

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
※必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細については、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- よちよちランド(1歳児)
1歳児と保護者が手遊びやからだを使った遊びで触れ合います。
☎9月9日・30日(木) ①9時30分(あんよ前の1歳児) ②10時30分(あんよができる1歳児) 1歳児と保護者: 抽選各10組 ¥1組 600円(全2回分)
持 飲み物とタオル 申 8月13日10時から☎か来館で受付
- 戸塚公会堂バックステージツアー
公会堂のバックステージを見学し、実際に照明や音響操作を体験します。
☎9月23日(祝・木) 13時~16時
1中学生以上: 抽選15人 ¥1,000円
持 ペンライトなど小さめのライト(任意) ※長袖でご参加下さい 申 8月28日10時から☎か来館で受付
- 戸塚おもちゃの病院
動かなくなったおもちゃの修理を通して物を大切にすることを育みます。
☎8月28日(土) 9時30分、10時30分、12時30分、13時30分 1幼児・小学生と保護者: 先着各3組 持 壊れたおもちゃ(1組1点まで) 申 8月11日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- 短い言葉で心を伝えるはがき
あなたの思いを短い言葉ではがきにしたためてみませんか。
☎9月1日、10月6日(水)、11月3日(祝・水) 13時~15時 1先着12人 ¥3,000円(全3回分) 持 手拭き用タオル、作品を持ち帰る袋、多少汚れてもいい服装
申 8月11日13時30分から☎か☎で受付
- インターネット被害未然防止講座
インターネットや消費生活に関する知識・情報を習得しましょう。
☎9月5日(日)10時~12時 1先着20人
申 8月11日13時30分から☎か☎で受付
- 音楽で楽しく♪イキイキ脳活健康体操♪
音楽健康指導士による指導のもと曲に合わせて体をほぐしましょう!
☎9月24日(金) 13時~14時30分
1先着20人 ¥200円 申 8月12日13時30分から☎か☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- 人気講師のお菓子作り
木の実タルトを作り、持ち帰ります。
☎9月16日(木)9時30分 1先着12人 ¥1,600円 持 エプロン・三角巾・持ち帰り容器 申 8月11日から☎か☎で受付
- ちびっこ体操
鉄棒・マット・とび箱・平均台・トランポリン

ンなどを使って楽しく体を動かします。
☎9月~10月の毎週金曜①16時②17時 1①3・4歳児: 先着15人②5歳児~小学1年生: 先着20人 ¥3,600円(全9回分) 持 上履き・水筒 申 8月11日から☎か☎で受付

- 無料フリーマーケット
寄付によるクリーニング済の子供服・婦人服などをお持ち帰りいただけます。
☎8月22日(日)10時~14時 申 当日直接

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- ☎8月11日14時から☎で受付
- プラバンキーホルダーを作ろう!
手形と足形を使ってかわいいキーホルダーをたくさん作りましょう!
☎9月12日(日)10時~11時30分 10~3歳児と保護者: 先着10組 ¥500円
- 筋トレとストレッチのピラティス
☎9月30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日(木) 15時30分~16時30分 1成人女性: 先着15人 ¥4,500円(全6回分、初回全納)
- コグニサイズ~認知症予防のための運動~
頭を使いながら体を動かして、脳と体の機能を効果的に向上させます。
☎9月21日(火)10時~11時 1先着30人 ¥300円

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 8月10日(火)、9月13日(月)

- 親子で楽しくリトミックⅡ期
音楽・リズム運動とふれあいや交流を楽しみながら、心と身体を育みます。
☎9月~11月第2・4金曜(11月26日は除く) ①1歳児: 9時45分②2歳児: 10時45分 11~2歳児と保護者: 抽選各25組 ¥1,500円(全5回分) 持 室内用運動靴(保護者も必要) 申 8月31日までに☎か来館で受付
- 小学生放課後バドミントン教室
☎9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日(水) 15時30分~17時 1小学生: 先着20人 ¥2,000円(全5回分) 持 室内用運動靴、ラケット、水分補給用の飲み物 申 8月11日14時から☎で受付
- おもしろ科学体験塾in踊場
紙コップと磁石・コイルを組み合わせてヘッドフォンを作り、音楽を聞こう。
☎10月2日(土)13時30分~16時 1小学4年生~中学2年生: 抽選16人 ¥600円 持 筆記用具、はさみ、セロテープ 申 9月22日までに☎か来館で受付

とつか区民活動センター

〒245-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

- 地学講座「次の関東大震災はいつ来るのか?」
予知は困難、でも予兆に注意。今分かっていることを解説します。
☎9月19日(日)14時~15時30分
1先着15人 持 筆記用具 申 8月11日から☎か来館で受付

●地域活動に役立つ 初めてのスマホ講座~スマホを知ろう~
スマホの疑問や不安を解消しよう。
☎9月28日(火) 10時~11時30分
1抽選12人 申 8月31日までに往復はがき(必要事項、年代、情報取得方法、スマホの有無、受講目的、スマホに関する質問を記入)で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

- ☎市内在住の60歳以上: 抽選 申 8月11日~31日に住所・年齢が確認できるものと、はがき持参で直接来館
- 令和3年度後期 趣味の教室(10~3月)
①「健康体操」
☎毎週火曜9時30分~11時15分(初回: 10月5日) 115人
- ②知っているようで知らない世界遺産
約250か所を訪れた世界遺産アカデミー認定講師による講座。
☎毎月第3木曜10時~12時(初回: 10月21日、全6回) 115人
- 単発講座
③花時間~ハーバリウム~
中ボトル、ボールペン、ペンダントの3点のハーバリウムを作ります。
☎9月16日(木)・23日(祝・木) 13時~14時30分 110人 ¥2,000円(材料費、全2回)

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

- ☎すべて☑あり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))
- 心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんと一緒にできるバランスボールを使ったエクササイズです。
☎9月7日・14日(火) 10時~11時30分
1産後2か月以降の女性: 先着16人 ¥1,700円(全2回分) 持 赤ちゃんを寝かせるパスタオル、ハンドタオル、飲み物 申 8月16日から☎で受付
- 女性のためのパソコン講座
速習パワーポイント。プレゼンテーション資料の作成や活用方法などを紹介。
☎9月11日(土)・12日(日) 10時~15時30分 1女性: 先着10人 ¥11,000円(全2回分) 申 8月17日から☎か☎で受付(☎862-4496 火・金・土曜9時30分~12時、13時~15時30分)
- 女性のためのこころのケア講座
~DV・モラハラ・トラウマを理解する~
こころの傷つきを理解し、自分自身を大切にケアする講座です。

☎8月24日(火)10時~12時 1女性: 先着25人 ¥600円 申 当日直接
問 ☎862-5058

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



- ☎雨天中止
1先着14人
申 8月20日9時から☎で受付
- ふるさとの森観察会
舞岡ふるさとの森を観察しよう。
☎9月11日(土)9時30分~12時
- 秋の植物観察会
舞岡ふるさと村で秋の植物を観察しよう。
☎9月25日(土)9時30分~12時
- クモの観察会
舞岡ふるさと村でクモを観察しよう。
☎9月18日(土)9時30分~12時

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

- 竹細工~かざぐるま作り~
☎9月26日(日) 9時30分~12時
1先着20人(小学生以下は要保護者同伴) ¥500円 申 9月4日9時から☎か来館で受付

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜、8月11日(水)



- さくらプラザオペラシリーズ Vol.2
日本語で味わうオペレッタ「こうもり」~台詞付きハイライト上演ピアノ伴奏版~
- 村上 敏明(アイゼンシュタイン)、柴田 紗貴子(ロザリンデ)、大山 大輔(ファルケ)、長島 由佳(アデーレ)ほか
☎10月30日(土)14時開演(13時30分開場)
¥全席指定 一般4,000円、市民3,500円、EX(2階見切れ席)2,000円、学生1,500円 申 8月12日14時から☎で受付



大山 大輔

踊場公園 こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- おはなし会
紙芝居、歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、本の紹介などをします
☎9月7日(火) 10時~10時45分(9時50分受付) 1幼児・小学生と保護者: 先着25人 申 8月17日から来館で受付
- おたのしみ工作
マジックハンド&ヨーヨーを作ろう!
☎8月18日(水)13時~14時45分
1小学生: 先着40人 申 当日直接