

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止や電力需給の状況により、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせ

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●シニア向けスマートフォン体験教室
スマホを持っていない人向けの教室です。
11月10日(木)10時~12時 概ね80歳まで:抽選10人 申 10月26日までに(必着で)往復はがき(必要事項)と年齢を記入)で受付
●元気!リフレッシュ!新舞踊教室
初めての人も歌謡曲にあわせて楽しく踊れます。

11月3日・10日・17日・24日、12月1日(木)13時30分~14時30分 申 先着8人 ¥1,500円(全5回分) 持 着物か浴衣、足袋、(任意)舞踊用扇子 申 10月12日14時から☎で受付
●戸塚おもちゃの病院
おもちゃの修理を通して、物を大切にすることを育みます。
10月22日(土)9時30分~14時30分 幼児・小学生と保護者:先着12組 ¥部品代実費 申 10月11日14時から☎で受付※おもちゃは1人1つまで

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●和綴じ&スケジュール帳
伝統の和綴じノートとオリジナルスケジュール帳を作成しましょう。
11月5日・12日(土)13時~17時 先着8人 ¥3,000円(全2回分) 持 はさみ、カッター、定規、(任意)表紙にしたい布30×30cm 申 10月11日13時30分から☎か☎で受付
●手書きで作る年賀状&カレンダー
11月2日、12月7日(水)13時~14時30分 先着10人 ¥2,400円(全2回分) 持 筆を拭くためのタオル 申 10月13日13時30分から☎か☎で受付
●親子で楽しくリトミック II期
11月8日・22日、12月6日・20日(火) ①9時45分②10時45分(各40分) 幼児と保護者②2歳児と保護者:先着各10組 ¥1,400円(全4回分) 持 タオル、飲み物、動きやすい服装 申 10月12日13時30分から☎か☎で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 10月10日(祝・月)・11日(火)

●わりばしてっぽうを作って遊ぼう
10月23日(日)9時15分~11時30分 小学生:抽選20人 ¥100円 持 室内履き 申 10月15日20時までに☎か☎で受付
↓申 10月25日20時までに☎か☎で受付
●椅子に座って楽しく運動
11月10日・24日、12月8日・22日(木)10時~11時 抽選15人 ¥2,000円(全4回分) 持 運動靴
●木で作るサンタクロース
11月12日(土)9時30分~11時30分

小学生以上:抽選16人(小学3年生以下は要保護者同伴) ¥950円 持 エプロン

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●利用者の祭典「レインボーフェスタ」
上矢部地区センター利用サークルの作品展示(体験あり)、交流試合、舞台発表
10月22日(土)10時~17時・23日(日)10時~15時 申 当日直接

↓申 10月11日9時から☎か☎か来館で受付

●すぐに役立つ
①庭木の剪定②包丁研ぎ
①剪定の時期や正しいやり方を学びます②研ぎ方を習い、包丁を研いでみます
10月29日(土)10時②11月26日(土)10時 先着各15人 ¥①700円②800円 持 ②包丁2本
●キッズリトミック
ピアノに合わせて、親子で楽しくリズム遊び。折り紙や工作も行います。
10月19日、11月16日(水)①9時50分②10時50分 幼児と保護者②2・3歳児と保護者:先着各15組 ¥800円(全2回分)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●おとな体力測定&健康福祉相談
卓球体験や、脳トレ体操も予定しています
11月6日(日)10時~14時 18歳以上:先着100人 持 動きやすい服装、室内履き、飲み物、靴を入れる袋 申 当日直接
↓申 10月12日14時から☎で受付

●使ってみよう!舞岡スマホ教室
入門編&中級編
11月29日(火)①入門10時~12時②中級14時~16時 18歳以上:先着各20人※貸出しスマホを使います
●ひらめき工作教室
いろいろな質感の紙を使って自由に工作してみましょう
11月3日(祝・木)9時30分~11時 小学生:先着12人 ¥300円 持 はさみ、のり、飲み物、持ち帰り袋

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●庭のつくり方・観方
庭木の種類ごとの剪定や道具の使い方を学びます。最終日は鎌倉の庭園を鑑賞。
11月4日・11日・18日・25日(金)13時30分~17時 抽選15人 ¥3,000円(全4回分、交通費・拝観料は別途負担) 持 手持ちの剪定道具、筆記用具、軍手、帽子 申 10月25日20時までに☎か来館で受付
●星空さんぽ
土星、木星、星雲をモニターで観察します。

11月5日、12月10日(土)17時30分~19時30分 小学4年生以上:抽選20人(小学生は保護者も要申込) ¥300円(全2回分) 持 懐中電灯、筆記用具 申 10月24日20時までに☎か来館で受付

●大人のための楽しい陶芸教室
カップや皿などを作ります。
11月5日・12月・26日(土)9時30分~11時30分 先着10人 ¥3,000円(全3回分) 持 エプロン、筆記用具、タオル、新聞紙 申 10月12日14時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

↓ ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具

【スマホの学び場】
●わからないことをきいてみよう!
スマホのひろば
「Googleマップについて」
11月11日(金)13時、14時(各50分) 文字入力ができるスマートフォン(シニア向けを除く)初心者:先着各3人 申 11月4日から10日10時~17時に☎(エンジョイtab ☎090-3683-7201/ ☎090-9847-7400)で受付
●初心者のためのスマホワンポイントアドバイス
10月28日(金)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各20分) 先着各1人 申 10月21日9時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

●内科医からみたシリーズ「認知症」
らくらく介護教室①
11月24日(木)10時~12時 先着25人 持 靴を入れる袋、筆記用具 申 10月11日から☎か来館で受付
●ポッチャ講習会
運動経験・体力に関係なく楽しもう
11月21日(月)9時30分~11時20分 市内在住60歳以上:抽選16人 持 タオル、飲み物、靴を入れる袋 申 11月10日までに住所・年齢がわかるものと、はがきを持参で来館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

↓すべて ☎あり(0歳2か月~未就学児、予約制 ☎862-4750(詳細は要問合せ)
●女の子のための理科実験教室
カラフル!信号反応~液体をフリフリして実験しよう~
12月3日(土)13時~15時 小学4~6年生の女子:先着14人 申 11月4日9時から☎で受付
●心を綴るマイノートブック手製本講座
パープルリボンをモチーフにしたオリジ

ナルノートを手製本で制作。
11月12日(土)13時30分~15時30分 先着15人 ¥1,600円 申 10月15日9時から☎か☎で受付

●心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんと一緒にバランスボールを使って、運動不足を解消!
11月15日、22日(火)10時~11時30分 生後210日までの赤ちゃんと産後の女性:先着16組 ¥1,700円(全2回分) 申 10月17日9時から☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓申 10月15日9時から☎で受付

●果樹の剪定入門
11月12日(土)9時30分~12時 中学生以上:先着12人 持 剪定ばさみ、剪定のこぎり
●秋の自然観察会(雨天中止)
11月26日(土)9時30分~12時 先着14人
●舞岡ふるさと村 里いも掘り
11月5日(土)~11月27日(日)の金・土・日曜9時30分~10時30分 ¥入園料 中学生以上:200円、3歳~小学生:100円、掘り取り料 2株600円(昨年価格) 申 10月16日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

↓小学生以下要保護者同伴

●わら細工~鍋敷き作り~
11月13日(日)9時30分~12時 先着20人 ¥500円 申 10月22日9時から☎か来館で受付
●自然観察会~秋の実り~
10月23日(日)13時~15時 申 当日直接 ※雨天中止

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 10月3日(月)

●芝生の上で気持ちいい!!【青空ヨガ】
芝生の上で行う、ヨガ教室です!これからヨガを始める人におすすめ!
10月23日・30日、11月6日・13日(日)10時30分~11時30分 16歳以上:先着15人 ¥各600円 持 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット(貸出あり) 申 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜

●らららん♪ドレミ シリーズVol.19
0歳からOK!クリスマスコンサート
12月16日(金)①10時30分開演 ②11時45分開演 曲 リハーサル室 0歳以上:先着各50人 ¥全席自由:各500円 申 10月15日14時から☎