

地域活動を応援する とつか区民活動センター

スマホ講座の巻



スマホ？オンライン会議？
知らなきゃと思うけど、
どうすればいいの？



区民活動センターで
紹介してもらった講座に
参加してみよう！



スマホがこんなに便利だったなんて！
説明も丁寧で楽しかったよ！



活動を始めたきっかけは、海外旅行中の風景を、現地から日本にいる友人にスマホで共有し、その便利さに感動したことです。とつか区民活動センターの協力を受け、すぐさまスマホ・タブレット講座を行うボランティア団体を立ち上げました。皆さんもスマホを学ぶ楽しさを体験しませんか？

講師：エンジョイ tab 代表 渡部園江氏



お近くの地区
センターや地
域ケアプラザ
でもスマホの
活用方法を学
べる機会が広
がっているよ！

●とつか区民活動センターでは・・・

市民活動・生涯学習・ボランティアなど地域の皆さんの活動を応援します。
そのほか、さまざまな講座やイベントの実施、情報発信・提供、会議室の貸出などを行っています。気軽にお立ち寄りください。



講座に参加したい、ボラン
ティアに興味やスキルを生
かしたいあなた！

あなたの知りたい・やり
たい・学びたいを応援し
ます！

とつか区民活動センター スタッフ

●気軽に相談できるスマホの学び場

↓ ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具

①初心者のためのスマホワンポイント
アドバイス～操作でわからないこと
について、1対1で相談にのります～

🕒 1月26日(水) 10時、10時25分、10時
50分、11時15分、11時40分(各回20
分) 📍 スマートフォン初心者:先着各
1人 申 1月19日9時から☎で受付

②わからないことをきいてみよう！ス
マホのひろば～Googleマップ～

🕒 2月2日(水) 10時、11時(各回50分)
📍 文字入力ができるスマートフォン初心
者(シニア向けスマートフォンを除く):先
着各3人 申 1月26日9時から☎で受付

●やりたいことみつける!!
ボランティアのい・ろ・は
ボランティアの入門講座をオンライン
で開催します。

🕒 2月10日(木) 10時～11時30分
📍 Zoomを使って参加できる場所
📍 Zoomを利用できる人:先着5人
申 1月11日～2月6日に☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 fax 825-6774 休 月曜、12月29日(水)～2022年1月3日(月)



問 区役所地域活動係 (☎866-8416 fax 864-1933)

思わず誰かにおすすめしたくなる おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します！

※各店舗の情報は、2022年1月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。 ※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

かくが 隠れ家レストラン ドルチェ・ヴィータ



地鶏のコンフィ

¥ 単品:1,600円(税込)
☎ 410-6686
📍 東俣野町1181-3
🕒 ランチ:12時～15時(LO14時)
ディナー:17時～24時(LO20時)
(ディナーは前日までの完全予約制)
休 火曜、1月1日～14日・17日

とつかほんじん 戸塚本陣



活いか姿造り

¥ 単品:4,180円～(税込)
☎ 860-6233
📍 戸塚町3970
🕒 月～金曜 11時～14時30分
16時30分～22時
土・日・祝 11時～22時(LO21時)
休 12月30日・31日

ティーベリー とよだや T-Berry 豊田屋



マスクメロンポート

¥ 1個:2,200円(税込)
☎ 881-0066
📍 戸塚町16-1
トツカーナモール3F
🕒 10時～20時
休 1月1日・4日・5日

「おいしいもの とつかブランド」は全42品！ ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。

おいしいもの とつかブランド で 検索



「おいしいもの とつかブランド」
ハンドブック 区役所9階93番
窓口などで配布しています▶



問 区役所企画調整係 (☎866-8327 fax 862-3054)