

206	折り紙
名称	スイクラフト
	すいクラフト
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	簡単に作れて、出来上がった作品で遊べる折り紙作品、大人も使えるおしゃれで実用的な折り紙作品を作成します。
PRまたはプログラム例	作るときも楽しめて、作った後も楽しめる折り紙作品を作成します。簡単に作れるけれど、積み上げるのは難しい「コロンスキューブ」、ひねって大きくなるのが楽しい「マジックスパイラルキューブ」など。好きな色・柄の折り紙やシールなどを組み合わせて、個性の光る作品作りを楽しみます。

207	編み物
名称	スイクラフト
	すいクラフト
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	かぎ針編で編み物作品を作成します。コースターなど小さな作品から始めて、自分で編み図を読めるようにお手伝いします。
PRまたはプログラム例	2022年「あみあみ会」を立ち上げました。編み物が初めてのメンバーに編み方を教え、一緒にかぎ針編みを楽しんでいます。

新規

208	子育てコーチング
名称	アオヤギ マキコ
	青柳 真希子
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	未就学児
活動内容	子育てコーチングセミナー、親子で一緒にふれあい遊びやコーチングを使った子育て相談
PRまたはプログラム例	コーチングを知ること、子育てのヒントにしてみませんか、傾聴・承認・質問・フィードバック・提案・優位感覚などを知り、子育てやコミュニケーションに役立ててもらいます。

209	コーチング
名称	アオヤギ マキコ
	青柳 真希子
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	どなたでもコーチングをお伝えします。
PRまたはプログラム例	コーチングを知ること、自分と他の人は違うことを知り、コミュニケーションに役立ててもらいます。

210	器楽演奏
名称	クレッシェンド
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般
活動内容	オカリナとギター伴奏で、皆さまに馴染みのある曲等を演奏をしています。
PRまたはプログラム例	二人とも自然な曲が好きなので、演奏曲も自然をイメージした雰囲気をお届けできればと練習に取り組んでいます。

211	民謡・津軽三味線
名称	イトユナリ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	結成5周年を迎え、平均6～7回程、地区センターなどの施設等で民謡と津軽三味線の合奏をしています。
PRまたはプログラム例	津軽三味線の合奏となじみのある民謡の歌を伴奏して会場の皆さんに歌って頂くこともできます。

212	水引
名称	テノヒラコウボウ コユズ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	基本の結びから日常で使って頂ける雑貨を仕立ててもらいます。
PRまたはプログラム例	日本の伝統工芸、水引と和紙で「日常に身近に」をコンセプトに結びや折り方を楽しみ仕立てます。年齢に合わせた内容、手順で取り組めるようにしています。 (ポチ袋、お花、ストラップ、祝箸等)

213	ウクレレ・ソロ
名称	ウクレレソロエンソウ ウクレレヒキノオッサン
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・
対象者	一般・高齢者
活動内容	ソロ・ウクレレ演奏を披露します。 (指導も致します)
PRまたはプログラム例	ウクレレは手軽で楽しい楽器です。通常はウクレレを伴奏に歌いますが、ソロ楽器として演奏します。有名な「CRAZY-G」などを手本に演奏し、楽しんでみませんか？

新規

214	英会話
	スズキ ヒロミ
名称	鈴木 博見
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	過去の海外体験からの実践的な英会話（アラビア語も可能）を指導します。
PR または プログラム 例	1978年～1980年8月迄青年海外協力隊隊員として勤務、1991年3月～6月迄イラクを主にシリア、ジョルダン、イスラエルにて活動しました。今までに世界31ヶ国を見て廻った。 1986年1987年にサウジアラビア駐在経験があります。

215	世界事情
	スズキ ヒロミ
名称	鈴木 博見
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	海外体験に於ける経験と知識を基に海外事情をスライド等を見ながら解説します。
PR または プログラム 例	1978年～1980年8月迄青年海外協力隊隊員として勤務、1991年3月～6月迄イラクを主にシリア、ジョルダン、イスラエルにて活動しました。今までに世界31ヶ国を見て廻った。 1986年1987年にサウジアラビア駐在経験があります。

216	器楽アンサンブル
	アンサンブル ド ノーブルス
名称	Ensemble de Nobles
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	クラシック、懐かしい日本の歌、映画音楽などをヴァイオリン、ピオラ、チェロ、フルート、ピアノなどでソロまたは合奏で演奏します。
PR または プログラム 例	長い間アマチュアオーケストラで演奏してきたメンバーで結成した楽団です。楽団名にあるNobleは英語で「高貴な」の意味、「高貴」⇒「後期」、そう、人生100年時代を迎えて、後期高齢者になっても元気で楽しく活動していきたいね、という意味を込めての命名です。あらゆる世代に向けてみんなで楽しい時間が過ごせる演奏を目指します。

217	歌とギターのデュオ
	リコ バンド
名称	Riko Band
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	依頼先の施設に訪問して、ミニコンサートを行います。歌の内容は対象者やご依頼者の希望によって、その都度決めます。ジャンルはジャズ、ポップス、唱歌、昭和歌謡、ナツメロ、フォークソング、ゴスペル等です。
PR または プログラム 例	出張コンサートをしています。基本的には歌とギターのデュオで、色々なジャンルの曲を演奏しています。ピアノ（又はキーボード）のある施設であれば、ピアノ、ウッドベース、歌の構成でジャズ・ライブもいたします。

218	太極拳
名称	セヤクタイキョクケンキョウカイ 瀬谷区太極拳協会
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・障がい者
活動内容	協会内には8クラブあり、毎週、瀬谷区内の公共施設で練習に励んでいます。年に2回は団体で表演もします。
PRまたはプログラム例	「老若男女・元気に継続して・継続して元気」がモットーです。 どこでも、いつでも、誰でも出来る太極拳は、「健康づくり・仲間づくり」に最適です。フレイル予防効果もあります。是非、体験してみてください。

