

73	いけばな
名称	ソウゲツイケバナ「セイキョクカイ」 草月いけばな「青棘会」
連絡先	
活動地域	瀬谷区・旭区・泉区
対象者	一般・高齢者
活動内容	季節の植物を使って基本から応用まで楽しく学んでいただいています。
PRまたはプログラム例	地域の皆さんにいけばなを広めていきたいと頑張っています。「楽しくなければいけばなではない」がモットーです。

74	いけばな
名称	イケノボウイケバナ ソウノカイ 池坊いけ花 蒼の会
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般・高齢者
活動内容	月1回コミュニティ・スクールで指導しています。イベントにも出展しています。
PRまたはプログラム例	最古で最大流派の池坊です。伝統の生花、立華、また現代自由花の指導をします。身近な器で身近な草木花をいけます。古典と現代の両方です。

75	香道
名称	サンワカイ 三和会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般
活動内容	香をたき、香（かおり）を聞く作法を指導します。
PRまたはプログラム例	活動：まずはお香をたく作法を見て香の聞き方を体験 対象：一般 定員：10名程度 材料費：お香の数、種類により変わるが希望により1,000円から

76	茶道（表千家）
名称	ミドリノカイ 緑の会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	日本文化の茶道を基礎から学びます。抹茶を点てる、和菓子を味わう、お道具の拝見、そして礼に始まり礼に終わると言われているように礼儀作法も学びます。でもワキアイアイですよ。
PRまたはプログラム例	茶道は堅苦しく思われがちですが、お茶をいただき、お菓子をいただき、静かな時間を過ごせます。興味のある方、お菓子だけ食べに来て大丈夫です。一度お出かけください。洋服で活動しています。

77 茶道・煎茶	
名称	サンワカイ
	三和会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般
活動内容	裏千家・表千家の茶道の初級の指導。煎茶（東阿部流）の稽古、おいしい煎茶を味わいます。
PRまたはプログラム例	活動：茶道の立ち振る舞いを身に付け、抹茶を点てる手順をおぼえる 対象：一般 定員：10名～20名程度 材料費：800円から（菓子・抹茶代）

78 煎茶道	
名称	センチャ ユウノカイ
	煎茶 遊の会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・旭区
対象者	一般・高齢者
活動内容	月に1回煎茶道の活動をしています。
PRまたはプログラム例	活動：東阿部流煎茶道を学びます 対象：①一般 ②高齢者 定員：10名程度 材料費：①②とも1,000円 備考：楽しくすごされる方、お茶が好きな方

79 日本舞踊・新日本舞踊	
名称	カスイリュウ（カスイカイ）
	花翠流（花翠会）
連絡先	
活動地域	瀬谷区・その他
対象者	一般（中学生以上）・高齢者
活動内容	日本舞踊や創作舞踊の指導と披露をしています。
PRまたはプログラム例	日本伝統文化を後世に残し、伝統芸能を若い人たちに引き継いでいただきたい。また、世代間の交流、地域の皆さんとの交流を広めていきたいです。市内外の福祉施設に年数回ボランティアとして参加しています。

80 民踊・舞踊	
名称	ミカドカイ
	美門会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	伝統文化である、その土地で生まれた民踊をレクリエーションの一環として、一人でも多くの皆さんに楽しみながら踊り継がれるようにがんばっています。
PRまたはプログラム例	高齢者施設、学校、その他お声がかかれば喜んでお伺いします。

81		詩吟
名称	ヤエザクラノカイ	
	八重桜の会	
連絡先		
活動地域	瀬谷区・近隣区	
対象者	一般・高齢者	
活動内容	漢詩、和歌、俳句などの理解を深め、吟づります。腹筋（腹から）声を出すため、ストレス解消になり健康に良いです。	
PRまたはプログラム例	年齢を重ねると活発な運動ができなくなります。腹筋を使うことにより、軽く運動するくらい体力を使い、口やのどの筋力も鍛えられ、誤嚥防止にも良いです。	

82		詩吟
名称	セヤギンエイカイ	
	瀬谷吟詠会	
連絡先		
活動地域	瀬谷区・町田市・大和市	
対象者	一般・高齢者・小中学生	
活動内容	①吟詠の発声練習（腹式呼吸による発声） ②漢文の指導（簡単な漢詩の読み方）	
PRまたはプログラム例	吟詠は身体全部を拡声器として、腹式呼吸で発声するので、横隔膜の上下運動により胃腸をマッサージし、消化吸収を助けるとともに血行を促進します。また、精神を落ち着かせる自律神経を働かせ、ストレスの解消や血圧を下げる効果もあると言われてます。	

83		相撲甚句
名称	ヨコハマ・セヤスモウジnkカイ	
	横浜・瀬谷相撲甚句会	
連絡先		
活動地域	瀬谷区・旭区・泉区	
対象者	一般・高齢者	
活動内容	永年の経験者が会員の中におり、その方の指導で教えていただいています。区内をはじめ近隣区等でも高齢者施設やイベントに伺っています。	
PRまたはプログラム例	相撲甚句は江戸時代より、耳伝・口伝で唄い継がれてきました。力士たちが花街で覚えた甚句を地方巡業で披露したのが始まりと言われていています。それを同好の士が今に伝えていています。私たちも自ら楽しみながら披露しています。	

84		小倉百人一首
名称	スドウ ジュンコ	
	須藤 淳子	
連絡先		
活動地域	瀬谷区・近隣区	
対象者	一般・高齢者・小中学生	
活動内容	小倉百人一首に興味を覚える者どうし、月1・2回集まり、和歌の理解を深めるとともに、カルタ取りをして心身を活性化します。	
PRまたはプログラム例	難しいことはありません。月に1回、頭と体で伝統文化に親しみます。百人一首の解説をその都度1~2首ずつ行い、そのあとカルタ取りをします。同じような趣味を持つ他者と百人一首を通じて親愛の情を深め合うひと時を過ごします。	

85	落語
名称	フタツバシテイ ヘイラク
	ニツ橋亭 平楽
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般・高齢者
活動内容	出前寄席。依頼されたところで落語を30分くらい公演します。
PRまたはプログラム例	2005年より市内の地域ケアプラザのデイサービスへ落語の出前寄席をしています。また、ニツ橋南公園集会所にて毎月第3日曜日の午後2時より南部寄席を開催しています。

86	落語
名称	シュウフウテイ シャツキン
	秋風亭 借金
連絡先	
活動地域	瀬谷区・その他
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	ご要望に応じて落語を口演します。
PRまたはプログラム例	お呼びがかかればどこまでも。たとえ火の中、水の中、路地裏、横丁、なんでもござれ。所帯道具を引っさげて愛と笑いをお届けします。

87	落語
名称	ミナトヤ コテツ
	湊家 小鉄
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	有志10数名とグループを作り、老人会や地区センターなどで落語や南京玉すだれの上演を行っています。
PRまたはプログラム例	扇子と手ぬぐいがあれば、どこでもできる落語は、老人会などのイベントとして需要が期待されています。落語や南京玉すだれを横浜市内のみならず、お声がかかれば市外、更に県外でも活動を行っています。イベントの際には、お気軽にお声がください。

88	落語
名称	アキヤマテイ タダユキ
	秋山亭 忠之
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	「やかん」「元犬」「強情炎」などの古典落語を中心に、アマチュア落語作家が創作した新作落語も勉強中です。
PRまたはプログラム例	高校時代は落語研究部に所属。大学時代は、史学地理学を専攻するかたわら、三味線の修行をしました。旧東海道保土ヶ谷宿の宿場民の末えいでもありますので、落語、語りのほかに郷土史のお話も行っています。

89	着付け
名称	ニシダ テルコ ----- 西田 照子
連絡先	
活動地域	瀬谷区・その他
対象者	一般（中学生以上）・高齢者
活動内容	初心者から経験者まで、和服の普段着から礼装まで着付けします。
PRまたはプログラム例	ゆかたくらい自分で着れるようになりませんか？タンスに眠っている着物もあるので？着付けを丁寧にわかりやすく指導します。出張もします。

90	和太鼓
名称	ワダイコグループ 『ナゴミ』 ----- 和太鼓グループ 『和』
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	障がいのある成人した男女（7名）が瀬谷公会堂リハーサル室で月2回指導者のもとで日々練習に励んでいます。福祉施設や地域のイベントなどに参加して、和太鼓の演奏をしています。
PRまたはプログラム例	成人した障がいのある男子4名、女子3名が指導者のもと、瀬谷公会堂リハーサル室で月2回（第1金曜日、第3土曜日の夜）和太鼓の練習をしています。活動を始めて18年が経ち、子供から大人へと成長して、少しずつ皆さんに披露する機会があれば幸いです。