8 広報よこはま 2022 (令和4)年 5月号 / 戸塚区版 2022 (令和4)年 5月号 / 戸塚区版 広報よこはま 9





和たちと一緒に活動しませんか

~民生委員・児童委員、ヘルスメイト、保健活動推進員~

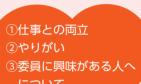


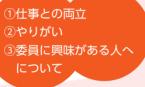
福祉に関する身近な相談相手!民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員ってどんな人?

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。 日常生活での困りごとの相談にのり、内容によっては、必要な支援が受けられるよう、 専門機関につなぐ「つなぎ役」となります。主任児童委員は、子どもや子育てに関する 支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

皆さんにお話を聞いてみました





主任児童委員 安井 一美さん ①他の委員に活動スケジュール を相談しながら、仕事と無理なく 両立できるよう心がけています。 ②子どもたちの成長が一番の喜 びです。大きくなって「その節は お世話になりました。」と言って もらった時など、ボランティア冥 利につきますね。

③人と人との輪をつなげ、幸せを 感じられるボランティアです。 一緒にやってみませんか?



戸塚区では、329人の民生委員・児童委員

(うち、37人が主任児童委員)が活動して

います。(2021年12月時点)

民生委員・児童委員 川邉 正子さん

①仕事、趣味、ボランティア活動をバランスよく時間配分し、心身の健康を

②高齢者を訪問した時、「ありがとう」の言葉と笑顔をいただくのが何よりの ご褒美ですね。地域での温かい心の交流は、ほかのことでは得がたい宝

③民生委員は「つなぎ役」です。自分にできる範囲で、無理なく、楽しく活動 しましょう。

見守り活動



民生委員・児童委員 石井 徹さん ①私の地区では仕事をしている委員 が大半なので、役割分担して皆で 協力しながら活動しています。困っ たことは皆で相談しながら、解決

方法を模索しています。 ②地域で活動すると、つながりが広 がって仲間が増えたり、さまざまな 経験ができ、知識も身につきます。 ③頼りにしてもらえるのは、うれしい

ですよ。

問 区役所運営企画係 (☎866-8418 ☎865-3963)



民生委員・児童委員 露木 光夫さん

①30代で委員になりましたが、負担はありませんでした。 ②地域福祉の担い手として活動することです。

③「民生委員だから」と肩に力を入れなくて大丈夫です。地区の 先輩、地域ケアプラザ、区役所、社会福祉協議会など仲間は たくさんいます。温かな「つながり」のある地域を一緒につくっ ていきましょう。ご参加お待ちしています。

今年は民生委員・児童委員、一斉改選の年です!

民生委員・児童委員の任期は3年(再任可)。今年12月には3年に1回の一斉改選を迎えます。自治会町内会など地域の皆さん に次期委員候補者の推薦をお願いし、その推薦をもとに新しい委員が12月に厚生労働大臣から委嘱されます。地域の皆さんの ご協力をよろしくお願いします。

地区研修の様子

ヘルスナイトをご存じですか?

ヘルスメイトとは、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、食を通じた健康づ くりのために地域で活動しているボランティア団体「食生活等改善推進員」の愛 称です。1965年に結成以来、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、健康講 座や食育事業を行い、健康づくりの輪を広げています。

戸塚区では、65人のヘルスメイトが活動しています。(2022年3月時点)



催(2019年12月実施時)



みんなで作った子ども向けの食育ポスター



コロナ禍で活動方法は変化していますが、「食の大切さ」は変 わることはないので、これからも楽しく活動していきたいです。

男女問わず! 年齢制限なし!

令和4年度 ヘルスナイト養成講座受講生募集(全9回) ヘルスメイトになって一緒に活動しませんか?

四7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月2日、2023年1月16日、2月6日、3月6日(月)(12月2日のみ金曜)



➡ 区内在住で8回以上参加可能かつ講座修了後にヘルスメイトとして活動できる人:先着15人

¥ 1,210円(テキスト代)

申 5月11日~27日に 必要項 と年齢を記入し、

★ か直接区役所健康づくり係へ(区役所6階62番窓□ ☎866-8427 ☎865-3963)



地域の健康づくりの推進役! 保健活動推進員

戸塚区保健活動推進員会 落合清子会長にインタビュー!



保健活動推進員になって良かったことは

🔼 一番は、地域とのつながりができたことです。地域 の行事へ保健活動推進員として、積極的に参加して ました。

Q健康診断は毎年されていますか。

△ もちろん、年に一回受診しています。継続的に経過 をみることで、大きな病気になる前に気づくことが できます。皆さんもぜひ、健診を受けましょう。

●今、保健活動推進員として力を

A地区ごとに手洗い研修や健康測

キルアップに努めました。また、感染症の流行状況 をみながら、人数を制限し、地域向けの講座などを 開催しています。市や区が発信する感染症対策、ワ クチン情報や健康にまつわる情報を、正確に分かり やすく地域の皆さんにお伝えしています。

保健活動推進員とは、自治会町内会の推薦を受け市長から委嘱され、地域の健康づくりのために活動しています。 現在18地区237人が活動しています。(2022年3月15日) 現在18地区237人が活動しています。(2022年3月時点)

間区役所健康づくり係(四866-8427 🔯 865-3963)

