

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
※必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●夏休みおたのしみ人形劇
人形劇を親子で楽しめます。

🕒 7月24日(日)11時~11時45分
👤 幼児・小学生と保護者:抽選10組
¥ 400円 申 6月20日10時から7月10日17時までに☎で受付

●DIYこども工作教室
木片を使って自由に工作し、手作りの良さ・楽しさを体験します。

🕒 7月29日(金)10時~12時 👤 小学生:抽選15人 ¥ 200円 持 大きめのレジ袋3枚、鉛筆3本 申 6月20日10時から7月12日17時までに☎で受付
※保護者参観不可

●戸塚おはなし広場
絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。

🕒 7月17日(日)13時30分~14時15分 👤 幼児~小学校低学年と保護者:先着8組 申 6月13日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●赤ちゃんとスキンシップ
赤ちゃんといっぱい触れ合って幸せな時間を過ごしましょう。

🕒 7月24日(日)①10時~10時40分 ②11時~11時40分 👤 0歳児(①ハイハイ前、②ハイハイ後)と保護者:先着8組 ¥ 各400円 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申 6月11日13時30分から☎か☎で受付

●ふしぎ発見理科ひろば(マイコンカーを作ろう)
小学生向けの理科実験講座。夏休みの課題にいかがでしょう?

🕒 7月23日(土)12時30分~14時30分 👤 小学生(低学年は要保護者同伴):先着20人 ¥ 800円 持 作品を持ち帰る袋 申 6月13日13時30分から☎か☎で受付

●免疫力アップヨーガ
初めてでも安心!癒しのヨガで暑い夏もコロナにも負けない心と体作りを!

🕒 7月14日・28日、8月11日・25日(木)10時~11時30分 👤 先着10人 ¥ 2,400円(全4回分) 持 動きやすい服装、バスタオル、飲み物 申 6月14日13時30分から☎か☎で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

📌 申 6月11日13時30分から☎で受付

●おもちゃ広場
東京おもちゃ美術館の優れたおもちゃで遊びませんか?

🕒 7月2日(土)①10時~11時②11時~12時 👤 未就学児と保護者:先着各20人

●親子で楽しく赤ちゃんピクス
個々の発達に合わせたベビーマッサージやベビーエクササイズを行います。

🕒 7月21日(木)①9時45分~10時30分 ②10時45分~11時30分 👤 0歳児(①ハイハイ前、②ハイハイ後):先着各5組 ¥ 400円 持 バスタオル、飲み物

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

📌 申 6月11日9時から☎か☎で受付

●夏休みの子どもイベント

①カブト虫の育て方②小学生空手
③Show-Me先生のヒップホップダンス
🕒 ①7月9日(土)14時②7月29日(金)10時③7月21日・28日、8月4日(木)17時

👤 ①幼児・小学生:先着20人②小学生:先着30人③小学生:先着15人 ¥ ①700円②300円③1,800円(全3回分)

持 ①飼育ケース、③上履き

●大人のペン水彩画
身近なモチーフや旅先の景色をペンと絵具で描きます。

🕒 6月30日・7月7日(木)13時 👤 先着12人 ¥ 1,200円(全2回分) 持 水彩絵の具、筆、鉛筆、ボールペン、消しゴム、パレット、水差し、雑巾

●スマホの賢い活用術
スマホのさまざまな機能を使いこなせるようにする初心者向け講座。

🕒 7月2日(土)13時 👤 先着10人 持 筆記用具、スマートフォン(貸出しあり)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●小学生3日間サマースクール
工作やスポーツ、化学教室など、いろいろな体験をして3日間を過ごします。

🕒 7月25日(月)~27日(水)9時30分~15時 👤 抽選15人 ¥ 4,500円 持 弁当、飲み物、動きやすい服装 申 6月25日18時までに☎で受付

●食品サンプルかき氷作り
人気講師の指導でお子さんから大人まで楽しめる講座です。

🕒 7月24日(日)10時~11時30分 👤 小学生以上:先着15人 ¥ 1,300円 持 飲み物 申 6月11日14時から☎で受付

●楽しく身体を動かすスポンジテニス
初めての人でも簡単なルールで楽しくラリーが続くように練習します。

🕒 7月14日(木)9時30分~11時30分 👤 先着10人 ¥ 300円 持 上履き、飲み物、タオル、着替え 申 6月11日14時から☎で受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●スマホでプログラムを作ろう
プログラムはどうしたら作れるか、音楽やゲーム作りを通して体験しよう。

🕒 7月2日(土)13時30分~16時 👤 小学4年生~中学2年生(要保護者同伴):抽選16人 ¥ 500円 持 フル充電したスマホ(Androidに限る)、充電器 申 6月21日20時までに☎で受付

●踊場おもちゃの病院
壊れたおもちゃを修理する工程を見学して、ものを大切にすることを学びます。

🕒 7月23日(土)9時30分~14時30分 👤 幼児・小学生と保護者:先着18組 ¥ 部品代実費 申 6月11日14時から☎で受付※申込時におもちゃの品名と症状を伺います。

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

【スマホの学び場】
●わからないことをきいてみよう! スマホのひろば

~7月のテーマ:カメラ・写真機能~
🕒 エンジョイtab 🕒 7月8日(金)①13時~13時50分②14時~14時50分 👤 文字入力ができるスマートフォン初心者:先着各3人 ¥ 500円 持 スマートフォン(シニア向けを除く)、筆記用具 申 7月1日10時~7月7日17時に☎(エンジョイtab ☎ 090-3683-7201/ ☎ 090-9847-7400)で受付

●初心者のためのスマホワンポイントアドバイス
スマホ操作で分からないことについて、1対1で相談に乗ります。

🕒 認定特定非営利活動法人こまちばらす 🕒 6月24日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 👤 先着各1人 ¥ 500円 持 スマートフォン、筆記用具 申 6月17日9時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●内科医から見たシリーズ「死にもつながる熱中症」
熱中症のサインを見逃さない!「目がチカチカ」も熱中症のサイン。

🕒 福村正氏 🕒 7月28日(木)10時~12時 👤 先着25人 持 靴を入れる袋 申 6月11日(土)から☎で受付

●ゆったりヨガ(全2回)
~どなたも安心してできるヨガ~
ヨガのポーズで体を整え、笑いヨガや呼吸法も行います。

🕒 春日和美氏 🕒 7月8日・22日(金)14時30分~15時45分 👤 市内在住の60歳以上:抽選5人 申 6月27日までに住所・年齢が確認できるものとはがきを持参で来館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

📌 すべて☑あり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))

●女性のためのこころのケア講座(6月)「身体的暴力、性暴力、そこからの回復」
DV やトラウマなどによる心の傷つきを理解し、自分を大切にケアする講座。

🕒 NPO法人レジリエンス 🕒 6月11日(土)10時~12時 👤 女性:先着25人 ¥ 600円 申 当日直接 問 ☎ 862-5058

●心とからだを整える産後のセルフケア(7月)

赤ちゃんと一緒にできる、産後ならではの心身不調を整える運動プログラム。

🕒 7月5日・12日(火)10時~11時30分 👤 産後の女性:先着16人 ¥ 1,700円(全2回分) 申 6月15日9時から☎で受付

●パソコン&ワード・エクセル入門2日間
パソコンとソフトの基本を学ぶ。タイピングから始めるワード・エクセル入門編
🕒 7月6日(水)・7日(木)10時~15時30分 👤 女性:先着15人 ¥ 11,000円(全2回分) 申 6月17日9時30分から☎(☎ 862-4496(火・金・土曜9時30分~12時、13時~15時30分))か☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

📌 申 6月12日9時から☎で受付

●漬物教室

🕒 7月3日(日)13時30分~15時 👤 小学生以上:先着12人 ¥ 1,000円

●虫の観察会(雨天中止)

🕒 7月2日(土)9時30分~12時 👤 先着12人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●谷戸肝だめし(雨天中止)

🕒 7月16日(土)19時30分~20時30分 👤 抽選8組(中学生以下要保護者同伴) ¥ 中学生以上500円、小学生300円 申 6月23日17時までに往復はがき(必要事項・全員の氏名・年齢・学年を記入)で受付※1枚の往復はがきに1組5人まで

●夏休み竹細工
~水鉄砲・竹のけん玉作りと遊び~

🕒 7月24日(日)9時30分~12時 👤 抽選20人(小学生以下要保護者同伴) ¥ 1個700円 申 7月1日17時までに往復はがき(必要事項・全員の氏名・年齢・学年・作る個数を記入)で受付※1枚の往復はがきに1組5人まで

●夜間観察会(雨天中止)

🕒 6月25日(土)18時45分~20時 👤 先着15人(中学生以下要保護者同伴) ¥ 中学生以上500円、小学生200円 申 6月13日9時から☎か来館で受付※1回の申込につき3人まで