

58	フラダンス
名称	アハファイ フラ カウホラ
	アハファイ フラ カウホラ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	老人施設、地域ケアプラザ、地域のイベントなどにて手踊りの指導・フラの披露をしています。
PRまたはプログラム例	ハワイアンソングに合わせて、美しく健康を維持できるように楽しく体を動かしてみませんか！

59	フラダンス
名称	レイラニ
	レイラニ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般
活動内容	ゆったりとしたハワイの曲に合わせて、笑顔で楽しく活動しています。多機能施設や配食サービス施設などでボランティア活動もしています。
PRまたはプログラム例	活動：フラダンスの指導 対象：一般、高齢者 定員：6名程度 材料費：1人300円程度(音源CD代等)

60	フラダンス
名称	レア レア フラ
	レア レア フラ
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	小中学生
活動内容	小学生12名のグループです。毎週水曜日南瀬谷小コミュニティ・スクールで練習しています。地域のイベントやお祭りで披露しています♪
PRまたはプログラム例	地域のお祭り出演や施設訪問もしています。地元で愛されるサークルを目指して活動しています。

61	フラダンス
名称	サクラ フラ
	さくら Hula
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般
活動内容	6名のグループです。月2回瀬谷さくら小コミュニティ・スクールで日曜日の午前中に楽しく、仲良く練習しています。
PRまたはプログラム例	地域の施設を訪問し、踊りを披露し、一緒に踊ったり、ゲームをしたりします。興味のある方は、お気軽にお問合せください。一緒に楽しみましょう♪

62	フラダンス
名称	オハナ ケイ アロハ
	オハナ K アロハ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・高齢者
活動内容	瀬谷地区センターを練習基盤として、横浜、綾瀬、海老名、熱海等広くイベントに参加。又介護施設、グループホーム等でボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	フラダンスは老若男女が楽しめます。簡単な動作のようですが、振りには手話の要素があり、情感豊かに踊ります。見ていただき、楽しい時を過ごしながら、簡単な振りを一緒に踊って感動を共有できれば幸いです。

63	フラダンス
名称	ククイ オハナ
	ククイ オハナ
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般・高齢者
活動内容	フラダンスを通して健康で楽しい仲間作りをしています。初心者には基本をしっかりと指導し、舞台出演希望者には希望に合った指導をして機会を作っています。
PRまたはプログラム例	フラダンスの魅力（健康作り、脳トレ、癒し等）をお伝えしたいです。地域のイベントやボランティア活動にも積極的に参加しています。慰問にも依頼があれば応じます。

64	フラダンス
名称	ミリミリフラサークル
	ミリミリフラサークル
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般
活動内容	主に子育て中のママたちが地区センターや集会所などで楽しみながらフラダンスを練習しています。
PRまたはプログラム例	「ママが輝けば子も輝く」をモットーに笑顔で楽しく活動しています。心も体も癒されるハワイアンミュージックに合わせて、基本のステップから丁寧にレッスンします。商店街や地域の夏祭り等で年に数回披露しています。

65	フラダンス
名称	プア レイ オハナ
	プア レイ オハナ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・海老名市
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	地区センター、コミュニティ・スクール、文化会館などで練習しています。練習成果をボランティアで披露したり、イベントに出演して発表しています。踊りだけでなく、ハワイ文化を勉強、研究しています。
PRまたはプログラム例	健康維持とまわりの人たちへの感謝を伝えることをフラを通して培い、素敵な生き方ができるようお手伝いをしたいと思っています。

66	社交ダンス
名称	セヤフォーリスト
	瀬谷フォーリスト
連絡先	
活動地域	瀬谷区・海老名市
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	基本ステップを重視して、10種目のダンスを楽しく踊っています。
PRまたはプログラム例	年齢に応じた楽しいダンスを皆さんが演じてもらうこと、健康維持をそして心身共に豊かであられるようお願いながら基本ステップを中心に「あらっ!」という素敵な踊りも交えて指導に努力しています。

67	クラシックバレエ
名称	ワイ スタジオ
	Y studio
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市・大和市
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	全くバレエの経験のない初心者の方でも安心して分かりやすく楽しめるプログラムです。
PRまたはプログラム例	経験や年齢を問わず、どなたでも気楽に参加できるプログラムを作成し、楽しくできることを一番大切に指導しています。もちろん初心者大歓迎です。 ホームページをご覧ください! HP https://erdbeere8y.jimdofree.com/

68	ダンス&体操
名称	ヒートン
	ひーとん
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	小学校・中学校・高校での体育・運動会ダンス振付・指導、高齢者への手指体操・いすに座って体操・ストレッチなどの健康体操指導をしています。
PRまたはプログラム例	子供から高齢者までダンスや体操を通じて、健康・笑顔・生き生きをモットーに指導します。

69	ヒップホップ
名称	カラク
	KARAKU
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	5チーム、30名ほどが地区センターで練習しています。自分たちで発表をしたり、外部のイベントにも積極的に参加しています。また老人福祉施設にてボランティアで踊らせていただいた経験もあります。
PRまたはプログラム例	近年より、ダンスは中学の授業で必修になりました。全身運動で表現力、協調性、コミュニケーション能力など、ダンスを通して学ぶことがたくさんあります。イベントや発表会を目指しながら楽しく、丁寧に練習を重ねています。

70	舞
名称	カザマイ
	風舞
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県・東京都
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	地域ケアプラザや施設・学校・イベント等に赴き、演舞しています。民族楽器の紹介やお話など、リラックスの時間を通して参加者との共有の時間を大切にします。
PRまたはプログラム例	素朴な竹の楽器（ケーナ、サンポーニヤ等）の音色は、私たち日本人にとってもどこかなつかしさを感じる音。せわしない日常を忘れ、その音色を舞を共に存分に味わう時をもっていただく。自然に対する郷愁や、ともにその場にいる幸せを分かち合いたいと思います。楽器の説明等の時間も設けます。

71	フラメンコ
名称	スアシノフラメンコ
	素足のフラメンコ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県・東京都
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	サークル等でフラメンコを指導します。（初心者から初級まで）踊りのためのストレッチ&筋トレ、コンパス、パルマ、振付、曲の構成指導をします。
PRまたはプログラム例	自分の心と体を感じる事が踊りに繋がっていきます。フラメンコであれば、リズムと歌を心に体に染み渡らせること。そうすれば、自然と自分の表現が生まれます。そのためのお手伝いをします。

72	タップダンス
名称	エリナ
	Erina
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	区内スポーツセンターなどで指導者として活動しています。子供から高齢者の方まで、その方に合わせた指導をします。
PRまたはプログラム例	高齢者のための座って行うタップダンスから、小さな子供たちのリズム遊びまで、年齢やレベルに合わせ、楽しく活動をしていきます。元気と笑顔あふれる、楽しい時間を提供します。