

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行先名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間に変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●ママと一緒にヨガレッチ(1歳児)
ベビーマッサージやヨガベースのストレッチ、手遊び歌で親子の触れ合いを!
☎5月12日(木)10時 1歳児と保護者:抽選5組 ¥300円 持 飲み物
申 4月11日10時~30日17時にHPで受付

●親子DEあそび!(2、3歳児)
平均台やフラフープなどを使って、思い切り体を動かして遊びます。
☎5月20日(金)9時30分、10時30分 2・3歳児と保護者:抽選各10組 ¥300円 持 雑巾(1枚)、飲み物
申 4月11日10時~5月5日17時にHPで受付

●親子おたのしみ会~こどもの日~
こどもの日にちなんだ遊びや歌、工作で親子で触れ合います。
☎4月24日(日)10時 3・4歳児と保護者:先着8組 ¥200円 申 4月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●やさしい手作りパン【前期】
☎5月~9月第2月曜 9時30分~12時45分 1人先着8人 ¥7,000円(全5回分) 持 エプロン、マスク、三角巾、タオル(手拭き用)、ふきん2枚(パン成形用、調理器具片付け用)、スリッパ
申 4月11日13時30分から☎かHPで受付

●親子で楽しくリトミックシーズン I
☎5・6月第2・4火曜 9時30分、10時30分(各回40分) 1・2歳児と保護者:先着各10組 ¥1,400円(全4回分) 申 4月12日13時30分から☎かHPで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

申 4月12日13時30分から☎で受付

●大菊作り教室
「戸塚菊花会」による大菊作りの基本を学ぶ講座です。
☎5月1日~2023年3月5日(11月、1月を除く第1日曜) 9時30分~11時
☎5月~8月は戸塚地区センター、9月~3月は東戸塚地区センター 1人先着25人 ¥6,000円(全9回分)

●椅子に座って楽しく運動
椅子に座ったままストレッチやさまざまな運動を行い、体を動かします。
☎5月12日・26日、6月9日・23日(木) 10時~11時 1人先着15人 ¥2,000円(全4回分) 持 運動靴、タオル、飲み物
●お外で遊ぼう
ピロティを利用し思い切り体を動かし、外で楽しく遊びます。

☎5月16日(月)10時~12時
1人先着4組
¥300円 持 タオル、飲み物

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

申 4月11日9時から☎かHPで受付

●母の日に手作りプレゼント
感謝をこめて「お花のチャーム」と「メッセージカード」を作ります。
☎5月7日(土)10時 小学生:先着12人 ¥300円

●人気講師のお菓子作り
キャラメル風味のオレンジムースをつくり、持ち帰ります。
☎5月19日(木)9時30分 1人先着12人 ¥1,600円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱

●NPOの英語塾
元中学校教師がわかりやすく丁寧に個別指導します。
☎5月10日・24日(火)①17時②18時 ①小学生5・6年生②中学生:先着各2人 持 筆記用具、英語の教科書

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●庭づくり剪定教室
剪定道具の使い方や仕立て方を学びます。最終日は鎌倉庭園見学です。
☎5月13日・20日・27日、6月3日(金)13時30分~16時30分 1人先着12人 ¥3,000円(全4回分) 持 剪定道具、飲み物 申 4月12日14時~23日に☎かHPで受付

申 4月12日14時から☎で受付

●夫婦親子が知っておきたい老後の備え
自分と家族を守る相続や後見について。セミナー後、個別相談もあります。
☎司法書士 吉野絵美 ☎セミナー:5月14日(土)10時30分~12時/個別相談:12時20分~15時 1人先着15組 持 筆記用具、飲み物

●スッキリ美姿勢!骨盤エクササイズ
骨盤を支える筋肉を鍛えて、姿勢を整え、体の巡りを良くしましょう。
☎5月6日(金)10時~11時 1人先着10人 ¥700円 持 ヨガマット、タオル、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●おもしろ科学体験塾~ゴム動力船~
ゴムの力で走る船を作って、プールで走らせて楽しもう!
☎5月7日(土)13時30分~16時 小学生4年生~中学2年生:抽選16人 ¥800円 持 20センチ以上の定規、はさみ、油性ペン、タオル(ハンカチも可)、筆記用具 申 4月26日20時までに来館かHPで受付

●親子で楽しくリトミックI期
音楽・リズム運動と触れ合いや交流を楽しみながら、心と体を育みます。
☎5月~7月第2・4金曜(7月22日は除く)①9時45分②10時45分 1人先着1歳児と保護者②2歳児と保護者:抽選各25組 ¥1,500円(全5回分) 持 室内用運動靴(保護者も必要) 申 5月2日20時までに来館かHPで受付

●赤ちゃんピクス(0歳児)
赤ちゃんママのスキンシップとして、ベビーマッサージなどを行います。
☎毎月第3金曜①10時②11時 1人先着0歳児(①ハイハイ前、②ハイハイ後)と保護者:先着各5組 ¥400円 持 バスタオル 申 4月12日14時から☎で受付

●スマホの学び場「わからないことをきいてみよう!スマホのひろば」
~Googleマップ~
☎エンジョイtab ☎5月13日(金)13時、14時(各回50分) 1人文字入力ができるスマートフォン初心者:先着各3人 ¥500円 持 スマートフォン(シニア向けを除く)、筆記用具
申 5月6日10時~12日17時に☎(エンジョイtab:☎090-3683-7201/☎090-9847-7400)で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

●スマホの学び場「初心者のためのスマホワンポイントアドバイス」
スマホ操作でわからないことについて、1対1で相談に乗ります。
☎認定特定非営利活動法人こまちがらす ☎4月22日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 1人先着各1人 ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具 申 4月15日9時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●内科医から見たシリーズ「骨の話」
☎5月26日(木)13時30分~15時 1人先着25人 申 4月11日から☎か来館で受付
●単発講座
申 4月18日までに住所・年齢が確認できるものとはがき(抽選結果通達用)を持参して来館で受付

①格調高い名文の小説を読む
森鷗外の『佐橋甚五郎』、樋口一葉の『大つごもり』、中島敦の『李陵』を読みます。
☎5月~10月第2・4木曜 9時30分~11時20分(初回:5月12日) 1人先着15人 ¥1,500円(全12回分)
②地図を持って街発見
地図を持って街に出ましょう。
☎座学:5月~10月第1火曜 11時50分~13時40分(初回:5月3日)/実習:7月12日、9月13日 1人先着12人 ¥1,000円(全8回分)

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

●公募型男女共同参画事業
市民企画募集
ジェンダー平等をテーマにした市民グループからの協働企画を募集します。
申 4月11日~5月1日にHPで受付
※応募書類の提出・選考あり

すべてあり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))

●心とからだを整える産後のセルフケア(5月)
赤ちゃんと一緒にできる産後の体のバランスを整えるエクササイズです。
☎5月17日、31日(火)10時~11時30分 1人産後の女性:先着16人 ¥1,700円(全2回分) 申 4月15日からHPで受付

●女性のためのこころのケア講座(4月)「DV・トラウマを理解する」
☎4月23日(土)10時~12時 1人女性:先着25人 ¥600円 申 当日直接 問 ☎862-5058

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

●パン教室
☎5月29日(日)13時~16時 小学生以上:抽選12人(小学生は要保護者申込) ¥1,600円 申 4月30日までにHPか往復はがきで受付
●春の植物観察会(雨天中止)
☎5月7日(土)9時30分~12時 1人先着14人 申 4月15日9時から☎で受付

●「春の金沢を訪ねて」自然観察会(雨天中止)
☎5月22日(日)9時30分~14時30分
☎金沢文庫駅改札出口集合 1人小学生以上:先着12人(小学生は要保護者同伴) 申 4月15日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●①子ども谷戸教室②親子自然教室
説明会
子どもと保護者が一緒に活動する教室の説明会です。※教室は、5月~2023年3月(全11回、土曜10~12時)です。
☎4月16日(土)①9時30分~10時30分②11時~12時 1人①小学1~3年生と保護者②3~5歳児と保護者 申 当日直接
●田植え体験
☎5月29日(日)13時~15時 1人抽選200人 ¥中学生以上:300円、小学生:200円 申 5月9日17時まではがき(必要事項、参加者全員の氏名・年齢(学年)を記入)で受付※一枚につき5人まで