

どうしよう...

# ひとりで悩まず、 まずはご相談ください

お気軽に!



区役所では一人ひとりの状況に合わせたプランを作成し、  
解決へのお手伝いをしています。  
困りごとが大きくなる前に一緒に解決の道を探しましょう。



一人ひとりに  
寄り添い、  
解決に向けて  
サポートします!

困ったら...

ここに電話

または ここを検索

866-8431

HP 横浜市 生活困窮者自立支援制度 で 検索



## 経済的な不安

何から手を  
付けていいか  
わからない...



- 収入が減ってしまい、生活に困っている
- 貯金を崩して生活しているので将来が不安

## お仕事の相談

働きたいのに  
仕事が見つか  
らない!



- 一人では探す職種が限られてしまう
- 長い間仕事に就いていないので、すぐに仕事を始めるのは不安がある

## 家計のやりくり

家計のやりくり  
がうまくいかず、  
支払いが滞って  
しまっている...



- 収入はあるが、やりくりがうまくいかず、税金や健康保険料の支払いが滞っている
- 借金の返済や生活費など、家計のやりくりで悩んでいる

# こんなお手伝いができます!

### 課題の整理



現在の状況を整理し、解決に向けたプランを一緒に作ります。

誰に相談していいのかわかりませんでしたが、困っていることを聞いてもらえ、解決方法を一緒に考えてもらったことで、不安が解消されました



### お仕事探し



区役所内には、ハローワークの窓口である「ジョブスポット戸塚」があります。一人ひとりに担当者がつき、面接のアドバイスや求人情報の提供などのサポートをします。

担当者にアドバイスをもらって、より多くの職種の求人へ応募することで、仕事を決めることができました



### 家計の見直し



家計の専門相談員が、家計表作成のお手伝いや、収支バランスを見直し、収入に応じた返済計画を立てるなど、家計の立て直しについて、アドバイスします。

レシートの整理や収支の「見える化」をしたことで、生活費の見直しことができました



### 住居確保給付金

他にも  
こんな支援制度が  
あります。



失業などにより、家賃のお支払いにお困りの人に対して、  
**住居**及び**就労機会の確保**に向けた**支援**を行います。  
(収入や資産要件あり)

HP 横浜市 住居確保給付金 で 検索

