

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休 休館日  
 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

### 汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986  
 ☎ 861-1727 ☎ 861-3428  
 休 第4月曜

●図書コーナー～赤ちゃん用絵本から話題の小説まで～  
 どなたでも自由に利用できる図書コーナー。休憩や勉強にも利用できます。  
 ☎月～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時※貸出は1人3冊、2週間まで(窓口で要手続き)

### 原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1  
 ☎ 854-2291 ☎ 854-2299  
 休 第3月曜

●男の筋トレ～目指そう!健康長寿～  
 プロの運動講師の指導のもと、ストレッチ・筋力トレーニングを行います。  
 ♀パリストティックトレーナーズ 中村幸貴氏 ☎5月17日(火)・26日(木)、6月1日(水)・7日(火)・16日(木)13時30分～15時(6月1日のみ屋外ウォーキング10時～11時30分) 男性:先着20人 交通費(6月1日のみ) 申 4月4日9時から☎か来館で受付

### 南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13  
 ☎ 865-5960 ☎ 860-0554

●茶話会  
 ラジオ体操、ストレッチ、脳トレを行います。  
 ☎4月7日(木)13時30分～15時30分 概ね65歳以上:先着15人 交通費200円 持ち物:動きやすい服装、タオル 申 3月14日から☎か来館で受付

### 名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14  
 ☎ 815-2011 ☎ 815-2014  
 休 第1日曜

●名瀬地区ハートプラン「ラジオ体操で健康づくり」(雨天中止)  
 ☎①毎週 火・金曜8時30分②毎週 木曜8時30分(雨天時、翌日に延期)③毎週月曜8時 ④①名瀬下第一公園(スポーツ公園)②名瀬下第三公園③名瀬町第一公園 申 当日直接

### 公園情報

こども自然公園青少年野外活動センター  
 旭区大池町65-1  
 ☎811-8444 ☎812-5778  
 アウトドアクラブ 1期  
 野外遊び、野外料理を中心とした野外活動体験。  
 ☎4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日(土) (全6回)10時～12時 小学生と保護者:抽選14組 小学生以上4,600円 4歳～未就学児2,000円 3歳以下500円 申 3月11日～25日にHPか往復はがき(郵便)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、☎アドレスを記入)で受付  
 ①小雀公園 小雀町681-3 ☎☎853-1945  
 ②東俣野中央公園 東俣野町864 ☎☎852-5432  
 ひょうたんランプ作り  
 ひょうたんにキリなどで穴をあけて、幻想的なミニランプを作ります  
 ☎①3月20日(日)13時30分～15時30分、②3月19日(土)13時30分～15時30分 ④①小雀公園レストハウス、②東俣野中央公園レストハウス 男性:先着各5人 ※小学生以下は要保護者同伴(刃物を使用するため) 交通費各700円(材料費) 申 3月11日～前日に☎か来館で受付

### 戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 ☎862-9411 ☎871-6695  
 休 3月22日(火)(定例休館日)



【書名】日本語をつかまえろ!  
 【著者】飯間浩明/文 金井真紀/絵  
 【発行者】毎日新聞出版  
 【発行年】2019(令和元)年

### 日本語をつかまえろ!

五十音はどうやってできたの? 「白」の反対語はなに? 「ネコちゃん」とは言うけど「犬ちゃん」って言わないのはなぜ?  
 普段なにげなく使っている日本語ですが、よく見つめなおすと驚きや楽しさがあちこちに隠れています。国語辞典の編纂者である作者が「ことばハンター」になって、そんな日本語の面白さをつかまえていきます。「し」ではじまる言葉が多い理由、気持ちを表す形容詞のヒミツなど、目から鱗の発見がいっぱい。続編の『日本語をもっとつかまえろ!』もおすすめです。

### 今月のおしらせ

●春休みぼかぼかおはなし会  
 わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。  
 ☎3月30日(水)10時30分・11時30分・14時・15時、3月31日(木)10時30分・11時30分・14時(各30分)  
 ④戸塚地区センター2階 和室  
 ⑤小学生(一人でおはなしを聞ける幼児も参加可):先着各10人  
 申 3月11日9時30分から来館か☎で受付

### よこはま動物園ズーラシア

旭区上白根町1175-1  
 ☎959-1000 ☎959-1450  
 ☎9時30分～16時30分 (入園は16時まで)  
 休 3月15日・22日(火)

### ズーラシアガーデンパーティー

☎3月26日(土)～4月3日(日)  
 ④ころころ広場、ころころロッジなど  
 「おハナ見」をテーマに、春を感じながら、キッチンカーなどの飲食を楽しめます。また、フォトスポットや動物ガイド、ワークショップなどのイベントを行います。

### 金沢動物園

金沢区釜利谷東5-15-1  
 ☎783-9100 ☎782-9972  
 ☎9時30分～16時30分 (入園は16時まで)  
 休 毎週月曜(祝日の場合翌日)

### 金沢動物園は開園40周年!

開園40周年記念イベント  
 ※詳細は☎をご覧ください。  
 ●写真で紡ぐ、思い出の中の動物園  
 3月19日(土)～5月31日(火)  
 ●40周年 Zoo to Wild Fes SPRING  
 ～楽しく学ぶSDGs～  
 3月19日(土)～21日(祝・月)

1982(昭和57)年  
 3月17日に開園し、  
 今年で開園40周年を  
 迎えます。

キリトリ線(切り取ってご利用ください) ✂

40年のありがとう!戸塚区民のみなさまに感謝を込めて!

### 金沢動物園 入園割引券(2割引)

大人 名、高校生 名、小・中学生 名

有効期間:3月17日(木)～3月31日(木)(3月22日(火)は休園日です)  
 ※1枚につき4名まで ※複写無効 ※ご利用人数を記載してください