

いこいの家 夢みん / 夢カフェ

(いこいのいえ むーみん / ゆめかふえ)



夢みんの入り口



介護予防プログラムの様子



夢カフェの入り口

運営 : NPO法人 いこいの家 夢みん

所在地 : 戸塚区俣野町 1404-6 (夢みん) / 戸塚区深谷町 1408-24 (夢カフェ)

連絡先 : 045-853-0480 (夢みん) / 045-410-9790 (夢カフェ)

営業日 : 介護予防プログラム (毎日) / カフェ&居場所 (水曜~日曜)

プログラムのスケジュールは、ホームページから「夢みんだより」でご確認ください。

URL : <https://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1>



施設の活動 : 夢みんは、1996年に高層団地ドリームハイツ (全23棟・約2,330戸・現在4,500人)の1戸に、高齢者のための談話室を始めたのが原点です。その後移転を経て、現在は2拠点で「多世代交流サロン」を運営しています。



施設からのひとこと

2023年4月には、『0歳から100歳まで、みんなで創るみんなの居場所』をコンセプトに、コミュニティサロンを開設。

介護予防、多世代交流、子ども食堂、助け合い活動など、誰もが人とつながり、安心して暮らせる地域を目指しています。

