

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

とつかに 広場



“あんよ”がまたの
小さなお子さん
でも大丈夫♡

外遊びでこころとからだ を育てよう!



地域の人たちと、
みんなで待っています。
間隔をあけて
感染対策も忘れずに!

～砂遊び～

歩けるようになったら
砂や水は、予測できないさまざまな形に変わるからこそ魅力的。わくわくすることがいっぱいです。

まずは、さわることから!
慣れてきたら、作ったり、こわしたりして遊ぼう!

大人と一緒に
おだんごや型ぬき
にも挑戦!

砂を入れたり、
こぼしたり...

●プリンなどの形に見立てて遊べるようになり、ごっこ遊びにつながります

プリンですよー
いらっしやいませ

●考える・工夫するようになります

あそこの砂を使ったら、
もっと固いのができるかも

握る力は、
このくらいが
ちょうどいい

お水をちょっと
入れると壊れ
にくくなる

**とつか公園
あそび隊 2021**

秋は絶好の外あそびの季節。親子で公園で遊んだり、おさんぽに出かけたりしてみましょ。今年も、区内の色々な公園で『とつか公園あそび隊』を開催します。ぜひ、遊びに来てください!

日程など詳細は
とつこの芽ホームページにて。

戸塚区地域子育て支援拠点 とつこの芽 (☎820-2885 fax 825-6885)

毎日子育てを
頑張っている皆さん!
つい言いすぎて
いませんか?

親と子の コミュニケーション講座

まのその
講師:前之園 由紀子氏
(ヘルスカウンセラー、精神保健福祉士)

講座では...

- ☑子どもに伝わる声のかけ方
- ☑親自身の気持ちを落ち着かせるヒント
- ☑脳科学の知識も交え紹介

📅 ① 幼児～低学年編 10月19日(火) 10時～12時
(概ね2歳以上の未就学児、小学校低学年の保護者)

② 思春期編 11月2日(火) 10時～12時 (思春期(小学校高学年～高校生)の保護者)

📍 区役所5階健康診査室 先着各30人

📅 ①9月28日～10月12日、②10月14日～27日 区役所子ども家庭支援担当へ

📍 ①先着10人 ②先着5人(原則2歳以上の未就学児)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によって開催を中止することがあります。

昨年度の受講者の声

脳科学の視点からの話で理解が深まった。

子どもとの接し方を考えるきっかけになった。

申問 区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8469 fax 866-8473)

子どもの相談・教室 区役所5階 申問 9月13日から 必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ (☎866-8426～7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

📅 10月6日・20日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

📅 10月20日(水)①13時30分②14時45分

📍 区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

「はじめての歯びか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

📅 10月15日(金)10時～11時30分

📍 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

★とつかの写真募集中★ ※応募の際にいただいた個人情報は当事業のみに使用します。

- 自分だけが知っている戸塚の撮影スポットで写真をとる
- 写真を添付して区役所広報相談係へ (totsuka@city.yokohama.jp)
- 区HPや区公式Instagramなどで紹介
- みんなで戸塚の魅力を共有

編集後記

今の特集は“マンション防災”。みなさんは備蓄できていますか。最低3日分は用意しておきましょうね!(職員T)

編集・発行
区役所広報相談係
(☎866-8321 fax 862-3054)