

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止や電力需給の状況により、イベントの中止や開館時間が変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせ

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●戸塚おはなし広場
絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。
🕒 9月24日(土)13時30分～14時15分
👤 幼児・小学校低学年と保護者:先着8組
📝 9月11日14時から☎で受付
👉 持上履き・エプロン・三角巾・布巾・手拭き・持ち帰り用の箱や袋
※アレルギーがある人は要問合せ

●かんたん!おいしいおやつづくり
ハロウィーンのお菓子を作ります。
🕒 10月9日(日)10時～12時
👤 小学生:抽選9人 ¥800円
📝 9月11日10時から20日17時まで☎で受付
●大人のスイーツレシピ
季節のスイーツを作ります。
🕒 10月8日(土)10時～13時
👤 高校生以上:先着9人 ¥1,700円
📝 9月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●男の家庭料理(後期)
🕒 10月～2023年3月第4日曜9時30分～12時45分
👤 先着12人
¥8,400円(全6回分) 持 エプロン・マスク・三角巾・タオル・布巾・スリッパ
📝 9月14日13時30分から☎か☎で受付
👉 持 ラケット・運動靴・タオル・飲み物

●オリンピックに学ぶバドミントン教室(後期)
🕒 10月～2023年3月の第4月曜(12月のみ12月12日)9時30分～11時45分
👤 先着35人 ¥3,300円(全6回分)
📝 9月12日13時30分から☎か☎で受付

●卓球教室(後期)
🕒 10月～2023年3月第3土曜(11月は除く)9時30分～11時45分
👤 小学生以上:先着50人 ¥2,000円(全5回分、当日利用:1回600円)
📝 9月13日13時30分から☎か☎で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●東戸塚おもちゃの病院
🕒 10月8日(土)9時30分～14時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着16組
¥部品代 持 壊れたおもちゃ
📝 9月11日13時30分から☎で受付
👉 9月15日20時まで☎か☎で受付

●カラダは食べた物からできている
健康寿命を延ばすため、食事・口腔ケア・運動について学びます。
🕒 9月27日(火)10時～11時30分
👤 抽選25人 持 筆記用具

●能を楽しむ
🕒 講座:10月4日(火)・20日(木)10時～11時30分、鑑賞:10月9日(日)14時

23日(日)13時 国立能楽堂(鑑賞時)
👤 抽選20人 ¥8,000円(全講座・鑑賞チケット代) 持 筆記用具

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●放課後の居場所「月イチカレー」
子どもたちにおいしいカレーを提供します。
🕒 毎月第4金曜16時(9月は祝日のため、9月30日に変更)
👤 先着30人
📝 当日直接

👉 9月11日9時から☎か☎か来館で受付

●つまみ細工で髪飾り
七五三の装いを彩る髪飾りを作ります。
🕒 10月7日(金)9時30分
👤 先着10人 ¥2,000円 持 ピンセット、ハサミ、定規、木工用ボンド、持ち帰り用の箱
●女性のための骨盤エクササイズ
🕒 9月16日、10月21日、11月18日、12月16日(金)10時
👤 先着12人(1人まで子ども同伴可) ¥各600円
持 飲み物

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●舞岡地区センターまつり
バザー、ステージ発表、作品展示、子ども向けハロウィーンイベントなど
🕒 10月23日(日)10時～15時
📝 当日直接

●舞岡パン教室～2種のおんパン～
栗とかぼちゃのおんパンを作ります
🕒 10月6日(木)①10時～12時30分②14時～16時30分
👤 先着各6人
¥2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り袋、タオル
📝 9月11日14時から☎で受付

●イングリッシュ親子ひろば
外国人講師と一緒に楽しく英語遊びをしましょう!
🕒 10月3日(月)9時30分～10時30分
👤 1～3歳児と保護者:先着25組
¥300円 持 飲み物
📝 9月11日14時から☎で受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●科学体験塾で太陽熱風車を作ろう
🕒 10月1日(土)13時30分～15時30分
👤 小学4年生～中学2年生:抽選24人
¥500円 持 はさみ、セロテープ、ものさし、空のペットボトル(炭酸飲料1.5リットル)
📝 9月21日20時まで☎か☎か来館で受付

●のびのび親子体操(後期)
🕒 10月～2023年3月第4月曜10時～11時
👤 2、3歳児と保護者:先着30組
¥2,400円(全6回分) 持 室内履き
📝 9月13日14時から☎か来館で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

●パソコンワンポイントアドバイス
🕒 9月18日(日)13時～15時30分
👤 先着10人 持 パソコン、筆記用具
📝 当日直接(受付は15時まで)

👉 ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具

【スマホの学び場】
●わからないことをきいてみよう!
スマホのひろば
～10月:カメラ・写真機能について～
🕒 10月14日(金)13時、14時(各50分)
👤 文字入力ができるスマートフォン初心者:先着各3人
📝 10月7日から☎で受付(エンジョイ tab ☎ 090-3683-7201/☎ 090-9847-7400)

●初心者のためのスマホワンポイントアドバイス
🕒 9月30日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各20分)
👤 先着各1人
📝 9月23日9時から☎で受付

老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●Happy&Refresh(全6回)
自分の身体の部位を意識して、正しく身体を動かし、ストレッチしましょう。
🕒 10月～2023年3月第1木曜13時～14時(初回10月6日)
👤 60歳以上:抽選20人 持 バスタオル、フェイスタオル
📝 9月24日までに住所・年齢が確認できるものと、はがきを持参で来館で受付

👉 9月11日から☎か来館で受付

●内科医から見たシリーズ「糖尿病」
🕒 10月27日(木)10時～12時
👤 先着25人 持 靴を入れる袋、筆記用具
●おとなのえほんのひろば
🕒 10月14日(金)9時30分～11時20分
👤 先着8人 持 絵本(無くても可)

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

👉 すべて ☑あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

●女性のためのキャリア・カウンセリング
再就職・転職などについての相談。
🕒 11月第1・3・5水曜、第1・3土曜10時、11時、13時、14時(各50分)
👤 先着各1人
📝 10月1日から☎か来館で受付

👉 女性:先着20人 ¥33,000円(全22回分/2分割払い)

●やさしいバレエ&姿勢メンテナンス
6か月コース
🕒 10月～2023年3月毎週水曜10時～

11時30分(11月23日、12月28日、2023年1月4日、3月29日を除く)
📝 9月13日9時から☎で受付

●心とからだの深呼吸ヨガ
6か月コース
🕒 10月～2023年3月毎週火曜13時30分～15時(11月29日、12月27日、2023年1月3日、3月21日を除く)
📝 9月12日9時から☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

👉 9月21日9時から☎で受付

●秋の虫観察会(雨天中止)
🕒 10月8日(土)9時30分～12時
👤 先着12人
●秋の自然観察会(雨天中止)
🕒 10月29日(土)9時30分～12時
👤 先着14人

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●稲刈り体験
🕒 10月2日(日)13時～15時
👤 3歳児以上:抽選120人(小学生以下は要保護者同伴) ¥中学生以上300円、小学生200円
📝 9月21日17時までにはがき(必要事項と全員の氏名・年齢(学年)を記入)か☎で受付※1枚のはがきに5人まで

●案山子まつり人気投票
🕒 9月17日(土)～10月16日(日)9時～16時30分
📝 当日直接
●自然観察会～谷戸を観る～
🕒 9月25日(日)13時～15時
👤 先着10人(小学生以下は要保護者同伴)
📝 当日直接※雨天中止

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●定期スポーツ教室募集開始!!
(10-12月期)
多数教室を用意しています。詳細は2次元コードから
📝 9月16日までに往復はがき(必要事項)を記入)か☎で受付

●火曜 ZUMBA®
ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かします。
🕒 9月13日・20日・27日、10月4日(火)20時5分～20時50分
👤 16歳以上:先着30人 ¥各550円
📝 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜

●名曲サロンシリーズVol.34
高橋龍之介 サクソフォンコンサート
～サクソフォンとピアノが織りなす名曲～
高橋 龍之介(サクソフォン)、柳川 瑞季(ピアノ)
🕒 11月14日(月)①11時