

113	人形劇
名称	イチニノサン ----- いちにのさん
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	小学生・未就学児
活動内容	子育て支援をモットーに、4人のメンバーで人形劇の公演を行っています。ほっとできる時間が共有できる様に、地域の人と相談しながらプログラムを作成します。
PRまたはプログラム例	人形劇公演は、年齢に応じて40～50分のプログラムで行います。(皆で歌を歌ったり、手遊び、パネルシアター、物語の人形劇、語り等)生の公演なので、直接やり取りができるのがワクワクする時間です。キラキラした瞳に毎回出会えます。

114	おはなし会
名称	カゼノカイ ----- 風の会
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	小学生・未就学児
活動内容	30分～1時間弱程度のプログラムでのおはなし会を届けます。紙芝居、手袋人形、エプロンシアター、絵本、パネルシアター、手遊び、わらべ歌など比較的多い演目で構成しています。
PRまたはプログラム例	乳幼児～小学生までを対象にしたおはなし会を行っています。集中しておはなしの世界を楽しむ絵本や素話、その合間にリラックスできる参加型のエプロンシアターやパネルシアター、手遊びやわらべ歌などで楽しめるプログラムを組み立てています。

115	おはなし会
名称	ハラッパノカイ ----- はらっぱの会
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県・東京都
対象者	小学生・未就学児
活動内容	絵本、紙芝居、手遊び、パネルシアター、歌等をコミュニティ・スクール、図書館、市外の保育園等でボランティア活動しています。
PRまたはプログラム例	活動：子供向けおはなし会 対象：幼児～小学生 定員：参加人数で内容を変えます 内容：絵本・紙芝居・手遊び、歌、パネルシアター等 材料費：なし

116	おはなし会
名称	チーム ドルフィン ----- TEAM ドルフィン
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・未就園児の親子
活動内容	公共施設などで自然環境をテーマに絵本の読み聞かせや音遊びのボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	瀬谷市民の森で「森のおさんぽ会」を開催して、自然や風、緑などが感じながら、クラフト制作なども取り入れつつ、自然を楽しむ活動の企画・実施をしています。 HP https://morisampo.hatenablog.com/

117	おはなし会
名称	エホンヨミキカセグループアオゾラ 絵本読み聞かせグループ あおぞら
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・未就学児
活動内容	コミュニティ・スクール、保育園、図書館等で乳幼児とその保護者に対して、絵本の読み聞かせ、手遊び等を行っています。
PRまたはプログラム例	楽しいおはなしの世界で、言葉や豊かな想像力など、子供たちの成長を育む一助になればと、楽しみながら活動しています。

118	絵本の読み聞かせ
名称	アキヤマテイ タダユキ 秋山亭 忠之
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	自分の子供が小さい頃、寝る前によくしていました。その延長で、技術的には、まだまだですが……。頑張ります。
PRまたはプログラム例	高校時代は落語研究部に所属。大学時代は史学地理学を専攻する傍ら、三味線の修業をしました。旧東海道保土ヶ谷宿の宿場民の末裔でもありますので、落語、語りの他に郷土史のお話や絵本の読み聞かせの活動も行っています。

119	絵本の読み聞かせ
名称	ヒメカゼドウ アサコ ひめ風堂 あさこ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県
対象者	小学生・未就学児
活動内容	ライブ形式で絵本を読み歌います。
PRまたはプログラム例	親子の時間が豊かでつながり濃いものになるように・・・そんな願いでいつも活動しています。是非一緒に楽しく豊かな時間を過ごしましょう！お声かけ、お待ちしております。

120	読み聞かせ/ 親子リトミック
名称	スキップス♪ すきっぷす♪
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	未就学児
活動内容	絵本や紙芝居など、手遊びもおりませたおはなし会の開催や、2~3歳児を対象に親子で体を動かしたり、ふれあい、コミュニケーションを取る親子リトミックの活動をしています。
PRまたはプログラム例	活動：おはなし会 対象：未就学児 定員：10名程度 活動：親子リトミック 対象：未就園児 定員：10名程度

121	親子リトミック
名称	オトモダチ 音もだち
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市・川崎市
対象者	高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	リトミックは幼児から小学生を対象に、スポーツセンターやコミュニティ・スクールで活動しています。
PRまたはプログラム例	0歳から高齢者、障がいのある方、全ての年代の方々に季節感を取り入れて希望に沿ったプログラムを提供します。リトミックでは音楽の領域にとどまらず運動、工作のプログラムを取り入れ、乳幼児、小学生にも対応します。高齢者には歌唱、口腔体操、脳トレなど楽しいひとときを提供します。SST（ソーシャルスキルトレーニング）も対応可能です。

122	親子ヨガ
名称	サオリ Saori
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般・未就学児
活動内容	ベビーとママがたくさんふれあって、絆を深めるヨガです。ベビーは夜泣きやぐずりの軽減に、ママは産後の骨盤調整や情緒の安定につながります。
PRまたはプログラム例	”誰でもできるヨガ”をコンセプトに、初心者の方から経験者の方まで満足していただけるように、レベルに合ったプログラムが人気です。難しいポーズはあまり行っていませんが「しっかりヨガをやった」という感じと、うれしいお声を多数いただいております。

123	親子ピラティス
名称	マツミヤ チカコ 松宮 千夏子
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区・近隣市
対象者	未就園児の親子
活動内容	親子で触れ合いながら、一緒に楽しめるピラティスエクササイズを行います。ママは産後に歪んだ骨盤を整え、体の内側から引き締め、心身のリフレッシュを図ります。
PRまたはプログラム例	活動：親子ピラティス 対象：産後3か月くらい～2歳くらいまでの親子 定員：5名～10名程度（応相談） 材料費：1人500円程度 *お声を掛けていただければ、訪問します。ZOOMを使つてのオンラインも開催します。

124	親子で英語
名称	ヤジマ サチコ 矢島 幸子
連絡先	
活動地域	瀬谷区・横浜市
対象者	一般・未就学児
活動内容	小学校英語指導者資格+英会話講師の経験を生かし、親子で英語を楽しむ40分程度の講座を行っています。
PRまたはプログラム例	「英語を通じて、親子でたくさん笑って、喜んで帰ってもらいたい」という思いで講座を開催しています。 HP https://ameblo.jp/efficient-planning/

125	親子向けイベント
名称	コソダテオウエンサークル スタイルキッズ 子育て応援サークル スタイルきっず
連絡先	
活動地域	瀬谷区
対象者	未就園児の親子
活動内容	未就園児（赤ちゃんとお母さま）とそのお母さまを対象に親子で英語、ベビーマッサージ、パラバルーン遊びなどの子育て応援ボランティア活動をしています。
PRまたはプログラム例	未就園児の親子を対象に、「親子de英語」「ベビーマッサージと絵本」「パラバルーン遊び」「（ママ向け）骨盤調整」「（ママ向け）体幹調整」などの子育て応援プログラムを企画、実施しています。メンバーには有資格者がいて、専門的な知識も豊富です。 HP https://ameblo.jp/stylekids2013/

126	ベビーマッサージ
名称	ヒメカゼドウ アサコ ひめ風堂 あさこ
連絡先	
活動地域	瀬谷区・神奈川県
対象者	未就園児の親子
活動内容	ベビーマッサージのためのえほん（オリジナル）とたっぶり歌をうたうプログラムで全身のマッサージをママと楽しめます。
PRまたはプログラム例	ベビーマッサージを赤ちゃんに飽きずに過ごしてもらうため、又ママさんたちによりわかりやすく覚えてもらう内容にするため、絵本とお歌をたっぶりにした独自のプログラムで行います。絵本とお歌のベビーマッサージを一緒に楽しみましょう！

127	ベビーマッサージ
名称	タカハラ ユキコ 高原 幸子
連絡先	
活動地域	瀬谷区・近隣区
対象者	一般
活動内容	お父さまやお母さまが自分のお子さんへ行うベビーマッサージの手技を教えています。
PRまたはプログラム例	活動：ベビーマッサージ ～パパママベビーのスイートタイム～ 対象：生後3か月～12か月の赤ちゃんとその親御さん 定員：親子10組 材料費：200円/組（マッサージオイル代） 備考：ご自分のお子さんへ行うベビーマッサージの手技を人形を持参して教えます。