



令和5年度「おとなの楽校」

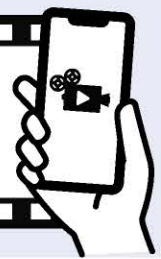
おとなの楽校

さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。当講座では、修了生同士のグループ化をお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

スマホで動画
申込締切
9月28日
(木)

スマホで動画づくり

～簡単にできる動画を学んでみよう～



- ・団体、サークルの活動時のPR動画を撮りたい!
- ・景色や花を撮影して、SNSに投稿したい!
- ・料理の動画を撮って皆さんに教えたい!

など、動機はさまざま、動画づくりにトライして日常の楽しみをワンランクアップしてみませんか。

日 時 10月11日、25日、11月8日(水) (全3回) 10:30～12:00
 開催場所 共用会議室(せやまる・ふれあい館2階)
 講師 NPO法人MIKS
 対象 区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方10名
 Zoomで全3回参加できる方10名
 内容 **1回目** 撮影の方法について学んでみよう
2回目 動画編集アプリの使い方について学んでみよう
3回目 動画を編集して文字を入れてみよう
 参加費 無料
 持ち物 スマートフォン、充電器、充電用ケーブル、筆記用具(シニア向けスマホは不可)

申込方法

直接窓口、電話、Eメール
 *Zoom申込はEメールのみ
 氏名・住所・電話番号明記のうえ申込
 (応募者多数の場合は抽選)



瀬谷区民活動センター情報紙

せやまる通信

第45号 盛夏号

瀬谷区マスコットせやまる・このは

区活発! みんなの立ち寄りイベント

「昼ドキイベント・せや」

☆ お子様連れも大歓迎 ☆

地域で活動するさまざまなジャンルのグループが、日ごろの活動や練習成果を発表するお昼休みイベントです。

開催日時 毎月原則第3金曜日
12時20分～12時50分(12時開場)
開催会場 瀬谷公会堂 2階 講堂



8/18
ジュニアのタップダンスショー
TAP DANCERS 2023さん



9/15
フルーツ演奏
フルーツアンサンブル YSFEさん



10/20
民謡 三味線
すいせい会さん



11/17
女声二重唱&ピアノ
Frau Felsensteinさん



12/15
ミュージックベル演奏
ミュージックベル・にじさん



令和6年 1/19
相撲甚句、名所甚句、コミック甚句など
瀬谷相撲甚句会さん



令和4年度「アロマセラピー講座」の事後グループが誕生しました!

中田明希子先生のご指導のもと、アロマセラピーをもっと知りたくと12名のサークルとして、「アロマサロン23」がスタートしました。

初回は、シナモンスティックにアロマオイルの香りを付けた防虫剤作りとアロマの効果学びました。
 初めて参加された方も「楽しかった」と目を輝かせてくださり、皆さま次回の活動を楽しみにされています。



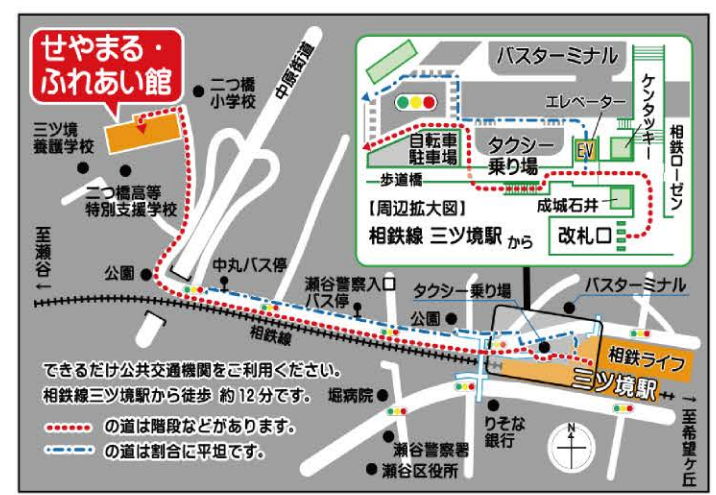
※活動日: 毎月1回 第4日曜日

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区三ツ境町469
 せやまる・ふれあい館2階
 TEL:045-369-7081 FAX:045-366-4670
 開館時間: 10時～17時
 休館日: 毎月第3日曜日
 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩12分
 または、バスをご利用の方は三ツ境駅北口より相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行き【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行きなどに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩5分



11月 開催予定

あなたの知っている瀬谷の魅力について、みんなでおしゃべりしませんか?

「トークサロン@区活」が始まります

「瀬谷区の魅力発掘」をコンセプトに、誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場、「トークサロン@区活」が始まります! 第一回(11月開催予定)のテーマは、「和泉川の水辺」についてです。

「和泉川の魅力について語り合いたい!」「自分が撮った水辺の写真を見てほしい」「新しい瀬谷の魅力を知りたい」などなど、テーマに興味がある方はどなたでもお気軽にご参加ください! 日程など詳細は、10月頃掲載予定のホームページやちらし等をご覧ください。

白鷺



「いつも、気持ちよく利用しています。通常の会議にはミーティングコーナーを、総会には共用会議室を利用しています。」

瀬谷区民踊協会（団体・サークル登録団体）



瀬谷区民踊協会は、日本の伝統文化である民踊の楽しさを共有し、地域に普及することを目的に、春の踊りや民踊体験等を実施しています。2023年4月の「第9回輝く！せや！ひと！フェスタ」では、花博音頭も披露し、GREEN×EXPO 2027の機運醸成に一役を果たしています。

利用方法

区活のミーティングコーナー・共用会議室は3か月前から、電話や窓口で予約できます。お気軽にご利用ください。

- ☆ミーティングコーナー1（オープン） 定員24人
- ☆ミーティングコーナー2（個室型） 定員16人
- ☆共用会議室 定員18人



ミーティングコーナー・共用会議室

活動の打合せや準備等にご活用ください。個人・団体用のオープンスペースと個室があります。団体のみ予約が必要。

区活のトリセツ

区活の活用を教えましょう！

プロジェクター・スクリーン・アンプマイクセット・手ぶら拡声器・電子キーボード・譜面台・紙芝居舞台と紙芝居 など

貸出物品

Point!

区活には、センターの内外で利用いただける貸出物品があります。物品により貸出期間は異なります。また、センター外で使用する場合は、利用登録が必要です。



「アンプマイクセットのおかげで、いろいろな会場で、人形劇を楽しんでもらうことができます。」

人形劇 いちののさん（メイト登録）



「印刷室には、印刷機のほか紙折り機や裁断機もそろっていて、作業もできるので、便利です。」

瀬谷区バレーボール協会（地域活動団体）

瀬谷区バレーボール協会は、創立50周年を迎えました。現在16チームが所属し、春と秋に区民大会を開催しています。大会資料の作成等に毎回印刷室を利用しています。



印刷（作業コーナー）

カラー印刷機・紙折り機・丁合機（ソーター）・裁断機・電動ホチキス・ナンバリング等があります。印刷機のみ有料。事前予約が必要。

利用方法

印刷は、団体の利用に限っています。利用が集中するときもあるため、予約をおすすめします。

印刷用紙持ち込みで、利用料金はモノクロ（A4・A3）1枚1円。5枚まで5円。カラー（A4・A3）1枚10円です。

地域活動団体のほか、自治会町内会や地区社会福祉協議会等にもご利用いただいています。

Point!

区活には、様々な特技を持った団体や個人などの人材が240登録されています。イベント開催時には、是非ご相談ください。

人材紹介（コーディネート）



高齢者サロンのお正月のイベントとして依頼があり、落語の秋風亭借金さんをコーディネートしました。皆さん喜んでくださり、派遣された借金さんも、お客さんの反応と運営スタッフの温かい対応に、演者冥利に尽きたようです。

借金さんは、学生のときから40年ぶりに落語を再開し、落語同好会・独演会で演じるだけでなく、各区の区民活動センターに登録して、ボランティアで毎日のように落語を演じています。

「イベントに合わせて人材を紹介され助かりました。人生初めての生の落語に、大感激の方もいました。」

依頼者 サロン スプリングガーデン南瀬谷 / 派遣メイト 落語 秋風亭 借金さん

