

🚨 できてる? 感染症対策



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

とつか

2022 No.294 4

戸塚区のいま (2022年3月1日現在)
人口: 283,597人
世帯数: 123,234世帯

かわる つながる べんりな戸塚へ

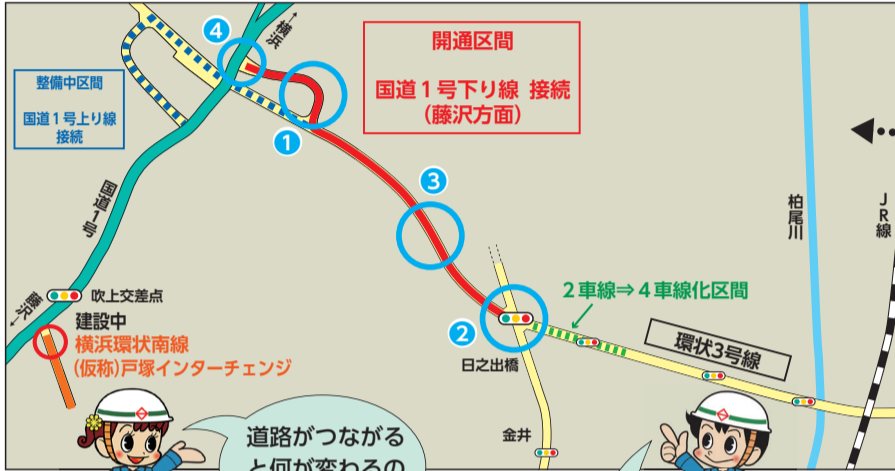
道路 環状3号線 ◀.....▶ 国道1号



こんなに便利になります

区内を縦断する国道1号に、環状3号線が繋がりました。

港南区・栄区方面や、藤沢方面へのアクセスが良くなることで、これまで周辺の住宅地域を通り抜けていた車が減り、周辺地域の交通安全や生活環境の向上にも役立ちます。



道路がつながると何がかわるのかな?

藤沢方面や港南区・栄区方面へ行きやすくなるよ!

② 日之出橋交差点

~T字路から十字路へ変わりました~



工事着手前の日之出橋交差点付近の状況。ここから国道1号へつなげるための交差点改良工事が始まりました。(2009年撮影)



もともとのT字路から十字路へ変わっていく様子。このあとに車道が完成し、3月24日に開通しました。

③ 高架橋付近

~橋やトンネルを造りました~



環状3号線に向かって日之出橋交差点方面を望む。手前に橋台、奥ではトンネルを造っているのが分かります。(2011年撮影)



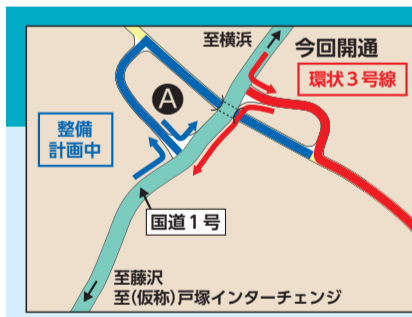
橋やトンネルを造った後、道路工事を進め、大型標識などの道路施設も完成しました。

工夫ポイント

環状3号線と国道1号との合流地点は横断歩道がないため、歩道橋が造られました。誰もが使いやすい勾配のスロープにし、車道の形に合わせて造られたため、一般的な歩道橋に比べ不思議な形をしているのが特徴です。また、現在計画の国道1号の下をくぐるトンネル工事に備えて歩道橋の一部が仮設になっています。



▲2021年11月撮影



上り線(東京方面)にもつながる予定です

国道1号の下り線(藤沢方面)につながった環状3号線ですが、これから上り線(東京方面)にもつながる計画(A)をしています。建設中の横浜環状南線 戸塚インターチェンジ(仮称)にもアクセスしやすく、完成によりますます便利になります。

道路局建設課 ☎671-3521 ☎663-8993

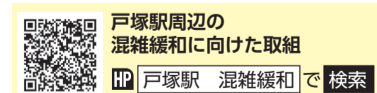
交通 戸塚駅周辺の混雑緩和に向けた取組

戸塚駅西口周辺では、送迎車の一時停車などにより道路が渋滞し、停車車両を追い越すために後続車両が対向車線へはみ出すなど、危険な状況が発生しています。このような状況を改善するため、次の①~③について令和5年度末の実施を目標に取組を進めています。

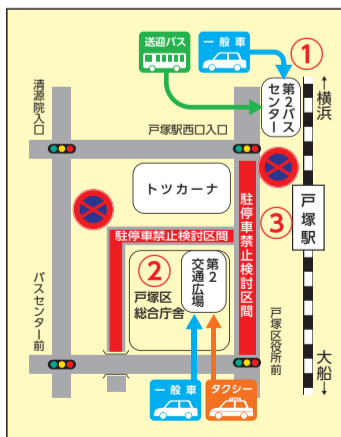
- ①送迎バス乗降場の確保
 - ・第2バスセンターの拡張
- ②一般車の乗降場(第2交通広場)の利活用促進
 - ・乗降場の愛称命名やサイン更新による認知度の向上

- ・近隣横断歩道の歩行者の動線の対策
- ③西口駅前線の駐停車禁止
 - ・駐停車禁止区間の追加(範囲などについては検討中)

東口周辺についても、実態調査の結果をもとに混雑緩和に向けた取組を進めていきます。

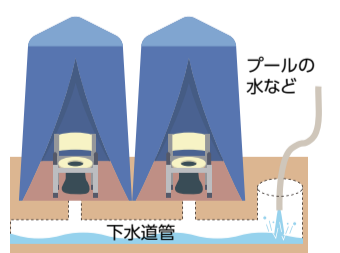


区役所企画調整係 ☎866-8326 ☎862-3054



防災 災害時下水直結式仮設トイレの整備

区内の小中学校(平戸・秋葉中学校を除く)36校に、地震で水洗トイレが使用できなくなった場合でも衛生的に使用できる「下水直結式仮設トイレ」の整備を進めています。これまでに24校整備し、今年度は7校(品濃・深谷台・深谷・南戸塚・平戸小学校、豊田・汲沢中学校)に整備する予定です。



通称: ハマッコトイレ

環境創造局管路保全課 ☎671-2829 ☎641-5330

大切な情報は いつも ここから

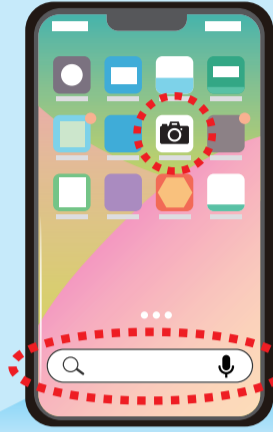


戸塚区ツイッター
@yokohama_ttk

災害時など、「何かあったとき」に欲しい正しい情報=行政情報。「オカタイ」印象の行政情報ですが、あふれる情報の中から正しい情報を取得できるのが、行政情報の強み！「何かあったとき」その時ではなく、「今」つながることが「未来」の自分のためになります。新生活が始まる4月、戸塚区のツイッターを見てみませんか？



まずは、のぞいてみよう！



【二次元コードを読み取る】

【検索する】

戸塚区 ツイッター

「いつでも」「どんな時でも」つながれるように...



こんなに世界が広がる!!

災害時のタイムリーな情報はここから

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
【次の避難場所を開設しています】

- 地区センター (●●町 X-X)
- ▲▲地区センター (▲▲町 XXXX)
- 中学校 (■●町 XXXX)
- ◆◆小学校 (◆◆町 XXXX)

避難所には寝具や飲み物、食べ物等の準備はございません。避難生活をする上で必要なものをご持参の上、避難してください。

心温まるウナシーからのツイートも

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
今週も元気に😊

子育て情報やイベント情報が盛りだくさん!

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
1分で首・肩スッキリ体操

とつかの魅力を新発見できるかも?!

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
レッツゴー

#ウナシーが行く #桜開花情報

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
揺れたら、まず頭を守りましょう。

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
人と会う機会が増える年末年始。感染症対策は、大切な人への #思いやり

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
【#広報よこはま 2月号】
妊娠や出産のお悩み、サポートします!

横浜市戸塚区役所 @yokohama_ttk
とつがいキモノコレクション

#広報よこはま戸塚区版

ステップアップ

大切な情報を逃さないために!

自分のページ(アカウント)をつかって、「フォロー(登録)」してみよう! 区の情報自動的に配信されるよ!



スマートフォンに慣れていない私でも意外と簡単につくることができたよ。

アカウント作成はこちらから▶



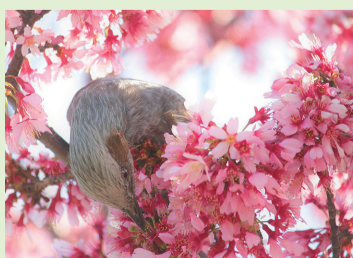
ポチッとしよう!

戸塚の魅力もたっぷり感じて

〜戸塚区公式 インスタグラム〜
@totsuka_yokohama_official



横浜駅から一駅という都市の利便性がありながら、豊かな自然を持つ戸塚区。四季を感じる写真でとつかの魅力を感じよう!



区役所からのお知らせ

マークの説明

🕒 日時・期間 🗨️ 講師・出演者 📍 会場 🧑 対象・定員 💰 費用 🏠 保育 🎒 持ち物 📄 申込み 📞 問合せ ☎️ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 休館日
 📧 Eメール 🌐 ホームページ 📄 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

📣 **お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

令和4年度入門手話講習会

📅 5月12日～7月14日の毎週木曜 18時30分～20時30分
 📍 区内在住・在勤・在学の10歳～60歳で初めて手話を学ぶ人：抽選15人
 💰 4,944円(全10回分) 申込み 4月30日までに ☎️、📠、📧 (必事項) を記入)で戸塚区聴覚障害者協会へ
 (☎️ 823-2220 📠 050-3737-5799
 📧 totukadeaf@gmail.com)

第23回社交ダンス 初心者講習会

【種目】ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ
 📅 5月12日～6月30日の毎週木曜 19時～21時
 📍 戸塚スポーツセンター 第3体育室 ▲詳細はこちら
 📍 市内在住で社交ダンスを始めたい人、初歩から習いたい人：先着40人
 💰 前期:2,000円(全4回分)/後期:2,000円(全4回分) 申込み 4月15日～5月10日に ☎️ か 📧 (必事項) を記入)で齋藤博資
 (☎️ 865-1525 📧 beautystepsaito@gmail.com)
 または杉山有子(☎️ 827-3662)へ



水道局からのお知らせ

■区内全域の地下漏水調査を実施します
 調査は道路上で行いますが、漏水の疑いが確認された場合は、事前に居住者の許可を得てから、宅地内での漏水音の確認をします。
 ※調査費は無料です。 ※不在の場合は改めて訪問させていただきます。 ※委託による調査です。調査員は水道局が発行した身分証明書を携行しています。
調査期間:5月下旬～11月上旬までの平日
 問 水道局配水課漏水管理係 ☎️ 331-1838 📠 332-1442

横浜国際港都建設計画道路
3・3・16号桂町戸塚遠藤線の都市計画変更について
 市素案説明会の開催、市素案縦覧(閲覧)、公聴会における公述申出を受け付けます。
 ※📄が閲覧できない場合は、問合せ先までご連絡ください

①市素案説明会

📄にて動画を公開します。市素案について質問書の提出があった場合、📄上で回答を公表します。
【動画公開日】4月1日(金)～5月2日(月)
【回答公表日】①4月14日(木)②4月21日(木)

質問書の提出について

📄4月1日～15日に📄で申請か、質問書(必事項)と質問内容を記入、様式任意)を郵送か持参で建築局都市計画課へ(〒231-0005 中区本町6-50-10)
HP 横浜市市素案説明会 で 🔍 検索

②市素案縦覧(閲覧)

📄 4月15日(金)～5月2日(月) ※土・日曜、祝日を除く
📄 縦覧 建築局都市計画課(17時15分まで) **📄 閲覧** 区役所9階93番窓口(17時まで)

③公聴会

📄 5月25日(水)9時
 公述の申出があった場合、📄上で意見を公開します。開催の有無については、5月9日(月)以降に📄か建築局都市計画課へ電話でご確認ください。

公述の申出について

📄 抽選10人 申込み 4月15日～5月2日に📄で申請か、公述申出書(必事項)と意見の要旨を記入、様式任意)を郵送か持参で建築局都市計画課へ(〒231-0005 中区本町6-50-10)
HP 横浜市公聴会 で 🔍 検索

音楽

区では、活気に満ちた魅力あるまちづくりのため、区民の皆さんに音楽に親しんでもらう機会や、音楽活動をしている人へ演奏する場を提供しています。

毎月第3土曜日は、とつか音楽の日 戸塚駅周辺で音楽イベントを開催

♪区民広間コンサート

区内で活動しているクラ団子(クラリネット)とVitamin G(ゴスペル)の発表を行います。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、客席数の制限をすることがあります。
 📅 4月16日(土)12時～13時 📍 区役所3階区民広間 申込み 当日直接 問 区民広間コンサート運営委員会事務局 (区役所地域活動係 ☎️ 866-8416 📠 864-1933)

♪とつかストリートライブ

ストリートミュージシャンによるライブを開催。
 開催スケジュールなどは順次掲載します。
 お楽しみに!
 問 とつかストリートライブ運営委員会事務局 (区役所地域活動係 ☎️ 866-8416 📠 864-1933) ▲詳細はこちら

思わず誰かにおすすめしたくなる おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します!

ふうげつ 風月

📍 戸塚まんじゅう
 ¥1個:110円(税込)
 ☎️ 812-3123
 📍 名瀬町2134
 🕒 10時～18時
 📅 木曜

わがし 和菓子 おおたけ

📍 踊場銘菓 猫に小判
 ¥1個:86円(税込)
 ☎️ 881-6299
 📍 汲沢2-9-7
 🕒 9時～19時30分
 📅 木曜

かしょうかめぶく 菓匠 亀福

📍 東海道原宿もなか
 ¥1個:194円(税込)
 ☎️ 851-1957
 📍 原宿4-1-8
 🕒 10時～18時
 📅 月曜

※各店舗の情報は、2022年4月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。 ※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。
「おいしいもの とつかブランド」は全42品! ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。
 📄 おいしいもの とつかブランド で 🔍 検索

問 区役所企画調整係 (☎️ 866-8327 📠 862-3054)

第1回 戸塚歴史コラム ～戸塚区ゆかりの武将～「梶原景時」

源頼朝のピンチを救った梶原景時!

1180年に源頼朝が源氏再興の戦の旗上げ(石橋山の合戦)をしましたが、頼朝は負け、敵に追われる中、近くのシドの窟に隠れていたところを見逃したのが、敵将の梶原景時でした。

いざ鎌倉!

戸塚と梶原景時の関わりって?

○五霊神社(汲沢町)

藤沢市にある御霊神社を分社したものとされており、梶原景時の祖である鎌倉権五郎景政が祭られています。

○専念寺(深谷町)

鎌倉権五郎景政の祈願所で守護仏の薬師如来を本尊としており、子孫である梶原景時が再建しました。景政は戦に出陣した際、片目を射られながらも敵を倒しました。景政が戦いから帰り、薬師如来に願をかけ、寺の前の清流で傷ついた目を洗ったところ、たちまちに癒えたという言い伝えから、眼病に霊験あらたかな深谷目薬師として信仰されました。

○三嶋神社(深谷町)

梶原景時が創建したといわれ、鎌倉権五郎景政を祭神とした神社です。江戸時代までは御霊社と称していましたが、後に社号を三嶋神社と改めました。

(出典「とつか歴史ろまん」、「とつか歴史探訪」、「戸塚の歴史散歩」、「とみづが第39号」)

問 区役所企画調整係 (☎️ 866-8326 📠 862-3054)

特集 特殊詐欺 被害にあわないために!

特殊詐欺には、預貯金詐欺や架空請求詐欺など、さまざまなケースがありますが、区内で特に多く確認されているのは「オレオレ詐欺」と「還付金詐欺」です。

オレだよオレ



オレオレ詐欺の巻

対策なし

母さん?オレだけど会社の同僚が取りに行くからその人にお金を渡して欲しい

自分のミスで会社の書類を送り間違えて、現金を振り込まなくてはならなくなりました。いくらか立てて欲しい



どうしましょう

対策あり



用意して待ってるね



息子様からご連絡があったかと思いますが同僚のものです。お金を受け取りに来ました



そんな電話かけてないよ やられた 被害に遭ってしまった



対策① 確認のため、1度電話を切るね



対策② 事前にメモした息子や孫の電話番号を確認



その番号にかけると そんな電話かけてないよ やっぱ、詐欺だったのね 未然に防ぐことができた

還付金詐欺の巻

市や区の職員を名乗る 犯人から電話

医療費の「過払い金」の還付があります

今すぐATMで手続きをしないと無効になります

ATMについて連絡してください

やられた!



ATMから言われた通りに操作してしまい、犯人の口座にお金が振り込まれる



・家族の連絡先は事前に把握しましょう!
・還付金はATMから受け取れません。

キャッシュカード騙し取り型の巻

警察や銀行関係、商業施設などの関係者を名乗る犯人から電話



警察です。あなたのカードを悪用し、買い物をしている人がいます

悪用されないように手続きを行いますので、お預かりします



手続きに必要と言って暗証番号を聞き出し...
受け取り役の犯人が自宅でカードを受け取り、不正に預金を払い出す

問 戸塚警察署 (☎862-0110)
問 区役所地域活動係 (☎866-8415 fax 864-1933)

更なる対策!

「特殊詐欺の多くが固定電話にかかってくる」

この電話は、迷惑電話を防止するため録音されます



やめとこー

詐欺をブロック!

特殊詐欺への対策として検討を!

特殊詐欺対策機器等の購入費補助金のご案内

電話を受信すると自動音声で「この電話は、迷惑電話を防止するため録音されます」などと警告音が流れます。この音声を聞くと特殊詐欺の犯人は、犯行を諦める効果が期待できます。その他、外付けの機械(補助対象)も販売されています。

☎ 4月26日～12月28日

👤 70歳以上の世帯(申請者が70歳以上であること)

📍 区役所地域活動係へ(☎866-8415 fax 864-1933)

仮予約後、手続きをご案内します。

※応募上限に達した場合、締め切りを待たずに終了することがあります。

※詳細は区画参照。(変更がある場合も画でお知らせいたします)



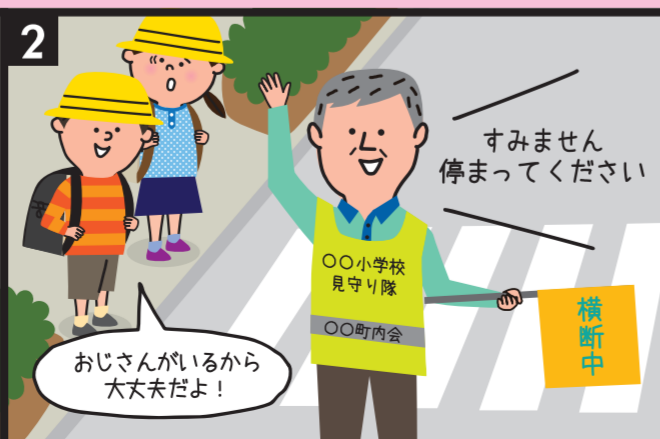
▲区ホームページ



みんなで入ろう!
自治会町内会



自治会町内会 身近なところで地域の活動



通学中の子どもたちを見かけたら周りに危険が無いかなど、注意して見守りましょう!



区役所では、新小学1年生を対象に防犯ブザーとランドセルカバーを配付しています。
問 区役所地域活動係 (☎866-8415 fax 864-1933)

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●ママと一緒にヨガレッチ(1歳児)
ベビーマッサージやヨガベースのストレッチ、手遊び歌で親子の触れ合いを!
☎5月12日(木)10時 1歳児と保護者:抽選5組 ¥300円 持 飲み物
申 4月11日10時~30日17時にHPで受付

●親子DEあそび!(2、3歳児)
平均台やフラフープなどを使って、思い切り体を動かして遊びます。
☎5月20日(金)9時30分、10時30分 2・3歳児と保護者:抽選各10組 ¥300円 持 雑巾(1枚)、飲み物
申 4月11日10時~5月5日17時にHPで受付

●親子おたのしみ会~こどもの日~
こどもの日にちなんだ遊びや歌、工作で親子で触れ合います。
☎4月24日(日)10時 3・4歳児と保護者:先着8組 ¥200円 申 4月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●やさしい手作りパン【前期】
☎5月~9月第2月曜 9時30分~12時45分 1先着8人 ¥7,000円(全5回分) 持 エプロン、マスク、三角巾、タオル(手拭き用)、ふきん2枚(パン成形用、調理器具片付け用)、スリッパ
申 4月11日13時30分から☎かHPで受付

●親子で楽しくリトミックシーズン I
☎5・6月第2・4火曜 9時30分、10時30分(各回40分) 1・2歳児と保護者:先着各10組 ¥1,400円(全4回分) 申 4月12日13時30分から☎かHPで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

申 4月12日13時30分から☎で受付

●大菊作り教室
「戸塚菊花会」による大菊作りの基本を学ぶ講座です。
☎5月1日~2023年3月5日(11月、1月を除く第1日曜) 9時30分~11時
☎5月~8月は戸塚地区センター、9月~3月は東戸塚地区センター 1先着25人 ¥6,000円(全9回分)

●椅子に座って楽しく運動
椅子に座ったままストレッチやさまざまな運動を行い、体を動かします。
☎5月12日・26日、6月9日・23日(木) 10時~11時 1先着15人 ¥2,000円(全4回分) 持 運動靴、タオル、飲み物
●お外で遊ぼう
ピロティを利用し思い切り体を動かし、外で楽しく遊びます。

☎5月16日(月)10時~12時
1未就学児と保護者:先着4組
¥300円 持 タオル、飲み物

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

申 4月11日9時から☎かHPで受付

●母の日に手作りプレゼント
感謝をこめて「お花のチャーム」と「メッセージカード」を作ります。
☎5月7日(土)10時 小学生:先着12人 ¥300円
●人気講師のお菓子作り
キャラメル風味のオレンジムースをつくり、持ち帰ります。

☎5月19日(木)9時30分 1先着12人 ¥1,600円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱
●NPOの英語塾
元中学校教師がわかりやすく丁寧に個別指導します。

☎5月10日・24日(火)①17時②18時 1①小学生5・6年生②中学生:先着各2人 持 筆記用具、英語の教科書

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●庭づくり剪定教室
剪定道具の使い方や仕立て方を学びます。最終日は鎌倉庭園見学です。
☎5月13日・20日・27日、6月3日(金)13時30分~16時30分 1抽選12人 ¥3,000円(全4回分) 持 剪定道具、飲み物 申 4月12日14時~23日に☎かHPで受付

申 4月12日14時から☎で受付

●夫婦親子が知っておきたい老後の備え
自分と家族を守る相続や後見について。セミナー後、個別相談もあります。
☎司法書士 吉野絵美 ☎セミナー:5月14日(土)10時30分~12時/個別相談:12時20分~15時 1先着15組 持 筆記用具、飲み物

●スッキリ美姿勢!骨盤エクササイズ
骨盤を支える筋肉を鍛えて、姿勢を整え、体の巡りを良くしましょう。
☎5月6日(金)10時~11時 1先着10人 ¥700円 持 ヨガマット、タオル、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●おもしろ科学体験塾~ゴム動力船~
ゴムの力で走る船を作って、プールで走らせて楽しもう!
☎5月7日(土)13時30分~16時 1小学4年生~中学2年生:抽選16人 ¥800円 持 20センチ以上の定規、はさみ、油性ペン、タオル(ハンカチも可)、筆記用具 申 4月26日20時までに来館かHPで受付

●親子で楽しくリトミックI期
音楽・リズム運動と触れ合いや交流を楽しみながら、心と体を育みます。

☎5月~7月第2・4金曜(7月22日は除く)①9時45分②10時45分 1①1歳児と保護者②2歳児と保護者:抽選各25組 ¥1,500円(全5回分) 持 室内用運動靴(保護者も必要) 申 5月2日20時までに来館かHPで受付

●赤ちゃんピクス(0歳児)
赤ちゃんママのスキンシップとして、ベビーマッサージなどを行います。
☎毎月第3金曜①10時②11時 10歳児(①ハイハイ前、②ハイハイ後)と保護者:先着各5組 ¥400円 持 バスタオル 申 4月12日14時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

●スマホの学び場「わからないことをきいてみよう!スマホのひろば」
~Googleマップ~

☎エンジョイtab ☎5月13日(金)13時、14時(各回50分) 1文字入力ができるスマートフォン初心者:先着各3人 ¥500円 持 スマートフォン(シニア向けを除く)、筆記用具
申 5月6日10時~12日17時に☎(エンジョイtab:☎090-3683-7201/☎090-9847-7400)で受付

●スマホの学び場「初心者のためのスマホワンポイントアドバイス」
スマホ操作でわからないことについて、1対1で相談に乗ります。

☎認定特定非営利活動法人こまちがらす ☎4月22日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 1先着各1人 ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具 申 4月15日9時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●内科医から見たシリーズ「骨の話」
☎5月26日(木)13時30分~15時 1先着25人 申 4月11日から☎か来館で受付

●単発講座
申 4月18日までに住所・年齢が確認できるものとはがき(抽選結果通達用)を持参して来館で受付

①格調高い名文の小説を読む
森鷗外の『佐橋甚五郎』、樋口一葉の『大つごもり』、中島敦の『李陵』を読みます。
☎5月~10月第2・4木曜 9時30分~11時20分(初回:5月12日) 1抽選15人 ¥1,500円(全12回分)
②地図を持って街発見
地図を持って街に出ましょう。
☎座学:5月~10月第1火曜 11時50分~13時40分(初回:5月3日)/実習:7月12日、9月13日 1抽選12人 ¥1,000円(全8回分)

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

●公募型男女共同参画事業
市民企画募集
ジェンダー平等をテーマにした市民グループからの協働企画を募集します。
申 4月11日~5月1日にHPで受付
※応募書類の提出・選考あり

すべて☑あり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))

●心とからだを整える産後のセルフケア(5月)

赤ちゃんと一緒にできる産後の体のバランスを整えるエクササイズです。
☎5月17日、31日(火)10時~11時30分 1産後の女性:先着16人 ¥1,700円(全2回分) 申 4月15日からHPで受付

●女性のためのこころのケア講座(4月)「DV・トラウマを理解する」

☎4月23日(土)10時~12時 1女性:先着25人 ¥600円 申 当日直接 問 ☎862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

●パン教室
☎5月29日(日)13時~16時 1小学生以上:抽選12人(小学生は要保護者申込) ¥1,600円 申 4月30日までにHPか往復はがきで受付

●春の植物観察会(雨天中止)
☎5月7日(土)9時30分~12時 1先着14人 申 4月15日9時から☎で受付

●「春の金沢を訪ねて」自然観察会(雨天中止)

☎5月22日(日)9時30分~14時30分 曲 金沢文庫駅改札出口集合 1小学生以上:先着12人(小学生は要保護者同伴) 申 4月15日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●①こども谷戸教室②親子自然教室
説明会

子どもと保護者が一緒に活動する教室の説明会です。※教室は、5月~2023年3月(全11回、土曜10~12時)です。
☎4月16日(土)①9時30分~10時30分②11時~12時 1①小学1~3年生と保護者②3~5歳児と保護者 申 当日直接

●田植え体験
☎5月29日(日)13時~15時 1抽選200人 ¥中学生以上:300円、小学生:200円 申 5月9日17時まではがき(必要事項、参加者全員の氏名・年齢(学年)を記入)で受付※一枚につき5人まで

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休館日
 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

●茶摘み体験(雨天中止)
 茶畑の葉を摘んで持ち帰ります。
 ㉟ 5月3日(祝・火)10時～11時 ㊦
 先着70人(小学生以下は要保護者同伴) ㊦ 300円 ㊦ 4月15日9時から
 ㊦ 来館で受付

戸塚スポーツセンター
 〒244-0816 上倉田町477 ㊦
 ☎ 862-2181 ㊦ 881-6995
 休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●今日体を動かしたい人への教室紹介
 汗を流すエアロ系から多数教室を用意しています。詳細は2次元コードから
 ㊦ 各550～600円
 ㊦ 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ
 〒244-0003 戸塚町16-17 ㊦
 ☎ 866-2501 ㊦ 866-2502
 休 第2火曜

●第10回区民企画事業「さくらチャレンジプロジェクト」
 世代間交流を促す芸術文化企画の募集。
 ㉟ ギャラリー:2023年1月17日(火)～23日(月)、2月7日(火)～13日(月)、2月28日(火)～3月6日(月)
 リハーサル室・練習室4:2023年1月20日(金)～22日(日)、2月10日(金)～12日(日)、3月3日(金)～3月5日(日)
 ㊦ 区内在住・在勤・在学で「市民利用施設予約システムはまっこカード」をお持ちの人 ㊦ 5月8日までに来館か郵送で受付
 ※詳細はHPを参照。

踊場公園こどもログハウス
 〒245-0061 汲沢8-11 ㊦
 ☎ ㊦ 865-5869
 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●ニャンぱくデー
 ダーツや魚釣りゲームなどをして、スタンプリーを楽しもう。
 ㊦ 青少年指導員 ㉟ 5月5日(祝・木)10時～12時 ㊦ 幼児・小学生:先着30人 ㊦ 当日直接
●みんなであそぼう①
 親子でリズム遊びや体操を楽しみましょう♪
 ㉟ 5月11日(水)10時～10時45分
 ㊦ 幼児と保護者:先着10組(子ども一人につき保護者一人の付き添いが必要) ㊦ 4月11日から来館で受付

名瀬地域ケアプラザ
 〒245-0051 名瀬町791-14
 ☎ 815-2012 ㊦ 815-2014
 休 第1日曜

●【現役世代向け】蓄えと家族と終活
 第1回「事例から学ぶ蓄えの落とし穴」。終活の準備は今から始まります。
 ※全4回の講座です。
 ㊦ ファイナンシャルプランナー ばん ゆきえ 伴 行恵
 ㉟ 5月21日(土)13時30分 ㊦ 40歳以上:抽選20人 ㊦ 4月20日9時30分から ㊦ で受付

公園情報
子ども自然公園青少年野外活動センター
 旭区大池町65-1
 ☎ 811-8444 ㊦ 812-5778
ファミリークッキング ピザA
 ピザの生地作りから石窯で焼くまでを楽しめます。
 ㉟ 5月21日(土)10時～14時 ㊦ 抽選9組 ㊦ 中学生以上2,000円、小学生1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円 ㊦ 4月11日～22日に ㊦ 往復はがき(㊦ 参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、㊦ アドレスを記入)で受付

戸塚図書館
 〒244-0003 戸塚町127 ☎ 862-9411 ㊦ 871-6695
 休 4月18日(月)、5月6日(金)

暮らしの中に本のひととき
ブックタイム
 Book Time



美しい和菓子の図鑑
 桜の花びらが水面に散る様、山吹や牡丹、春の花が咲き誇る様が表示された春の和菓子は、優しい色合いで気持ちも和らぎます。
 この図鑑は、約350個の和菓子の由来や歴史を、色とりどりのイラストとともに紹介しています。季節や人生の節目、神仏との関わりなど、気になるテーマから手軽に読むことができます。
 お花見に定番の桜餅は、江戸時代に寺の門番が桜の落ち葉を掃除するうち、活用できないかと考案されてできたそうです。眺めているだけで、目にも美味しい1冊です。

【書名】 美しい和菓子の図鑑
 【著者】 青木直己/監修
 【発行者】 二見書房
 【発行年】 2021(令和3)年

今月のおしらせ

- ちっちゃなおはなし会**
 わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。
 ㉟ ①4月26日(火)10時30分～11時/11時15分～11時45分②5月24日(火)10時30分～11時/11時15分～11時45分 ㊦ 0～3歳児と保護者:先着各8組 ㊦ ①4月12日②5月10日9時30分から ㊦ 来館で受付
- 子ども読書の日わくわくおはなし会**
 ボランティアが絵本の読み聞かせなどをします。
 ㉟ 4月23日(土)10時30分～11時/11時30分～12時
 ㊦ 小学生(ひとりでおはなしを聞ける幼児も参加可):先着10人 ㊦ 4月13日9時30分から ㊦ 来館で受付

よこはま動物園ズーラシア
 旭区上白根町1175-1
 ☎ 959-1000 ㊦ 959-1450
 ㉟ 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
 休 5月10日(火)

「飼育員のお仕事パネル展」
 ㉟ 5月9日(月)まで
 ㊦ アマゾンセンター
 4月19日の419(しいく)にちなみ、飼育員のお仕事や道具などをパネル展で紹介します。



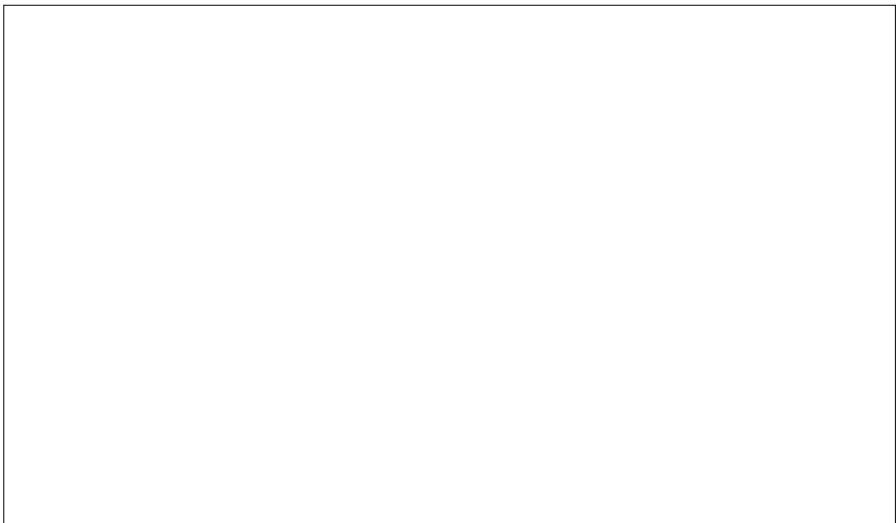
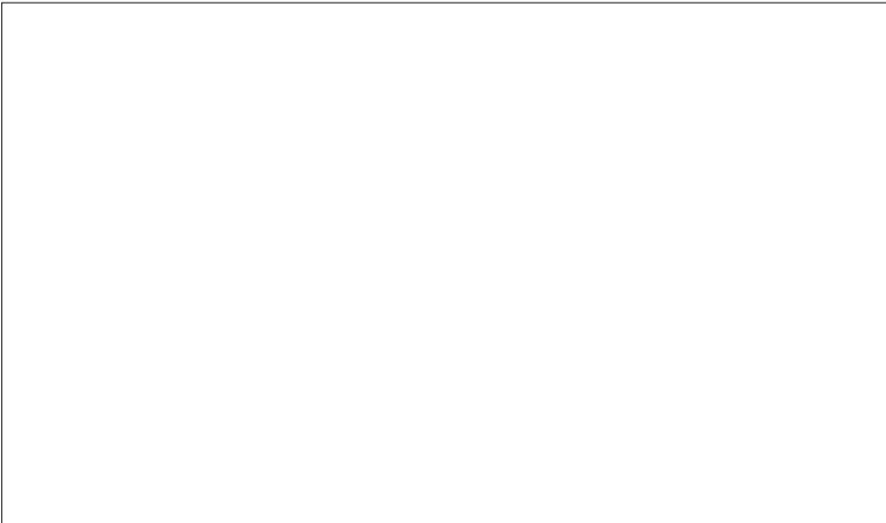
▲飼育員によるエサやり

金沢動物園
 金沢区釜利谷東5-15-1
 ☎ 783-9100 ㊦ 782-9972
 ㉟ 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
 休 毎週月曜(祝日の場合翌日)

Save the animals ～わたしたちの仲間が減っている～
 ㉟ 4月29日(祝・金)～5月8日(日)
 開園40周年と世界の絶滅危惧種をテーマにしたパネル展やブース展示などを実施します。



▲昨年の様子



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

とつかに広場



区役所
3階

新生活が始まる春!

利用してみませんか?



詳しくは
こちら



とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

9月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時

子育て情報コーナー

…身近な地域の口コミもあり、引っ越ししてきたばかりのパパ・ママにも好評です。

子育て情報が欲しい・ちょっとひと休みに

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報をご覧ください。



情報コンシェルジュがご案内

スタッフが話をうかがいます。一緒に考えましょう!



託児ルーム

各種手続などで区役所をご利用の際、無料でお子さんをお預かりします。和やかな雰囲気を心がけています。お気軽にご利用ください。
(予約不可、定員あり、乳幼児健診時のきょうだいの児預かりはできません)



その他のサービス

ベビーカー
レンタル

二人乗り
ベビーカーも
あります



利用範囲は
戸塚駅周辺

乳児用体重計
もあります



ミルク用の
お湯の提供



横浜
子育てパートナー、
母子保健
コーディネーター
との相談(月1回)



☎ 区役所こども家庭支援担当 (☎866-8472 fax866-8473)

子どもの相談・教室

☎ 区役所5階 申問 4月11日から ☎ か fax (必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制)

☎ 5月11日・25日(水)9時~11時 ☎ 母子健康手帳

「離乳食教室」

☎ 5月25日(水)①13時30分②14時45分

☎ 区内在住の7~8か月児と保護者:先着各10組 ☎ だっこひも

「はじめての歯ぴか教室」

☎ 5月20日(金)10時~11時15分

☎ 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組

☎ 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



健診・相談のお知らせ(要予約) ☎ 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可

☎ 5月12日(木)午前中受付(後日案内を送付) ☎ 2023年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 ¥680円 申問 4月12日から ☎ で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

個別健康相談

・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 4月12日(火)午後・22日(金)午前・26日(火)午後、5月10日(火)午後

☎ 市内在住 申問☎か直接、区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426~7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、☎可(必要事項と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間は1時間以内

デジタルを使って、もっと便利に!!

第1回

~初心者向け~
スマートフォンって、
なにができる?

携帯電話の機能だけでなく、調べものをしたり、動画を見たり、写真を撮ることもできます。この春、あなたも始めてみませんか?

本紙6ページで戸塚区公式
ツイッター・インスタグラムを紹介中!



もっと知りたい・使いたいあなたへ

とつかに区民活動センターでスマホ講座を開催中!



▲新着講座・
イベントは
こちら

編集後記



新年度を迎えたね。引き続き「広報よこはま」をよろしくお願ひします。

編集・発行 区役所広報相談係
(☎ 866-8321 fax 862-3054)