

## 地域ケアプラザ

最寄りの地域ケアプラザにご連絡ください

【開館時間】午前9時から

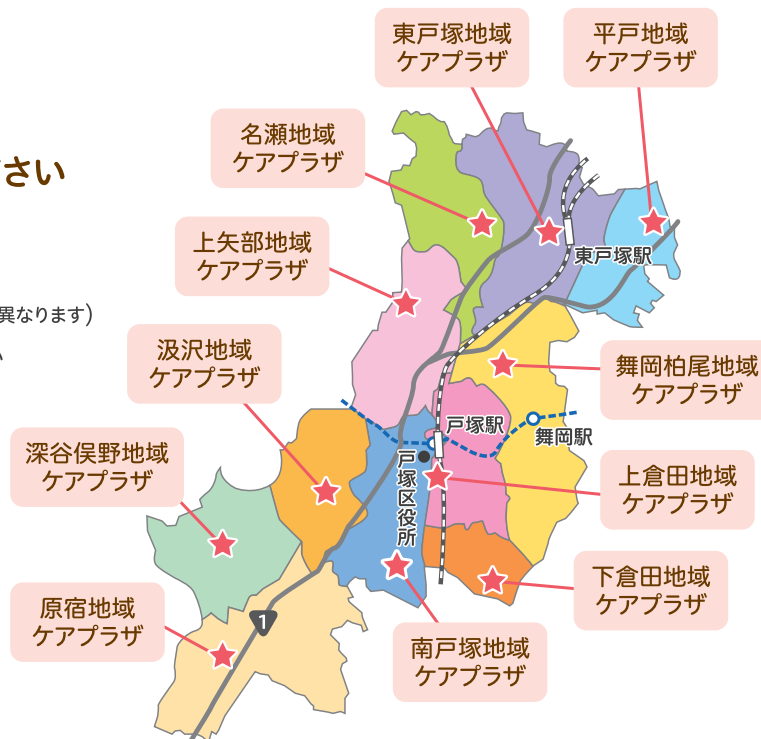
【休館日】年末年始(12月29日～1月3日)

館内定期点検日(月1回 ※施設によって異なります)

※詳細は各地域ケアプラザにお問い合わせください

### 地域ケアプラザってどんなところ？

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるように、福祉・保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供し、どなたでもご利用できる地域のみなさまの施設です。区内に11か所設置しています。



| 名 称         | 対象エリア                                                             | 所在地        | 代表電話番号   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|------------|----------|
| 上矢部地域ケアプラザ  | 烏が丘、上矢部町、矢部町の一部(JR線の西側、踊場地区連合町内会を除く)、戸塚町の一部(戸塚第三地区連合町内会)          | 上矢部町2342   | 811-2442 |
| 東戸塚地域ケアプラザ  | 秋葉町、川上町、品濃町、上品濃、前田町                                               | 川上町4-4     | 826-0925 |
| 上倉田地域ケアプラザ  | 上倉田町、吉田町、矢部町の一部(JR線の東側)、舞岡町の一部(上倉田地区連合会)、戸塚町の一部(吉田矢部地区連合会)        | 上倉田町259-11 | 865-5700 |
| 汲沢地域ケアプラザ   | 汲沢1～8丁目、矢部町の一部(踊場地区連合町内会)、汲沢町の一部(大正連合町内会自治会を除く)、戸塚町の一部(踊場地区連合町内会) | 汲沢町986     | 861-1727 |
| 平戸地域ケアプラザ   | 平戸1～5丁目、平戸町                                                       | 平戸2-33-57  | 825-3462 |
| 原宿地域ケアプラザ   | 原宿1～5丁目(不二美会を除く)、小雀町、影取町、東俣野町、深谷町の一部(松竹台自治会、原宿町内会)、汲沢町の一部(原宿町内会)  | 原宿4-36-1   | 854-2291 |
| 舞岡柏尾地域ケアプラザ | 上柏尾町、柏尾町、舞岡町の一部(上倉田地区連合会を除く)、南舞岡1～4丁目                             | 舞岡町3705-10 | 827-0371 |
| 南戸塚地域ケアプラザ  | 戸塚町の一部(戸塚第一地区連合町内会、戸塚第二地区連合町内会)                                   | 戸塚町2626-13 | 865-5960 |
| 下倉田地域ケアプラザ  | 下倉田町                                                              | 下倉田町1951-8 | 866-2020 |
| 名瀬地域ケアプラザ   | 名瀬町                                                               | 名瀬町791-14  | 815-2011 |
| 深谷俣野地域ケアプラザ | 深谷町の一部(松竹台自治会、原宿町内会を除く)、俣野町、原宿4丁目の一部(不二美会)                        | 深谷町1432-11 | 851-0121 |

## 戸塚区役所

戸塚区戸塚町16-17  
戸塚区総合庁舎2階9番窓口



みまもりネット  
事業HP

当事業についてのお問い合わせ先

高齢・障害支援課 高齢・障害係 ☎866-8429

みまもりネット 🔍

戸塚区

戸塚区地域ネットワーク見守り事業

# みまもりネット

～地域のみんなで支えよう～



郵便受けや  
玄関先に  
配達物が  
残ったまま



季節外れの  
服装を  
しているなあ…



具合が悪そうだけど  
大丈夫かな？

民間事業者やボランティア団体等の地域のみなさまが日常的にゆるやかな見守りを行います。ちょっと気がかりな高齢者の方などに気づいたら、地域ケアプラザや区役所へ連絡します。連絡を受けた地域ケアプラザや区役所は、状況確認や必要な支援につなげます。このネットワークにより、高齢者の方などが住み慣れた地域で、孤立せず安心して暮らし続けられるまちを目指します！



最近見かけないけど  
どうしたのかな？

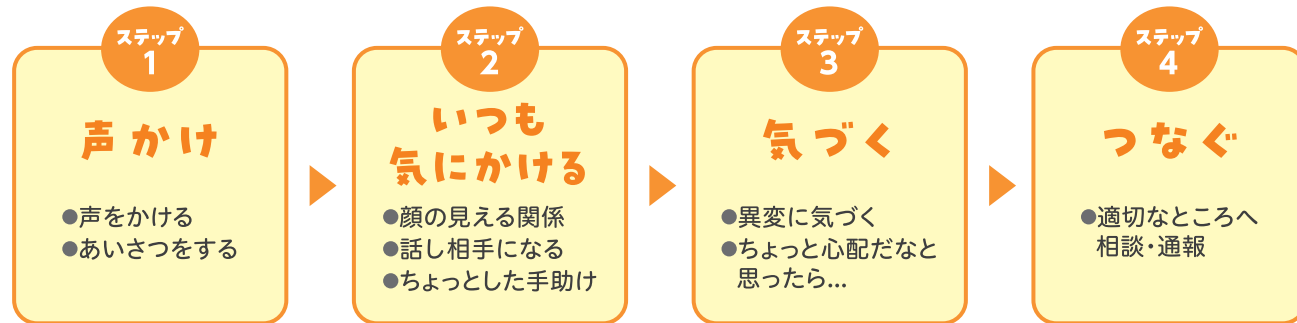


この間も同じこと  
聞かれたなあ…

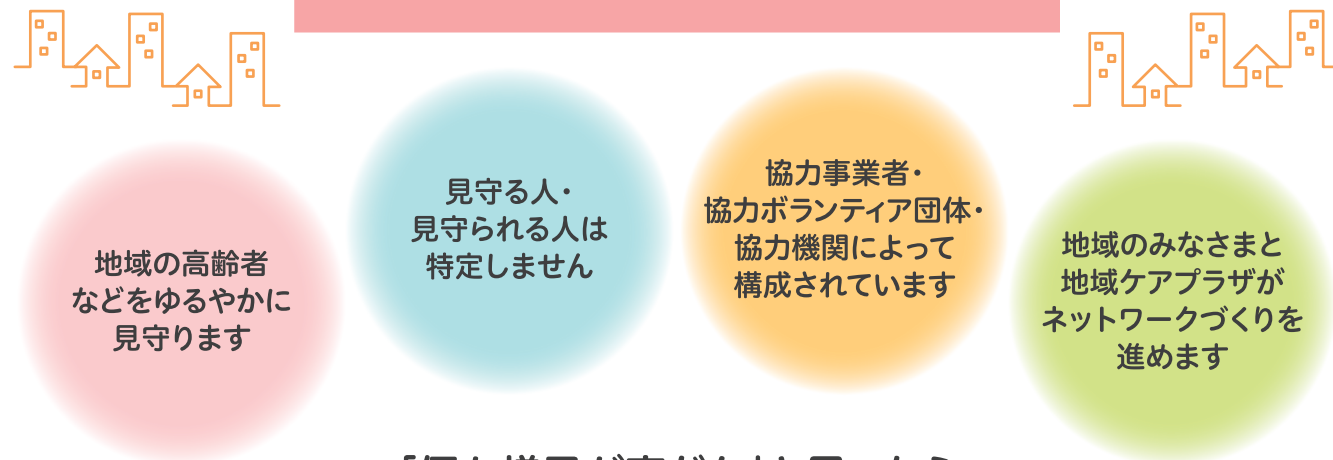
戸塚区役所 高齢・障害支援課

## ゆるやかな見守り(ゆるもり)とは？

相手のプライバシーに配慮しながら、様子が心配な方などをさりげなく見守る事です。



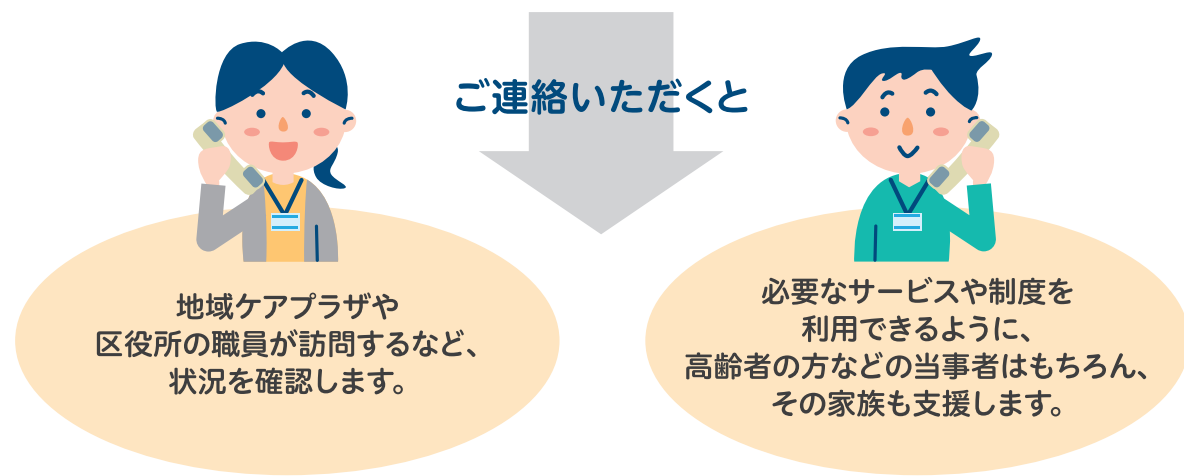
## みまもりネットの仕組み



「何か様子変だな」と思ったら

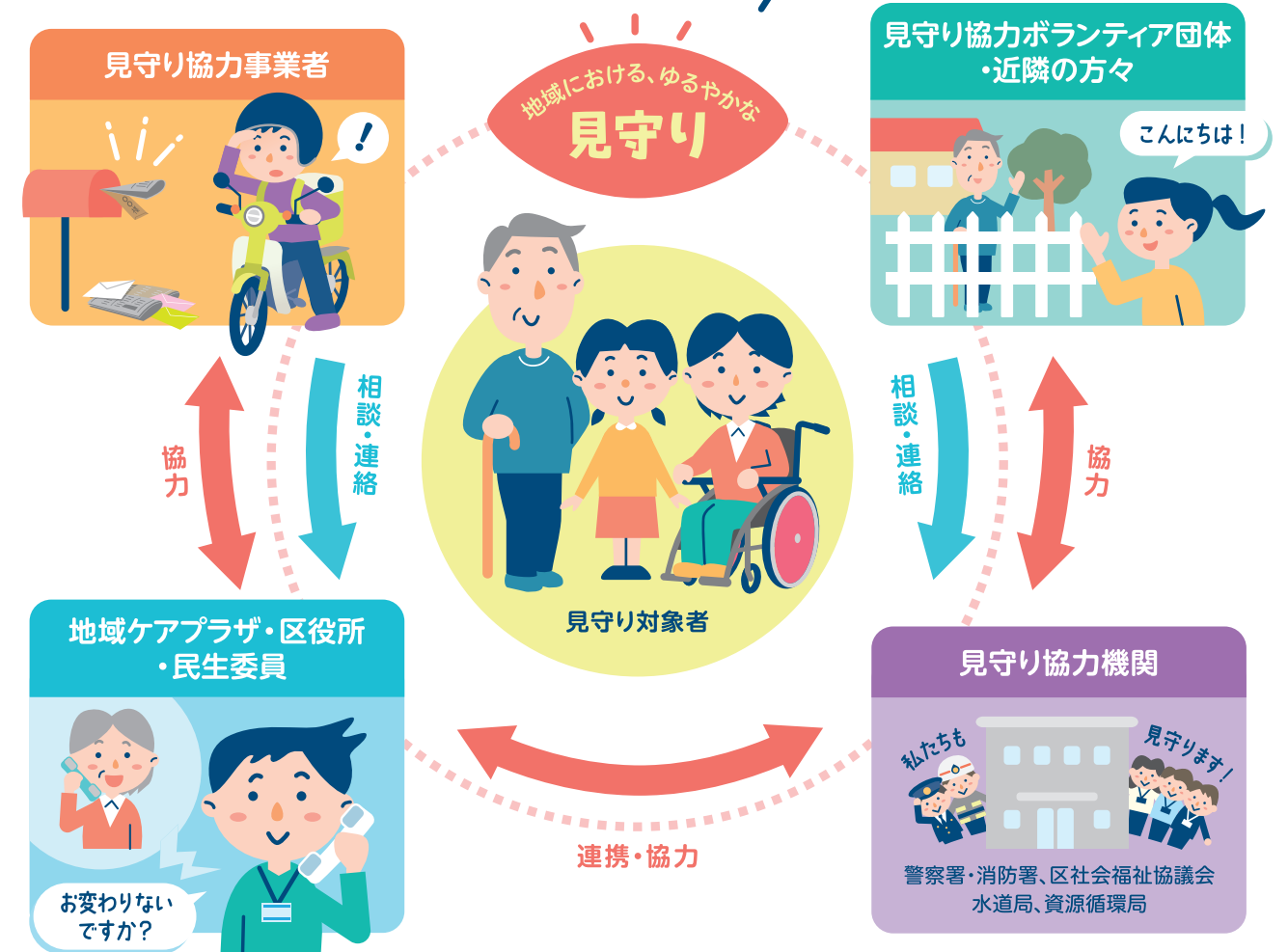
「地域ケアプラザ」か「区役所」へご連絡を！

※緊急時は、警察・消防に通報してください ※地域ケアプラザ・区役所については裏面をご覧ください



ご連絡いただいた方のことを、無関係の方にお話することはありません。  
安心してご連絡ください。

## みまもりネット "ゆるもり" の輪



### 協力事業者って？

協力事業者は、区内で活動を行う事業者のうち、みまもりネットの目的に賛同し、区に登録を行った上で、事業活動の一環としてゆるやかな見守りを行う事業者です。新聞・郵便・コンビニ・不動産など、様々な業種の事業者のみなさまにご登録いただいています。

### 協力ボランティア団体って？

協力ボランティア団体は、地区社会福祉協議会、自治会町内会などの区内で活動を行う団体・グループのうち、みまもりネットの目的に賛同し、区に登録を行った上で、日頃の活動の中でゆるやかな見守りを行う方たちです。



ゆるやかな見守りの輪を広げるために、  
新規協力事業者の方・新規協力ボランティア団体の方を募集しております！  
詳細は裏面の事業QRコードまたは戸塚区役所高齢・障害支援課へ！