

区役所からのお知らせ

マークの説明

🕒 日時・期間 🗣️ 講師・出演者 📍 会場 🧑 対象・定員 💰 費用 🏠 保育 🎒 持ち物 📄 申込み 📞 問合せ ☎️ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 休館日
 📧 Eメール 🌐 ホームページ 📅 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

📣 **お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

令和3年度第3回戸塚区環境問題講演会(テーマ別全3回の最終回)

「身近な環境問題を真剣に考えてみませんか〜新気候突入の衝撃〜」



🕒 12月4日(土) 13時~15時(12時30分開場)
 🗣️ 東京都市大学名誉教授/日本エンカル推進協議会会長 中原 秀樹 氏 📍 区役所3階多目的スペース(大)
 🧑 区内在住・在勤・在学:先着50人 📄 11月11日から 🌐、📠、📧 (📄 必要事項) を記入) で区役所企画調整係へ (〒244-0003 戸塚町16-17) ☎️ 866-8327 📠 862-3054

区民ハイキング

🕒 12月1日(水) 7時~2日(木) 18時 📍 ①笠間稲荷神社~花貫溪谷歩き~いわき湯本温泉(泊) ②花園神社~大津漁港(東日本大震災後・支援買物ツアー) 🧑 区内在住・在勤:先着20人 💰 28,500円(マイクロバス代・食事・宿泊・保険料など) 📄 11月13日9時30分~11時に戸塚スポーツセンター2階(上倉田町477)で受付 🏠 戸塚区レクリエーション協会(久保田) ☎️ 090-4074-7078 ※雨天決行

YouTube配信 11月22日から配信
「ウイズコロナ時代の健康生活 ~身近な地域でのフレイル予防~」



7月29日に実施した介護予防講演会の内容です
 🏠 区役所高齢者支援担当 ☎️ 866-8439 📠 881-1755

第12回

とつかがお結び広場

区内を中心に活動している市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動を紹介します。今年は4つの「つながるプログラム」で開催!



①「見て」つながる! パネル展示

活動紹介パネルを展示
 🕒 11月30日(火)13時~12月5日(日)16時
 📍 区役所3階 アートコリドー

②「参加して」つながる! イベント企画

講座、体験会などのイベントを楽しむ
 🕒 11月30日(火)~12月5日(日)
 📍 とつが区民活動センター ほか
 📄 詳細は 🌐 を確認

③「聞いて」つながる! トークイベント

活動の魅力・思いを、活動者が熱く語るオンライン配信
 🕒 2022年1月16日(日)から公開

④ いつでもつながる! オンライン

活動紹介動画を配信
 🕒 11月30日(火)から公開

公開先: YouTube 「おむすびちゃんねる」

🏠 区民活動センター ☎️ 825-6773 📠 825-6774 🏠 区役所地域活動係 ☎️ 866-8416 📠 864-1933

<戸塚区防犯情報>

空き巣にご用心!

年末に向けて、空き巣対策グッズを活用して、自宅を守りましょう。

■「補助錠」の設置

侵入までに時間や手間がかかるため、空き巣に侵入を敬遠させる効果あり!



■「センサー付きライト」の設置

人の熱や動きを感知すると明かりがつかます。人目に付きにくい暗い場所を狙う空き巣には効果あり!



🏠 戸塚警察署 ☎️ 862-0110

戸塚税務署からのお知らせ

税理士会による無料税務相談

🕒 11月17日(水) 10時~16時
 📍 戸塚法人会館2階 中会議室 (上倉田町449-2)

🧑 先着50人(先着順に整理券を配付)
 📄 当日直接
 🏠 東京地方税理士会戸塚支部 ☎️ 864-3300 📠 871-7722



※整理券に入場時間が指定されています。

🏠 区役所市民税担当 ☎️ 866-8351 📠 865-4592

音楽



さくらプラザのイベントは本紙10ページをご覧ください

毎月第3土曜日は、とつが音楽の日! 戸塚駅周辺で音楽イベントを開催

区民広間コンサート

区内で活動している戸塚ゴスペルJIK(ゴスペル)とエル・シエロ El Cielo(フォルクローレ)の発表を行います。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、客席数の制限をします。

🕒 11月20日(土) 12時~13時 (11時から整理券配布。先着36人)

📍 区役所3階区民広間 📄 当日直接
 🏠 区民広間コンサート運営委員会事務局 (区役所地域活動係 ☎️ 866-8416 📠 864-1933)

戸塚区内で活躍する
女子スポーツチームを紹介!



日立サンディーバ
日本女子ソフトボール
1部リーグで活躍中!

動画はこちら



YouTube「サンディーバチャンネル」開設! 選手やスタッフの紹介動画を放映中!



🏠 区役所地域活動係 ☎️ 866-8415 📠 864-1933

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

子どもの相談・教室

📍 区役所5階 📄 11月11日から ☎️ か 📠 (📄 必要事項) と相談内容を記入) で 区役所健康づくり係へ ☎️ 866-8426~7 📠 865-3963

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談
 🕒 12月1日・15日(水) 9時~11時 📄 母子健康手帳

「**離乳食教室**」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

🕒 12月15日(水) ①13時30分 ②14時45分 🧑 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組 📄 だっこひも

「**はじめての歯ぴか教室**」はじめての歯みがきと離乳食のお話

🕒 12月17日(金) 10時~11時30分 🧑 区内在住の4~6か月児と保護者:先着18組 📄 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



健診・相談のお知らせ(要予約)

個別健康相談

・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス ・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒 11月16日(火)午後、19日(金)午前、30日(火)午後、12月3日(金)午前、10日(金)午前 📍 区役所5階健康相談室 🧑 市内在住 📄 直接、区役所健康づくり係へ ☎️ 866-8426~7 📠 865-3963 ※電話申込ができない人は、📄 可(📄 必要事項)と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間 1時間以内