

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。また、イベントや健診の開催状況など詳細は区役所HPをご確認ください。

# とっかこ広場



## 小学生の放課後の居場所



小学生が楽しく安全に過ごせる場所をご紹介します！

来年4月の入学に向けて、知っておこう！

### 学校で過ごす

### 地域で過ごす

#### 放課後 キッズクラブ



**対象** 当該小学校区内に居住する小学生(私立小学校に通学する児童も可)  
**開所時間** 放課後～19時  
 土曜:8時30分～19時 土曜を除く休業日、長期休業期間:8時～19時

#### 利用料金 ※このほか、保険料800円以内/年

**利用区分1(わくわく区分) 「遊びの場」としての利用**  
 16時まで無料(1日800円+おやつ代で、19時まで利用可)  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止などの影響により利用できない場合あり

#### 利用区分2(すくすく区分) 留守家庭など児童の「遊びの場」「生活の場」としての利用

**ゆうやけ**  
 17時まで利用可能  
 ※2,000円/月 おやつ代実費 7～8月は2,500円  
 ※400円/回で19時まで延長利用可

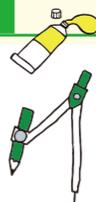
**ほしぞら**  
 19時まで利用可能  
 ※5,000円/月 おやつ代実費 7～8月は5,500円



いつもの学校で過ごせるのがいいよ！



#### 放課後 児童クラブ (学童クラブ)



**対象** 留守家庭などの小学生  
**開所時間** 放課後～19時(クラブによって異なります)  
 ※土曜・長期休業期間はおおむね8時30分～19時  
 ※朝・夕の延長や土曜の開所についてはクラブによって異なります。

**利用料金** 利用料、おやつ代のほか各児童クラブが定める費用が必要な場合があります。

いろいろな学校の友達と過ごせて楽しいよ！



※なお、障害があるお子さんは、ほかに「放課後等デイサービス」などが利用できる場合があります。

問 区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8485 fax 866-8473)

### 子どもの相談・教室

☎ 区役所5階 申問 8月12日から ☎ か fax (必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ (☎866-8426～7 fax 865-3963)

#### 乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

☎ 9月7日・21日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

#### 「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

☎ 9月21日(水)①13時30分②14時45分

☎ 区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

#### 「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

☎ 9月16日(金)10時～11時15分

☎ 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



### 健診・相談のお知らせ (要予約)

#### 個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 8月23日(火)午後、9月2日(金)午前

☎ 市内在住 ☎ 区役所5階健康相談室 申問 ☎ か直接、区役所健康づくり係へ (☎866-8426～7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、fax可(必要事項と相談内容を記入)

※1人当たりの相談時間は1時間以内

## デジタルを使って、もっと便利に!!

第5回

### 声で、文字をらくらく入力してみよう!

スマートフォン(スマホ)ならではの文字入力の方法として、音声入力をご紹介します。

- ①スマホで文字入力するときに、マイクのマークを押す。
- ②そのまま入力したい内容を、スマホに向けてしゃべる。(ゆっくり、はっきり話すようにします)
- ③しゃべった内容が、文字になって入力されます。

※機種によって、入力方法やマイクの位置が異なる場合があります。



声が文字になったよ!



#### 編集後記

夏休みはいかがお過ごしですか? 特集面では地域活動を始めるためのヒントが盛りだくさん。秋からあなたも始めてみませんか?

編集・発行 区役所広報相談係 (☎866-8321 fax 862-3054)