新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。また、イベントや健診の開催状況など詳細は区役所HPをご確認ください。

とつかっこ広場

遊び場・しゃべり場・ほっとタイムへ遊びにきませんか？

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりほっとできる場です。乳幼児のお子さんと保護者が利用できます。週1回、地域の身近な相談役「子育て支援者」がお待ちしています。

遊ばせながら
気軽に相談できるから
助かります

「子育て支援者」の皆さん

～子育てに関するいろいろな知恵袋を持った子育ての先輩ママ～

同じ地域に住む子育て
仲間を見つけませんか？
一緒に遊びながら
わいわいおしゃべり
しましょう

▲会場によって利用上の留意点（時間、利用方法、開催状況の詳細）が異なります。詳細は、区HPへ

	会場名	曜日
1	下倉田地域ケアプラザ（下倉田町1951-8）	月曜（第3月曜のみ翌日）
2	舞岡柏尾地域ケアプラザ（舞岡町3705-10）	月曜（祝日・奇数月第2月曜は翌日）
3	名瀬地域ケアプラザ（名瀬町791-14）	火曜
4	大正地区センター（原宿3-59-1）	火曜
5	平戸地域ケアプラザ（平戸2-33-57）	火曜
6	上矢部地区センター（上矢部町2342）	火・木曜
7	汲沢地域ケアプラザ（汲沢町986）	水曜
8	南戸塚地域ケアプラザ（戸塚町2626-13）	水曜
9	東戸塚地域ケアプラザ（川上町4-4）	木曜（第3木曜を除く）
	東戸塚地区センター（川上町4-4）	第3木曜
10	踊場地区センター（汲沢2-23-1）	木曜
11	舞岡地区センター（舞岡町3020）	木曜
12	原宿地域ケアプラザ（原宿4-36-1）	金曜
13	秋葉中コミュニティハウス（秋葉町271-3）	金曜
14	戸塚地区センター（戸塚町127）	金曜

問 区役所こども家庭支援担当（☎866-8469 fax866-8473）

健診・相談のお知らせ（要予約） 区役所5階

肺がん（エックス線検査） 費用が無料になる場合あり（要問合せ）

・受診は年度1回　・医療機関でも受診可

10月13日（木）午前中受付（後日案内を送付） 2023年4月1日時点で40歳以上の市民：先着30人
¥680円 申問 9月13日から、☎で区役所健康づくり係へ（☎866-8426～7 fax865-3963）

個別健康相談

・健康相談：高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
・禁煙相談：たばこをやめたい人へ個別に支援

9月13日（火）午後・27日（火）午後、10月7日（金）午前 市内在住 申問☎か直接、区役所健康づくり係へ（☎866-8426～7 fax865-3963）※電話申込ができない人は、fax可（必要事項と相談内容を記入） ※1人当たりの相談時間は1時間以内

高齢者結核検診

9月27日（火）午前 65歳以上：先着20人
持 健康保険証など年齢の分かるもの
申問 9月12日から☎で区役所健康づくり係へ（☎866-8426 fax865-3963）
※検査当日に発熱や呼吸器症状のある人は受診できません。症状がある場合は医療機関へ。
※肺や心臓の疾患で通院中の人や1年以内に胸部X線検査を受けた人は受診できません。
※マスク着用の上、お越しください。

子どもの相談・教室

区役所5階　申問 9月12日から☎かfax（必要事項と相談内容を記入）で区役所健康づくり係へ（☎866-8426～7 fax865-3963）

乳幼児食生活相談（予約制） 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

10月5日・19日（水）9時～11時　持 母子健康手帳

「離乳食教室」離乳食（2回食）に関する講話、実演（試食は無し）

10月19日（水）①13時30分②14時45分
区内在住の7～8か月児と保護者：先着各10組
持 だっこひも

「はじめての歯ぴか教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

10月14日（金）10時～11時15分
区内在住の4～6か月児と保護者：先着15組
持 母子健康手帳、バスタオル（おむつ交換の際に使用）

編集後記

9月1日は防災の日！
いつかは起こる大地震！
今から備えましょう。

編集・発行 区役所広報相談係（☎866-8321 fax862-3054）