

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休館日  
 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

人にプレゼント

🕒 10月31日(日) 11時～16時30分

### 名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14  
 ☎ 815-2011 fax 815-2014  
 休 第1日曜

#### ●ミニ図書コーナー

貸し出しは1人3冊2週間まで(感染症拡大防止のため、15分以内で利用)

### 汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986  
 ☎ 861-1727 fax 861-3428  
 休 第4月曜

#### ●プレママ・プチママ集まれ!

ほかのママたちや地域の子育ての先輩、保育園の先生との交流も。

🕒 10月27日(水) 13時～14時30分

👤 生後10か月までの乳児とママ、現在妊娠中の人(いずれも第1子のみ):先着8組程度 持 室内履き 申 ☎ 来館で受付

### 南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13  
 ☎ 865-5960 fax 860-0554

#### ●なんとつカレッジ「たたみコースターとリース作り」

🕒 10月24日(日) ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 抽選各10人(小学2年生以下は要保護者同伴)

持 室内履き 申 10月16日までに☎ 来館で受付

#### ●介護予防実践～感染症に負けない! 免疫力UP!～

1品簡単クッキングで栄養の偏りを防ごう。

🕒 10月28日(木) 13時30分～15時

👤 概ね65歳以上:抽選10人 申 ☎ 来館で受付

### 舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10  
 ☎ 827-0371 fax 827-0375  
 休 第2日曜

#### ●スマホチャレンジ教室

①スマートフォン体験教室

🕒 11月2日(火) 10時～12時または13時30分～15時30分 抽選各15人

👤 スマホを初めて使う概ね65歳以上:抽選各15人 持 筆記用具(スマホは貸出) 申 10月25日17時までに☎ 受付

②LINE講座(初心者向け)

🕒 11月30日(火) 10時～12時

👤 概ね65歳以上:抽選15人 持 スマホ(アプリ「LINE」をインストールしておくこと) 申 11月22日17時までに☎ 受付

### 公園情報

#### こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
 ☎ 811-8444 fax 812-5778

#### もしもの体験キャンプ

災害時に役立つ野外炊事、救命活動、ロープワーク ほか

🕒 11月21日(日) 10時～15時30分

👤 6人以内の家族:抽選12組  
 費用 中学生以上2,600円 小学生2,200円 4歳～未就学児1,200円 3歳以下100円

申 10月11日～22日に☎ 往復はがき(応募用紙、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、☎ アドレスを記入)で受付。

### 戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 ☎ 862-9411 fax 871-6695 休 10月11日(月)(定例休館日)

#### 今月のおしらせ

##### ●ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。

🕒 ①10月26日(火) 10時30分～11時/11時15分～11時45分

②11月30日(火) 10時30分～11時/11時15分～11時45分

📍 戸塚地区センター2階 和室 0～3歳児と保護者:先着各8組 申 ①10月12日、②11月9日9時30分から来館か☎ 受付

##### ●秋のゾクゾクこわ～いおはなし会

おばけや魔女などの出てくる、絵本の読み聞かせやおはなしをします。

🕒 10月29日(金) ①15時30分～16時(こわさレベル1) ②16時30分～17時(こわさレベル3) 📍 戸塚地区センター2階 和室 小学生:先着各10人※ひとりでおはなしを聞ける幼児も参加できます。

申 10月13日9時30分から来館か☎ 受付

##### ●パネル展示「横浜市立図書館100年のあゆみ」

開業100周年を迎える横浜市立図書館のあゆみを紹介する、パネル展示を開催します。

🕒 11月4日(木)～25日(木)※11月15日(月)は休館 📍 戸塚図書館 展示コーナー



#### 『日本外食全史』

【著者】阿古真理/著  
 【発行者】亜紀書房  
 【発行年】令和3(2021)年



「江戸のファストフード」と言うと、どんな料理を思い浮かべますか?

おでん、うどん・蕎麦、すし、天ぷら、ウナギなどその種類は多岐に渡ります。この時代は台所事情も悪く、江戸の町人の多くが男性の単身者であったことから、これらの料理がファストフードとして生まれ、今に定着したとか…。

本書は、日本の外食文化の歴史を豊富な文献から紹介している研究書です。その切り口は網羅的で、コロナ後の未来まで見据えています。ちなみに洋食文化としての横浜やホテルニューグランドの誕生も紹介されています。

食欲の秋、外食にまつわる歴史に触れてみませんか。



### よこはま動物園ズーラシア

📍 旭区上白根町1175-1  
 ☎ 959-1000 fax 959-1450

🕒 9時30分～16時30分(入園は16時まで)

休 10月19日・26日、11月2日・9日(火)

※10月12日(火)は開園します。

※入園には事前予約が必要です。



### 金沢動物園

📍 金沢区釜利谷東5-15-1  
 ☎ 783-9100 fax 782-9972

🕒 9時30分～16時30分

(入園は16時まで)

※10月は休園日なし



### ズーラシアハロウィン

🕒 10月31日(日)まで

園内をハロウィンの装飾で飾りつけをします。10月28日(木)・29日(金)には、飼育員から動物たちへハロウィンにちなんで、カボチャをプレゼントする特別ガイドを実施します。



昨年の様子▶

### 記念撮影スポットがハロウィンに

🕒 10月31日(日)まで ※詳細は☎ をご覧ください。

ブロンズ像前の記念撮影スポットが、期間限定のハロウィンバージョンに大変身。ご来園の記念に写真撮影はいかがですか?



昨年の様子▶