

利用者の声

子どもの成長に気づいて
くれて、成長と一緒に
喜んでもらえます。

毎回、子どもを遊ばせながら
安心しておしゃべりできる
場所がココ！



子どもを産んで初めて
お友達ができました。

大人としゃべるために、
ここにきました。
いっぱい話せてリフレッシュ
できました。

子育ての仲間や
先輩の経験を

見て

聞いて

体験

しよう！

子育て支援者からのメッセージ

区内14会場、毎日いろいろな場所で、おもちゃや
地域情報をご用意してお待ちしています。
相談がなくてもOK！
ママやパパだけでもOK！
短い時間でもOK！
好きな会場に遊びに来てください。
一緒に遊びながらおしゃべりしましょう！



Information

戸塚区子育て応援ガイドマップ まっぴい
戸塚区の子育てのあそび場、相談や仲間づくりの場を
紹介しています。



横浜市子育て応援サイト パマトコ



問合せ 戸塚区福祉保健センター こども家庭支援課

横浜市戸塚区戸塚町 16-17 TEL / 045-866-8472 FAX / 045-866-8473

2025年3月発行

未就学のおやこの

あそび場・しゃべり場 ほっとタイム

戸塚区

横浜市子育て支援者会場

ほっとタイムって？

お住いの身近な会場で、未就学のお子さんと保護者があそんだり、
おしゃべりしたり、ほっとできる場所です。
初めてでも安心！
お住いの身近な相談役「子育て支援者」がお待ちしております。



子育て支援者って？

子育てに関するいろいろな経験や情報を持った子育ての先輩ママです。
身近な子育ての相談役として、横浜市が委任した横浜市非常勤特別職員です。

こんなとき、どうぞ

- おやこであそびたい！
- どうやってあそんだらいいのか知りたい！
- 子育てのこと、自分のこと、誰かと話したい！



予約
不要

入退室
自由

無料

場 所 中面をご覧ください

対 象 者 未就学のお子さんと保護者。プレママ・プレパパさんも見学できます

持 ち 物 ミルクや水分など、お出かけに必要なもの

- お願い
- 横浜气象台により、気象警報(大雨・洪水・大雪・暴風・暴風雪)と注意報(大雪)が事業開始
2時間前の時点から開始までに発表・継続している時は、事業は中止となります。
なお、その後、警報・注意報解除となった場合でも、事業の再開及び振替開催は行いません。
 - その他、施設の状況により利用上の留意点が異なります。

詳細は戸塚区ホームページを必ずご確認の上、ご参加ください。

Check!



各会場のご案内

Access Map

東戸塚エリア

1 名瀬地域ケアプラザ (ボランティアルーム) **火曜日** 10:00~12:00

名瀬町 791-14 ☎045-815-2011

2 東戸塚地区センター (プレイルーム) **木曜日** 10:00~12:00

川上町 4-4 ☎045-825-1161

3 平戸地域ケアプラザ (多目的ホール) **火曜日** 10:00~12:00

平戸 2 丁目 33-57 ☎045-825-3462

4 秋葉中コミュニティハウス (研修室) **金曜日** 10:00~12:00

秋葉町 271-3 ☎045-814-1985

上矢部エリア

5 上矢部地区センター (プレイルーム) **火** (第1・3・5)・**木** 曜日 10:00~12:00

上矢部町 2342 ☎045-812-9494

汲沢エリア

6 踊場地区センター (プレイルーム) **木曜日** 10:00~12:00

汲沢 2 丁目 23-1 ☎045-866-0100

7 汲沢地域ケアプラザ (多目的ホール) **水曜日** 9:30~11:30

汲沢町 986 ☎045-861-1727

舞岡・柏尾エリア

8 舞岡柏尾地域ケアプラザ (多目的ホール) **月曜日** (祝日・奇数月第2月曜は翌日火曜日) 9:30~11:30

舞岡町 3705-10 ☎045-827-0371

9 舞岡地区センター (プレイルーム) **木曜日** 10:00~12:00

舞岡町 3020 ☎045-824-1915

戸塚エリア

10 戸塚地区センター (プレイルーム) **金曜日** 10:00~12:00

戸塚町 127 ☎045-862-9314

11 南戸塚地域ケアプラザ (多目的ホール) **水曜日** 9:30~11:30

戸塚町 2626-13 ☎045-865-5960

12 下倉田地域ケアプラザ (多目的ホール) **月曜日** (第3月曜のみ翌日) 9:30~11:30

下倉田町 1951-8 ☎045-866-2020

大正エリア

13 大正地区センター (プレイルーム) **火曜日** 10:00~12:00

原宿 3-59-1 ☎045-852-4111

14 原宿地域ケアプラザ (多目的ホール) **金曜日** 14:00~16:00

原宿 4-36-1 ☎045-854-2291

祝日や各施設の休館日はお休みです。
開催日等は変更になる場合があります。
必ずホームページをご確認ください。

