

区役所からのお知らせ

マークの説明

🕒 日時・期間 🗨️ 講師・出演者 📍 会場 🧑 対象・定員 💰 費用 🏠 保育 🎒 持ち物 📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 休館日
✉️ Eメール 🌐 ホームページ 📅 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

📣 **お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

第29回戸塚ふれあい文化祭

<展示> 絵画、書道、華道、茶道など
 🕒 10月5日(水)・8日(土)13時~16時
 10月6日(木)・7日(金)・9日(日)・10日(祝・月)10時~16時
 📍 区役所3階多目的スペース大、戸塚区民文化センターさくらプラザギャラリー、区民広間、アートコリドー
<舞台> 音楽、ダンスなど
 🕒 10月8日(土)10時~18時・9日(日)10時~17時(両日とも開場9時30分)
 📍 戸塚公会堂
 🗨️ 戸塚ふれあい文化祭事務局(区役所地域振興課内)
 ☎️ 866-8416 📠 864-1933
 ✉️ to-bunka@city.yokohama.jp
令和4年度オリンピック・パラリンピック種目体験会開催
 🕒 10月16日(日)10時、11時、13時、14時(各45分)
 📍 戸塚スポーツセンター(上倉田町477)
 🧑 区内在住・在学の小学生
 📄 9月12日から区🌐で受付
 🗨️ 区役所地域活動係
 ☎️ 866-8415
 📠 864-1933) 実施種目などの詳細はこちら▶

「第56回ふれあい青空市」出店者募集

「戸塚ふれあい区民まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。
 🕒 11月3日(祝・木)10時~14時
 📍 東戸塚小学校グラウンドの一角
 📄 20区画(1団体1区画(2×2m)申込可、多数時抽選、区内在住・在学・在勤者) ※営利目的・飲食物販売禁止
 💰 2,000円(2×2m) 📄 9月20日までに往復はがき(📅📄) 出店内容、キャンセル待ち希望を記入)で、区役所地域活動係へ(☎️866-8411 📠864-1933) ※荒天中止。会場内での荷物運搬者と別に、運転専任者を用意してください。
「ミニ・キエーロ」講習会
 小型生ごみ処理器の講習会参加者を募集します。
 🕒 10月28日(金)10時~12時 📍 区役所8階大会議室AB 🧑 区内在住でアンケートに協力できる人:抽選40人
 📄 9月23日までに📄(📅📄)を明記)で区役所資源化推進担当へ
 ☎️ 866-8411 📠 864-1933
 ✉️ to-shigen@city.yokohama.jp

不登校・ひきこもりの若者を抱える家族への講演と個別相談会 「チーム支援」~本気でつながるためにできること~

🕒 10月20日(木)
 ①セミナー:13時30分~15時
 ②個別相談:15時15分(1組25分)
 🗨️ 市内在住または支援関係機関の人:
 ①20人②先着6組 🗨️ ①セミナー:当日直接 ②個別相談:9月13日11時から📄でよこはま南部ユースプラザへ(☎️761-4323)
 ※毎月第2・4水曜に、生活支援課にて「若者専門相談」を行っています。🗨️ 区役所生活支援課(☎️866-8431 📠866-2683)
令和4年度戸塚区災害時要援護者支援に関する説明会開催のお知らせ
 🕒 9月18日(日)10時~11時30分
 9月21日(水)10時~11時30分
 ※両日同内容
 📍 区役所8階大会議室AB
 🗨️ 防災の取組に関心のある人
 🗨️ 区役所事業企画担当
 ☎️ 866-8424 📠 865-3963

第15回福祉のしごとフェア

福祉施設の就職相談、施設・事業所の紹介
 🕒 9月16日(金)10時30分~15時
 📍 区役所3階多目的スペース大
 📄 当日直接 🗨️ 戸塚区社会福祉協議会(☎️866-8434 📠862-5890)
第7回区民社交ダンス交流会
【種目】 ダンスタイム、ミキシングなど
 🕒 9月24日(土)15時30分~18時30分
 📍 戸塚スポーツセンター 第2体育室
 🗨️ 社交ダンスを愛好し、広く交流を深めたい人:200人 💰500円 🗨️ 9月20日までに📄で館山(☎️080-3254-4464)または吉田(☎️080-7154-6906)へ ※感染症対策注意事項あり
第65回戸塚区民テニス大会 男女別ダブルス
【種目】 男子ダブルス(一般・シニア60歳以上)、女子ダブルス(一般・シニア55歳以上)
 🕒 10月10日(祝・月)・16日(日)、12月11日(日)・24日(土)9時~17時
 📍 金井公園、東俣野中央公園テニスコート
 🗨️ 区内在住・在勤・在学 💰1チーム4,000円
 🗨️ 9月22日までに📄か📄(📅📄)を記入)で大石へ(✉️totsuka-ta@m7.gyao.ne.jp ☎️826-0715) ※施設利用時に感染症対策事項を厳守
就業構造基本調査のお知らせ
 高齢層・若年層の就業状況や、育児・介護と就業の関係などを調査します。市内ではおよそ7,100世帯が対象で、9月下旬から調査員が書類を配布します。インターネット、郵送または調査員への提出による回答にご協力をお願いします。
 🗨️ 区役所統計選挙係
 ☎️ 866-8315 📠 881-0241

災害時の口のケア

災害発生時は、睡眠不足などの不規則な生活になり、肺炎、インフルエンザ、風邪などの感染症にかかるリスクが高くなります。災害時の口のケアを知っておきましょう。

水不足の時の歯みがき方法

- 少量の水で歯ブラシを濡らす
- 歯みがきをする
- 汚れてきたらティッシュで汚れを拭き取る
- 水で2~3回ブクブクうがいをする

唾液の力で口を守ろう

口の中の健康を守るのに欠かせない唾液は、避難生活でのストレスで少なくなることも。マッサージで口の中をキレイに保ちましょう。



唾液腺はこの3か所

特に高齢者の皆さん!
 口の中の細菌が肺に入ると、**誤嚥性肺炎**に...

🗨️ 区役所健康づくり係 (☎️866-8426 📠865-3963)

デジタルを使って、もっと便利に!!

フルにスマホを活用して!

いつどのような時に災害に遭うかわかりません。外出時はスマホを持ち歩くようにしましょう。携帯用充電器もお忘れなく!

情報収集など

避難ナビ(詳細は本紙3ページ)や区🌐、ツイッターで避難情報を確認できます。そのほか、懐中電灯の代わりとしても。



▲区ツイッター

大切な人の安否確認

災害時は電話回線が繋がりにくいことも! 電話以外のLINE やメッセージ機能を使って連絡できます。

🗨️ 区役所広報相談係 (☎️866-8321 📠862-3054)

音楽

区では、活気に満ちた魅力あるまちづくりのため、区民の皆さんに音楽に親しんでもらう機会や、音楽活動をしている人へ演奏する場を提供しています。

♪区民広間コンサート

区内で活動しているThe 5chef's spices(木管アンサンブル五重奏)とSO☆SHINING'S(ゴスペル)の発表を行います。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、客席数の制限をすることがあります。

🕒 9月17日(土)12時~13時 📍 区役所3階区民広間
 📄 当日直接 🗨️ 区民広間コンサート運営委員会事務局(区役所地域活動係 ☎️866-8416 📠864-1933)
 ♪とつかストリートライブは、9月10日(土)に夏フェスを開催します。

詳細はこちら▶



第4回 戸塚歴史コラム

~北条政子ゆかりの地~

○長福寺(舞岡町2586)

本尊は釈迦如来です。北条政子の念持仏といわれる十一面観音菩薩像(五尺一寸)が、山門を入れて左手の観音堂(桜堂)に安置されています。秘仏のため、普段は見る事ができませんが、3年に1度御開帳されます(次回は2024(令和6)年9月18日)。



▲観音堂(桜堂)

江戸中期になると庶民に観音巡礼が広まり、戸塚区を含む鎌倉郡の地域には、鎌倉郡三十三観音霊場巡りが成立しました。長福寺(桜堂)は十九番札所となっています。

○雲林寺(矢部町788)

本尊は阿彌陀如来、観音菩薩、勢至菩薩の阿彌陀三尊です。寺伝には、源頼朝の供養のために北条政子が建立したとあります。また和田合戦で敗北した三浦一族の子孫で後に改名し、室町時代に矢部を知行していた竹ノ下小次郎が修復し、江戸時代に山田村(現在の川上町)の徳翁寺和尚が再興したといわれています。



(出典「とつか歴史ろまん」、「とつか歴史探訪」、「戸塚の寺院誌」、「とつか歴史探訪第69話」タウンニュース戸塚区版掲載)

🗨️ 区役所企画調整係 (☎️866-8326 📠862-3054)