

## とつかハートプランとは

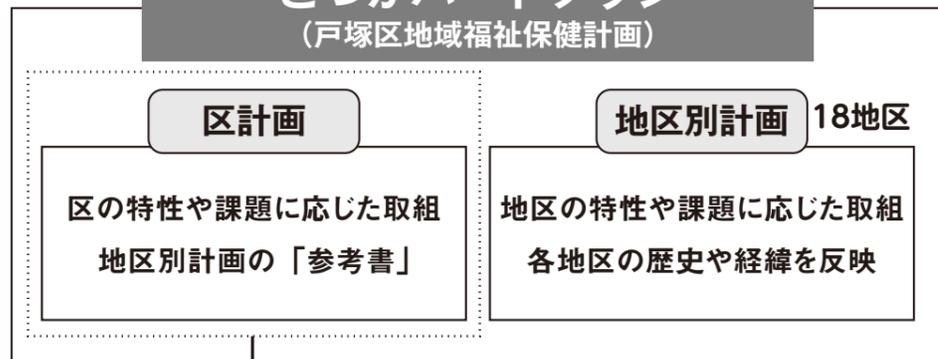
とつかハートプランは、戸塚で暮らし、学び、働く全ての人々が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆さまと区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあう地域社会の実現を目指します。

平成18年度から第1期計画（5か年）がスタートし、現在、令和8年度からスタートする第5期計画の策定に向けて検討を進めています。



## とつかハートプラン (戸塚区地域福祉保健計画)

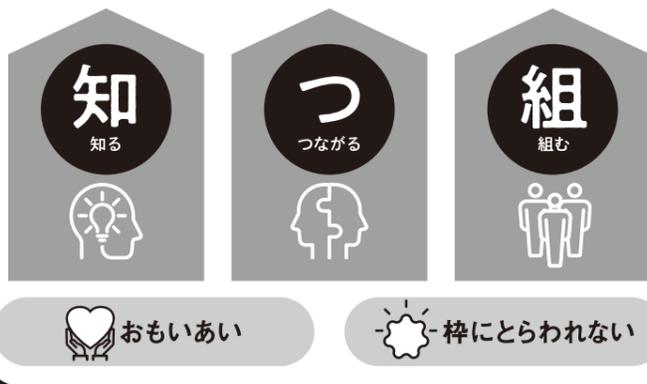


今回は「区計画」についての意見募集です

キリトリ線 ✂

## 戸塚スタイル

「おもいあい」と「絆にとらわれない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう



### ■ 素案配布・閲覧場所

- ・戸塚区役所6階福祉保健課61番窓口
- ・戸塚区社会福祉協議会（フレンズ戸塚）1階
- ・戸塚区ホームページ
- ・地域ケアプラザ
- ・地区センター
- ・コミュニティハウス
- ・戸塚図書館
- ・戸塚スポーツセンター
- ・戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽
- ・とつか区民活動センター
- ・戸塚区基幹相談支援センター（東戸塚地域活動ホーム ひかり）

第5期とつかハートプラン素案の詳細は区役所のHPで閲覧できます。



とつかハートプラン素案

料金受取人払郵便

戸塚局  
承認  
4039

差出有効期間  
令和8年  
3月31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

244-8790

横浜市戸塚区戸塚町16-17  
戸塚区役所 福祉保健課  
事業企画担当  
意見募集係 行

見本

第5期 とつかハートプラン  
(戸塚区地域福祉保健計画)  
計画期間:令和8年度~令和12年度

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現を目指して



## 概要版

## 戸塚区地域福祉保健計画

# 第5期とつかハートプラン素案 意見募集

計画期間:令和8年度~12年度



5期(令和8年度~12年度)の「区計画」の素案が完成しました。  
り良い計画にしていけることができるよう、皆さんからのご意見を募集します。

### ■ 意見募集期間 ■

令和7年5月20日(火) ~ 令和7年6月20日(金)

ご意見は ①Eメール ②郵送 ③FAX ④窓口持参 ⑤電子申請 のいずれかの方法でお寄せください。

- ① Eメール [to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp](mailto:to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp)
- ② 郵送 〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 横浜市戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当
- ③ FAX FAX: 045-865-3963
- ④ 窓口持参 戸塚区役所6階福祉保健課61番窓口まで
- ⑤ 電子申請 システム

※ いただいたご意見の概要は、後日ホームページで公表します。個別の回答はいたしませんのでご了承ください。

第5期  
とつかハートプラン  
「区計画」素案に  
皆さんの意見を  
きかせてください



ご意見を募集します!  
計画の中にこんな視点があったらいいな...

「こんな取組あったらいいな」

「こんな取組もあるよ」

「これならできるかも」



### ■ 問い合わせ先

横浜市戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
住所: 戸塚区戸塚町16-17  
電話: 045-866-8424  
FAX: 045-865-3963  
Eメール: [to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp](mailto:to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp)

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
住所: 戸塚区戸塚町167-25  
電話: 045-866-8434  
FAX: 045-862-5890  
Eメール: [info@totsukashakyo.com](mailto:info@totsukashakyo.com)

# 第5期とつかハートプラン（計画）の全体像

【基本理念】 ～計画の推進を通じて目指す目標像～

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現

【基本目標】

支えあいと  
助けあいの  
あるまち

みんなが  
ふれあう場の  
あるまち

安全・安心、  
人にやさしい  
まち

いつまでも  
元気で健やかに  
暮らせるまち

## 【第5期計画の取組】

【5年後に目指すまちの姿】  
(振り返りポイント)

1

おたがいの違いを  
わかりあい認めあい  
尊重しあえる  
まちになっている

2

その人らしい  
つながりの中で  
いきいきと暮らせる  
まちになっている

3

困っている人に  
気づき支えつなげる  
ことのできる  
まちになっている

4

誰もが安心して  
暮らせる仕組みや  
場が充実した  
まちになっている

5

戸塚区に関わる  
すべての人・団体・  
法人が力をあわせる  
まちになっている

6

防災・防犯・健康  
危機管理について  
みんなで備える  
まちになっている

【5年間で進める3つのアクション】

知  
知る



つ  
つながる



組  
組む



3つのアクション × 「おもいあい」・「絆にとらわれない」 = 「戸塚スタイル」

## 「戸塚スタイル」をまちぐるみで！

【第5期計画の取組】戸塚スタイルをまちぐるみで！  
～「おもいあい」と「絆にとらわれない」を形にするまちづくり～  
(おもいあい)

- ① 地域社会を構成するあらゆる存在を認めあい、尊重しあえる土壌づくりを進めること、② 受け手の立場に立った情報発信、支援・サービスの仕組みづくりを進めること、③ 相手を知り、尊重しあうことで団体・機関・事業者が連携・協力関係の強化を図ること、を表現しています。

(絆にとらわれない)

超高齢化や人口減少、複雑化・複合化する生活課題など、社会情勢や私たちを取り巻く環境が厳しさを増す中で、これまでの絆を取り払い、様々な人、団体、部署、事業者などが手をとりあって力を合わせる事が求められています。

5年後に目指すまちの姿（振り返りのポイント）

- 1) おたがいの違いをわかりあい認めあい尊重しあえるまちになっている
- 2) その人らしいつながりの中でいきいきと暮らせるまちになっている
- 3) 困っている人に気づき支えつなげることのできるまちになっている
- 4) 誰もが安心して暮らせる仕組みや場が充実したまちになっている
- 5) 戸塚区に関わるすべての人・団体・法人が力をあわせるまちになっている
- 6) 防災・防犯・健康危機管理についてみんなで備えるまちになっている

3つのアクション

(知る) (つながる) (組む)

アクションの主体は、戸塚区に関わるすべての人・団体・機関・事業者です。

## 第5期とつかハートプラン 「区計画」素案の意見募集

第5期とつかハートプラン「区計画」素案に  
あなたの意見をきかせて下さい。

(例)  
「こんなことをやっているよ」  
「これならできるかも」

みなさまの  
ご意見・ご提案を  
お待ちしております。

該当項目に○をつけてください

全体像・目指すまちの姿 (1・2・3・4・5・6) ・その他


○ 差し支えなければ、回答された方について教えてください。

【年齢】 ( ) 代

【居住地等】 区内 ( ) 町 ・ 区外

【在住在勤等の別】 在住・在勤・在学・その他

ご協力ありがとうございました。

第5期とつかハートプラン素案  
の詳細は区役所のHPで  
閲覧できます。



とつかハートプラン  
素案

