

Zoom 参加も募集

瀬谷区民活動センター主催 がっこう **おとなの楽校**

おとなの楽校 …さまざまな学びや仲間づくりを目的とした講座です。
当講座では、修了生同士のグループづくりをお手伝いする
など、継続的な学び・活動をサポートしています。



初心者向け

太極拳



～柔軟な動きで体内バランスを整える～

申込締切 1月29日(月)

日時

2024年2月10日・24日・3月2日(土) (全3回)

開催場所

せやまる・ふれあい館
10:30～12:00

講師

菅原 晶子氏 (太極拳講師歴 16年A級指導員)

対象

区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方 15名
Zoomで全3回参加できる方 5名

参加費

無料

持ち物など

上履(できれば底の薄いもの)、水分補給用飲料水
※動きやすい服装でご参加ください。



瀬谷区マスコットキャラクター

申込方法

直接窓口、電話、Eメールでお申込みください。
※Zoom申込は、Eメールのみの受付となります。
(氏名・住所・電話番号明記のうえ申込)
1月29日(月)締め切り、応募者多数の場合は抽選となります。

問合せ先

瀬谷区民活動センター
〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階
電話 045-369-7081 Eメール se-kukatsu@city.yokohama.jp
◎ 開館時間 10:00～17:00
◎ 休館日 施設点検日(毎月第3日曜日)、年末年始