

ひとつに広場



保護者の皆さんへ

ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新しい生活に期待たくさん、ちょっぴり不安も抱えている事かと思えます。お子さんの学習面・生活面や子育てに心配なことがあれば、学校の先生や、子ども・家庭支援相談にいつでもご相談ください。きっと、卒業時には一回りも二回りも成長されているお子さんの姿を目にすることでしょう!温かく見守ってあげてくださいね♪
 区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8472 ☎866-8473)

子ども×防災

地震は、いつどこで起こるか分からないもの。発災時、常に大人が近くにいるとは限りません。こんなとき、どうする?と色々なパターンで、お子さんと話してみてくださいね。

想像してみよう 発災時、どんな状況?

もしも、**登下校中、**
 大きな地震が起きたら?

上から落ちてきそうなもの、倒れてくるものに注意して、自分の身を守ろう!



もしも、**赤ちゃん**
 とおうちにいたら?

赤ちゃんとおうちの身を守ろう



ココが大切!

- ★揺れがきたら、ブロック塀などから離れて、しゃがんで頭を守ろう
- ★外に出かけるときは、おうちの人にとどこへ行くかしっかり伝えよう
- ★通学路に危ない場所がないか確認しよう

もしも、**公園**で遊んでいたら?

すぐに遊具から離れて身を守ろう!



もしも、**海や川の近く**にいたら?

近くの高い場所へ逃げよう!



洗い物も少ない!
 離乳食にも応用!
 子どもと一緒に作れる!

災害時こそ、備蓄品でおいしい食事を!災害時だけでなく、忙しい平日にも活用できちゃう。

防災レシピ #ポリ袋調理

～ケチャップライス～

材料:米1合、野菜ジュース200cc

- ①高密度ポリエチレン袋にお米と野菜ジュースを入れる
- ②30分浸水
- ③鍋に沸かした熱湯で30分湯せんする(鍋底に耐熱のお皿を敷く)



▲赤ちゃんのいるおうちの地震対策はこちら



ツイッターでも紹介中♪

区役所庶務係 (☎866-8307 ☎881-0241)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

子どもの相談・教室

区役所5階 申問 4月12日から ☎か ☎ (必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ (☎866-8426~7 ☎865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

☎5月12日・19日(水)9時～11時 ☎母子健康手帳

「離乳食教室」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

☎5月19日(水)①13時30分②14時45分

☎区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 ☎だっこひも

「はじめての歯みがき教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

☎5月21日(金)10時～11時30分

☎区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

☎母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



フォローしてね!



戸塚区公式
 ツイッターを

ちょっとのぞき見♪

#オカタイトツク
 災害・防災情報や
 窓口混雑状況など

#オカタクないツク
 ウナシーからの
 ゆるい発信など



▲区内でこのステッカーを見かけたら、二次元コードをよみこんでみてね。

ウナシーも癒されるけど、何かあったときに「正しい情報」を確認できるのは「行政アカウント」の強み!

編集後記

桜の季節になりました。出会いと別れが増える時期でもありますね。引き続き、令和3年度の広報よこはま戸塚区版をよろしく願います♡(職員T)

編集・発行 区役所広報相談係 (☎866-8321 ☎862-3054)