

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休館日  
 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

**東戸塚地域ケアプラザ**  
 〒244-0805 川上町4-4  
 ☎ 826-0925 fax 824-8615  
 休 第2月曜

- おもちゃの広場  
 ☎ 7月10日(土) 10時～11時30分  
 1～3歳児の親子:15組  
 申 6月15日10時から☎か来館で受付
- 「遺言書」書いてみよう!  
 ☎ 6月29日(火) 10時～12時  
 15人 申 ☎か来館で受付
- 地域活動に役立つ 初めてのスマホ講座  
 スマホは貸出機を使用します。  
 ☎ 7月16日(金) 10時～12時  
 概ね60歳以上のスマホを初めて使う人:先着20人 持 上履き  
 申 ☎か来館で受付

**汲沢地域ケアプラザ**  
 〒245-0062 汲沢町986  
 ☎ 861-1727 fax 861-3428  
 休 第4月曜

- プレママ・プチママ集まれ!  
 初めての赤ちゃんを育てているママ、これから赤ちゃんを迎える妊婦さん、ゆっくりお話しに来ませんか?  
 ☎ 6月30日(水) 13時～14時30分  
 生後10か月までのお子さんとお母さん、現在妊娠中の人(いずれも第1子のみ):先着8組程度  
 持 室内履き 申 ☎か来館で受付

**原宿地域ケアプラザ**  
 〒245-0063 原宿4-36-1  
 ☎ 854-2291 fax 854-2299  
 休 第3月曜

- 0歳からの絵本教室  
 ☎ 6月15日(火) 10時～10時30分  
 0歳児と保護者:5組  
 持 バスタオル、飲み物  
 申 ☎か来館で受付

**南戸塚地域ケアプラザ**  
 〒244-0003 戸塚町2626-13  
 ☎ 865-5960 fax 860-0554

- 0歳からの絵本に親しむ講座  
 ☎ 6月16日(水) 10時30分～11時  
 0歳児と保護者:5組  
 申 ☎か来館で受付

**名瀬地域ケアプラザ**  
 〒245-0051 名瀬町791-14  
 ☎ 815-2011 fax 815-2014  
 休 第1日曜

- ケアプラザ協力医による健康相談(予約制)  
 ☎ 毎月第1、3水曜 16時～17時(変更の場合あり) 1 地域の人、医療・福祉関係者※診断・治療をするものではありません。相談のみ。 申 ☎で受付(☎815-2012)

**深谷俣野地域ケアプラザ**  
 〒245-0067 深谷町1432-11  
 ☎ 851-0121 fax 851-0122  
 休 第3金曜

- キッズコーナーをご活用ください  
 小さなスペースですが、座って絵本を見ることが出来ます。絵本タイトルはHPでご確認ください。
- あったまり場  
 ☎ 6月11日(金) 14時～15時30分  
 誰かとおしゃべりしたい人、話を聞いて欲しい人 申 当日直接

**戸塚図書館**  
 〒244-0003 戸塚町127 ☎ 862-9411 fax 871-6695  
 休 6月21日(月)(定例休館日) 7月6日(火)～8日(木) 図書特別整理期間



『日は好日  
 「お茶」が教えてくれた15のしあわせ(新潮文庫)』



【著者】森下典子  
 【発行者】新潮社  
 【発行年】平成20(2008)年  
 本書は2018年に映画化されたので、ご存知の人もいらっしゃるでしょう。  
 大学生だった著者は、お茶なんて古くさい稽古事と思っていました。習い始めると「お茶室には左足から入る」といった、わけのわからない作法にとまどいます。モヤモヤをかかえながら続けていたある日、不意に、お湯と水の音の違いに、季節により変わる雨の音に気づく瞬間がやってきます。  
 著者の一つ一つの体験を通し、五感で自然とつながり、どんな日もその日を一心に味わうことのすばらしさが伝わってきます。

**公園情報**

**こども自然公園青少年野外活動センター**  
 旭区大池町65-1 ☎ 811-8444 fax 812-5778

**ファミリークッキング ピザ B**  
 自然の中で、石窯焼きピザを楽しめます。

- ☎ 7月17日(土) 10時～14時
- 1 8人以内の家族:6組(多数時抽選)
- ¥ 中学生以上2,000円、小学生1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円
- 申 6月11日から21日までに、HPか往復はがき(必須)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、☎アドレスを記入。

**よこはま動物園ズーラシア**  
 ☎ 旭区上白根町1175-1  
 (☎ 959-1000 fax 959-1450)  
 ☎ 9時30分～16時30分(入園は16時まで)  
 休 毎週火曜(祝日の場合翌日)  
 ※土日祝日は事前の予約が必要です

**金沢動物園**  
 ☎ 金沢区釜利谷東5-15-1  
 (☎ 783-9100 fax 782-9972)  
 ☎ 9時30分～16時30分  
 (入園は16時まで)  
 休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

---

**海のいきものSOS展**  
 ☎ 6月2日(水)～8月30日(月)  
 ☎ ホッキョクグマ水中ビュー  
 温暖化やプラスチックごみ問題に直面する、海で暮らす生き物たちについて紹介します。  
 昨年の様子▶

**ズーレンジャークイズラリー**  
 ☎ 6月1日(火)～6月30日(水)  
 ☎ 園内各所  
 6月は環境月間です。希少動物について、パネルでのクイズラリーで野生動物の現状を知ろう。  
 昨年の様子▶▶

野生のキリンが減っているのは、なぜ?  
 ① ライオンに食べられる  
 ② 草原が火事になる  
 ③ 草原が放牧場になる