3階35番窓口 等

スタンプ台紙配布場所

スタンプ押印場所で配布します。
※瀬谷区WEBからもダウンロード可
※市立小学校・保育園では在学・在園児に配布
※詳細は、台紙または瀬谷区WEBをご覧ください。

せやまる巾着(上)
せやまる丸形ふせん(下)



☎ 区役所区民協働推進係 ☎ 045-367-5696 ☎ 045-367-4423

減らそう、食べ物の「もったいない」!

食品ロスを減らす～冷蔵庫スッキリ収納術～

冷蔵庫に入れておいた食材を無駄に
しない冷蔵庫整理のノウハウなど、
暮らしに役立つ「消費生活教室」です。

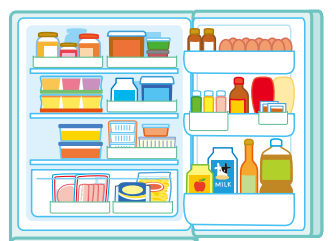
☎ 6月24日(火) 13時30分～15時
※13時開場

☎ 区役所5階大会議室 ☎ 80人 宛

☎ 食品ロス削減アドバイザー 福田 かずみ 氏

【主催】横浜市消費生活総合センター、瀬谷区役所

☎ 横浜市消費生活総合センター 消費生活教室担当
☎ 045-845-5640 ☎ 045-845-7720



●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マーク
の
説明

☎電話 ☎ファクス 📧Eメール 🌐WEBウェブページ 🛋️休館日 📅日時・期間 📍場所 👤対象・定員 🕒先着 📊抽選 📄内容 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師または出演者 🏠保育 📝申込み 📞問合せ 📺当日直接 📅事前に直接 📬往復はがき 📧はがき 📬返信用はがき持参 📬郵送 (着)必着 (消)消印有効 📋**※要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 📧**電子申請** 横浜市電子申請・届出システム

横浜みどりアップ計画 🌱

都岡地区恵みの里

農家指導のもと、とうもろこしの収穫を体験します。

●とうもろこし収穫体験 in 都岡

📅①6月28日(土) ②7月5日(土)

※いずれも時間は8時から、荒天時は翌日同時刻に順延

📍旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「116系統 若葉台中央行き」に乗り、「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩6分)

※車での来場可

👤市内在住のグループ(家族・1人でも可)

①・②各日25組👤

💰3本1,000円 ※収穫した分を買取り

📅6月18日まで 横浜市WEB(二次元コード)から

📱

※抽選結果や持ち物、当日の緊急連絡先は、当選者のみに別途通知。

※作物の生育状況によっては、イベントを中止・変更する場合があります。

📞みどり環境局北部農政事務所 📞045-948-2480 📞045-948-2488

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日 時	内 容
6月11日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会「排せつ介助のポイント」 📍中屋敷地域ケアプラザ📍 📞045-303-8100
7月17日(木) 13時30分～15時	いっぷくの会「座談会」 📍二ツ橋地域ケアプラザ 📍10人👤 📅6月11日から 📞045-361-9807

📞区役所高齢者支援担当 📞045-367-5716 📞045-364-2346

介護こころ相談室

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます。📋予約制

日 時	内 容
7月15日(火) ①9時30分 ②10時30分	📍区役所4階40番窓口 📍各回1組👤 📅6月11日から 📞で区役所高齢者支援担当 (📞045-367-5716 📞045-364-2346)へ

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 ▶ 予約・問合せ参照 📠FAX ▶ 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ 📞045-367-2943 / 健康づくり係 ▶ 📞045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

種類・対象		日時(★は受付時間)	会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 📞045-367-5747
	こどもからの相談		区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 📞045-367-5609
	妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談	6月13日(金) 13時30分～15時 ★	区役所5階 📋予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 📋母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時)	子育て支援担当 📞045-367-5778
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	6月25日(水) 13時30分～15時	区役所5階 📋予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 📋母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 📞045-367-5760
	こどもの食事相談	6月20日(金)9時～11時 ★	区役所5階 📋予約制 こどもの食生活についての相談	
	離乳食教室 (生後7～11か月児の養育者)	6月20日(金) 13時30分～15時	区役所5階 📋予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 📋お子さん用エプロン、スプーン	健康づくり係 📞045-367-5744・ 5745・5746
	1歳児食と歯の元気教室 (1歳～1歳4か月児の養育者)	7月1日(火) 10時～11時30分	区役所5階 📋予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 📋母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。	区役所5階 📋予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 📋母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 📞045-367-5778
	乳幼児健康診査	4か月児	6月18日(水)、7月2日(水) 12時45分～13時30分 ★	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。
		1歳 6か月児	6月26日(木)、 8時45分～9時20分 ★	
		3歳児	6月19日(木)、7月3日(木) 12時45分～13時30分 ★	
若者	若者のための専門相談	6月17日(火)、7月1日(火)、 13時30分～16時20分	区役所4階40番窓口 📋予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ 📞045-744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。	月曜日(祝日を除く) 9時30分～10時10分	区役所5階 📋予約制 📋匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のための申込みはできません。	健康づくり係 📞045-367-5744・ 5745・5746
	女性の健康相談	7月8日(火) 9時～10時30分 ★	区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談	子育て支援担当 📞045-367-5778
	女性福祉相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 📞045-367-5703
	生活習慣病予防のための相談・禁煙相談	6月19日(木)午前、 7月9日(水)午後 ※予約時に時間指定	区役所5階 📋予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 📞045-367-5744・ 5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集1

避難情報を改めて確認しよう!

6月から10月は出水期と呼ばれ、集中豪雨や台風による洪水が起こりやすい時期です。

瀬谷区には、大和市との境界を流れる境川があり、その支流として阿久和川、和泉川、相沢川が流れています。これらの河川の氾濫による洪水のリスクに備え、避難情報を確認し、状況に応じた避難行動を確認しましょう。

●問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎ 045-367-5611 ☎ 045-366-9657

危険の確認について

POINT!

事前に浸水ハザードマップで自宅等の危険性を確認しておこう!

ハザードマップのダウンロードはこちら



在宅避難について

POINT!

住み慣れた自宅で避難生活を送れるよう、自宅内の安全対策や備蓄品の準備をしておきましょう。

在宅避難への備えや、在宅避難のメリットを横浜市ウェブページで紹介しています。



風水害時、避難情報等の意味を直感的に理解できるよう【警戒レベル】を用いて発信し、取るべき行動を明確化しています。

前もって確認しよう!



浸水や土砂災害の危険性がないなど、安全が確保できる場合

警戒レベル

1

早期注意情報

災害への心構えを高める

警戒レベル

2

大雨・洪水注意報

自らの避難行動を確認

(例) 大雨・洪水警報、氾濫警戒情報

警戒レベル

3

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者などは避難

(例) 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報

警戒レベル

4

避難指示

危険な場所から
全員避難

(例) 大雨特別警報

警戒レベル

5

緊急安全確保

命の危険 直ちに安全確保!

避難に時間を要する場合

自宅が危険な場合

避難行動するときの注意点

防災頭巾やヘルメット
タオルの上に帽子着用でも有効

目立つ色の
レインコート

軍手、手袋

両手は自由に
使えるよう、
持ち物は最小限に

冠水した道路では
足元の確認のため
棒を活用
※マンホールや
危険物に注意

履き慣れた靴
※長靴は水が
入ると重くなる
ので避ける



避難場所について

POINT!

避難場所は状況に応じて決定します。瀬谷区役所のウェブページやXなどで最新情報を入手しましょう。

瀬谷区
ウェブページ



瀬谷区公式X



特集2 いつもの暮らしのなかで地域とつながっています

あなたのとなりに 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員はあなたと
同じ地域に暮らすボランティアです。
「こんにちは!」「元気?」とお互いに声をかけあう
ご近所の関係の中で、人と人をつないでいます。

ひとり暮らし高齢者 Aさんの場合

こんにちは、民生委員です
季節の変わり目ですが、
お身体どう
ですか?

最近、妻に
先立たれて
ひとり暮らしに
なってね…
まあ何とか
やっていますよ

次の食事会に一度
来てみませんか?

食事会当日…

ひとり暮らしの高齢者対象の食事会
(この地区では民生委員が中心に運営)

やっぱり
みんなと一緒に
食べるご飯は
おいしいなあ

数日後…

こんにちは
お元気そう
ですね!

次に食事会も行こうと
思っているんですよ

近くに声をかけてくれる
顔見知りがいるって心強いな

子育て中のお母さん Bさんの場合

子どもとふたりきりで
過ごす時間が多くて…

〇△集会所の
子育てサロンに
行ってみたら?

〇△集会所の子育てサロン

はじめまして

こんにちは!

子育て中の人と
おしゃべりや
情報交換ができて
うれしいな!

ふくろう公園が
おススメよ!

近くに安心して
遊べる公園が
あるよ

あの絵本を読んでくれる人は
主任児童委員*さんよ
サロンを運営してくれているの

おはなしはじまるよー

※「主任児童委員」は、児童福祉に関する事項を専門に担当する
民生委員・児童委員で、子育てや妊娠中の心配ごとなどの相談・
支援等を行います。

数日後…

初めての子育てで
心細くて…

一緒に子育てサロンに
行ってみない?

楽しかったよ!

普段の生活の中での、ちょっとした声かけや気配り。特別なスキル
や資格がなくても、誰でもできることがたくさんあります。
民生委員・児童委員の活動も特別なことではありません。日常生
活の中での、ちょっとした気配りや助け合いが、地域全体の安心感
や絆を深めることにつながります。
隣近所のあなたの声かけが、近くで困っ
ている誰かの力になるかもしれません。私たちは
そんな考えで日々活動しています。わからない
こともあります。ひとりではなく、地区のみ
んなと相談しながら活動しています。

瀬谷区民生委員児童委員協議会 紅林 会長



今年の12月に民生委員・児童委員の一斉改選を行います ～あなたも一緒に活動してみませんか～

現在、瀬谷区では約160人の民生委員・児童委員が活動しています。
身近な相談相手として、日々の暮らしの心配ごとと一緒に考え、地域活動や
関係機関・相談窓口へおつながしています。
活動の任期は3年で、今年の11月30日に現在の任期が満了となるため、
12月1日に一斉改選を行います(再任も可能です)。
候補者は自治会町内会など地域から推薦いただき、市の推薦会などを経て、
厚生労働大臣から委嘱されます。



「民生委員の活動に興味を持った!」
「住んでいる地区の民生委員を知りたい!」
という人は区役所運営企画係へ
お問い合わせください。

横浜市版民生委員・児童委員
キャラクター「よこはまミンジー」

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 045-303-4400 FAX 045-303-4464
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター講座

以下のものは 申6月20日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 を記載して 郵か 画

▶あなたの魅力を引き出す「パーソナルカラー講座」
日7月17日(木)9時30分～11時30分
対14人 画 費300円

▶アロマ講座 ～アロマストーン作り～ 園芸博
日7月24日(木)9時30分～11時
対14人 画 費1,000円

ワンパク講座

▶すきっぷす♪のおはなし会
ペープサートを含めた季節に合う楽しいおはなし会です。
日6月18日(水)10時30分～11時 画
対乳幼児と保護者 14組 画

▶小・中学生リフティング教室 ～1人でも親子でも～
リフティングの基礎を学び、技を極めましょう!
日6月22日(日)10時～11時 画
対小・中学生 15人 画 ※保護者の参加可 画 フットサルシューズまたは上履き、室内用ボールまたはきれいに拭いたボール、タオル、飲み物

▶季節の草花と遊ぶ 園芸博
夏の花を観察しながら、好きな画材で絵を描いたり切り絵をしたり、自由な感性で作品を作ります。
日7月26日(土)9時30分～12時
対8人 画 費300円 対好きな画材
申6月15日17時まで WEB

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽 ～落語・演芸～
日6月12日(木)13時～14時 画
対20人 画

▶お楽しみ和楽 ～楽しいボッチャ～
日6月19日(木)10時～11時30分 画
対20人 画

▶中学校の将棋部と対局しましょう!
日6月23日(月)14時～16時30分 画
対10人 画

▶お楽しみ和楽 ～映画～
日7月10日(木)13時～15時 画
対20人 画

▶パソコン・スマホお悩み相談
日7月16日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対①～③各3人 画
対ノートパソコン、スマートフォン
講パソコンふれあい館・せや
申6月20日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 と年齢、希望時間(①～③)を記載して 郵か 画

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 045-365-9072 FAX 045-365-9112
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会 ～地域の仲間と気軽に楽しく～
日6月21日(土)13時～14時30分 画
※12時45分から受付 対30人 画
対体育館履き、タオル、飲み物

▶音を奏でる! 電子ピアノ ～作って、鳴らして、学ぼう!～
日7月26日(土)10時～13時
対小学3～6年生 16人 画
申7月10日(着)まで WEB から、または 往に 必要事項 を記載して 郵か 画

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 045-304-3100 FAX 045-304-3110
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶FlowerLoop 花と蜂とちようど いいティータイム 園芸博
ごみを拾って 蜜源の花を植え蜂を知る。最後にハーブティーをいただきます。
日6月21日(土)10時～11時30分
対日よけ対策、汚れてもよい服装
申6月20日まで 画か 画

▶一っぽ☆こそだてひろば(ハーブティー付き) ～手形で遊ぼう～
日6月23日(月)10時30分～11時30分
対未就園児と保護者 費100円
申6月22日まで 画か 画

▶音楽バル4202 ～音楽と珈琲を楽しむ大人バル～
日7月5日(土)16時～18時
対成人 50人 肉Aco-Soul Azuma & Itoによるギターと歌
費500円 ※飲み物(コーヒー、ノンアルコールドリンク、ジュースなど)とお菓子付き 申6月30日まで 画か 画

▶野菜ソムリエプロ宮地香子の料理教室 ～夏野菜たっぷり フレンチ家庭料理～
日7月6日(日)10時～13時 対成人 16人 画 費1,900円(夏野菜冷製ポタージュ、ニース風サラダ、ポークソテー夏野菜ソース、アーモンドミルクブラマンジェ、コーンご飯)
申7月1日まで 画か 画

▶KARAKU花とこどもマルシェ 子ども出店者募集
雑貨やアクセサリー、食べ物の販売等30店舗以上が出店するマルシェでお仕事体験などができます。
日7月19日(土)10時～15時 対子どもだけで参加可能な小学生(お友達同士でも参加可) ※ボランティアが付き添います。 ※詳細は中屋敷地区センターへ。 申6月30日まで 画か 画

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
TEL・FAX 045-364-7072
※第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶七夕飾り
園内に設置した笹に、願いを込めた短冊を飾りましょう。
日6月28日(土)～7月7日(月)9時～17時 画

- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。

●費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。

●所がない場合は、掲載施設で実施。

●申がない場合は、当日参加可能。

●掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

▶七夕コンサート
5日はスティールパン、6日はマリンバとパーカッションの演奏を楽しめます。
日7月5日(土)・6日(日)18時30分ごろ～19時ごろ 画 ※小雨決行・荒天中止 講5日:オカピトリオ、6日:Tuk-Pak

▶おもちゃの病院
日7月12日(土)10時から ※見学可
※おもちゃの持参日は申込時に調整
※引渡日は7月13日以降を予定
対おもちゃ15点分(1人3点まで) 画 費100円程度(実費)
申6月12日から 画か 画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 045-301-7911 FAX 045-302-3655
※6月16日(月)・24日(火)～26日(木)

▶ひよこのおはなし会(7月)
日7月3日(木)・16日(水)11時～11時30分 対0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画

肉わらべうたと絵本の読み聞かせ
日6月18日9時30分から 画か 画

▶休日おはなし会(7月)
日7月6日(日)11時～11時30分
対幼児～小学生 10人 画 ※保護者同伴可 講TEAMドルフィン
日6月20日9時30分から 画か 画

▶休日朗読会
大人向けの朗読会を休日に開催します。
日7月20日(日)13時30分～14時30分
対高校生以上 20人 画
講ソフィアの森 ボランティア部
申7月2日9時30分から 画か 画

瀬谷さくら小学校
コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL・FAX 045-304-1755 肉火・金曜日

▶夏休み企画 キッズネイル
爪のお手入れの方法も学びます。
日7月31日(木)10時～11時30分
対小・中学生 16人 画 費300円
対汚れてもよい服装、マスク、上履き、飲み物、タオル
申6月11日から 画かWEBか 画

南瀬谷小学校
コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL・FAX 045-303-8415 肉火・金曜日

▶★キラキラたなばたまつり★
短冊に願いを書いて笹に飾ったり、ゲームや歌など楽しいイベントが盛りだくさん! プチプレゼントあり!
日6月22日(日)①10時～10時45分 ②11時～11時45分 画 対①幼児 ②小学生 各30人 画 ※小学3年生以下は保護者同伴 講柿崎美也子

東野中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
TEL・FAX 045-304-4301 肉火・金曜日

▶七夕コンサート
日7月5日(土)10時～12時 画

肉ギター＆歌:10時から、お話会:10時30分から、フラダンス:11時から
※演奏時間は変更の可能性あり

以下のものは 申6月19日まで 画か 画

▶ブレスレット作り
日7月5日(土)13時～15時
対小学生 10人 画 費300円

▶カラーサンドアート
日7月26日(土)9時30分～10時30分 対小学生 10人 画 費300円
肉カラーサンドで小さな作品制作

▶段ボール編みのコースター
日7月26日(土)11時～12時
対小学生 10人 画 費200円
肉コースター作り

原中学校
コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
TEL・FAX 045-391-1166 肉火・金曜日

▶はらっぱのおはなし会
日6月21日(土)11時～11時30分 画
対乳幼児と保護者 18人程度 画 ※幼児は保護者同伴 肉「かんからかん(作:谷川俊太郎)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等
講はらっぱの会

▶Akuwaで変面・テルミンショー
中国伝統芸能の変面、楽器に触れずに演奏するロシアの楽器テルミンをぜひご覧ください。
日6月28日(土)10時30分～11時 画
※10時15分開場 対60人 画

▶パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会
日6月28日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対成人 ①～③各3人 画
対ノートパソコン、スマートフォン
講パソコンふれあい館・せや
申6月11日から 画か 画

▶毎月開催! 英検作文面接対策講座(3級・準2級)
日7月5日(土) 3級:17時～17時50分、準2級:18時～18時50分
対中学・高校生 各級8人 画 肉英検合格に向けた作文や面接の個別指導
費100円(資料代) 対筆記用具
申6月11日から 画か 画

下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
TEL 045-304-1291 FAX 045-304-1259
✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 肉第1月曜日

以下のものは 申各申込締切日まで 画か 画

▶ガンダム好きの集い
ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。
日6月15日(日)10時30分～12時
対20人程度 申前日17時まで

▶シニアのためのスマホサロン
日6月16日(月)10時～11時30分
※毎月開催 対10人程度
対スマートフォン、筆記用具
申前日17時まで

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 GREEN×EXPO 2027に向けた各施設の取組



▶**ケアマフニットカフェ**
ケアマフ(認知症マフ)を編んで寄付する活動を行います。
日6月23日(月)10時～11時30分
対10人程度 前日17時まで
▶**ながらボランティア**
～レコードをききながら
ちょこっとボランティア～
それぞれの趣味や特技を活かしてできる、ちょっとした活動を行います。
日6月26日(木)10時～11時30分
※毎月第4木曜日 対20人程度
申前日12時まで
▶**グリーンボランティア** 園芸博
国際園芸博覧会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトです。
日定例会:6月27日(金)10時～11時30分 ※毎月第4金曜日
ガーデニング活動:週1回程度 ※要問合せ 対各日12人
申前日12時まで
▶**防災男のまちづくり会議**
男性の視点で災害に強いまちづくりについて毎月楽しく話し合っています。
日7月2日(水)18時30分～20時
対12人 申前日17時まで

瀬谷スポーツセンター
〒246-0032 南台二丁目4-65
☎045-302-3301 ☎045-301-9442
休第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 日祝日以外の日程で開催 費620円 持スポーツウェア、飲み物、タオル(共通)

▶**アクティブシニア体操(水曜)**
転倒予防も兼ねたシニアにお勧めのプログラムです。
日毎週水曜日 9時～9時50分 画
※8時45分から受付 対60歳以上各日15人 画
※室内用運動靴持参
▶**nightヨーガ(水曜)**
LEDキャンドルの灯りでリラックスしながら体と心に向き合しましょう。
日毎週水曜日 19時～19時50分 画
※18時45分から受付 対16歳以上各日30人 画
※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参
▶**ボディケアストレッチ(土曜)**
固まった筋肉を緩めほぐし、体の調子を整えましょう。
日毎週土曜日 10時～10時50分 画

※9時45分から受付
対16歳以上 各日30人 画
※ヨガマット(大きめのバスタオル)持参

ほかにもさまざまな教室を開催します。詳細はお問い合わせください。

地域子育て支援拠点にてらす
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-391-8316 ☎045-391-8447
休日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶**自然ふれあい遊び**
一緒に小さな自然を見つけて、かわいいお外遊びをしましょう。0歳から参加できます。
日6月18日(水)10時30分～11時30分 画
※荒天中止 対未就学児と保護者 講TEAMドルフィン 森千佳
▶**子育てサポートシステム
入会説明会**
日6月20日(金)10時～11時、7月2日(水)13時～14時 対子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
申 WEB
▶**プレママ&プレパパきてみて体験!**
日①7月12日(土) ②7月26日(土)
いずれも10時～12時
対これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 画
講助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
申6月14日から WEB

**こども自然公園
青少年野外活動センター**
〒241-0834 旭区大池町65-1
こども自然公園内
☎045-811-8444 ☎045-812-5778

▶**ファミリーキャンプパック 夏**
日8月13日(水)13時～14日(木)11時
※1泊2日、小雨決行・荒天中止
対6人以内の家族 6組 画
内1泊2食付きの宿泊体験
費中学生以上4,000円、小学生3,500円、4歳～未就学児2,800円、3歳以下500円 画
対当選者に別途連絡
申6月30日(消)まで WEBから、または 画に 重要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレスを記載して 画

**瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ**
〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
ライブゲート瀬谷3・4階
☎045-301-3500 ☎045-301-3502
休第2火曜日

▶**関根昌之展**
「絵画と少し抹茶茶碗」
90年代からアニメーターとして数々の人気作を手掛け、2000年ごろから陶芸家としても活動する作家による個展。
日6月25日(水)～7月7日(月)10時～18時 画
※7日は15時まで
▶**ミュージック・コレクション・シリーズ#17**
フルート、オーボエ、ピアノのトリオがお届けする本格的なクラシックや童謡・唱歌の演奏会。
日9月10日(水)①11時～12時 ②14時～15時 対①どなたでも ②小学生以上 各120人 画
費1,000円
講COCOLO
申7月2日から 画か 画

瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町469
せやまる・ふれあい館内
☎045-361-2117 ☎045-361-2328
休日曜日・祝日

▶**登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集**
お気軽にお問い合わせください。
内登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。
申 ☎ ※事前に登録が必要

 **善意銀行への寄付**
3月1日～31日受付分・敬称略
●瀬谷区民踊協会
●早川弘子
●匿名
以上の皆さん、ありがとうございました。

区役所2階区民ホールの展示・催し
**食育の日イベント▶6月17日(火)10時～12時、19日(木)10時～15時
プラ分別拡大キャンペーン**
▶6月25日(水)9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
福祉事業所バザー▶7月8日(火)11時～13時
※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

区民のひろば
※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170)へ
●うたごえサロン夏の歌コン2025
サロンが年1回開催するコンサートです。会員のコーラス発表や先生のサプライズ、見学者との合唱など、楽しい時間をお過ごしください。
日6月26日(木)13時～14時30分 所瀬谷地区センター
対どなたでも 費無料 申6月24日まで 画で問合せ先へ
※通常のサロンは、第2・第4木曜日の13時～14時30分に開催(対60歳以上、費1か月2,000円)
画石井 画045-361-3334(8時～17時)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの
説明

☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 📅日時・期間 📍場所 👤対象・定員 🎫抽選 📄内容 💰費用 🎒持ち物 📄申込み 📞問合せ
📅当日直接 📄往復はがき 📄はがき (着)必着 (消)消印有効 📄(※)行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

いきいき

区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

●七夕灯籠祭り ～能登あばれ祭り復興祈念～

「三ツ境駅～長屋門公園プロムナード」に900基、阿久和向原第二公園にも大灯籠を中心に300基の手作り灯籠が並び幻想的な灯りの祭典です。七夕灯籠祭りは、同日能登で開催される宇出津あばれ祭りを応援します。

📅 7月5日(土)・7月6日(日) 18時30分～21時 ※小雨決行・荒天中止
※ 7月5日(土) 18時ごろから三ツ境駅南口商店街でオープニングセレモニーを開催。

📍 三ツ境駅～長屋門公園プロムナード、長屋門公園ほか

※ 7月5日(土) 10時～13時に長屋門公園で、誰もが楽しめるイベント「さとまつり」を福祉団体・施設とともに開催します。灯籠祭りと合わせて、お楽しみください。

📍 七夕灯籠祭り実行委員会事務局 ☎・☎ 045-364-7072(長屋門公園内)

●第54回瀬谷区文化祭 出演者募集

📅 10月25日(土) 12時～16時、26日(日) 10時～16時 📍 瀬谷公会堂

👤 区内在住・在勤・在学者及び区内に活動拠点のある人

📄【種目】 舞踏、フラダンス、合唱、カラオケ、洋楽演奏、弾き語り、洋楽独唱、詩吟、その他舞台上で発表できるもの ※1プログラム5分以内

💰 出演料 1人 999円

📄 7月10日(着)まで 📄 で、代表者氏名と種目、題目、出演者名または団体名、人数、出演希望日を問合せ先へ ※出演日時の指定不可

📍 瀬谷区文化協会 頭島 ☎ 090-9138-8194 (〒246-0014 中央6-17-609)

区民活動センターイベント情報

📍 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)
☎ 045-369-7081 ☎ 045-366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント
屋ドキイベント・せや

毎月1回開催! 気軽に楽しめる屋休みイベントです。
会場 瀬谷公会堂 📄 入場無料

📅 6月20日(金) 12時～13時 ※開場 11時40分

📄 ●メケアロハ(フラダンス) 📄 プアキエレ、アロハオエ ほか
●瀬谷相撲甚句会(相撲甚句) 📄 瀬谷名所甚句、当地興行 ほか

スポーツ

●区硬式テニス協会主催 硬式テニスMIXリーグ7月大会

📅 7月26日(土) 9時～17時 ※雨天中止 📍 瀬谷本郷公園テニスコート

👤 16組 📄 費 4,000円 ※当日現地払い 📄 2個入りニューボール缶

📄 MIXダブルスのリーグ戦 📅 6月26日～7月2日(消)まで 📄 に(※)を記載して申込先(〒246-0022 三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスターニック)へ 📄 同協会 新堀 ☎ babironia99@au.com

ズーラシア
だより vol.53

6月11日～7月10日までの休園日
▶ 毎週火曜日
※開園情報・イベント等の詳細は、ズーラシア WEB でご確認ください。

モモイロインコ、ベンガルワシミズク

モモイロインコは、オーストラリアのほぼ全域に分布する固有種で、頭部～腹部はピンク色をしています。野生では十数羽～数百羽の群れで活動し、主に種子や果実を食べます。英名の「Galah」はアボリジニの言語が由来となっています。

ベンガルワシミズクは、インドのヒマラヤ山脈南部の丘陵地や岩場の低中木林などに生息し、げっ歯類を中心に、鳥やカエル、爬虫類も食べます。違法な密猟が影響し、個体数は減少傾向にあります。

ズーラシアでは令和6年度からモモイロインコの「ピーチ」(2歳)、ベンガルワシミズクの「ナツメ」(1歳)を飼育しています。展示はしていませんが、バードショー広場周辺でトレーニングを行っていますので、ぜひ会いに来てください。

イベント情報 飼育員のとっておきタイム

飼育員が動物たちの生態などをお話します。あなたも動物博士になれるかも!?
※開催時間・展示場はズーラシア WEB をご覧ください。

過去の様子

📍 問 よこはま動物園ズーラシア ☎ 045-959-1000

神奈川県が土砂災害に備えて「がけ地」の調査を実施します

神奈川県では、地形が変わったがけ地や新たに確認できたがけ地等を調査して、土砂災害警戒区域等を見直しています。瀬谷区内の調査は6月から始まります。事前にポスティング等で周知の上、作業員が土地に入ることがありますので、ご協力をお願いします。詳細は、横浜川崎治水事務所 WEB (二次元コード) をご覧いただくか、問合せ先までご連絡ください。

📍 神奈川県横浜川崎治水事務所 急傾斜地第一課 ☎ 045-411-2520

QRコード

📷 調査の様子

“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Instagram

🏠 区人口 121,064人 👤 世帯数 54,850世帯 (2025年5月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 [広報よこはま 瀬谷] 検索

【編集・発行】瀬谷区役所広報相談係 ☎ 045-367-5635 ☎ 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。