

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

# とっかこ広場



## 妊娠や出産に関するお悩みはありませんか？ 私たちが全力でサポートします！

戸塚区では、区役所と地域子育て支援拠点(とっこの芽(東戸塚)、サテライト(戸塚))が連携し、地域全体で妊娠から出産にわたるサポートをします。

### 区役所こども家庭支援課

#### 母子保健 コーディネーター

妊娠・出産に関する心配事は、どんなことでも気軽に相談してください！



妊娠中の相談や産後の母乳相談など、健康に関することも安心して相談してください！

助産師

各地域に出向いて、妊婦さんやママに寄り添い相談にのっていますよ！

保健師



### 地域子育て支援拠点

#### とっこの芽・サテライト

#### 子育て パートナー

子どもを遊ばせながら、ママが息抜きしたり、相談したりできますよ。妊婦さんもパパも大歓迎です。



赤ちゃんが  
できた♡

### 母子健康手帳の受取

区役所での手帳交付時には、安心して出産を迎えられるようゆっくりお話をお聞きします。



ご相談も  
お受けします

母子保健  
コーディネーター

### 両親教室

動画でも  
配信中！



区役所で妊娠中の過ごし方や出産、子育てについて学びます。

出産  
おめでとう！



### ひよこ会(赤ちゃん教室)

お住まいのエリアごとに開催しています。保護者同士の交流もできますよ！

一人目の赤ちゃん  
と保護者



保健師

### お世話体験会(とっこの芽・サテライト)

エア沐浴体験や赤ちゃんのお世話体験ができます♪  
パパ向け体験会も開催中！



### とっこの芽・サテライトについては…

☎ 820-2885(とっこの芽)  
☎ 410-7010(サテライト)  
(月、日曜・祝日・年末年始除く)



※撮影時のみマスクを外しています

問 区役所こども家庭支援担当 (☎ 866-8470 fax 866-8473)

## 子どもの相談・教室

### 乳幼児食生活相談(予約制)

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

🕒 3月2日・16日(水)9時～11時

📍 区役所5階 🕒 母子健康手帳

📝 2月14日から☎かfax(※要事項)と相談内容を記入)で  
区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)



## 健診・相談のお知らせ(要予約)

### 個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

🕒 2月22日(火)午後・25日(金)午前、3月4日(金)午前・8日(火)午後

📍 市内在住 📍 区役所5階健康相談室

📞 申問☎か直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、fax可(※要事項)と相談内容を記入)

※1人当たりの相談時間 1時間以内



変異株にも有効です！

## 感染症 予防対策 ～手洗い編～

ウナシーと一緒に



#石けん+20秒



#かわかして保湿



☎区公式  
ツイッター  
はこちら

しっかり手洗いをして  
感染予防の徹底を！  
ツイッターでも情報発信中！

### 編集後記

今回の特集は川のおはなし。我々の身近に存在する川ですが、意外とその全体像を知る機会ってないですよ。

編集・発行 区役所広報相談係(☎ 866-8321 fax 862-3054)